



# LA-ROYALE

Ressource Vive Distribution S.A.

**Numéro Vert 00 800 29 06 82 76**

International CEE et Suisse

**APPEL & FAX GRATUITS**

*[www.La-Royale.com](http://www.La-Royale.com)*

# Table des matières

<b>Produits de la Ruche.....</b>	<b>2</b>
Crème à la Propolis.....	2
Crème à la Propolis - lot de 3 pots.....	2
Gelée Royale (lot de 3 pots).....	3
Gelée Royale (lot de 9 pots).....	3
Pastilles Miel et Mélaeuca.....	4
Pastilles Miel et Mélaeuca (lot de 3 boîtes).....	4
Pollen Multifleur.....	5
Pollen Multifleur (lot de 2 pots).....	5
Propodent - Dentifrice à la Propolis et au Raifort (lot de 3 tubes).....	6
Propodent - Dentifrice à la Propolis et au Raifort (lot de 6 tubes).....	6
Propolis Purifiée en Gélules.....	7
Propolis Purifiée en Gélules (lot de 3 boîtes).....	7
Propolis Purifiée en Poudre.....	8
Propolis Purifiée en Poudre (lot de 3 boîtes).....	9
Spray Buccal à la Propolis.....	9
Spray Buccal à la Propolis (lot de 3 flacons).....	10
Spray Nasal à la Propolis.....	10
Spray Nasal à la Propolis (lot de 3 flacons).....	11
<b>Gélules Unitaires.....</b>	<b>12</b>
Acérola.....	12
Achillée Millefeuille.....	12
Ail.....	13
Airelle.....	14
Alchémille.....	14
Aloès.....	15
Ananas.....	16
Artichaut.....	16
Ashwagandha.....	17
Aubépine.....	18
Ballote.....	18
Bambou Tabashir.....	19
Bardane.....	19
Boldo.....	20
Bouleau.....	21
Bourse-à-Pasteur.....	21
Bruyère.....	22
Bugrane.....	22
Busserole.....	23
Calendula.....	23
Canneberge.....	24
Carotte.....	25
Cassis.....	25
Centella Asiatica.....	26
Charbon Végétal Activé.....	27
Chardon-Marie.....	27
Chlorella.....	28
Chrome Assimilable.....	28
Chrysanthellum Americanum.....	29
Chrysanthemum Parthenium.....	29
Cimicifuga.....	30
Colostrum.....	31
Commiphora Mukul.....	31
Coquille d'Huître.....	32
Cosse de Haricot.....	33
Criste Marine.....	33
Desmodium.....	34
Dolomite.....	34

Echinacée.....	35
Eleuthérocoque.....	36
Epilobe à Petites Fleurs.....	36
Eschscholzia.....	37
Eucalyptus.....	37
Fenouil.....	38
Fenugrec.....	39
Fragon.....	39
Frêne.....	40
Fucus Vesiculosus.....	40
Fumeterre.....	41
Gattilier.....	42
Gentiane.....	42
Gingembre.....	43
Ginkgo Biloba.....	44
Griffonia Simplicifolia.....	44
Guarana.....	45
Gui.....	46
Gymnema Sylvestre.....	46
Hamamélis.....	47
Harpagophytum.....	47
Houblon.....	48
Ispaghul.....	49
Kola.....	49
Kudzu.....	50
Lapacho.....	50
Lavande.....	51
Lécithine de Soja (sans OGM).....	52
Levure de Bière Vivante.....	52
Lichen d'Islande.....	53
Lithothamne.....	53
Maca.....	54
Magnésium Marin.....	55
Maitaké.....	55
Marc de Raisin.....	56
Marron d'Inde.....	57
Mélilot Jaune.....	57
Mélicite.....	58
Millepertuis.....	58
Myrtille.....	59
Olivier.....	59
Orthosiphon.....	60
Ortie Piquante.....	61
Papaye.....	61
Passiflore.....	62
Patience Jaune.....	62
Pensée Sauvage.....	63
Petite Pervenche.....	64
Piloselle.....	64
Pin Sylvestre.....	65
Pissenlit.....	65
Plantain Major.....	66
Prêle.....	67
Pygeum Africanum.....	67
Queue de Cerise.....	68
Radis Noir.....	68
Reine-des-Prés.....	69
Requin Cartilage.....	70
Romarin.....	70
Salsepareille Rouge.....	71
Sauge Officinale.....	71
Saule Blanc.....	72

Schisandra.....	73
Séné.....	73
Shiitaké.....	74
Spiruline.....	74
Thé Vierge.....	75
Thym.....	76
Tilleul Aubier.....	76
Tribulus Terrestris.....	77
Una De Gato.....	77
Valériane.....	78
Verge d'Or.....	79
Vergerette du Canada.....	79
Vigne Rouge.....	80
Yam.....	80
<b>Gélules Duos.....</b>	<b>82</b>
Alfalfa + Dolomite.....	82
Ananas + Papaye.....	82
Bruyère + Busserole.....	83
Chardon-Marie + Desmodium.....	84
Chlorella + Raifort.....	84
Chrysanthellum Americanum + Desmodium.....	85
Chrysanthellum Americanum + Reine-des-Prés.....	86
Cosse de Haricot + Criste Marine.....	86
Curcuma + Poivre Noir.....	87
Eschscholzia + Lotier.....	88
Fragon + Vigne Rouge.....	88
Fucus + Orthosiphon.....	89
Ginkgo Biloba + Ballote.....	90
Ginkgo Biloba + Eleuthérocoque.....	90
Ginkgo Biloba + Petite Pervenche.....	91
Ginkgo Biloba + Vigne Rouge.....	92
Glucosamine + Chondroïtine.....	92
Gui + Aubépine.....	93
Harpagophytum + Saule Blanc.....	94
Levure de Bière Vivante + Fumeterre.....	94
Maca + Eleuthérocoque.....	95
Marc de Raisin + Garcinia.....	96
Millepertuis + Ashwagandha.....	96
Millepertuis + Griffonia Simplicifolia.....	97
Soja + Yam.....	98
<b>Gélules Complexes.....</b>	<b>99</b>
Royal Al.....	99
Royal Anti-Sucre.....	99
Royal Beauté.....	100
Royal Blocus.....	101
Royal Brûlot.....	101
Royal Cartilage.....	102
Royal Débâcle.....	103
Royal Défense.....	103
Royal Démarche.....	104
Royal Détente.....	105
Royal Digest.....	105
Royal Eau.....	106
Royal Fatigue.....	107
Royal Femme.....	107
Royal Gélule.....	108
Royal Gencive.....	109
Royal Mémoire.....	109
Royal Ménos.....	110
Royal Minceur.....	111
Royal Minéral.....	111
Royal Moral.....	112

Royal Muscle .....	113
Royal Pause .....	113
Royal Peau .....	114
Royal Pros.....	115
Royal Raideur .....	115
Royal Respiration .....	116
Royal Sommeil .....	117
Royal Stress .....	117
Royal Tensiolax .....	118
Royal Tête.....	119
Royal Tonic .....	119
Royal Transpiration .....	120
Royal Urique.....	121
Royal Ventre Plat.....	121
Royal Vision .....	122
<b>Gélules Concepts</b> .....	123
Complexe Circulation N°1 .....	123
Complexe Circulation N°2 .....	124
Complexe Circulation N°3 .....	124
Complexe Minceur N°1 .....	125
Complexe Minceur N°2 .....	126
Complexe Minceur N°3 .....	127
Complexe Souplesse N°1 .....	127
Complexe Souplesse N°2 .....	128
Complexe Souplesse N°3 .....	129
<b>Gélules Extraits</b> .....	130
Bacopa Monnieri .....	130
Chicorée .....	130
Levure de Riz Rouge .....	131
Levure de Riz Rouge + Q10 .....	132
Papaye Fermentée.....	132
Pépins de Pamplemousse.....	133
Rhodiola.....	134
<b>Poudres</b> .....	135
Ginseng Rouge de Corée .....	135
Ginseng Rouge de Corée (lot de 3 pots).....	135
<b>Royal Flor</b> .....	137
Royal FibreFlor.....	137
Royal KidFlor .....	138
Royal MixFlor .....	138
Royal NerFlor.....	139
Royal ProFlor.....	140
Royal ProFlor (lot de 3 boîtes) .....	140
<b>Elixirs Unitaires</b> .....	142
Élixir d'Angélique.....	142
Élixir d'Artichaut .....	142
Élixir d'Aubépine.....	143
Élixir de Bardane .....	144
Élixir de Boldo.....	144
Élixir de Bouleau.....	145
Élixir de Busserole.....	146
Élixir de Cassis.....	146
Élixir de Cynorrhodon.....	147
Élixir de Cyprès .....	148
Élixir de Desmodium.....	148
Élixir d'Eleuthérocoque .....	149
Élixir d'Erigéron (Vergerette du Canada).....	150
Élixir d'Eucalyptus.....	150
Élixir de Fenouil .....	151
Élixir de Fragon .....	152
Élixir de Frêne .....	152
Élixir de Fucus Vesiculosus.....	153

Élixir de Fumeterre .....	154
Élixir de Gentiane .....	154
Élixir de Ginkgo Biloba .....	155
Élixir de Ginseng .....	156
Élixir de Guarana .....	156
Élixir de Gui .....	157
Élixir d'Hamamélis .....	158
Élixir d'Harpagophytum .....	158
Élixir de Houblon .....	159
Élixir de Luzerne .....	160
Élixir de Marron d'Inde .....	160
Élixir de Mauve .....	161
Élixir d'Olivier .....	162
Élixir d'Orthosiphon .....	162
Élixir d'Ortie Piquante .....	163
Élixir de Passiflore .....	164
Élixir de Pensée Sauvage .....	164
Élixir de Piloselle .....	165
Élixir de Pissenlit .....	166
Élixir de Prêle .....	166
Élixir de Propolis .....	167
Élixir de Pulmonaire .....	168
Élixir de Radis Noir .....	168
Élixir de Reine-des-Prés .....	169
Élixir de Romarin .....	170
Élixir de Sauge Officinale .....	170
Élixir de Saule Blanc .....	171
Élixir de Tilleul Aubier .....	172
Élixir de Valériane .....	172
Élixir de Vigne Rouge .....	173
<b>Elixirs Complexes</b> .....	174
Élixir Royal .....	174
Élixir Royal Anti-Douleur .....	174
Élixir Royal Articulaire .....	175
Élixir Royal Cellulite .....	176
Élixir Royal Circulatoire .....	176
Élixir Royal Dépuratif .....	177
Élixir Royal Détente .....	178
Élixir Royal Digestif .....	179
Élixir Royal Ménos .....	179
Élixir Royal Minceur .....	180
Élixir Royal Peau .....	181
Élixir Royal Pertus .....	181
Élixir Royal Respiratoire .....	182
Élixir Royal Sommeil .....	183
Élixir Royal du Suédois .....	183
Élixir Royal Tonic .....	184
<b>Phytoliquides Unitaires</b> .....	186
Sève de Bouleau .....	186
<b>Phytoliquides Complexes</b> .....	187
Gemo-Détoxifiant .....	187
<b>Gemmo-Unitaires</b> .....	188
Macérat d'Airelle Rouge .....	188
Macérat d'Amandier .....	189
Macérat d'Arbre de Judée .....	190
Macérat d'Argousier .....	191
Macérat d'Aubépine .....	192
Macérat d'Aulne .....	193
Macérat de Bouleau Pubescent .....	194
Macérat de Bouleau Verruqueux .....	195
Macérat de Bruyère .....	196
Macérat de Cassis .....	197

Macérat de Cèdre du Liban.....	198
Macérat de Charme.....	199
Macérat de Châtaignier.....	200
Macérat de Chêne.....	201
Macérat de Chèvrefeuille.....	202
Macérat de Citronnier.....	203
Macérat de Cornouiller.....	204
Macérat d'Eglantier.....	205
Macérat d'Erable Champêtre.....	206
Macérat de Figuier.....	207
Macérat de Framboisier.....	208
Macérat de Frêne.....	209
Macérat de Genévrier.....	210
Macérat de Ginkgo.....	211
Macérat de Gui.....	212
Macérat de Lilas.....	213
Macérat de Maïs.....	214
Macérat de Marronnier.....	215
Macérat de Mûrier Noir.....	216
Macérat de Myrtille.....	217
Macérat de Noisetier.....	218
Macérat de Noyer.....	219
Macérat d'Olivier.....	220
Macérat d'Orme.....	221
Macérat de Peuplier.....	222
Macérat de Pin Montana.....	223
Macérat de Pommier.....	224
Macérat de Romarin.....	225
Macérat de Ronce.....	226
Macérat de Sapin Pectiné.....	227
Macérat de Saule Blanc.....	228
Macérat de Seigle.....	229
Macérat de Séquoia.....	230
Macérat de Sorbier.....	231
Macérat de Tamaris.....	232
Macérat de Tilleul.....	233
Macérat de Vigne.....	234
Macérat de Vigne Vierge.....	235
Macérat de Viorne.....	236
<b>Gemmo-Complexes.....</b>	<b>237</b>
Gemo-Acido.....	237
Gemo-Ado.....	238
Gemo-Al.....	239
Gemo-Anti-Ferment.....	240
Gemo-Anti-Oxydant.....	241
Gemo-Anti-Vieillessement.....	242
Gemo-Cartilage.....	243
Gemo-Cellulite.....	244
Gemo-Chocs.....	245
Gemo-Circulation.....	246
Gemo-Coag.....	247
Gemo-Croissance.....	248
Gemo-Défense.....	249
Gemo-Détente.....	250
Gemo-Digest.....	251
Gemo-Douceur.....	252
Gemo-Draineur.....	253
Gemo-Fatigue.....	254
Gemo-Femme.....	255
Gemo-Filtre.....	256
Gemo-Fluide.....	257
Gemo-Fragment.....	258

Gemo-Gencive.....	259
Gemo-Glanal.....	260
Gemo-Homme.....	261
Gemo-Irrig.....	262
Gemo-Ménos.....	263
Gemo-Micro-Circulation.....	264
Gemo-Minceur.....	265
Gemo-Moral.....	266
Gemo-Nocturne.....	267
Gemo-Peau.....	268
Gemo-Porose.....	269
Gemo-Pregn.....	270
Gemo-Prog.....	271
Gemo-Protection.....	272
Gemo-Règle.....	273
Gemo-Respiration.....	274
Gemo-Royal.....	275
Gemo-Sommeil.....	276
Gemo-Souffle.....	277
Gemo-Souplesse.....	278
Gemo-Spam.....	279
Gemo-Stérol.....	280
Gemo-Stress.....	281
Gemo-Sucre.....	282
Gemo-Tension.....	283
Gemo-Tête.....	284
Gemo-Thy +.....	285
Gemo-Thy -.....	286
Gemo-Tonic.....	287
Gemo-Tonipuls.....	288
Gemo-Transit.....	289
Gemo-Urique.....	290
Gemo-Vir.....	291
Gemo-Vision.....	292
<b>Tisanes.....</b>	<b>294</b>
Thé Vert de Chine.....	294
Tisane A.1.....	294
Tisane C.1.....	295
Tisane Royal.....	296
Tisane Royal Anti-Acide.....	297
Tisane Royal Bien-Être.....	298
Tisane Royal Circulation.....	299
Tisane Royal Détente.....	300
Tisane Royal Digest.....	300
Tisane Royal Eau.....	301
Tisane Royal Raideur.....	302
Tisane Royal Sommeil.....	303
Tisane Royal Souffle.....	304
<b>Huiles.....</b>	<b>305</b>
Huile d'Argan Vierge.....	305
Huile de Bourrache.....	305
Huile de Carotte.....	306
Huile de Foie de Chimère.....	306
Huile de Foie de Morue.....	307
Huile de Germes de Blé.....	307
Huile de Graines de Courge.....	308
Huile de Krill.....	308
Huile de Lin Vierge.....	309
Huile de Nigelle Vierge.....	310
Huile d'Onagre.....	310
Huile de Périlla.....	311
Huile de Poissons Sauvages.....	311

Huile de Saumon.....	312
Huile d'Ulkenia.....	312
Huile d'Ulkenia (lot de 3 boîtes).....	313
Royal Jeunesse.....	314
<b>Roy-Eau Unitaires.....</b>	<b>315</b>
Roy-Eau Artichaut BIO.....	315
Roy-Eau Ballote BIO.....	316
Roy-Eau Bouleau BIO.....	317
Roy-Eau Chardon-Marie BIO.....	318
Roy-Eau Desmodium BIO.....	319
Roy-Eau Echinacée BIO.....	320
Roy-Eau Epilobe BIO.....	321
Roy-Eau Fumeterre BIO.....	322
Roy-Eau Ginkgo Biloba BIO.....	323
Roy-Eau Hamamélis BIO.....	324
Roy-Eau Harpagophytum BIO.....	325
Roy-Eau Lapacho.....	326
Roy-Eau Marron d'Inde BIO.....	327
Roy-Eau Olivier BIO.....	328
Roy-Eau Ortie Piquante BIO.....	329
Roy-Eau Pissenlit BIO.....	330
Roy-Eau Prêle BIO.....	331
Roy-Eau Radis Noir BIO.....	332
Roy-Eau Reine-des-Prés BIO.....	333
Roy-Eau Romarin BIO.....	334
Roy-Eau Salsepareille.....	335
Roy-Eau Vigne Rouge BIO.....	336
<b>Roy-Eau Complexes.....</b>	<b>337</b>
Roy-Eau Anti-Acide.....	337
Roy-Eau Articul BIO.....	338
Roy-Eau Circulation BIO.....	339
Roy-Eau Détenseur BIO.....	340
Roy-Eau Draineur BIO.....	341
Roy-Eau Hépa.....	342
Roy-Eau Ventre Plat BIO.....	343
<b>Royal Haarlem.....</b>	<b>344</b>
Royal Haarlem.....	344
Royal Haarlem Beauté.....	344
Royal Haarlem Confort.....	345
<b>Autres Produits.....</b>	<b>346</b>
Comprimés d'Acérola sans édulcorant.....	346
Gel de Silicium Organique.....	346
Herbes du Suédois (à préparer).....	347
Oeuf de Caille.....	348
Royal Plasmarin.....	348
<b>Livres et Documentations.....</b>	<b>350</b>
De la Lumière à la Guérison - La Phytothérapie entre Science et Tradition.....	350
De la Médecine Naturelle à la Médecine de l'Individu.....	350
La phytobryothérapie, l'embryon de la gemmothérapie.....	351



### Crème à la Propolis



Crème à la Propolis (15%)  
Pot de 60 ml à usage exclusivement externe, 1114/1  
Produits de la Ruche  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: 1114/1  
Nom anglais : Propolis / Type : Extrait purifié 15%

#### Histoire et découverte

La Propolis est un mortier partiellement produit par les abeilles dans le but de façonner la ruche et de garantir à cette dernière une hygiène satisfaisante. Le terme Propolis est dérivé du Grec « pro » et « polis » signifiant respectivement « barrière » et « communauté ». Ce terme fait donc référence au pouvoir protecteur de la Propolis sur la ruche. Une colonie d'abeilles produit entre 100 et 300 g de Propolis par an. La Propolis représente un véritable « antibiotique » naturel.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

**La Propolis présentée sous forme de crème à base d'huiles végétales est destinée à un usage externe, elle :**  
Renforce les défenses naturelles de la peau

#### Présentation

Pot de 60 ml de Crème à 15% d'extrait de Propolis.

#### Conseils d'utilisation

La Crème à la Propolis est destinée à un usage externe. Appliquer localement plusieurs fois par jour. Convient à tous les types de peau.

### Crème à la Propolis - lot de 3 pots



Crème à la Propolis (15%)  
Pot de 60 ml à usage exclusivement externe, 1114/1  
Produits de la Ruche  
au prix de: 75.00 EUR  
numéro d'agrément: 1114/1  
Nom anglais : Propolis / Type : Extrait purifié 15%

#### Histoire et découverte

La Propolis est un mortier partiellement produit par les abeilles dans le but de façonner la ruche et de garantir à cette dernière une hygiène satisfaisante. Le terme Propolis est dérivé du Grec « pro » et « polis » signifiant respectivement « barrière » et « communauté ». Ce terme fait donc référence au pouvoir protecteur de la Propolis sur la ruche. Une colonie d'abeilles produit entre 100 et 300 g de Propolis par an. La Propolis représente un véritable « antibiotique » naturel.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

**La Propolis présentée sous forme de crème à base d'huiles végétales est destinée à un usage externe, elle :**  
Renforce les défenses naturelles de la peau

#### Présentation

Lot de 3 pots de 60 ml de Crème à 15% d'extrait de Propolis.

#### Conseils d'utilisation

La Crème à la Propolis est destinée à un usage externe. Appliquer localement plusieurs fois par jour. Convient à tous les types de peau.

## Gelée Royale (lot de 3 pots)



Gelée Royale : pure, naturelle, fraîche  
Pot de 10 g (sous gaz neutre), As 993/370  
Produits de la Ruche  
au prix de: 50.00 EUR  
numéro d'agrément: AS 993/370

Nom anglais : Royal jelly / Type : Pure, Naturelle et Fraîche

### Histoire et découverte

La Gelée Royale est une sécrétion des abeilles nourrices qu'Aristote fût l'un des premiers à avoir décrit. Depuis l'Antiquité, les Grecs ont toujours cru que l'Ambrosie, nourriture des dieux leur conférant l'immortalité, était composée de Gelée Royale.

La Gelée Royale est particulièrement conseillée lors de certaines circonstances de la vie qui épuisent l'organisme telles que la fatigue engendrée par le changement de saison, le stress chronique, une période de convalescence...

### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretien l'énergie et le tonus  
A une action anti-inflammatoire  
Soutient le système de défense de l'organisme  
Apaise les symptômes ménopausiques  
Soutient la circulation

### Presentations

Lot de 3 pots de 10 g chacun.

La Gelée Royale est prélevée par aspiration à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité dans le but d'éviter son altération. Ensuite, elle est directement conditionnée dans des pots hermétiques sous atmosphère protectrice et est conservée au froid à l'abri de la lumière. Elle vous sera expédiée dans un conditionnement isotherme afin de garantir l'envoi d'une Gelée Royale pure et fraîche.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence chaque matin à jeun, une à deux mesures (1 g par mesure, mesure fournie) de Gelée Royale à laisser fondre sous la langue. Ce procédé est le plus efficace car il permet l'assimilation directe de la Gelée Royale par les muqueuses buccales. Si vous le préférez vous pouvez éventuellement avaler la Gelée Royale en l'incorporant dans de la mie de pain.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Conserver à 4 °C (réfrigérateur).

## Gelée Royale (lot de 9 pots)



Gelée Royale : pure, naturelle, fraîche  
Pot de 10 g (sous gaz neutre), As 993/370  
Produits de la Ruche  
au prix de: 147.00 EUR  
numéro d'agrément: AS 993/370

Nom anglais : Royal jelly / Type : Pure, Naturelle et Fraîche

### Histoire et découverte

La Gelée Royale est une sécrétion des abeilles nourrices qu'Aristote fût l'un des premiers à avoir décrit. Depuis l'Antiquité, les Grecs ont toujours cru que l'Ambrosie, nourriture des dieux leur conférant l'immortalité, était composée de Gelée Royale.

La Gelée Royale est particulièrement conseillée lors de certaines circonstances de la vie qui épuisent l'organisme telles que la fatigue engendrée par le changement de saison, le stress chronique, une période de convalescence...

### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretien l'énergie et le tonus  
A une action anti-inflammatoire  
Soutient le système de défense de l'organisme  
Apaise les symptômes ménopausiques  
Soutient la circulation

### Presentations

Lot de 9 pots de 10 g chacun.

La Gelée Royale est prélevée par aspiration à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité dans le but d'éviter son altération. Ensuite, elle est directement conditionnée dans des pots hermétiques sous atmosphère protectrice et est conservée au froid à l'abri de la lumière. Elle vous sera expédiée dans un conditionnement isotherme afin de garantir l'envoi d'une Gelée Royale pure et fraîche.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence chaque matin à jeun, une à deux mesures (1 g par mesure, mesure fournie) de Gelée Royale à laisser fondre sous la langue. Ce procédé est le plus efficace car il permet l'assimilation directe de la Gelée Royale par les muqueuses buccales. Si vous le préférez vous pouvez éventuellement avaler la Gelée Royale en l'incorporant dans de la mie de pain.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Conserver à 4 °C (réfrigérateur).

## Pastilles Miel et Méléaleuca



Pastilles Miel et Melaleuca  
Boîte de 100 g  
Produits de la Ruche  
au prix de: 20.00 EUR

Nom commun : Miel / Nom anglais : Honey / Nom commun : Méléaleuca, arbre à thé / Nom latin : Melaleuca alternifolia

### Histoires et découvertes

Depuis plusieurs millénaires et jusqu'au début du XVIIIème siècle, le Miel fut la source principale de sucre pour l'homme. Le Miel constitue un véritable trésor pour notre santé car il permet d'apaiser la plupart des maux courants.

L'huile essentielle de Méléaleuca est obtenue à partir des feuilles fraîches. Son odeur est aromatique, décrite quelquefois comme étant proche de celle du muscat. Cette huile essentielle contribue à renforcer les défenses de l'organisme. Elle procure une influence apaisante sur les voies respiratoires.

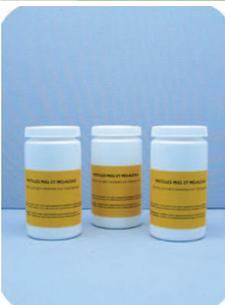
### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaise les maux de gorge, à utiliser en cas de chatouillement dans la gorge

### Présentation

Boîte de 100 g de pastilles à sucer. Pastilles à sucer régulièrement tout au long de la journée.

## Pastilles Miel et Méléaleuca (lot de 3 boîtes)



Pastilles Miel et Melaleuca  
Boîte de 100 g  
Produits de la Ruche  
au prix de: 57.50 EUR

Nom commun : Miel / Nom anglais : Honey / Nom commun : Méléaleuca, arbre à thé / Nom latin : Melaleuca alternifolia

### Histoires et découvertes

Depuis plusieurs millénaires et jusqu'au début du XVIIIème siècle, le Miel fut la source principale de sucre pour l'homme. Le Miel constitue un véritable trésor pour notre santé car il permet d'apaiser la plupart des maux courants.

L'huile essentielle de Méléaleuca est obtenue à partir des feuilles fraîches. Son odeur est aromatique, décrite quelquefois comme étant proche de celle du muscat. Cette huile essentielle contribue à renforcer les défenses de l'organisme. Elle procure une influence apaisante sur les voies respiratoires.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaise les maux de gorge, à utiliser en cas de chatouillement dans la gorge

### Présentation

Lot de 3 boîtes.

Une boîte contient 100 g de pastilles à sucer. Pastilles à sucer régulièrement tout au long de la journée.

## Pollen Multifleur



Pollen Multifleur (en pelote)  
Pot de 500 g, AS 993/376  
Produits de la Ruche  
au prix de: 35.00 EUR  
numéro d'agrément: AS 993/376  
Provenance : Espagne

### Histoire et découverte

Le pollen est l'élément fécondant des fleurs des végétaux supérieurs. Pour les abeilles, il constitue un aliment indispensable dans lequel elles trouvent toutes les protéines et acides aminés dont elles ont besoin pour vivre. Le pollen est le "pain des abeilles". Le « Pollen Multifleur » est composé d'une grande diversité de pelotes. Ces pelotes sont séchées immédiatement après la récolte afin de réduire l'humidité des grains de pollen. Cette étape est nécessaire pour obtenir des pelotes non collantes et qui se conservent dans de bonnes conditions. En fonction des plantes qui les produisent, les grains de pollen ont une couleur variable. Ainsi, par exemple, le pollen de fleurs de chêne est jaune-brun et celui d'eucalyptus est blanchâtre.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient l'énergie et le tonus  
Soutient le système digestif  
Aide à maintenir une fonction urinaire normale chez l'homme dès la cinquantaine  
Est une source de protéines

### Présentation

Pot de 500 g de Pollen Multifleur sous forme de pelotes.  
Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs du Pollen Multifleur afin de les apporter intacts à l'organisme.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une cuillère à soupe de pelotes de pollen trois fois par jour. Mastiquez-les ou avalez-les directement à l'aide d'un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Ne pas administrer aux personnes allergiques aux pollens.

## Pollen Multifleur (lot de 2 pots)



Pollen Multifleur (en pelote)  
Pot de 500 g, AS 993/376  
Produits de la Ruche  
au prix de: 65.00 EUR  
numéro d'agrément: AS 993/376  
Provenance : Espagne

### Histoire et découverte

Le pollen est l'élément fécondant des fleurs des végétaux supérieurs. Pour les abeilles, il constitue un aliment indispensable dans lequel elles trouvent toutes les protéines et acides aminés dont elles ont besoin pour vivre. Le pollen est le "pain des abeilles". Le « Pollen Multifleur » est composé d'une grande diversité de pelotes. Ces pelotes sont séchées immédiatement après la récolte afin de réduire l'humidité des grains de pollen. Cette étape est nécessaire pour obtenir des pelotes non collantes et qui se conservent dans de bonnes conditions. En fonction des plantes qui les produisent, les grains de pollen ont une couleur variable. Ainsi, par exemple, le pollen de fleurs de chêne est jaune-brun et celui d'eucalyptus est blanchâtre.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient l'énergie et le tonus  
Soutient le système digestif  
Aide à maintenir une fonction urinaire normale chez l'homme dès la cinquantaine  
Est une source de protéines

### Présentation

Lot de 2 pots.

Un pot contient 500 g de Pollen Multifleur sous forme de pelotes.

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs du Pollen Multifleur afin de les apporter intacts à l'organisme.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une cuillère à soupe de pelotes de pollen trois fois par jour. Mastiquez-les ou avalez-les directement à l'aide d'un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Ne pas administrer aux personnes allergiques aux pollens.

## Propodent - Dentifrice à la Propolis et au Raifort (lot de 3 tubes)



Propodent- Dentifrice à la Propolis et au Raifort

Tube de 50 ml

Produits de la Ruche

au prix de: 22.00 EUR

Nom anglais : Propolis / Type : Purifiée / Nom commun : Raifort, cranson / Nom latin : Armoracia rusticana, Syn. : Cochlearia armoracia

#### Histoire et découverte

La Propolis est un mortier partiellement produit par les abeilles dans le but de façonner la ruche et de garantir à cette dernière une hygiène satisfaisante. La Propolis représente un véritable « antibiotique » naturel.

Le Raifort est fréquemment employé comme condiment dans diverses préparations culinaires. Il est de saveur poivrée et piquante. En outre, le Raifort est considéré comme une plante médicinale ayant des propriétés antiseptiques et décongestionnantes.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

**La Propolis présentée sous forme de dentifrice vous assure une action bucco-dentaire (dents et gencives), elle :**

Participe à la « santé » des dents

Contribue à une bonne hygiène bucco-dentaire

Soulage les gencives douloureuses

#### Présentation

Lot de 3 tubes.

Un tube contient 50 ml de dentifrice à 4% de Propolis.

#### Conseils d'utilisation

Effectuer un brossage de 2 minutes minimum, deux à trois fois par jour.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation.

## Propodent - Dentifrice à la Propolis et au Raifort (lot de 6 tubes)



Propodent- Dentifrice à la Propolis et au Raifort

Tube de 50 ml

Produits de la Ruche

au prix de: 41.00 EUR

Nom anglais : Propolis / Type : Purifiée / Nom commun : Raifort, cranson / Nom latin : Armoracia rusticana, Syn. : Cochlearia armoracia

#### Histoire et découverte

La Propolis est un mortier partiellement produit par les abeilles dans le but de façonner la ruche et de garantir à cette dernière une hygiène satisfaisante. La Propolis représente un véritable « antibiotique » naturel.

Le Raifort est fréquemment employé comme condiment dans diverses préparations culinaires. Il est de saveur poivrée et piquante. En outre, le Raifort est considéré comme une plante médicinale ayant des propriétés antiseptiques et décongestionnantes.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

**La Propolis présentée sous forme de dentifrice vous assure une action bucco-dentaire (dents et gencives), elle**

:

Participe à la « santé » des dents

Contribue à une bonne hygiène bucco-dentaire

Soulage les gencives douloureuses

#### Présentation

Lot de 6 tubes.

Un tube contient 50 ml de dentifrice à 4% de Propolis.

#### Conseils d'utilisation

Effectuer un brossage de 2 minutes minimum, deux à trois fois par jour.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation.

## Propolis Purifiée en Gélules



Propolis Purifiée en Gélules

Boîte de 60 gélules de 250 mg AS 993/380

Produits de la Ruche

au prix de: 22.00 EUR

numéro d'agrément: AS 993/380

Nom anglais : Propolis / Type : Purifiée / Provenance : France

#### Histoire et découverte

La Propolis est un mortier partiellement produit par les abeilles dans le but de façonner la ruche et de garantir à cette dernière une hygiène satisfaisante. Le terme Propolis est dérivé du Grec « pro » et « polis » signifiant respectivement « barrière » et « communauté ». Ce terme fait donc référence au pouvoir protecteur de la Propolis sur la ruche. Une colonie d'abeilles produit entre 100 et 300 g de Propolis par an. Après la récolte, la Propolis nécessite un travail de purification afin de la débarrasser des impuretés et de la cire qu'elle peut contenir. La Propolis représente un véritable « antibiotique » naturel.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

**La Propolis présentée sous forme de gélule a une action générale sur l'organisme, elle :**

Renforce les défenses naturelles de l'organisme

#### Présentation

Boîte de 60 gélules dosées à 250 mg de Propolis Purifiée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine. Elle contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la Propolis Purifiée.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

## Propolis Purifiée en Gélules (lot de 3 boîtes)



Propolis Purifiée en Gélules

Boîte de 60 gélules de 250 mg AS 993/380

Produits de la Ruche

au prix de: 63.00 EUR

numéro d'agrément: AS 993/380

Nom anglais : Propolis / Type : Purifiée / Provenance : France

#### Histoire et découverte

La Propolis est un mortier partiellement produit par les abeilles dans le but de façonner la ruche et de garantir à cette dernière une hygiène satisfaisante. Le terme Propolis est dérivé du Grec « pro » et « polis » signifiant respectivement « barrière » et « communauté ». Ce terme fait donc référence au pouvoir protecteur de la Propolis sur la ruche. Une colonie d'abeilles produit entre 100 et 300 g de Propolis par an. Après la récolte, la Propolis nécessite un travail de purification afin de la débarrasser des

impuretés et de la cire qu'elle peut contenir. La Propolis représente un véritable « antibiotique » naturel.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

**La Propolis présentée sous forme de gélule a une action générale sur l'organisme, elle :**

Renforce les défenses naturelles de l'organisme

#### Présentation

Lot de 3 boîtes.

Une boîte contient 60 gélules dosées à 250 mg de Propolis Purifiée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine. Elle contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la Propolis Purifiée.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

## Propolis Purifiée en Poudre



Propolis Purifiée en Poudre AS 993/379

Boîte de 20 g de poudre

Produits de la Ruche

au prix de: 22.00 EUR

numéro d'agrément: AS 993/379

Nom anglais : Propolis / Type : Purifiée / Provenance : France

#### Histoire et découverte

La Propolis est un mortier partiellement produit par les abeilles dans le but de façonner la ruche et de garantir à cette dernière une hygiène satisfaisante. Le terme Propolis est dérivé du Grec « pro » et « polis » signifiant respectivement « barrière » et « communauté ». Ce terme fait donc référence au pouvoir protecteur de la Propolis sur la ruche. Une colonie d'abeilles produit entre 100 et 300 g de Propolis par an. Après la récolte, la Propolis nécessite un travail de purification afin de la débarrasser des impuretés et de la cire qu'elle peut contenir. La Propolis représente un véritable « antibiotique » naturel.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

**La Propolis présentée sous forme de poudre a une action générale sur l'organisme favorisée par un contact buccal, elle :**

Renforce les défenses naturelles de l'organisme

#### Présentation

Boîte de 20 g de poudre de Propolis Purifiée.

La poudre est obtenue par broyage (micronisation) de la Propolis Purifiée.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux mesures ( $\pm$  600 mg par mesure) trois fois par jour (mesure fournie).

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

## Propolis Purifiée en Poudre (lot de 3 boîtes)



Propolis Purifiée en Poudre AS 993/379

Boîte de 20 g de poudre

Produits de la Ruche

au prix de: 63.00 EUR

numéro d'agrément: AS 993/379

Nom anglais : Propolis / Type : Purifiée / Provenance : France

### Histoire et decouverte

La Propolis est un mortier partiellement produit par les abeilles dans le but de façonner la ruche et de garantir à cette dernière une hygiène satisfaisante. Le terme Propolis est dérivé du Grec « pro » et « polis » signifiant respectivement « barrière » et « communauté ». Ce terme fait donc référence au pouvoir protecteur de la Propolis sur la ruche. Une colonie d'abeilles produit entre 100 et 300 g de Propolis par an. Après la récolte, la Propolis nécessite un travail de purification afin de la débarrasser des impuretés et de la cire qu'elle peut contenir. La Propolis représente un véritable « antibiotique » naturel.

### INDICATIONS PRINCIPALES

**La Propolis présentée sous forme de poudre a une action générale sur l'organisme favorisée par un contact buccal, elle :**

Renforce les défenses naturelles de l'organisme

### Présentation

Lot de 3 boîtes.

Une boîte contient 20 g de poudre de Propolis Purifiée.

La poudre est obtenue par broyage (micronisation) de la Propolis Purifiée.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux mesures ( $\pm$  600 mg par mesure) trois fois par jour (mesure fournie).

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

## Spray Buccal à la Propolis



Spray Buccal à la Propolis

Spray de 30 ml

Produits de la Ruche

au prix de: 20.50 EUR

numéro d'agrément: AS 993/399

Nom anglais : Propolis / Type : Purifiée

### Histoire et decouverte

La Propolis est un mortier partiellement produit par les abeilles dans le but de façonner la ruche et de garantir à cette dernière une hygiène satisfaisante. Le terme Propolis est dérivé du Grec « pro » et « polis » signifiant respectivement « barrière » et « communauté ». Ce terme fait donc référence au pouvoir protecteur de la Propolis sur la ruche. Une colonie d'abeilles produit entre 100 et 300 g de Propolis par an. Après la récolte, la Propolis nécessite un travail de purification afin de la débarrasser des impuretés et de la cire qu'elle peut contenir. La Propolis représente un véritable « antibiotique » naturel.

### INDICATIONS PRINCIPALES

**La Propolis présentée sous forme de spray (aérosol) buccal a une action locale, elle :**

Soulage les maux de gorge

Rafraîchit l'haleine

Convient, en usage externe, sur de légères égratignures, verrues et boutons de fièvre

### Présentation

Flacon de 30 ml de solution alcoolique de Propolis à 30%.

### Conseils d'utilisation

Selon les besoins, effectuer de 2 à 3 pulvérisations par jour entre les repas. Agiter avant emploi.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un

professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Indisponible en Belgique.

## Spray Buccal à la Propolis (lot de 3 flacons)



Spray Buccal à la Propolis  
Spray de 30 ml  
Produits de la Ruche  
au prix de: 58.00 EUR  
numéro d'agrément: AS 993/399  
Nom anglais : Propolis / Type : Purifiée

### Histoire et découverte

La Propolis est un mortier partiellement produit par les abeilles dans le but de façonner la ruche et de garantir à cette dernière une hygiène satisfaisante. Le terme Propolis est dérivé du Grec « pro » et « polis » signifiant respectivement « barrière » et « communauté ». Ce terme fait donc référence au pouvoir protecteur de la Propolis sur la ruche. Une colonie d'abeilles produit entre 100 et 300 g de Propolis par an. Après la récolte, la Propolis nécessite un travail de purification afin de la débarrasser des impuretés et de la cire qu'elle peut contenir. La Propolis représente un véritable « antibiotique » naturel.

### INDICATIONS PRINCIPALES

**La Propolis présentée sous forme de spray (aérosol) buccal a une action locale, elle :**

Soulage les maux de gorge

Rafraîchit l'haleine

Convient, en usage externe, sur de légères égratignures, verrues et boutons de fièvre

### Présentation

Lot de 3 flacons.

Un flacon contient 30 ml de solution alcoolique de Propolis à 30%.

### Conseils d'utilisation

Selon les besoins, effectuer de 2 à 3 pulvérisations par jour entre les repas. Agiter avant emploi.

Tenir hors de portée de jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

## Spray Nasal à la Propolis



Spray Nasal à la Propolis  
Flacon de 20 ml  
Produits de la Ruche  
au prix de: 20.50 EUR  
Nom anglais : Propolis / Type : Purifiée

### Histoire et découverte

La Propolis est un mortier partiellement produit par les abeilles dans le but de façonner la ruche et de garantir à cette dernière une hygiène satisfaisante. Le terme Propolis est dérivé du Grec « pro » et « polis » signifiant respectivement « barrière » et « communauté ». Ce terme fait donc référence au pouvoir protecteur de la Propolis sur la ruche. Après la récolte, la Propolis nécessite un travail de purification afin de la débarrasser des impuretés et de la cire qu'elle peut contenir. Le Spray Nasal à la Propolis est enrichi aux extraits d'Eucalyptus, de Lamier blanc, de Thym et de Romarin.

### INDICATIONS PRINCIPALES

**La Propolis présentée sous forme de spray (aérosol) nasal a une action locale, elle :**

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires en soulageant le « nez bouché »

### Présentation

Flacon de 20 ml de solution isotonique à base de Propolis (2%) et d'extraits de plantes.

### Conseils d'utilisation

Effectuer, selon les besoins, de 2 à 3 pulvérisations par narine 4 à 5 fois par jour. Agiter avant emploi.

Tenir hors de portée des jeunes enfants et ne pas administrer aux enfants de moins de 3 ans. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Usage externe.

## Spray Nasal à la Propolis (lot de 3 flacons)



Spray Nasal à la Propolis  
Flacon de 20 ml  
Produits de la Ruche  
au prix de: 58.00 EUR  
Nom anglais : Propolis / Type : Purifiée

### Histoire et découverte

La Propolis est un mortier partiellement produit par les abeilles dans le but de façonner la ruche et de garantir à cette dernière une hygiène satisfaisante. Le terme Propolis est dérivé du Grec « pro » et « polis » signifiant respectivement « barrière » et « communauté ». Ce terme fait donc référence au pouvoir protecteur de la Propolis sur la ruche. Après la récolte, la Propolis nécessite un travail de purification afin de la débarrasser des impuretés et de la cire qu'elle peut contenir. Le Spray Nasal à la Propolis est enrichi aux extraits d'Eucalyptus, de Lamier blanc, de Thym et de Romarin.

### INDICATIONS PRINCIPALES

**La Propolis présentée sous forme de spray (aérosol) nasal a une action locale, elle :**

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires en soulageant le « nez bouché »

### Présentation

Disponible par flacon ou lot de 3 flacons.

Un flacon contient 20 ml de solution isotonique à base de Propolis (2%) et d'extraits de plantes.

### Conseils d'utilisation

Effectuer, selon les besoins, de 2 à 3 pulvérisations par narine 4 à 5 fois par jour. Agiter avant emploi.

Tenir hors de portée des jeunes enfants et ne pas administrer aux enfants de moins de 3 ans. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Usage externe.

---

## Gélules Unitaires

---

### Acérola



Acérola  
Boîte de 200 gélules de 290 mg, PL 993/165  
Gélules Unitaires  
au prix de: 28.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 165

Nom commun : Acérola, Cerises des Bardades / Nom latin : *Malpighia glabra* (= *Malpighia puniceifolia*) / Nom anglais : Acerola / Famille : Malpighiaceae / Habitat : Forêts tropicales (nord de l'Amérique du Sud) / Partie utilisée : Fruit (drupe)

#### Histoire et découverte

L'Acérola, fruit de l'acérolier, est depuis longtemps reconnu comme source de vitamine C naturelle. Sa teneur exceptionnelle en acide ascorbique varie de 1.5% à plus de 3.5% (poids frais). De plus, le fruit contient également des caroténoïdes et des flavonoïdes (polyphénols) qui sont des antioxydants puissants. Le Brésil dont la nature du sol ainsi que le climat est particulièrement adapté à la culture de l'acérolier est le principal producteur d'Acérola.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient l'énergie et le tonus  
Aide à renforcer les défenses naturelles  
Possède une action antioxydante  
Participe à un bon équilibre nerveux

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 290 mg de fruit micronisé.  
Une gélule correspond à 90% de l'Apport Journalier Recommandé (AJR) en vitamine C.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.  
(Existe également en comprimés)

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules 3 fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

### Achillée Millefeuille



Millefeuille Achillée  
Boîte de 200 gélules de 180 mg, PL 993/59  
Gélules Unitaires  
au prix de: 21.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 59

Nom commun : Herbe aux coupures, Achillée millefeuille / Nom latin : *Achillea millefolium* / Nom anglais : Yarrow, Milfoil / Famille : Asteraceae / Habitat : Pelouses, prairies sèches, friches (Europe, Asie occ.) / Partie utilisée : Sommité fleurie

#### Histoire et découverte

L'utilisation de l'Achillée Millefeuille remonte à la préhistoire puisque les hommes de Néandertal l'auraient déjà intégrée dans leur « pharmacie rudimentaire ». Durant le siège de Troie, Achille, héros grec aurait guéri ses blessures et celles de ses soldats avec cette plante, à laquelle il finit par donner son nom. De nos jours, l'Achillée Millefeuille fait partie des Pharmacopées indienne et chinoise. Ses nombreux principes actifs entrent également dans la composition de cosmétique.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise le confort digestif  
A utiliser en cas de manque d'appétit

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 180 mg de sommité fleurie micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Ail



Ail  
Boîte de 200 gélules de 300 mg, PL 993/1  
Gélules Unitaires  
au prix de: 21.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 1

Nom commun : Ail cultivé / Nom latin : *Allium sativum* / Nom néerlandais : Knoflook / Nom anglais : Garlic / Famille : Alliaceae / Habitat : Cultivé dans les zones chaudes et tempérées / Partie utilisée : Bulbe

### Histoire et découverte

L'Ail était déjà cultivé par les Egyptiens 1500 ans avant Jésus-Christ. A cette époque, il était utilisé pour soigner les infections, les brûlures et se débarrasser des parasites intestinaux.

Du temps des Romains et des anciens Grecs, on attribuait aux bulbes des vertus toniques, antiparasitaires et anti-infectieuses sur les voies respiratoires.

Les propriétés antiseptiques de l'Ail ont été utilisées au cours des guerres mondiales afin de se prémunir de la gangrène.

De nos jours, en plus d'être une épice utilisée à travers le monde, l'Ail est un des compléments alimentaires les plus vendus. Ainsi, en 1997, l'Ail fut le troisième complément alimentaire le plus acheté aux USA. Son succès commercial repose sur de nombreuses recherches scientifiques qui ont démontré les multiples bienfaits de cette plante à l'odeur si caractéristique.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à maîtriser le cholestérol

Soutient la circulation

Possède une action antioxydante

Soutient le système de défense de l'organisme

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 300 mg de bulbe micronisé.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Airelle



Airelle  
Boîte de 200 gélules de 270 mg, PL 993/4  
Gélules Unitaires  
au prix de: 28.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 4

Nom commun : Airelle / Nom latin : Vaccinium vitis-idaea / Nom anglais : Lingonberry, Cowberry / Famille : Ericaceae / Habitat : Landes des zones tempérées-froides de l'hémisphère nord / Partie utilisée : Fruit (baie)

### Histoire et découverte

Les jeunes pousses d'Airelle sont utilisées depuis des siècles en médecine chinoise pour soigner les inflammations du système respiratoire.

Cependant, l'utilisation du fruit est beaucoup plus répandue. Ainsi, certaines variétés d'Airelle sont cultivées pour leurs baies, même si la plupart du temps ces dernières sont directement récoltées dans le milieu naturel. La cueillette d'Airelles sauvages est particulièrement répandue en Scandinavie où les baies sont consommées sous forme de confitures, de compotes, de jus de fruit et de sirops. De plus, les baies sont couramment utilisées dans de multiples préparations culinaires. Elles sont de saveur acidulée, caractéristique qui diminue après avoir été gelées.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 270 mg de fruit micronisé.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Alchémille



Alchémille  
Boîte de 200 gélules de 170 mg, PL 993/5  
Gélules Unitaires  
au prix de: 27.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 5

Nom commun : Alchémille vulgaire, Alchémille à lobes aigus / Nom latin : Alchemilla vulgaris / Nom anglais : Lady's Mantle / Famille : Rosaceae / Habitat : Prairies fauchées, talus (Europe, Amérique du Nord, Asie) / Partie utilisée : Partie aérienne fleurie

### Histoire et découverte

L'Alchémille donna son nom aux praticiens de l'alchimie qui recueillaient précieusement «l'eau céleste» perlant à la surface des feuilles au petit matin. Dans l'Antiquité, l'Alchémille était considérée comme la plante des femmes. On lui prêtait la vertu de les rajeunir et de leur rendre leur virginité. Au Moyen Âge, l'Alchémille servait à contenir les saignements et à guérir les plaies. Son nom anglais « Lady's Mantle » réfère à la forme des feuilles dont l'aspect rappelle celui d'une cape (« mantle » en anglais).

### INDICATIONS PRINCIPALES

Recommandé lors de problèmes liés au cycle menstruel

Exerce une action favorable sur la digestion

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 170 mg de partie aérienne fleurie micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un

professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Aloès



#### Aloès

Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/281

Gélules Unitaires

au prix de: 27.00 EUR

numéro d'agrément: PL993/ 281

Nom commun : Aloès / Nom latin : Aloe vera, Aloe barbadensis / Nom néerlandais : Echte aloë / Nom anglais : Aloe / Famille : Asphodelaceae / Habitat : Régions chaudes de l'Amérique, de l'Asie et de l'Afrique / Partie utilisée : Suc déshydraté provenant de la feuille

#### Histoire et découverte

L'Aloès (A. vera) est natif d'Afrique. Cette plante a été introduite en Amérique et s'est propagée aux Antilles ainsi que sur les côtes du Venezuela. Le genre Aloe comprend des espèces très diverses, certaines ne dépassant pas la taille d'un petit cactus alors que d'autres atteignent la taille d'un arbre.

Depuis quelques années les cultures d'Aloe vera ne cessent de s'étendre dans les régions subtropicales des Etats-Unis (Floride, Texas, Arizona). Au bout de 4 à 5 ans la plantule atteint une taille suffisante pour permettre son exploitation en tant que remèdes ou cosmétiques.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur la digestion

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg dont 150 mg de silice (agent de charge) et 50 mg de suc déshydraté d'Aloès sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau durant des périodes de 15 jours maximum.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans. Consultez votre médecin en cas de grossesse ou d'allaitement. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Pas d'utilisation prolongée sans l'avis d'un spécialiste.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Ananas



Ananas  
Boîte de 200 gélules de 280 mg, PL 993/2  
Gélules Unitaires  
au prix de: 22.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 2

Nom commun : Ananas / Nom latin : Ananas comosus / Nom néerlandais : Ananas / Nom anglais : Pineapple / Famille : Bromeliaceae  
/ Habitat : Cultivé / Partie utilisée : Tige du fruit

### Histoire et découverte

Originaire d'Amérique du Sud, l'Ananas est cultivé dans de nombreux pays tropicaux d'Afrique et d'Amérique latine. Christophe Colomb aurait découvert l'Ananas en Guadeloupe en 1493. A cette époque, les Guadeloupéens se plaisaient à offrir aux navigateurs une tranche d'Ananas en signe de bienvenue. Christophe Colomb a comparé l'Ananas à une sorte de pomme de pin charme. Cette ressemblance expliquerait l'origine du mot anglais « Pin-apple » (apple = pomme).

### INDICATIONS PRINCIPALES

Désinfiltrant  
Favorise la digestion  
Aide à combattre l'excès de poids dans le cadre d'un régime approprié  
Soutient la circulation  
Anti-inflammatoire

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 280 mg de tige du fruit micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau. Pour un effet optimal, les prises devraient être effectuées une heure avant les repas.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Artichaut



Artichaut  
Boîte de 200 gélules de 190 mg, PL 993/6  
Gélules Unitaires  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 6

Nom commun : Artichaut commun, Bérigoule / Nom latin : Cynara scolymus / Nom anglais : Artichoke / Famille : Asteraceae / Habitat : Cultivé / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et découverte

Originaires de la Méditerranée (Afrique du Nord, Egypte), les feuilles d'Artichaut (celles situées à la base de la plante) sont destinées à l'usage thérapeutique tandis que la partie charme du réceptacle est utilisée comme aliment. Il existe trois espèces sauvages dont la variété *C. cardunculus* var. *sylvestris*, peu à peu transformée par les horticulteurs, a sans doute donné la forme cultivée de l'Artichaut.

Les vertus thérapeutiques de ce « chardon » ont été découvertes tardivement. En effet, ce n'est qu'au XVIIIème siècle que l'Artichaut a tout d'abord été utilisé pour soigner les ictères.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur la digestion  
Possède une action antioxydante  
Aide à maîtriser le cholestérol et le taux de triglycérides

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 190 mg de feuille micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Ne pas consommer en cas d'allergie aux Asteraceae.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Ashwagandha



Ashwagandha  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, (PL 993/361)  
Gélules Unitaires  
au prix de: 34.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 361

Nom commun : Ashwagandha, ginseng indien / Nom latin : Withania somnifera / Nom anglais : Winter cherry / Famille : Solanaceae /  
Habitat : Régions sèches de l'Inde / Partie utilisée : Racine

#### Histoire et découverte

En médecine traditionnelle indienne, l'Ashwagandha également appelé Ginseng indien est utilisé depuis plus de 2000 ans. Sa racine entre dans les préparations prescrites aux personnes stressées, fatiguées nerveusement et manquant de sommeil. Beaucoup de publications scientifiques récentes ont démontré les effets bénéfiques de la racine d'Ashwagandha en tant qu'adaptogène nerveux. De plus, l'Ashwagandha est un formidable stimulant qui, au même titre que le ginseng (*Panax ginseng*), est particulièrement bien adapté aux personnes convalescentes désireuses de recouvrer la forme.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaisant, relaxant  
Contribue à un bon équilibre nerveux  
Entretient l'énergie et le tonus

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de racine micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Aubépine



Aubépine  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/3  
Gélules Unitaires  
au prix de: 20.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 3

Nom commun : Aubépine à deux styles et/ou à un style / Nom latin : Crataegus laevigata et/ou C. monogyna / Nom anglais : Hawthorn / Famille : Malaceae / Habitat : Fourrés, bois, haies (Europe) / Partie utilisée : Sommité fleurie (= rameau florifère)

### Histoire et découverte

L'Aubépine était le symbole de l'amour et du mariage dans la Grèce antique. Les mariés en portaient une branche à leurs noces et en parsemaient quelques-unes autour de leur lit pour assurer leur fertilité.

Dans les pays celtiques, les druides célébraient Belenos, dieu de la fertilité, en pratiquant toutes sortes de rituels et de danses autour de l'Aubépine en fleurs.

Après la seconde guerre mondiale, les chercheurs découvrirent les uns après les autres, les principes bioactifs contenus dans l'Aubépine.

De nos jours, ses effets bénéfiques sur le système cardio-vasculaire sont reconnus de tous. L'Aubépine peut être considérée comme la « valériane du coeur » (Docteur L. Binet).

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation

Possède un effet calmant

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules de 250 mg. Chaque gélule est composée de cellulose microcristalline (agent de charge d'origine végétale) et de sommité fleurie d'Aubépine (120 mg) micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence une gélule au coucher avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Ballote



Ballote  
Boîte de 200 gélules de 130 mg, PL 993/7  
Gélules Unitaires  
au prix de: 23.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 7

Nom commun : Ballote fétide, Marrube noir, Ballote noire / Nom latin : Ballota nigra / Nom anglais : Black horehound / Famille : Lamiaceae / Habitat : Régions tempérées, talus, haies, sites rudéralisés / Partie utilisée : Sommité fleurie

### Histoire et découverte

Inscrite dans les anciennes éditions de la Pharmacopée française (1885), la Ballote fait partie de l'héritage médical d'inspiration gréco-latine. Elle est communément utilisée en médecine populaire turque pour traiter les ulcères, les hémorroïdes, les spasmes ainsi que pour diminuer les tensions nerveuses et l'anxiété. En usage externe, les Turcs l'utilisent depuis des années afin de cicatriser les plaies et les brûlures.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaisant, relaxant

Antioxydant

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules de 130 mg de sommité fleurie micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Bambou Tabashir



Bambou Tabashir  
Boîte de 200 gélules de 320 mg, PL 993/8  
Gélules Unitaires  
au prix de: 21.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 8

Nom commun : Bambou tabashir / Nom latin : Bambusa arundinacea / Nom anglais : Bamboo / Famille : Poaceae / Habitat : Cultivé ou spontané en Asie (Chine et Inde) / Partie utilisée : Exsudat de la tige

### Histoire et découverte

Outre son utilisation comme matériau de construction pour les habitations ou dans la décoration (création de meubles et d'objets divers), le Bambou est une plante médicinale de première importance et constitue une des bases de la médecine hindoue. Toutes les parties de la plante (feuilles, racines,...) sont utilisées en phytothérapie, cependant, l'exsudat récolté sur les noeuds des tiges et appelé bamboosil ou tabashir en Inde et en Chine reste le plus employé en médecine naturelle. Le Bambou est une des plantes qui accumule le plus de silicium organique dans ses tissus la rendant particulièrement intéressante d'un point de vue thérapeutique.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Bon pour les articulations

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules de 320 mg d'exsudat de tige sous forme de poudre micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Bardane



Bardane  
Boîte de 200 gélules de 220 mg, PL 993/9  
Gélules Unitaires  
au prix de: 21.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 9

Nom commun : La grande Bardane / Nom latin : Arctium lappa / Nom néerlandais : Grote klit, Dokke / Nom anglais : Burdock / Famille : Asteraceae / Habitat : Bords des chemins frais et des cours d'eau des régions tempérées / Partie utilisée : Racine

### Histoire et découverte

Du temps des Romains, des feuilles de Bardane étaient utilisées afin d'épurer la peau et soigner toutes sortes d'irritations cutanées. Ces différentes propriétés médicinales lui ont conféré le surnom d'herbe du teigneux ou herbe à poux. En Asie, la Bardane est utilisée depuis des années afin de soigner les « maladies de concentration » telles que l'hypertension, le diabète,... De plus, les

graines sont employées dans la médecine coréenne pour leurs vertus anti-inflammatoires et détoxifiantes. Finalement, la Bardane est cultivée à travers le monde car sa racine est également utilisée dans différentes préparations culinaires.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe à la santé de la peau

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules de 220 mg de racine micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Boldo



Boldo  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/10  
Gélules Unitaires  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 10

Nom commun : Boldo / Nom latin : Peumus boldus / Nom anglais : Boldo / Famille : Monimiaceae / Habitat : Régions arides d'Amérique du Sud et du bassin méditerranéen / Partie utilisée : Feuille

#### Histoire et découverte

Originaire du Chili, le Boldo fut introduit en France à la fin du XIXème siècle. Depuis, « l'arbre du Chili » s'est parfaitement acclimaté au bassin méditerranéen. Ainsi, le Boldo est communément cultivé au Maroc et en Italie. Ses propriétés thérapeutiques liées à la digestion et surtout à la sécrétion biliaire sont reconnues par la plupart des traités relatifs aux plantes médicinales.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur la digestion

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules de 200 mg de feuille micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Bouleau



Bouleau  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/11  
Gélules Unitaires  
au prix de: 21.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/11

Nom commun : Bouleau verruqueux et/ou pubescent / Nom latin : *Betula pendula* et/ou *Betula pubescens* / Nom anglais : Birch /  
Famille : Betulaceae / Habitat : Sols pauvres (landes), taxon pionnier d'Europe tempérée / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et découverte

Le Bouleau est un arbre honoré par de multiples rituels pratiqués par les peuplades nordiques. Ainsi, il était de coutume de suspendre des branches de Bouleau près des maisons afin de les préserver de la foudre.

Outre l'utilisation du Bouleau dans la confection de balais (branche) ou de tuiles (écorce), les feuilles sont essentiellement connues pour leur vertu diurétique. Sainte-Hildegarde, abbesse allemande du XII<sup>ème</sup> siècle, fut une des premières à s'intéresser aux propriétés curatives du Bouleau en révélant l'action cicatrisante de ses fleurs.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires

Favorise le confort articulaire

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de feuille micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Bourse-à-Pasteur



Bourse-à-Pasteur  
Boîte de 200 gélules de 190 mg, PL 993/12  
Gélules Unitaires  
au prix de: 21.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/12

Nom commun : Bourse-à-pasteur commune / Nom latin : *Capsella bursa-pastoris* / Nom anglais : Shepherd's purse / Famille :  
Brassicaceae / Habitat : Friches, talus, bords des chemins (Europe) / Partie utilisée : Partie aérienne fleurie et fructifère

### Histoire et découverte

La Bourse-à-pasteur était déjà employée au I<sup>er</sup> siècle par les médecins grecs et romains. Au XVI<sup>ème</sup> siècle, Rembert Dodens, précurseur de la botanique moderne avait pu remarquer l'intérêt de cette plante pour soulager la dysenterie, les crachements de sang, le sang dans les urines,...

### INDICATIONS PRINCIPALES

Recommandé lors de problèmes liés au cycle menstruel

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 190 mg de partie aérienne micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas utiliser pendant la grossesse. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Bruyère



Bruyère  
Boîte de 200 gélules de 180 mg, PL 993/14  
Gélules Unitaires  
au prix de: 22.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 14

Nom commun : Callune, Bruyère commune / Nom latin : Calluna vulgaris / Nom anglais : Heather / Famille : Ericaceae / Habitat : Landes, tourbières, pelouses sèches (Europe, Asie occ.) / Partie utilisée : Sommité fleurie

### Histoire et découverte

Exception faite de la Bruyère arborescente du Midi (*Erica arborea*), les Bruyères n'atteignent jamais de grandes tailles. Elles étaient utilisées autrefois pour confectionner des balais (callune venant du grec « kalluno » qui signifie balayer) ainsi que pour construire des huttes et des murs de torchis dans les campagnes pauvres. De plus, les Bruyères, riches en tanins, étaient employées en tannerie mais également dans la fabrication de certaines bières.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 180 mg de sommité fleurie micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Bugrane



Bugrane  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/13  
Gélules Unitaires  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 13

Nom commun : Bugrane épineuse, arrête-boeuf / Nom latin : Ononis spinosa / Nom anglais : Restharrow / Famille : Fabaceae / Habitat : Prairies sur alluvions, talus, digues (Europe occ.) / Partie utilisée : Racine

### Histoire et découverte

Le mot Bugrane provient du latin « boveretina » signifiant « arrête-boeuf ». Ainsi, on donne à sa racine solidement ancrée dans le sol le pouvoir d'arrêter une charrue.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de racine micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un

professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Busserole



Busserole  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/15  
Gélules Unitaires  
au prix de: 21.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 15

Nom commun : Busserole, raisin d'ours / Nom latin : Arctostaphylos uva-ursi / Nom anglais : Bearberry / Famille : Ericaceae / Habitat : Forêts claires, landes, sols acides, au-dessous de 850 m / Partie utilisée : Feuille

#### Histoire et découverte

C'est au XVIII<sup>ème</sup> siècle que l'on reconnaît à la Busserole de remarquables propriétés médicinales relatives aux voies urinaires. Ses propriétés sont proches de celles d'autres Ericaceae telle que la Bruyère.

La Busserole se rencontre dans les bois montagnards et subalpins. On en récolte les feuilles à tout moment de l'année mais l'automne semble plus propice à la cueillette. Les fruits ne sont guère savoureux car leur chair est farineuse et possèdent 5 noyaux.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de feuille micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau. Pour une efficacité optimale, la prise simultanée de bicarbonate sodique est conseillée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Calendula



Calendula  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/16  
Gélules Unitaires  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 16

Nom commun : Souci officinal / Nom latin : Calendula officinalis / Nom anglais : Marigold / Famille : Asteraceae / Habitat : Endroits rudéralisés, souvent cultivé pour l'ornement / Partie utilisée : Fleur (détachée du réceptacle)

#### Histoire et découverte

Le Calendula est originaire du bassin méditerranéen. Il est essentiellement cultivé pour ses propriétés ornementales, médicinales et cosmétiques. Cette plante était déjà utilisée en Grèce et en Égypte antiques pour soigner de nombreuses maladies. Elle fut employée au cours de la guerre civile américaine afin de soulager les plaies et les blessures des combattants. En usage externe, l'utilisation des fleurs de Calendula est semblable à celle des fleurs d'arnica. En usage interne, elles possèdent plusieurs indications (voir indications principales).

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires supérieures  
Soutient les fonctions hépatiques

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de fleur micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Canneberge



Canneberge  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/166  
Gélules Unitaires  
au prix de: 41.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 166

Nom commun : Canneberge à gros fruit / Nom latin : *Vaccinium macrocarpon* / Nom anglais : Cranberry / Famille : Ericaceae / Habitat : Landes tourbeuses, parfois cultivée / Partie utilisée : Fruit (jus déshydraté)

#### Histoire et découverte

La Canneberge à gros fruit est originaire du nord de l'Amérique. Déjà, les Amérindiens l'utilisaient en tant que condiment dans leur nourriture, de cataplasme sur les blessures, de traitement contre les infections des voies urinaires. C'est au Massachusetts que débuta la culture de la Canneberge au début du XIXème siècle. Au même moment, l'usage de ces baies s'est répandue en Europe grâce à des médecins allemands qui contribuèrent à propager son emploi dans le traitement des cystites. La Canneberge fut délaissée suite à l'apparition des antibiotiques de synthèses après la seconde Guerre Mondiale.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires  
Possède une action antioxydante  
Aide à renforcer les défenses naturelles  
Soutient la circulation

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de jus de fruit déshydraté sous forme de poudre.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Carotte



Carotte  
Boîte de 200 gélules de 370 mg, PL 993/17  
Gélules Unitaires  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 17

Nom commun : Carotte / Nom latin : *Daucus carota* / Nom anglais : Carrot / Famille : Apiaceae / Habitat : Prairies, talus, friches, bord des chemins, cultivée / Partie utilisée : Racine

### Histoire et découverte

Le genre *Daucus* comprend une soixantaine d'espèces dont la Carotte sauvage qui est originaire d'Afghanistan. Carota vient du grec caroton signifiant couleur de safran, référence à la couleur de la racine cultivée. Initialement, la Carotte était cultivée pour ses feuilles et ses fruits parfumés et non pour sa racine pivotante (tel est le cas de plusieurs de ses proches cousines comme le fenouil et le cumin). Elle était déjà utilisée dans l'alimentation des Gaulois, mais c'est au Moyen Âge que son emploi s'est généralisé. La plus grosse Carotte au monde a été produite en Alaska, elle pesait 8.6 kg.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Prépare, protège et hydrate la peau pour un bronzage naturel  
Possède une action antioxydante

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 370 mg de racine micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Ce complément alimentaire ne remplace pas une crème solaire indispensable en cas d'exposition au soleil.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Cassis



Cassis  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/18  
Gélules Unitaires  
au prix de: 22.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 18

Nom commun : Groseillier noir, Cassissier / Nom latin : *Ribes nigrum* / Nom anglais : Black currant / Famille : Grossulariaceae / Habitat : Bois humides, aulnaies et frênaies, cultivé / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et découverte

Les vertus médicinales du Cassis n'ont été reconnues qu'au XVIIIème siècle même si plusieurs manuscrits datés du début du XVIème siècle mentionnaient déjà les bienfaits des feuilles de Cassis. Ainsi, en 1554, le médecin Peter Forestus aurait guéri avec des infusions de feuilles de Cassis un paysan qui n'avait plus uriné depuis 10 jours. Ce n'est qu'au XXème siècle que l'usage des feuilles de Cassis en tant que diurétique s'est largement répandu.

En Europe, le Cassis ou groseillier noir se rencontre à l'état sauvage dans les forêts humides et les fonds de vallées. Il est communément cultivé pour ses baies noires qui sont essentiellement utilisées dans la confection de gelées, de confitures, de liqueurs et de sirops.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Bon pour les articulations, favorise la mobilité  
Soutient les fonctions d'élimination de l'organisme  
Apaie les tensions de la circulation

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de feuille micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Centella Asiatica



Centella Asiatica  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/19  
Gélules Unitaires  
au prix de: 23.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 19

Nom commun : Hydrocotyle indien, Gotu-Kola / Nom latin : Centella asiatica / Nom anglais : Spadeleaf / Famille : Apiaceae / Habitat : Régions chaudes des 2 hémisphères surtout en altitude / Partie utilisée : Partie aérienne

### Histoire et découverte

L'hydrocotyle ou Centella asiatica est cosmopolite dans les régions chaudes. Elle est principalement récoltée à l'état sauvage à Madagascar et au Kenya. En France, de nombreux essais de culture ont été effectués mais les spécimens obtenus, bien que morphologiquement normaux, étaient pauvres en principes actifs. Cette plante, utilisée depuis des siècles en médecine ayurvédique, est réputée pour assurer une longévité à celui qui la consomme. Elle fait partie de la Pharmacopée européenne.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la cicatrisation

Soutient la circulation

Contribue au confort digestif

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de partie aérienne micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Charbon Végétal Activé



Charbon Végétal  
Boîte de 200 gélules de 150 mg, PL 993/20  
Gélules Unitaires  
au prix de: 27.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 20

Nom commun : Charbon activé / Nom anglais : Activated charcoal

### Histoire et decouverte

De nos jours, excepté l'homme, un seul primate se nourrit encore de Charbon à l'état sauvage. Ainsi, une étude menée par des biologistes de l'Université de Duke (Grande-Bretagne) a démontré que les singes rouges de Zanzibar ingèrent régulièrement du Charbon afin d'absorber des substances potentiellement toxiques présentes dans leur nourriture. Ces substances, communes dans les feuilles de plusieurs arbres, interfèrent avec le processus de digestion.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue au confort digestif

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 150 mg de Charbon Végétal Activé micronisé.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence entre les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Pas d'utilisation prolongée sans l'avis d'un spécialiste.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) du Charbon Végétal Activé. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs du Charbon Végétal (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Chardon-Marie



Chardon-Marie  
Boîte de 200 gélules de 220 mg, PL 993/168  
Gélules Unitaires  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 168

Nom commun : Chardon Notre-Dame / Nom latin : Silybum marianum / Nom anglais : Milk-thistle / Famille : Asteraceae / Habitat : Bords des chemins, endroits rudéralisés (Europe) / Partie utilisée : Fruit (akène)

### Histoire et decouverte

Le Chardon-Marie tire son nom de la légende du Moyen Âge qui veut que la Vierge Marie, en fuyant les soldats d'Hérode Le Grand avec son enfant Jésus, ait fait tomber quelques gouttes de lait de son sein sur les larges feuilles d'un chardon. Ces feuilles se sont alors teintées de blanc, elles en portent encore la marque aujourd'hui.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur la digestion

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 220 mg de fruit micronisé.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité

des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Chlorella



### Chlorella

Boîte de 200 gélules de 220 mg, PL 993/21

Gélules Unitaires

au prix de: 29.50 EUR

numéro d'agrément: PL993/ 21

Nom commun : Chlorelle / Nom latin : Chlorella pyrenoidosa / Nom anglais : // Famille : Chlorophyceae / Habitat : Commune dans les pièces d'eau douce à travers le monde / Partie utilisée : Algue (micro-organisme entier)

### Histoire et découverte

La Chlorelle (Chlorella) est vraisemblablement originaire d'Afrique Equatoriale. Elle s'est répandue sur toute la surface de la planète. Cette algue unicellulaire d'eau douce est sans doute le premier organisme à noyau (eucaryotes) présent sur terre. Elle fut découverte à la fin du XIXème siècle par un microbiologiste hollandais. L'intérêt nutritionnel de la Chlorelle a été révélé dans les années 50. Elle est notamment caractérisée par une forte teneur en chlorophylles, en protéines, en vitamines et en minéraux.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient l'énergie et le tonus

Aide à renforcer les défenses naturelles

Participe à la détoxification de l'organisme

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 220 mg d'algue sous forme de poudre.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de l'algue. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de l'algue (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Chrome Assimilable



### Chrome Assimilable

Boîte de 200 gélules de 250 mg, NUT 993/372

Gélules Unitaires

au prix de: 32.00 EUR

numéro d'agrément: NUT993/372

Forme chimique : Chlorure de Chrome / Innovation : Microencapsulation

### Histoire et découverte

Dorénavant, la commercialisation de la levure de chrome obtenue en assurant le développement de la levure de bière sur des milieux de culture enrichis en chrome est interdite en Europe.

Dans ce contexte, notre nouvelle formulation de chrome est un complément alimentaire sûr qui reste totalement assimilable par l'organisme. En effet, grâce au procédé de microencapsulation qui consiste à recouvrir le chrome d'une fine enveloppe de cellulose, le chrome est libéré lentement et progressivement au cours de la digestion garantissant son assimilation optimale.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Pour un besoin accru en Chrome particulièrement assimilable

Aide à maîtriser le taux de sucre dans le sang

Favorise la perte de poids dans le cadre d'un régime amincissant

### Présentation

Une boîte se compose de 200 gélules de 250 mg de Chrome Assimilable.

Chaque gélule contient 40 µg de Chrome assurant 100% des Apports Journaliers Recommandés (AJR).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant le repas une gélule par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité.

## Chrysanthellum Americanum



Chrysanthellum Americanum  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/23  
Gélules Unitaires  
au prix de: 21.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 23

Nom commun : Camomille dorée / Nom latin : Chrysanthellum indicum subsp. afroamericanum / Nom anglais : // Famille : Asteraceae / Habitat : Originaire de Bolivie et du Pérou, commune en Afrique / Partie utilisée : Partie aérienne fleurie

#### Histoire et découverte

L'utilisation du Chrysanthellum americanum en tant que plante médicinale est récente en Europe, elle trouve son origine en Amérique du Sud et sur les hauts plateaux africains (Afrique de l'Ouest). Ainsi, dans ces régions, Chrysanthellum americanum est utilisé en infusion pour combattre la fièvre jaune ou en cataplasme pour soulager les plaies en tout genre.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation, recommandé en cas d'insuffisance veineuse

Possède une action antioxydante

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de partie aérienne fleurie micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Chrysanthemum Parthenium



Chrysanthemum Parthenium  
Boîte de 200 gélules de 180 mg, PL 993/24  
Gélules Unitaires  
au prix de: 22.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 24

Nom commun : Grande camomille / Nom latin : Tanacetum parthenium / Nom anglais : Feverfew / Famille : Asteraceae / Habitat : Toutes les régions incultes d'Europe / Partie utilisée : Partie aérienne fleurie

#### Histoire et découverte

Le Chrysanthemum parthenium (grande camomille) est originaire d'Asie Mineure et des Balkans. De nos jours, il est largement répandu à travers l'Europe, l'Amérique du Nord et l'Australie. Il est également cultivé dans différents pays européens tels que l'Espagne et l'Angleterre. Les Anglais sont les premiers à s'être intéressés aux propriétés médicinales du Chrysanthemum

parthenium dans la prévention des maux de tête.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soulage les maux de tête

A une action anti-inflammatoire

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 180 mg de partie aérienne fleurie micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas utiliser plus de 4 mois. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Cimicifuga



Cimicifuga  
Boîte de 200 gélules de 300 mg, PL 993/25  
Gélules Unitaires  
au prix de: 32.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 25

Nom commun : Actée à grappes, Herbe aux punaises / Nom latin : Cimicifuga racemosa / Nom anglais : Black cohosh / Famille : Ranunculaceae / Habitat : Originare d'Amérique du Nord / Partie utilisée : Rhizome

### Histoire et découverte

Le Cimicifuga (actée à grappes) est récolté à l'état sauvage dans les terrains montagneux de l'Amérique du Nord et du Canada. Autrefois, les Indiens d'Amérique le nommaient « racine de squaw ». Ils l'utilisaient contre les morsures de serpent ainsi que pour apaiser certains troubles menstruels. Les propriétés médicinales du Cimicifuga sont reconnues depuis longtemps. En effet, dès 1840, une formulation à base de racine a été inscrite dans la Pharmacopée des Etats-Unis.

### INDICATIONS PRINCIPALES

A utiliser en cas de troubles liés à la ménopause

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 230 mg de rhizome micronisé.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant le repas une gélule par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Colostrum



Colostrum  
Boîte de 200 gélules de 300 mg, AS 993/373  
Gélules Unitaires  
au prix de: 35.00 EUR  
numéro d'agrément: AS993/373  
Nom commun : Colostrum bovin / Nom anglais : First milk

### Histoire et decouverte

Le Colostrum est une variété de lait sécrété par les mammifères à la fin de la gestation ainsi que quelques jours après la naissance. Ce lait est pauvre en matière grasse mais riche en protéines, en anticorps et en facteurs de croissance. Le Colostrum d'origine bovine est utilisé dans la formulation de compléments alimentaires. Au cours de ces 20 dernières années, plus de 2000 publications scientifiques tendent à démontrer les effets bénéfiques du Colostrum sur la santé.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue au confort digestif  
Entretient l'énergie et le tonus  
Aide à renforcer les défenses naturelles

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 300 mg de Colostrum sous forme de poudre.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Contient des produits laitiers. Ne convient pas aux personnes allergiques au lait. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procede de fabrication

Chaque gélule contient la poudre de Colostrum. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs du Colostrum (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Commiphora Mukul



Commiphora Mukul  
Boîte de 200 gélules de 280 mg, PL 993/26  
Gélules Unitaires  
au prix de: 30.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 26

Nom commun : Guggul, Gugul / Nom latin : Commiphora mukul / Nom anglais : Guggul, mukul myrrh tree / Famille : Burseraceae /  
Habitat : Pakistan et régions arides du nord-est de l'Inde / Partie utilisée : Exsudat de la tige appelé myrrhe (résine)

### Histoire et decouverte

L'exsudat de tige du Commiphora mukul (guggul) est utilisé en médecine Ayurvédique depuis plus de 2500 ans. A l'inverse, les chercheurs scientifiques occidentaux ne se sont intéressés à ce produit qu'au milieu des années 1990. Ce composé résineux est recueilli sur les arbres sauvages 7 à 15 jours après avoir pratiqué des incisions sur le tronc ou sur les branches. C'est un liquide blanchâtre, épais, qui durcit à l'air et se colore peu à peu en jaune doré ensuite en rouge-brun. Le Guggul appartient à la famille des Burseraceae qui fournit également d'autres gommés-résines telle que l'encens.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à maîtriser le taux de cholestérol  
Anti-inflammatoire  
Aide à renforcer les défenses naturelles

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 280 mg d'exsudat de tige micronisé.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Coquille d'Huître



Coquille d'Huître  
Boîte de 200 gélules de 370 mg, AS 993/383  
Gélules Unitaires  
au prix de: 21.50 EUR  
numéro d'agrément: AS 993/383

Nom commun : Huître / Nom latin : Ostrea spp., Crassostrea spp. / Nom anglais : Oyster / Famille : Ostreidae / Habitat : Milieu marin  
/ Partie utilisée : Coquille

#### Histoire et découverte

Les Huîtres comestibles appartiennent à 4 genres principaux (Ostrea, Crassostrea, Ostreola et Saccostrea). Cependant, la majeure partie de la production mondiale concerne l'Huître creuse ou Huître japonaise (Crassostrea gigas) importée du Japon dans les années 1970. Outre l'intérêt gastronomique de sa chair, l'Huître représente une source importante de minéraux. Ainsi, non seulement sa chair mais surtout sa Coquille (valves) renferme de forte concentration en calcium ( $\pm$  95% carbonate de calcium). Ce calcium d'origine organique (puisque synthétisé par un organisme vivant) est hautement biodisponible, c'est-à-dire, que notre organisme a la capacité de bien l'assimiler.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Source de calcium

Pour la force et la santé de l'os

Recommandé lors de problèmes liés au cycle menstruel

Aide à maîtriser le cholestérol

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 370 mg de Coquille d'Huître micronisée.

Une gélule correspond à 18.5% de l'Apport Journalier Recommandé (AJR) en calcium.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits issus de la mer.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la Coquille d'Huître. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la Coquille d'Huître (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Cosse de Haricot



Cosse de Haricot  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/133  
Gélules Unitaires  
au prix de: 20.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 133

Nom commun : Cosse, Gousse de haricot / Nom latin : Phaseolus vulgaris / Nom anglais : Bean husk / Famille : Fabaceae / Habitat : Cultivé partout en Europe / Partie utilisée : Gousse = cosse

### Histoire et découverte

Le Haricot serait d'origine mexicaine. Il est depuis très longtemps cultivé sous nos latitudes. Il aurait été tout d'abord introduit en Europe via l'Italie. On attribue son introduction en France à Catherine de Médicis qui lorsqu'elle épousa Henri II aurait confectionné son bouquet de mariée en utilisant des Haricots. Les Cosses (ou gosses) intervenant dans la préparation de ce complément alimentaire correspondent aux péricarpes des fruits soustraits de leurs graines.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise la perte de poids dans le cadre d'un régime amincissant  
Contribue à un taux de sucre sanguin normal  
Aide à maîtriser le cholestérol  
Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de Cosse de Haricot micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Criste Marine



Criste Marine  
Boîte de 200 gélules de 220 mg, PL 993/22  
Gélules Unitaires  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 22

Nom commun : Fenouil marin, Criste marine / Nom latin : Crithmum maritimum / Nom anglais : Seafennel / Famille : Asteraceae / Habitat : Falaises, rochers, digues, en bord de mer (Europe) / Partie utilisée : Plante

### Histoire et découverte

Le Criste Marine est commun sur l'ensemble des côtes françaises. Cependant, son usage traditionnel en tant que condiment est issu de Bretagne. En effet, les Bretons avaient pour habitude de consommer cette plante qu'ils préparaient dans du vinaigre à la manière de cornichons.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires  
Possède une action antioxydante

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 220 mg de plante micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un

mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Desmodium



Desmodium  
Boîte de 200 gélules de 180 mg, PL 993/129  
Gélules Unitaires  
au prix de: 28.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 129

Nom commun : Desmodium / Nom latin : Desmodium adscendens / Nom anglais : Tick-trefoil, tick clover / Famille : Fabaceae /  
Habitat : Zones équatoriales d'Afrique et d'Amérique latine / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et découverte

On estime que le genre Desmodium comprend de 350 à 450 espèces distribuées dans les zones tropicales et sub-tropicales. On le trouve plus fréquemment au pied des cacaotiers dans les endroits humides tels que les galeries forestières. Outre son utilisation en tant que fourrage pour le bétail, le Desmodium est traditionnellement utilisé comme traitement des ictères et de l'asthme en Afrique noire (Ghana, Cameroun).

### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur le système hépatique

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 180 mg de feuille micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Dolomite



Dolomite  
Boîte de 200 gélules de 410 mg, NUT 993/27  
Gélules Unitaires  
au prix de: 22.50 EUR  
numéro d'agrément: NUT 993/27

Nom commun : Dolomite / Nom anglais : Dolomite

### Histoire et découverte

La Dolomite est le minéral essentiel de la dolomie, roche caractéristique des Dolomites en Italie. Elle est ainsi nommée en mémoire du géologue Déodat Gratet de Dolomieu qui la décrit le premier. Pour reconnaître de la Dolomite (ainsi que d'autres types de calcaire), il suffit de la mettre en contact avec quelques gouttes de vinaigre et de s'assurer qu'une effervescence se produit.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Pour un besoin accru en calcium et en magnésium

Pour la force et la santé de l'os

Combat la fatigue nerveuse

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 410 mg de Dolomite micronisée.

Une gélule représente respectivement 11% et 18% de l'Apport Journalier Recommandé (AJR) en calcium et en magnésium.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la Dolomite. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la Dolomite (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Echinacée



Echinacea  
Boîte de 200 gélules de 240 mg, PL 993/28  
Gélules Unitaires  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 28

Nom commun : Echinacée pourpre / Nom latin : Echinacea purpurea / Nom anglais : Coneflower, Black sampson / Famille : Asteraceae / Habitat : Prairies sèches, sols sablonneux / Partie utilisée : Racine

#### Histoire et découverte

L'Echinacée (*Echinacea purpurea*) est originaire d'Amérique du Nord où elle croît dans les prairies sèches et les sols sablonneux. On utilise sa racine dont les préparations font partie de la Pharmacopée américaine. Les Indiens l'utilisaient pour soigner et favoriser la cicatrisation des blessures. Depuis le XVIIIème siècle, elle est cultivée en Europe comme plante ornementale et médicinale.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à renforcer les défenses naturelles

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 240 mg de racine micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Eleuthérocoque



Eleuthérocoque  
Boîte de 200 gélules de 220 mg, PL 993/29  
Gélules Unitaires  
au prix de: 29.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 29

Nom commun : Ginseng de Sibérie, Buisson du diable / Nom latin : Eleutherococcus senticosus / Nom anglais : Siberian ginseng /  
Famille : Araliaceae / Habitat : Bordures de forêts (originaires de Chine - Corée) / Partie utilisée : Racine

### Histoire et découverte

Les études des propriétés de l'Eleuthérocoque ont été surtout menées dans l'ex-URSS dès les années 1950. Il est présenté par les chercheurs scientifiques russes comme succédané de la racine du ginseng (d'où son nom de « ginseng sibérien ») dont il possède l'activité « adaptogène ». Le concept d'adaptogène n'est pas reconnu officiellement dans la médecine occidentale car il est difficile d'objectiver les effets cliniques. Néanmoins, nous pouvons le définir sur la base de 3 critères : absence de toxicité, activité non-spécifique, effet normalisant des fonctions de l'organisme. Les cosmonautes russes avaient mis à profit ces vertus pour optimiser leur adaptation aux rigueurs de l'espace.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient l'énergie et le tonus  
Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire  
Stimule le système de défense de l'organisme

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 220 mg de racine micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Epilobe à Petites Fleurs



Epilobe à Petites Fleurs  
Boîte de 200 gélules de 210 mg, PL 993/30  
Gélules Unitaires  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 30

Nom commun : Epilobe à petites fleurs / Nom latin : Epilobium parviflorum / Nom anglais : Willow-herb / Famille : Onagraceae /  
Habitat : Bord des eaux, terrains vagues, cultures, friches (Europe) / Partie utilisée : Partie aérienne fleurie

### Histoire et découverte

Comme l'indique son nom vulgaire : « Epilobe à Petites Fleurs », cette plante ne se vante pas d'une splendeur florale hors du commun. Néanmoins, elle possède d'importantes propriétés médicinales principalement révélées au milieu des années 1980.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue au confort urinaire chez l'homme dès la cinquantaine

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 210 mg de partie aérienne fleurie micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Eschscholzia



Eschscholzia  
Boîte de 200 gélules de 240 mg, PL 993/32  
Gélules Unitaires  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 32

Nom commun : Pavot de Californie / Nom latin : Eschscholzia californica / Nom anglais : Californian poppy / Famille : Papaveraceae /  
Habitat : Souvent cultivé pour l'ornement / Partie utilisée : Partie aérienne fleurie

### Histoire et découverte

Native de Californie, l'Eschscholzia a été introduite au XIX<sup>ème</sup> siècle en Europe par J.-F. Eschscholtz, botaniste allemand d'origine russe. Cette plante aux fleurs orangées est une cousine proche du pavot dont elle partage certaines propriétés. A l'inverse de cette dernière, l'Eschscholzia ne présente aucune toxicité.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise la détente et contribue à un bon équilibre nerveux

Favorise un repos nocturne bon et sain

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 240 mg de partie aérienne fleurie micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

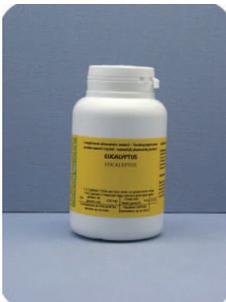
Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants et ne pas leur administrer avant 6 ans. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Eucalyptus



Eucalyptus  
Boîte de 200 gélules de 220 mg, PL 993/31  
Gélules Unitaires  
au prix de: 22.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 31

Nom commun : Gommier bleu / Nom latin : Eucalyptus globulus / Nom anglais : Eucalyptus, Blue gum / Famille : Myrtaceae / Habitat : Climat (sub-)tropical (originaire d'Australie) / Partie utilisée : Feuille (récoltée sur rameaux âgés)

### Histoire et découverte

L'Eucalyptus est un arbre originaire d'Australie, de quelques îles d'Océanie et de Tasmanie. Il a été introduit dans le midi de la France dans la deuxième moitié du XIX<sup>ème</sup> siècle dans le but d'assainir les zones marécageuses et insalubres. Dans son milieu d'origine, l'Eucalyptus peut atteindre des dimensions considérables (jusqu'à 100 mètres de haut). Ses feuilles sont ovales lorsqu'elles sont jeunes et deviennent étroites sur les rameaux âgés.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires

Contribue à un taux de sucre sanguin normal

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 220 mg de feuille micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Fenouil



#### Fenouil

Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/41

Gélules Unitaires

au prix de: 22.50 EUR

numéro d'agrément: PL993/ 41

Nom commun : Fenouil / Nom latin : Foeniculum vulgare / Nom anglais : Fennel / Famille : Apiaceae / Habitat : Cultivé dans les jardins, abords des habitations (Europe) / Partie utilisée : Fruit (diakène)

#### Histoire et découverte

Originaire des terrains calcaires du bassin méditerranéen, le Fenouil doux ou aneth doux était déjà réputé dans l'Antiquité. Les Romains lui reconnaissent des vertus médicinales après avoir remarqué que certains serpents, au cours de leurs mues, mangeaient ou se frottaient à du Fenouil. Charlemagne fut à la base de la diffusion de cette plante à travers l'Europe. En France, des cultivars ont été sélectionnés en fonction de leur teneur en huile essentielle. Ainsi, le rendement moyen de 2 tonnes de fruits à l'hectare permet l'extraction de 35 à 150 kg d'essence destinés à la fabrication d'anéthole, substance intervenant dans l'élaboration de plusieurs boissons anisées.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue au confort digestif

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires

Favorise la lactation

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de fruit micronisé.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants et ne pas leur administrer avant 12 ans. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Fenugrec



Fenugrec  
Boîte de 200 gélules de 300 mg, PL 993/33  
Gélules Unitaires  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 33

Nom commun : Trigonelle, Sénégrain / Nom latin : Trigonella foenum-graecum / Nom anglais : Fenugreek / Famille : Fabaceae /  
Habitat : Cultivé, friches, terrains vagues / Partie utilisée : Graine (de la gousse)

### Histoire et découverte

Le Fenugrec est originaire d'Asie du Sud-Est. Les papyrus égyptiens en louaient déjà les vertus aromatiques. Dans l'Antiquité, cette plante a été utilisée comme fourrage ce qui lui a valu son nom de « foin grec » (foenum-graecum). Elle fut importée en France au IXème siècle. On la trouve maintenant à l'état sauvage de la Gironde aux Alpes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à un taux de sucre sanguin normal  
Favorise le confort digestif  
Aide à maîtriser le taux de cholestérol et de triglycérides  
Soutient la lactation  
Aide à renforcer l'appétit

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 300 mg de graine micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Fragon



Fragon  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/34  
Gélules Unitaires  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 34

Nom commun : Fragon, Petit houx / Nom latin : Ruscus aculeatus / Nom anglais : Butcher's broom / Famille : Liliaceae / Habitat :  
Forêts, broussailles (Midi et Ouest de la France) / Partie utilisée : Rhizome

### Histoire et découverte

Le Fragon communément appelé « petit houx » est recherché à l'époque de Noël pour l'ornement des tables de réveillon pour son feuillage persistant et ses baies d'un rouge écarlate. La particularité de cette plante réside dans ses fleurs localisées sous les feuilles (cladodes). Son usage est analogue aux fruits du marronnier comme traitement de l'insuffisance veineuse chronique : douleurs et lourdeurs de jambes, crampes nocturnes,...

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation, recommandé en cas d'insuffisances veineuses

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de rhizome micronisé.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas utiliser en cas d'hypertension sans avis médical. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se

substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Frêne



Frêne  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/35  
Gélules Unitaires  
au prix de: 23.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 35

Nom commun : Frêne commun / Nom latin : Fraxinus excelsior / Nom anglais : Ash / Famille : Oleaceae / Habitat : Bois frais et humides, berges des cours d'eau (Europe) / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et découverte

Le bois du Frêne est après celui du chêne, le plus dur, dense et calorifique qui soit. Il résiste à la flexion, aux chocs et est, par conséquent, particulièrement apprécié pour confectionner des outils, des cannes ou des bâtons. De plus, le Frêne possède de formidables propriétés médicinales. Ainsi, les feuilles de Frêne qui autrefois étaient régulièrement mangées en salade au printemps sont diurétiques et ont un effet antidouleur. Elles sont inscrites dans la Pharmacopée française.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soulage les douleurs inflammatoires  
Dépuratif stimulant l'élimination de l'eau et des toxines

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de feuille micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Fucus Vesiculosus



Fucus Vesiculosus  
Boîte de 200 gélules de 400 mg, PL 993/36  
Gélules Unitaires  
au prix de: 21.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 36

Nom commun : Varech vésiculeux / Nom latin : Fucus vesiculosus / Nom anglais : Bladderwrack, seawrack, kelp / Famille : Pheophyceae / Habitat : Atlantique, mer du Nord et mer Baltique / Partie utilisée : Algue (thalle) / Provenance : France (Bretagne)

### Histoire et découverte

Traditionnellement, le Fucus est reconnu pour sa richesse en iode. Au XVIII<sup>ème</sup> siècle, il était même distillé dans le but d'isoler et de concentrer ce précieux oligo-élément. De nos jours, le Fucus est employé comme nourriture pour les chevaux dans plusieurs pays tels que l'Ecosse et l'Irlande. Il est également utilisé comme « engrais vert » pour enrichir les terres agricoles. Le Fucus est une source concentrée de minéraux d'origine « organique » tels que le calcium, le magnésium et le soufre.

Plusieurs recherches scientifiques ont démontré l'intérêt du Fucus en tant qu'aide dans le cadre de régimes amincissants. Ainsi, le Fucus est composé de polysaccharides (fucanes, laminarine, alginine) qui gonflent dans l'estomac et contribuent à atténuer les sensations de faim.

Récolté en France, le long des côtes bretonnes dans l'archipel de Bréhat, notre Fucus Vesiculosus répond aux normes de qualité les plus strictes.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à combattre les excès de poids  
Exerce une action favorable sur la digestion  
A un effet reminéralisant

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 400 mg d'algue (thalle) micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une gélule trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits issus de la mer.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de l'algue. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de l'algue (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Fumeterre



#### Fumeterre

Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/37  
Gélules Unitaires  
au prix de: 21.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 37

Nom commun : Fumeterre officinale / Nom latin : Fumaria officinalis / Nom anglais : Fumaria officinalis / Famille : Fumariaceae /  
Habitat : Moissons, cultures, terrains vagues, bords des chemins / Partie utilisée : Partie aérienne fleurie

#### Histoire et découverte

La Fumeterre est très commune en Europe et en Asie. Dans l'Antiquité, elle était considérée comme un remède à la mélancolie. Depuis, de nombreuses recettes traditionnelles à base de Fumeterre ont été élaborées. Ainsi, la Fumeterre se consomme en jus, sirops, décoctions, teintures,... Son nom de « Fumeterre » (fumus terrae = fumée de la terre) provient de la teinte particulière de ses feuilles grisâtres qui seraient, selon la légende populaire, issue de la terre elle-même.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Améliore le confort digestif  
Exerce une action favorable sur le système biliaire

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de partie aérienne fleurie micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Gattilier



Gattilier  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/375  
Gélules Unitaires  
au prix de: 29.50 EUR  
numéro d'agrément: PL 993/375

Nom commun : Gattilier, Agneau chaste / Nom latin : Vitex agnus-castus / Nom anglais : Chaste tree / Famille : Verbenaceae / Habitat : Bords des cours d'eau, endroits humides (sud de l'Europe) / Partie utilisée : Fruit

### Histoire et decouverte

Le Gattilier est originaire d'Asie centrale et s'est acclimaté dans toute la région méditerranéenne. Depuis plus de 2500 ans, il est utilisé pour soulager de multiples problèmes d'ordre gynécologique. Le terme « Gattilier » signifie agneau chaste. Ainsi, au Moyen Âge les moines mâchaient ses fruits dans le but de contenir leurs pulsions sexuelles. De nos jours, la recherche scientifique a démontré son action bénéfique sur les troubles du cycle menstruel.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Recommandé lors de problèmes liés au cycle menstruel

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 190 mg. Chaque gélule est composée du fruit de Gattilier micronisé (96 mg) et de cellulose microcristalline (agent de charge d'origine végétale).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est faite de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une gélule par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Gentiane



Gentiane  
Boîte de 200 gélules de 190 mg, PL 993/38  
Gélules Unitaires  
au prix de: 23.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 38

Nom commun : Grande gentiane, Gentiane jaune / Nom latin : Gentiana lutea / Nom anglais : Yellow gentian / Famille : Gentianaceae / Habitat : Pelouses, lisières forestières (montagnes de l'Europe) / Partie utilisée : Organes souterrains (racine et rhizome)

### Histoire et decouverte

La Grande Gentiane ou Gentiane Jaune est une plante majestueuse aux fleurs jaunes d'or. Son nom découle du roi Gentius d'Illyrie qui fût le premier à révéler ses propriétés médicinales. Sa racine fournit une des drogues les plus amères du règne végétal. Elle est d'ailleurs employée comme « agent amer » dans de nombreuses préparations alimentaires (boissons,...). Son usage s'est répandu jusqu'au Japon où la racine est reprise dans la Pharmacopée.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Améliore le confort digestif

A utiliser en cas de manque d'appétit

Entretient l'énergie et le tonus

Possède une action antioxydante

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 190 mg de racine et rhizome micronisé.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas consommer en cas d'ulcère gastrique ou duodénal. Respecter les conseils

d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Garder au frais.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Gingembre



Gingembre  
Boîte de 200 gélules de 230 mg  
Gélules Unitaires  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL 993/397

Nom commun : Gingembre / Nom latin : Zingiber officinale / Nom anglais : Ginger / Famille : Zingiberaceae / Habitat : Cultivé (forme sauvage inconnue) / Partie utilisée : Rhizome

#### Histoire et découverte

Originaire de l'Inde, le Gingembre est cultivé pour ses rhizomes aromatiques dans les régions tropicales et subtropicales du monde entier. Il était connu des anciens pour ses propriétés organoleptiques. Dès 1400 avant J.-C., les Phéniciens en faisaient commerce en Grèce. En Europe, c'est Marco Polo qui aurait fait connaître le Gingembre à la fin du XIII<sup>ème</sup> siècle. Ce fut une épice très recherchée au cours du Moyen Âge qui contribua sans aucun doute à la découverte de la Route des Indes. Le Gingembre est bien connu pour prévenir et soulager le mal des transports. Ce trouble bénin survient essentiellement en voiture, en bateau mais également en avion.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Bon pour le mal des transports  
Soulage les douleurs inflammatoires  
Aide à maîtriser le taux de sucre sanguin

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 230 mg de rhizome micronisé.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme. Indisponible en Belgique.

## Ginkgo Biloba



Ginkgo Biloba  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/124  
Gélules Unitaires  
au prix de: 23.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 124

Nom commun : Ginkgo, Arbre aux quarante écus / Nom latin : Ginkgo biloba / Nom anglais : Ginkgo / Famille : Ginkgoaceae / Habitat : Planté pour l'ornement des parcs (originaire de Chine-Japon) / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et decouverte

Ginkgo biloba est l'un des plus vieux arbres du monde. Les spécimens vivants les plus âgés ont été trouvés au Japon et auraient au moins 2000 ans. Le Ginkgo aurait été déjà présent sur Terre bien avant les dinosaures puisque des fossiles datant de 270 millions d'années ont été découverts. Cet arbre est particulièrement résistant aux facteurs environnementaux. En effet, il a survécu à tous les bouleversements climatiques de notre planète depuis le Permien. De plus, il résiste bien à la pollution urbaine et fut le seul arbre à avoir subsisté après les bombardements d'Hiroshima.

Ce n'est que dans les années 1980 que des chercheurs européens se sont intéressés à ses propriétés médicinales. Depuis, une multitude d'articles scientifiques ont démontré l'intérêt des feuilles de Ginkgo dans plusieurs applications médicales.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à un bon équilibre nerveux

Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de feuille micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Griffonia Simplicifolia



Griffonia Simplicifolia  
Boîte de 200 gélules de 300 mg  
Gélules Unitaires  
au prix de: 33.00 EUR

Nom commun : Griffonia / Nom latin : Griffonia simplicifolia / Nom anglais : Griffonia / Famille : Fabaceae / Habitat : Afrique centrale et de l'Ouest / Partie utilisée : Graine (de la gousse)

### Histoire et decouverte

Les graines de Griffonia simplicifolia sont caractérisées par la présence d'un précurseur du neurotransmetteur « sérotonine », le 5-hydroxytryptophane ou 5-HTP. Le 5-HTP est un acide aminé qui joue un rôle important dans l'organisme car il assure le transfert des signaux nerveux entre les neurones et le système nerveux central. Les graines de Griffonia simplicifolia en contiennent de 3 à 7%.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à un bon équilibre nerveux

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 300 mg de graine micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un

professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Indisponible en Belgique.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme. Indisponible en Belgique.

## Guarana



Guarana  
Boîte de 200 gélules de 300 mg, PL 993/39  
Gélules Unitaires  
au prix de: 25.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 39

Nom commun : Guarana / Nom latin : Paullinia cupana / Nom anglais : Guarana / Famille : Sapindaceae / Habitat : Amazonie (Brésil et Venezuela) / Partie utilisée : Graine

#### Histoire et découverte

Le terme « Guarana » fait référence à celui de la préparation obtenue à partir des graines et utilisée principalement par les Indiens « Guaranis ». Le Guarana est la plante (graine) qui contient le plus de caféine au monde. C'est le botaniste allemand F. C. Paullini qui aurait fait découvrir cette plante aux Européens dès le XVIIIème siècle.

De nos jours, le Guarana est utilisé dans la fabrication de nombreuses boissons dites « énergisantes » ainsi que dans de multiples préparations favorisant la perte de poids. Ainsi, ces propriétés qui ont été démontrées scientifiquement font du Guarana un allié de choix dans la vie de l'homme « moderne ».

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient l'énergie et le tonus

Aide à combattre les excès de poids

Exerce une action favorable sur la digestion

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 300 mg de graine micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Contient de la caféine.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Gui



Gui  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/40  
Gélules Unitaires  
au prix de: 21.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 40

Nom commun : Gui / Nom latin : *Viscum album* / Nom anglais : Mistletoe / Famille : *Lorentaceae* / Habitat : Fixé sur les branches de feuillus et de conifères / Partie utilisée : Tige feuillée sans baie

### Histoire et decouverte

Dans beaucoup de traditions, le Gui revêt une dimension magique. Ainsi, les druides gaulois en coupaient régulièrement à l'aide de leur faucille d'or pour préparer leur potion magique. Ils lui attribuaient la faculté de chasser les mauvais esprits, de purifier les âmes,...

Le Gui est une plante hémiparasite, c'est-à-dire, qu'elle ne dépend pas entièrement de son hôte pour vivre. Il est considéré comme un fléau par beaucoup de forestiers et d'arboriculteurs car il affaiblit les arbres qu'il habite.

Les baies de Gui renferment des substances toxiques pouvant provoquer des troubles digestifs légers.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaise les tensions de la circulation  
Aide à maîtriser le taux de triglycérides  
Action anti-inflammatoire

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de tige feuillée (sans baie) micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procede de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Gymnema Sylvestre



Gymnema Sylvestre  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/42  
Gélules Unitaires  
au prix de: 27.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 42

Nom commun : Gymnéma / Nom latin : *Gymnema sylvestre* / Nom anglais : Gymnema, periploca of the woods / Famille : *Asclepiadaceae* / Habitat : Cultivé en région tropicale, originaire de l'Inde / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et decouverte

Le Gymnéma est utilisé depuis plus de 2500 ans en médecine traditionnelle indienne (médecine ayurvédique) en tant que plante « anti-sucre ». Cet effet est confirmé par des études menées chez les rongeurs ainsi que chez l'homme. Ainsi, les feuilles ont la particularité de supprimer le goût sucré (du saccharose). Elles doivent cette activité originale à un complexe de principes actifs (saponines).

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à maîtriser le taux de sucre dans le sang  
Contribue à un bon taux de cholestérol et de triglycérides

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de feuille micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Hamamélis



Hamamélis  
Boîte de 200 gélules de 210 mg, PL 993/43  
Gélules Unitaires  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 43

Nom commun : Noisetier des sorcières, Hamamélis / Nom latin : Hamamelis virginiana / Nom anglais : Witch hazel / Famille : Hamamelidaceae / Habitat : Forêts humides d'Amérique du Nord / Partie utilisée : Feuille

#### Histoire et découverte

L'Hamamélis est un arbuste ornemental qui a été sélectionné pour sa floraison tardive. Ainsi, les fleurs d'un jaune éclatant apparaissent en automne lorsque les feuilles commencent à jaunir. Son nom botanique vient du Grec « hama » et « melis » signifiant « comme la pomme » en raison de sa ressemblance avec le port du pommier. Traditionnellement, l'écorce de cet arbuste était employée par les Indiens de l'est de l'Amérique du Nord pour favoriser la cicatrisation des plaies et limiter les saignements.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation, recommandé en cas d'insuffisances veineuses

Participe au confort digestif

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 210 mg de feuille micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Harpagophytum



Harpagophytum  
Boîte de 200 gélules de 280 mg, PL 993/44  
Gélules Unitaires  
au prix de: 22.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 44

Nom commun : Griffé du Diable / Nom latin : Harpagophytum procumbens / Nom anglais : Devil's claw / Famille : Pedaliaceae / Habitat : Savanes semi-désertiques d'Afrique, également cultivé / Partie utilisée : Racine secondaire

#### Histoire et découverte

L'Harpagophytum procumbens doit son nom de Griffé du Diable à la forme de ses fruits pourvus d'aiguillons se terminant par des crochets. Ces griffes diaboliques blessaient les animaux en s'accrochant à leurs sabots ou à leurs poils.

Les effets thérapeutiques de la Griffé du Diable sont connus depuis la nuit des temps des indigènes d'Afrique du Sud. Elle a été introduite en Europe par O. H. Volk en 1953. Depuis, de nombreuses études scientifiques ont démontré l'intérêt de sa racine dans le traitement des problèmes de mobilité articulaire. Cette plante médicinale est inscrite dans la Pharmacopée européenne.

## INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à soulager les douleurs inflammatoires

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 280 mg de racine secondaire micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Houblon



Houblon  
Boîte de 200 gélules de 160 mg, PL 993/45  
Gélules Unitaires  
au prix de: 23.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 45

Nom commun : Vigne du nord / Nom latin : Humulus lupulus / Nom anglais : Hops / Famille : Cannabaceae / Habitat : Bordures de bois frais et humides / Partie utilisée : Cône (inflorescence femelle)

### Histoire et découverte

Dès le VIII<sup>ème</sup> siècle, le Houblon était cultivé en Allemagne pour la fabrication de la bière. Seules les fleurs femelles sont employées car, à l'opposé des fleurs mâles, elles contiennent des principes amers recherchés pour aromatiser la bière. Depuis la Renaissance, les cônes sont utilisés pour leurs vertus médicinales. Ainsi, ils entrent dans la composition d'infusions, de teintures,...

## INDICATIONS PRINCIPALES

Apaisant, relaxant

A utiliser en cas de troubles liés à la ménopause

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 160 mg de cône micronisé.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Ispaghul



Ispaghul  
Boîte de 200 gélules de 310 mg, PL 993/46  
Gélules Unitaires  
au prix de: 22.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 46

Nom commun : Ispaghul / Nom latin : Plantago ovata / Nom anglais : Psyllium husk / Famille : Plantaginaceae / Habitat : Cultivé /  
Partie utilisée : Tégument de la graine

### Histoire et découverte

L'Ispaghul est originaire de l'Inde et de l'Iran et est devenue méridionale. La particularité de l'Ispaghul réside dans le tégument de ses graines qui contient de grande quantité de mucilage garantissant à la plante une source d'eau lors de la germination. En présence d'un volume d'eau important, les téguments des graines forment un gel qui favorise le transit (péristaltisme) et soutient le passage en douceur du bol fécal.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur la digestion

Possède un effet « coupe-faim »

Aide à maîtriser le cholestérol

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 310 mg de tégument de la graine sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence entre les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Kola



Kola  
Boîte de 200 gélules de 270 mg, PL 993/47  
Gélules Unitaires  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 47

Nom commun : Kola, cola / Nom latin : Cola nitida (ou Cola acuminata) / Nom anglais : Kola nut, cola nut / Famille : Sterculiaceae /  
Habitat : Zone équatoriale de l'Afrique / Partie utilisée : Graine du fruit (sans les téguments)

### Histoire et découverte

Originaire de l'Afrique de l'Ouest, la « noix de Kola » fut découverte au cours du XVI<sup>ème</sup> siècle. Ainsi, des explorateurs ont pu constater qu'elle faisait partie intégrante de la vie des indigènes qui la vénéraient et la mâchaient aussi souvent qu'ils le pouvaient. Privée de ses téguments et séchée, elle est aujourd'hui utilisée dans la préparation de nombreux sodas.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient l'énergie et le tonus

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 270 mg de graine micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Contient de la caféine.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Kudzu



Kudzu  
Boîte de 200 gélules de 240 mg, PL 993/48  
Gélules Unitaires  
au prix de: 25.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 48

Nom commun : Kudzu / Nom latin : Pueraria lobata / Nom anglais : Kudzu / Famille : Fabaceae / Habitat : Forêts et bordures de forêts / Partie utilisée : Racine

### Histoire et découverte

Le Kudzu est originaire de l'est de l'Asie, il a été introduit aux U.S.A. en 1876 afin de contrôler l'érosion des sols. Depuis, cette liane à croissance rapide est devenue envahissante (invasive species) dans ces régions où elle n'a aucun prédateur naturel. Ainsi, le Kudzu croît de manière incontrôlée et recouvre tout sur son passage (panneaux signalétiques, poteaux, maisons,...).

Les jeunes feuilles ainsi que les racines de Kudzu sont fréquemment dégustées en salade. Les fleurs sont utilisées dans la fabrication de gelée dont le goût est proche de celui de la gelée de pomme-pêche.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à se désaccoutumer de l'alcool

A utiliser en cas de troubles liés à la ménopause

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 240 mg de racine micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Lapacho



Lapacho  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/49  
Gélules Unitaires  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 49

Nom commun : Taheebo, pau d'arco / Nom latin : Tabebuia impetiginosa (syn. : Tecoma avellanedae) / Nom anglais : Lapacho / Famille : Bignoniaceae / Habitat : Forêts d'Amérique du Sud surtout dans les Andes / Partie utilisée : Ecorce

### Histoire et découverte

Originaire des forêts tropicales d'Amérique du Sud (Brésil, Argentine, Pérou), le Lapacho est utilisé depuis des siècles par les Indiens à des fins médicinales très variées. La caractéristique principale du Lapacho réside dans son écorce riche en naphtoquinones (pigments jaune-orange). Le Lapacho est pour l'Amérique du Sud l'équivalent du ginseng pour l'Asie ou de l'éleuthérocoque pour la Sibérie.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à renforcer les défenses naturelles

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg d'écorce micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas utiliser pendant la grossesse. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Lavande



Lavande  
Boîte de 200 gélules de 160 mg, PL 993/50  
Gélules Unitaires  
au prix de: 21.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 50

Nom commun : Lavande vraie / Nom latin : *Lavandula angustifolia* / Nom anglais : Lavander / Famille : Lamiaceae / Habitat : Coteaux ensoleillés de la région méditerranéenne / Partie utilisée : Fleur

#### Histoire et découverte

Originaire de l'ouest du bassin méditerranéen, la Lavande était déjà employée par les Romains pour parfumer le bain et conserver le linge. Au XII<sup>ème</sup> siècle, Sainte Hildegarde la conseillait pour ses vertus cicatrisantes. L'essor de la production d'huile essentielle de Lavande en France est lié au développement de parfumeries dans la région de Grasse. Aujourd'hui, la Lavande est cultivée un peu partout en Europe, même dans les régions froides puisque certaines variétés résistent au gel.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise la détente et contribue à un bon équilibre nerveux

Favorise un repos nocturne bon et sain

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 160 mg de fleur micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Lécithine de Soja (sans OGM)



Lécithine de soja (sans OGM)  
Boîte de 200 gélules de 290 mg, PL 993/132  
Gélules Unitaires  
au prix de: 30.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/132

Nom commun : Soja (lécithine de) / Nom latin : Glycine max (lécithine de) / Nom anglais : Soy (lecithin) / Famille : Fabaceae / Habitat : Cultivé dans les régions tempérées assez chaudes / Composition : Phospholipides (phosphatidylcholine)

### Histoire et decouverte

Originaire de Chine, le Soja fut introduit en Europe au début du XVIIIème siècle. La Lécithine est extraite des graines de Soja par simple pression. De ces graines est obtenu un liquide épais qui après décantation se sépare en deux phases. La première phase correspond à l'huile de Soja proprement dite ; la seconde à la Lécithine. La Lécithine est majoritairement composée de lipides, plus précisément de phospholipides qui jouent un rôle structural dans les membranes cellulaires ainsi que dans la transmission de l'influx nerveux. De plus, elle joue un rôle d'émulsifiant naturel solubilisant ainsi les corps gras et le cholestérol.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire

Aide à maîtriser le cholestérol

Contribue au bon fonctionnement hépatique

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 290 mg de Lécithine de Soja sans OGM.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Contient du soja.

### Procede de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Levure de Bière Vivante



Levure de Bière Vivante  
Boîte de 200 gélules de 320 mg, AS 993/382  
Gélules Unitaires  
au prix de: 33.00 EUR  
numéro d'agrément: AS 993/382

Nom commun : Levure de bière, levure du boulanger / Nom latin : Saccharomyces cerevisiae / Nom anglais : Brewer's yeast / Famille : Saccharomycetaceae / Partie utilisée : Micro-organisme entier

### Histoire et decouverte

Initialement, la Levure de Bière aurait été isolée de la peau de raisin sur laquelle elle forme parfois un fin voile blanc. De nos jours, la Levure de Bière est communément utilisée dans les processus de fermentation alcoolique ainsi que dans la fabrication de pâtes à pain. Son efficacité en tant que complément alimentaire est directement liée à sa viabilité. Ainsi, seule la Levure de Bière Vivante peut vous assurer une action optimale.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise l'éclat et la beauté de la peau

Combat les ongles et les cheveux cassants

A utiliser en cas de selles liquides

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 320 mg de Levure de Bière Vivante.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Contient du gluten. A conserver de préférence au frais.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la Levure de Bière. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la Levure de Bière (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Lichen d'Islande



Lichen d'Islande  
Boîte de 200 gélules de 225 mg, PL 993/51  
Gélules Unitaires  
au prix de: 31.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 51

Nom commun : Lichen ou mousse d'Islande / Nom latin : *Cetraria islandica* / Nom anglais : Iceland moss / Famille : Parmeliaceae /  
Habitat : Régions montagneuses et arides de l'Europe / Partie utilisée : Lichen (thalle)

#### Histoire et découverte

Contrairement à ce que son nom indique, le Lichen d'Islande ne se récolte pas uniquement en Islande. En effet, ce lichen est présent dans toute l'Europe, exception faite de l'Europe du Sud. Les lichens sont des organismes symbiotiques résultant de l'association d'une algue (ou d'une bactérie) avec un champignon. Depuis des siècles, ces organismes hors du commun sont consommés par les peuples nordiques pour leurs vertus médicinales.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires

A utiliser en cas de manque d'appétit

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 225 mg de lichen (thalle) micronisé.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active du lichen. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs du lichen (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Lithothamne



Lithothamne  
Boîte de 200 gélules de 400 mg, PL 993/52  
Gélules Unitaires  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 52

Nom commun : Lithothamne / Nom latin : *Lithothamnium calcareum* / Nom anglais : // Famille : Rhodophyceae / Habitat : Coraux des mers tropicales, également présents sur les côtes bretonnes / Partie utilisée : Algue (thalle + calcification) / Provenance : France (Bretagne)

#### Histoire et découverte

Le Lithothamne (algue rouge marine) est caractérisé par sa faculté de précipiter les carbonates lors de la photosynthèse. L'accumulation de carbonates autour du thalle de l'algue forme une « carapace » protectrice. Cette « carapace » est principalement composée de calcium et de beaucoup d'autres minéraux et oligo-éléments. Ces minéraux sont présents sous une forme parfaitement assimilable par notre organisme.

En précipitant les minéraux de la mer, le Lithothamne devient un véritable concentré solide d'eau de mer.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe au confort digestif  
Pour la force et la santé de l'os  
Combat la fatigue nerveuse

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 400 mg d'algue micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits issus de la mer.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de l'algue. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de l'algue (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Maca



Maca  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, (PL 993/311)  
Gélules Unitaires  
au prix de: 35.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/311

Nom commun : Maca, Ginseng des Andes / Nom latin : Lepidium peruvianum/Lepidium meyenii / Nom anglais : Maca / Famille : Brassicaceae / Habitat : Hauts plateaux des Andes péruviennes (4000-4300 m) / Partie utilisée : Racine

### Histoire et découverte

La Maca était encore, il a peu, pratiquement inconnue en dehors des Andes péruviennes. En effet, ce n'est que très récemment que sa notoriété s'est étendue depuis le continent américain jusqu'en Europe. La Maca était déjà cultivée par les péruviens 2000 avant Jésus-Christ. Du fait de ses effets puissants, son utilisation était réservée à la classe des dirigeants. La commercialisation de la Maca est très réglementée par les autorités péruviennes afin d'éviter les trafics illicites qui entraîneraient inéluctablement la disparition des espèces sauvages.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient l'énergie et le tonus  
Soutient les performances sexuelles

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de racine micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Magnésium Marin



Magnésium Marin  
Boîte de 200 gélules de 390 mg, NUT/PL 993/53  
Gélules Unitaires  
au prix de: 23.50 EUR  
numéro d'agrément: NUT/PL 993/53

Nom commun : Varech vésiculeux / Nom latin : Fucus vesiculosus / Partie utilisée : Algue (thalle) / Nom commun : Dolomite / Nom anglais : Dolomite / Formule chimique de base : CaMg(CO<sub>3</sub>)<sub>2</sub>

### Histoires et découvertes

Traditionnellement, le Fucus est reconnu pour sa richesse en iode. Au XVIII<sup>ème</sup> siècle, il était même distillé dans le but d'isoler et de concentrer ce précieux oligo-élément. Le Fucus représente une source non-négligeable de minéraux d'origine « organique » tel que le magnésium.

La Dolomite est le minéral essentiel de la dolomie, roche caractéristique des Dolomites en Italie. Pour reconnaître de la Dolomite (ainsi que d'autres types de calcaire), il suffit de la mettre en contact avec quelques gouttes de vinaigre et de s'assurer qu'une effervescence se produit.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Pour un besoin accru en magnésium particulièrement assimilable

Bon pour les os et les dents

Renforce le tonus et la vitalité

Contribue au bon fonctionnement du système nerveux

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules de 390 mg de poudre de Magnésium Marin dont 195 mg de Fucus vesiculosus (algue) et 195 mg de Dolomite.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau (24 à 48% de l'AJR).

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits issus de la mer.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la Dolomite et de la partie active de l'algue. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Maitaké



Maitaké  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/54  
Gélules Unitaires  
au prix de: 36.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 54

Nom commun : Maitaké / Nom latin : Grifola frondosa / Nom anglais : Maitake, sheep's head / Famille : Meripilaceae / Habitat : Europe, forêts du nord-est du Japon et de l'Amérique / Partie utilisée : Champignon (thalle)

### Histoire et découverte

Le Maitaké est un champignon originaire du nord-est du Japon et du nord de l'Amérique. En Asie, il occupe depuis longtemps une place prépondérante en médecine traditionnelle. Les chercheurs scientifiques s'intéressent de plus en plus aux propriétés des polysaccharides contenus dans ce champignon. Plusieurs études ont déjà démontré les effets particulièrement intéressants de ces molécules sur le système immunitaire.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à renforcer les défenses naturelles de l'organisme

Aide à maîtriser le taux de sucre dans le sang

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de champignon (thalle) micronisé.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active du champignon. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs du champignon (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Marc de Raisin



Marc de Raisin  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/55  
Gélules Unitaires  
au prix de: 23.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 55

Nom commun : Marc de raisin / Nom latin : Marc de fruits de Vitis vinifera subsp. vinifera / Nom anglais : Grapes marc / Famille : Vitaceae / Habitat : Cultivé / Partie utilisée : Marc de fruits

#### Histoire et découverte

Les raisins font partie des fruits les plus communément consommés dans le monde. Le Marc de Raisin est le résidu insoluble du fruit obtenu après pressage. Il est principalement composé de pépins et de pulpe. Le Marc est une source extraordinaire d'antioxydants qui contribue, en grande partie, aux effets bénéfiques de ce complément alimentaire sur la santé.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise la perte de poids dans le cadre d'un régime amincissant

Contribue à un bon équilibre nerveux

Possède une action antioxydante

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de Marc de Raisin micronisé.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Marron d'Inde



Marron d'Inde  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/56  
Gélules Unitaires  
au prix de: 23.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 56

Nom commun : Marronnier commun, Marronnier d'Inde / Nom latin : Aesculus hippocastanum / Nom anglais : Horse-chestnut / Famille : Hippocastanaceae / Habitat : Souvent planté dans les parcs (originaire des Balkans) / Partie utilisée : Graine

### Histoire et découverte

Le Marronnier d'Inde, contrairement à ce que son nom indique est originaire des Balkans. Il a été importé en France au début du XVIIème siècle où il se cultive sur tous les sols tant pour ses propriétés médicinales que pour sa valeur ornementale. Depuis de nombreux siècles, les feuilles et l'écorce du Marronnier d'Inde ont été utilisées pour soulager divers problèmes liés aux troubles de la circulation. Les graines également appelées « marron de cheval » étaient données à manger aux chevaux souffrant de problèmes respiratoires.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation, recommandé en cas d'insuffisances veineuses

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de graine micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à cinq gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Mélicot Jaune



Mélicot Jaune  
Boîte de 200 gélules de 180 mg, PL 993/57  
Gélules Unitaires  
au prix de: 22.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 57

Nom commun : Mélicot officinal / Nom latin : Melilotus officinalis / Nom anglais : Yellow sweet clover / Famille : Fabaceae / Habitat : Bords des chemins, terrains vagues (Europe et Asie occ.) / Partie utilisée : Sommité fleurie / Provenance : France

### Histoire et découverte

Le Mélicot Jaune ou mélicot officinal est connu depuis l'Antiquité. Le nom générique « mélicot » fait référence au caractère mellifère de cette plante qui est très visitée par les abeilles. Quelques fois cultivée comme fourrage, cette plante médicinale est également un bon engrais vert. Le Mélicot entre toujours dans de multiples préparations visant à soulager les problèmes de circulation.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation, recommandé en cas d'insuffisances veineuses

Soulage les douleurs inflammatoires

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 180 mg de sommité fleurie micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Mélisse



Mélisse  
Boîte de 200 gélules de 210 mg, PL 993/173  
Gélules Unitaires  
au prix de: 22.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/173

Nom commun : Mélisse / Nom latin : *Melissa officinalis* / Nom anglais : Balm, lemon balm / Famille : Lamiaceae / Habitat : Talus, haies, sites rudéralisés (Europe et Asie) / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et découverte

Probablement originaire de la région méditerranéenne, la Mélisse était employée par les soigneurs Arabes pour apaiser les crampes nerveuses. De la même famille que le thym, la menthe et la lavande, les feuilles de Mélisse sont à la base de la fabrication de la célèbre Eau de Mélisse des Carmes. Riche en huile essentielle, son odeur de citron est caractéristique.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaise et relaxe  
Favorise le confort digestif

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 210 mg de feuille micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Millepertuis



Millepertuis  
Boîte de 200 gélules de 230 mg, PL 993/136  
Gélules Unitaires  
au prix de: 23.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/136

Nom commun : Millepertuis commun / Nom latin : *Hypericum perforatum* / Nom anglais : Saint John's wort / Famille : Hypericaceae / Habitat : Bords des chemins, friches (Europe et Asie tempérée) / Partie utilisée : Sommité fleurie

### Histoire et découverte

Traditionnellement, le Millepertuis est brûlé dans les feux de la Saint-Jean afin de purifier l'air et éloigner les démons. En médecine, il est utilisé depuis plus de 2400 ans, date à laquelle Dioscoride (médecin, botaniste grec) le prescrivait déjà pour soulager les brûlures. De nos jours, le Millepertuis est inscrit dans la plupart des Pharmacopées d'Europe car ses effets sur le « moral » ne sont plus à démontrer.

### INDICATIONS PRINCIPALES

A utiliser pour maintenir un bon moral  
A utiliser dans les cas d'irritabilité liés au cycle menstruel

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 230 mg de sommité fleurie micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant le repas une gélule par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Informez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Myrtille



### Myrtille

Boîte de 200 gélules de 240 mg, PL 993/60

Gélules Unitaires

au prix de: 21.00 EUR

numéro d'agrément: PL993/ 60

Nom commun : Myrtille / Nom latin : Vaccinium myrtillus / Nom anglais : Bilberry, Blueberry / Famille : Ericaceae / Habitat : Landes, forêts clairessemées / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et découverte

L'intérêt de la Myrtille ne se limite pas aux propriétés médicinales de ses baies bleutées tant appréciées par les gourmets. En effet, les feuilles de Myrtille sont traditionnellement utilisées pour maîtriser le taux de sucre et soutenir la circulation. Un essai réalisé sur des rats présentant un diabète a permis de confirmer les effets bénéfiques des feuilles de Myrtille sur le taux de sucre sanguin.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à un taux de sucre sanguin normal

Soutient la circulation (usage traditionnel)

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 240 mg de feuille micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Olivier



### Olivier

Boîte de 200 gélules de 210 mg, 993/62

Gélules Unitaires

au prix de: 21.50 EUR

numéro d'agrément: PL993/ 62

Nom commun : Olivier / Nom latin : Olea europaea / Nom anglais : Olive tree / Famille : Oleaceae / Habitat : Cultivé dans tout le bassin méditerranéen / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et découverte

La culture de l'Olivier remonte à six siècles avant J.-C. Il était considéré comme le symbole de la paix entre Dieu et les hommes. Par extension, il est devenu le symbole de la paix entre les hommes. Ainsi, l'Organisation des Nations Unies (ONU) a choisi un rameau d'Olivier pour figurer sur son drapeau. En Méditerranée, l'Olivier est emblématique. Il est utilisé dans la fabrication de

cosmétiques, d'huiles de soins et comme ressource alimentaire de premier plan.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaise les tensions de la circulation

Contribue à un taux de sucre sanguin normal

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 210 mg de feuille micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Orthosiphon



Orthosiphon  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/63  
Gélules Unitaires  
au prix de: 27.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 63

Nom commun : Thé de Java / Nom latin : Orthosiphon stamineus / Nom anglais : Java tea / Famille : Lamiaceae / Habitat : Asie du Sud, Australie / Partie utilisée : Feuille

#### Histoire et découverte

Originaire de l'Indonésie, l'Orthosiphon était traditionnellement recommandé comme dépuratif. Son utilisation en Europe est récente puisque cette plante, également appelée « moustaches de chat » par allusion aux longues étamines qui dépassent de la corolle, ne fut importée qu'à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle par les Néerlandais.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires

Contribue au bon fonctionnement hépatique

Contribue à un taux de sucre sanguin normal

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de feuille micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Ortie Piquante



Ortie Piquante  
Boîte de 200 gélules de 220 mg, PL 993/64  
Gélules Unitaires  
au prix de: 23.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 64

Nom commun : Grande ortie / Nom latin : Urtica dioica / Nom anglais : Common nettle / Famille : Urticaceae / Habitat : Haies, fossés, terrains vagues (zones tempérées et froides) / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et decouverte

Considérée au Moyen Âge comme une panacée, la feuille d'Ortie était jadis utilisée pour limiter les saignements. Son infusion fut fort appréciée dans les salons mondains. Par la suite, son usage est tombé dans l'oubli. De nos jours, les effets bénéfiques de l'Ortie sur la santé ont été prouvés par plusieurs recherches scientifiques récentes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soulage les douleurs inflammatoires  
Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires  
Possède une action antioxydante

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 220 mg de feuille micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procéde de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Papaye



Papaye  
Boîte de 200 gélules de 240 mg, PL 993/175  
Gélules Unitaires  
au prix de: 24.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/175

Nom commun : Papayer / Nom latin : Carica papaya / Nom anglais : Melontree / Famille : Caricaceae / Habitat : Cultivé dans les pays tropicaux / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et decouverte

Vraisemblablement originaire d'Amérique centrale, le Papayer était utilisé à l'époque précolombienne par les Péruviens afin de soulager les problèmes cutanés. De nos jours, une cinquantaine de pays cultive le Papayer essentiellement pour ses fruits. Les principaux sont le Brésil, le Nigeria et le Mexique. En plus des fruits mûrs, on consomme en de nombreux endroits les fruits immatures ainsi que les jeunes feuilles qui contiennent des enzymes protéolytiques (qui digèrent les protéines) dont la plus connue est la papaïne.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur la digestion  
Aide à combattre l'excès de poids dans le cadre d'un régime approprié  
Désinfiltrant

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 240 mg de feuille micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un

professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Passiflore



Passiflore  
Boîte de 200 gélules de 210 mg, PL 993/65  
Gélules Unitaires  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 65

Nom commun : Fleur de la passion / Nom latin : *Passiflora incarnata* / Nom anglais : Passion-flower / Famille : Passifloraceae /  
Habitat : Cultivé (originaire du Brésil et du Pérou) / Partie utilisée : Partie aérienne (avec fleurs et/ou fruits)

#### Histoire et découverte

Le nom de « fleur de la passion ou Passiflore » fut donné par les conquistadors espagnols qui ont vu dans cette fleur les instruments de la passion du Christ : les appendices filiformes symbolisent la couronne d'épines, les 5 étamines prennent la forme de marteau et les 3 stigmates sont disposés en croix. Aux Etats-Unis, la Passiflore est utilisée depuis la fin du XIXème siècle pour favoriser le sommeil. Elle fut conseillée en France au cours de la première guerre mondiale afin d'apaiser les angoisses.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaisant, relaxant

Favorise un repos nocturne bon et sain

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 210 mg de partie aérienne micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Patience Jaune



Patience Jaune  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/280  
Gélules Unitaires  
au prix de: 23.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 280

Nom commun : Patience des moines / Nom latin : *Rumex patientia* / Nom anglais : Patience dock / Famille : Polygonaceae / Habitat :  
Terrains vagues, talus (SE de l'Europe et SW de l'Asie) / Partie utilisée : Racine

#### Histoire et découverte

La Patience Jaune est une variété d'oseille (Rumex). Il existe plus de 200 espèces d'oseille dans l'hémisphère nord dont l'utilisation traditionnelle sur la santé est bien documentée. Ainsi, certaines espèces étaient déjà utilisées par les pharaons égyptiens pour leur assurer une bonne hygiène buccale. De nos jours, des recherches menées sur la Patience Jaune ont révélé l'effet anti-inflammatoire de la racine.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Action anti-inflammatoire

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de racine micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Pensée Sauvage



Pensée Sauvage  
Boîte de 200 gélules de 190 mg, PL 993/66  
Gélules Unitaires  
au prix de: 25.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/66

Nom commun : Pensée sauvage / Nom latin : Viola tricolor / Nom anglais : Wild pansy / Famille : Violaceae / Habitat : Friches, bords des chemins (Europe, Asie occ.) / Partie utilisée : Partie aérienne fleurie

### Histoire et découverte

La Pensée Sauvage est depuis longtemps reconnue pour ses vertus « dépuratives ». Ainsi, à la Renaissance, elle était utilisée par voie interne ou externe afin d'obtenir une belle peau. De nos jours, ses effets bénéfiques ont été confirmés par des essais pharmacologiques menés sur des rats atteints de problèmes cutanés. La Pensée Sauvage est inscrite dans la Pharmacopée américaine.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe à la santé de la peau

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 190 mg de partie aérienne fleurie micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Petite Pervenche



Petite Pervenche  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/67  
Gélules Unitaires  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 67

Nom commun : Petite pervenche / Nom latin : Vinca minor / Nom anglais : Lesser periwinkle / Famille : Apocynaceae / Habitat : Bois, haies, sur humus doux (Europe et Asie) / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et découverte

Originale à plus d'un titre, la Petite Pervenche est l'une des seules représentantes de sa famille botanique vivant sous nos latitudes. En effet, les Apocynaceae souvent utilisées comme plante ornementale sont presque exclusivement tropicales.

Les feuilles de la Petite Pervenche sont composées d'une multitude d'alcaloïdes dont le plus connu est sans aucun doute la vincamine. Des recherches scientifiques ont démontré tant sur l'animal que sur l'homme que cet alcaloïde renforce la circulation cérébrale.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire

Renforce la microcirculation cérébrale

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de feuille micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Piloselle



Piloselle  
Boîte de 200 gélules de 160 mg, PL 993/68  
Gélules Unitaires  
au prix de: 22.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 68

Nom commun : Epervière piloselle / Nom latin : Hieracium pilosella / Nom anglais : Mouse ear / Famille : Asteraceae / Habitat : Pelouses et prairies sèches (Europe et Asie occ.) / Partie utilisée : Partie aérienne fleurie

### Histoire et découverte

L'Epervière Piloselle avait la réputation d'aiguiser la vue des éperviers. Au XVIème siècle, après avoir remarqué que les bergers évitaient à leur bétail le pâturage de la Piloselle en raison de ses effets de « resserrement du ventre », on la recommanda aux personnes dont les selles étaient trop liquides. De nos jours, la Piloselle est proposée en tant que diurétique, c'est à ce titre qu'elle est inscrite dans la Pharmacopée française.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Dépuratif stimulant l'élimination de l'eau et des toxines stockées dans le corps entier

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 160 mg de partie aérienne fleurie micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Pin Sylvestre



Pin Sylvestre  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/69  
Gélules Unitaires  
au prix de: 24.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 69

Nom commun : Pin sylvestre / Nom latin : Pinus sylvestris / Nom anglais : Pine / Famille : Pinaceae / Habitat : Forêts claires surtout sur sols pauvres (Europe, Sibérie) / Partie utilisée : Bourgeon

### Histoire et découverte

Depuis toujours, les bourgeons de Pin Sylvestre entrent dans la composition de tisanes, de sirops et d'autres produits visant à soulager les voies respiratoires. Les Egyptiens furent sans doute les premiers à utiliser l'essence de pin dont ils se servaient pour fabriquer la pâte à embaumer les morts. Hippocrate recommandait les bourgeons de pin pour faciliter la respiration. Les bourgeons du Pin Sylvestre sont récoltés au printemps au moment où ils sont le plus riches en principes actifs.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de bourgeon micronisé.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Pissenlit



Pissenlit  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/70  
Gélules Unitaires  
au prix de: 25.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 70

Nom commun : Pissenlit officinal / Nom latin : Taraxacum officinale / Nom anglais : Dandelion / Famille : Asteraceae / Habitat : Prairies, talus, bords de chemins, friches (cosmopolite) / Partie utilisée : Plante entière avec racine (avant floraison)

### Histoire et découverte

A l'inverse de nombreuses plantes médicinales, les vertus du Pissenlit n'ont été que tardivement reconnues. Ainsi, il a fallu attendre le XX<sup>ème</sup> siècle pour que l'emploi du Pissenlit sorte de sa léthargie. A cette époque, on lui reconnaît des propriétés diurétiques qui lui ont valu son nom vernaculaire de « Pissenlit ». Le Pissenlit est également utilisé dans de nombreuses préparations culinaires. Ainsi, les jeunes feuilles et les fleurs en bouton sont consommées en salade, alors que la racine torréfiée est employée comme succédané de café.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires  
Contribue à un taux de sucre sanguin normal  
Exerce une action favorable sur la digestion

Permet de maintenir une fonction hépatique normale

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de plante micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Plantain Major



Plantain Major  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/71  
Gélules Unitaires  
au prix de: 21.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 71

Nom commun : Plantain à larges feuilles / Nom latin : Plantago major / Nom anglais : Greater plantain / Famille : Plantaginaceae /  
Habitat : Prairies, bords des chemins (Europe et Asie tempérée) / Partie utilisée : Feuille

#### Histoire et découverte

Jusqu'au XXème siècle, le Plantain était considéré comme une plante médicinale majeure. Du Moyen Âge à la Révolution Française, le Plantain faisait partie de la plupart des traités de santé. On lui reconnaissait plus d'une vingtaine d'effets différents. Et puis, cette plante, peut-être trop commune, tomba dans l'oubli. Ce n'est que tardivement (1996) que Plantago major fût inscrit dans la Pharmacopée française.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de feuille micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Prêle



Prêle  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/72  
Gélules Unitaires  
au prix de: 21.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 72

Nom commun : Prêle des champs / Nom latin : Equisetum arvense / Nom anglais : Horsetail / Famille : Equisetaceae / Habitat : Fossés, cultures (zones tempérées et froides) / Partie utilisée : Tige aérienne verte et stérile

### Histoire et découverte

La Prêle est probablement utilisée depuis de nombreux siècles. Cependant, les confusions avec d'autres espèces proches ne permettent pas de rapporter les usages décrits par les Anciens. Les Prêles sont riches en substances minérales, particulièrement en silicium (5 à 10% de la masse sèche). Cette richesse en silicium donne à la prêle des propriétés abrasives qui étaient utilisées autrefois par les potiers d'étain afin de polir leurs pots sans les rayer.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soulage les douleurs articulaires  
Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires  
Favorise la détente et contribue à un bon équilibre nerveux  
Contribue au bon fonctionnement hépatique  
Possède une action antioxydante  
Combat les ongles et les cheveux cassants

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de partie aérienne (verte et stérile) micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Pygeum Africanum



Pygeum Africanum  
Boîte de 200 gélules de 180 mg, PL 993/365  
Gélules Unitaires  
au prix de: 25.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/365

Nom commun : Prunier d'Afrique / Nom latin : Prunus africana (Syn. : Pygeum africanum) / Nom anglais : African plum tree / Famille : Rosaceae / Habitat : Zones humides de l'Afrique centrale / Partie utilisée : Ecorce

### Histoire et découverte

Depuis longtemps les Africains utilisent l'écorce de Pygeum africanum pour soulager les troubles urinaires des hommes âgés. Au XVIIIème siècle, des voyageurs européens se sont intéressés aux effets bénéfiques de cet arbre sur la santé. Mais ce n'est que récemment que des Français ont mis au point un extrait standardisé de l'écorce qui est reconnu en Europe pour soulager les problèmes urinaires chez l'homme.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à maintenir une fonction urinaire normale chez l'homme dès la cinquantaine

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 180 mg d'écorce micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Queue de Cerise



Queue de Cerise  
Boîte de 200 gélules de 210 mg, PL 993/73  
Gélules Unitaires  
au prix de: 23.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 73

Nom commun : Queue de griottier / Nom latin : Prunus cerasus / Nom anglais : Sour cherry / Famille : Amygdalaceae / Habitat : Lisières de bois, talus / Partie utilisée : Pédoncule du fruit

#### Histoire et découverte

Les pédoncules du fruit du griottier mieux connus sous le nom traditionnel de « Queues de Cerise » jouissent d'une grande tradition populaire qui attribue aux infusions des vertus diurétiques. Malheureusement, les Queues de Cerise n'ont guère intéressé les pharmacologues et phytochimistes. Ainsi, peu de publications scientifiques étayaient leur action diurétique.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 210 mg de Queue de Cerise micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Radis Noir



Radis Noir  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/74  
Gélules Unitaires  
au prix de: 21.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 74

Nom commun : Radis noir / Nom latin : Raphanus sativus var. niger / Nom anglais : Black radish / Famille : Brassicaceae / Habitat : Cultivé (sans doute originaire du bassin méditerranéen) / Partie utilisée : Racine

#### Histoire et découverte

Le Radis Noir était déjà cultivé par les Egyptiens 2800 ans avant Jésus-Christ. Des hiéroglyphes le représentant ont été retrouvés dans des temples. Les ouvriers bâtisseurs qui construisaient les pyramides étaient payés en Radis Noir, en oignon et en ail. Le Radis Noir fut sans doute la première espèce de radis à être cultivée. Néanmoins, il fallu attendre le XIXème siècle avant qu'il ne soit consommé en Europe occidentale.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue au bon fonctionnement hépatique

Aide à mieux digérer les repas trop copieux et riches en graisses

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de racine micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Reine-des-Prés



Reine-des-Prés  
Boîte de 200 gélules de 240 mg, PL 993/75  
Gélules Unitaires  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 75

Nom commun : Reine-des-Prés, Spirée / Nom latin : Filipendula ulmaria / Nom anglais : Queen-of-the-meadow / Famille : Rosaceae /  
Habitat : Prairies et forêts humides (Europe, Asie, Afrique du Nord) / Partie utilisée : Sommité fleurie

### Histoire et découverte

La Reine-des-Prés fut avec l'écorce de saule à la base de la découverte de l'aspirine. Ainsi, en 1829, le pharmacien français Pierre-Joseph Leroux isola le précurseur de l'aspirine : l'aldéhyde salicylique à partir de l'écorce de saule puis Pagenstecker à partir de fleurs de Reine-des-Prés. La terminologie « spir » présente dans le terme « aspirine » fait référence à la Reine-des-Prés également appelée spirée.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Renforce les défenses naturelles

Apaise les douleurs musculaires et articulaires.

Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 240 mg de sommité fleurie micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Requin Cartilage



Requin Cartilage  
Boîte de 200 gélules de 270 mg, As 993/368  
Gélules Unitaires  
au prix de: 31.00 EUR  
numéro d'agrément: AS 993/ 368

Nom commun : Cartilage de Requin / Nom anglais : Shark cartilage

### Histoire et decouverte

Le Cartilage de Requin contient environ 4% de chondroïtine. La chondroïtine est un composant majeur des matrices extracellulaires. Elle joue un rôle de structure dans les tissus. Ainsi, elle confère au cartilage plus de résistance à la compression. Aux quatre coins du monde, beaucoup de recherches scientifiques ont été menées sur ses effets. La grande majorité d'entre-elles ont prouvé l'intérêt de cette molécule dans les problèmes de mobilité articulaire. L'action de la chondroïtine est renforcée par le calcium qui est présent en quantité importante dans le Cartilage de Requin.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Efficace dans les problèmes d'inflammation et de mobilité des articulations

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 270 mg de Cartilage de Requin micronisé.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits issus de la mer.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) du Cartilage de Requin. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs du Cartilage de Requin (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Romarin



Romarin  
Boîte de 200 gélules de 170 mg, PL 993/76  
Gélules Unitaires  
au prix de: 22.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/76

Nom commun : Romarin / Nom latin : Rosmarinus officinalis / Nom anglais : Rosemary / Famille : Lamiaceae / Habitat : Maquis et garrigues méditerranéens / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et decouverte

Dans l'Antiquité, le Romarin était le symbole de l'amour et du mariage. Au Moyen Âge, cet arbrisseau touffu avait sa place dans tous les jardins de plantes médicinales. De nos jours, il est utilisé pour la production d'huile essentielle et est apprécié en tant qu'épice pour aromatiser les grillades. De plus, il retient l'attention des industriels de l'agroalimentaire pour ses propriétés antioxydantes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue au confort digestif

Renforce la résistance de l'organisme

Possède une action antioxydante

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 170 mg de feuille micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ~~ne~~ peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un

mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Salsepareille Rouge



Salsepareille Rouge  
Boîte de 200 gélules de 220 mg, PL 993/77  
Gélules Unitaires  
au prix de: 28.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 77

Nom commun : Salsepareille rouge / Nom latin : Smilax sp. / Nom anglais : Sarsaparilla / Famille : Liliaceae / Habitat : Régions chaudes d'Amérique centrale et Extrême-Orient / Partie utilisée : Rhizome

### Histoire et découverte

La Salsepareille est une plante grimpante comptant plus de 300 espèces différentes. Cette plante possède des rhizomes (sorte de tiges souterraines semblables à des racines) lui permettant de survivre à de multiples agressions extérieures telles qu'une coupe sévère ou le passage du feu. Le rhizome entre dans la préparation de boissons, de potages et est également dégusté en salades.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soulage les douleurs inflammatoires

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 220 mg de rhizome micronisé.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Sauge Officinale



Sauge Officinale  
Boîte de 200 gélules de 150 mg, PL 993/402  
Gélules Unitaires  
au prix de: 29.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 402

Nom commun : Sauge officinale / Nom latin : Salvia officinalis / Nom anglais : Sage / Famille : Lamiaceae / Habitat : Cultivée dans les régions chaudes d'Europe centrale / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et découverte

La Sauge jouit d'une réputation de panacée. Connue depuis l'Antiquité égyptienne, elle était « l'Herba sacra » des latins. Elle fut appréciée par Dioscoride, médecin et botaniste grec dont l'oeuvre fut la source principale de connaissance des plantes médicinales durant l'Antiquité, pour ses innombrables propriétés. En effet, ce sous-arbrisseau possède de multiples vertus dont la plupart ont été aujourd'hui démontrées scientifiquement.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe au confort digestif  
Aide à combattre les refroidissements  
Possède une action antioxydante  
Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires

Soulage les troubles de la ménopause

Freine la lactation

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 150 mg de feuille micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Saule Blanc



Saule Blanc  
Boîte de 200 gélules de 210 mg, PL 993/79  
Gélules Unitaires  
au prix de: 23.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 79

Nom commun : Saule blanc / Nom latin : Salix alba / Nom anglais : White willow / Famille : Salicaceae / Habitat : Bords des eaux, bosquets humides (Europe, Asie, USA) / Partie utilisée : Ecorce

#### Histoire et découverte

Les anciens Grecs recommandaient déjà l'écorce de Saule pour apaiser les douleurs. Son utilisation se développa en Europe grâce à Edward Stone qui révéla, en 1763, à la Société Royale de Médecine de Londres les bienfaits de l'écorce de saule contre la fièvre. L'écorce est prélevée au printemps sur des branches âgées de 2 à 3 ans. Elle contient un minimum de 1.5% de dérivés salicylés.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaise les douleurs inflammatoires

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 210 mg d'écorce micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Schisandra



Schisandra  
Boîte de 200 gélules de 290 mg, PL 993/158  
Gélules Unitaires  
au prix de: 32.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 158

Nom commun : Graine aux cinq saveurs, Wu wei zi / Nom latin : Schisandra chinensis / Nom anglais : Magnolia vine / Famille : Schisandraceae / Habitat : Fourrés des montagnes de Chine, de Corée, du Japon / Partie utilisée : Fruit

### Histoire et decouverte

Le Schisandra ou wu wei zi est connu depuis des millénaires en Chine où il fait partie des 50 plantes médicinales dites fondamentales. Les baies dénommées « fruit aux cinq saveurs » ont la particularité d'être à la fois acides, amères, sucrées, piquantes et salées. Elles sont à la base d'un vin fabriqué en Chine. Leurs propriétés médicinales sont assez proches de celles du ginseng.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise le confort digestif  
Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire  
Entretient l'énergie et le tonus

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 290 mg de fruit micronisé.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procede de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Séné



Séné  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/315  
Gélules Unitaires  
au prix de: 25.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 315

Nom commun : Séné / Nom latin : Senna alexandrina (Syn. : Cassia senna, Cassia angustifolia) / Nom anglais : Senna leaf, Cassia leaf / Famille : Caesalpinaceae / Habitat : Cultivé (Originaire d'Egypte) / Partie utilisée : Feuille (foliole)

### Histoire et decouverte

Connu depuis le Moyen Âge par les guérisseurs Arabes, le Séné est actuellement cultivé à grande échelle dans le Sud de l'Inde. Son nom scientifique « Senna alexandrina » fait référence à la ville Egyptienne d'Alexandrie qui anciennement était une plaque tournante du commerce du Séné. De nos jours, le Séné est une plante médicinale reconnue de tous. Il est inscrit dans la Pharmacopée européenne pour ses effets sur le transit intestinal.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur la digestion

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de feuille micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une gélule trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants et ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Consultez votre médecin en cas de grossesse ou

d'allaitement. Pas d'utilisation prolongée sans l'avis d'un spécialiste.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Shiitaké



Shiitake  
Boîte de 200 gélules de 140 mg, PL 993/81  
Gélules Unitaires  
au prix de: 32.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 81

Nom commun : Shii-ta-ke, Lentin comestible / Nom latin : Lentinula edodes (Lentinus edodes) / Nom anglais : Shiitake, Chinese black mushroom / Famille : Marasmiaceae (Agaricales) / Habitat : Champignon lignicole d'Extrême-orient / Partie utilisée : Carpophore (= partie aérienne)

### Histoire et découverte

Les champignons jouent un rôle important dans l'alimentation mais également dans le domaine de la santé. Ainsi, par exemple, le Shiitaké est depuis plus de 1000 ans régulièrement consommé en Chine et est un des champignons les plus étudiés par les chercheurs scientifiques. Des études récentes ont révélé dans le carpophore (pied chapeau) la présence de polysaccharides (variété de sucres) particulièrement intéressants. Ces molécules appelées lentinanes ont démontré des effets bénéfiques sur les défenses naturelles de l'homme.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à renforcer les défenses naturelles

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 140 mg de champignon (carpophore) micronisé.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée de jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) du champignon. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs du champignon (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Spiruline



Spiruline  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/82  
Gélules Unitaires  
au prix de: 27.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 82

Nom commun : Spiruline / Nom latin : Spirulina platensis (= Arthrospira platensis) / Nom anglais : Spiruline / Famille : Cyanophyceae (Cyanobactéries) / Habitat : Eau douce des climats tropicaux et subtropicaux / Partie utilisée : Micro-organisme entier (algue-bactérie) / Provenance : Californie (USA)

### Histoire et découverte

La Spiruline fait traditionnellement partie des algues bleues (Cyanophyceae, Cyanobactéries). Elle est présente à l'état naturel dans les eaux douces tropicales ou subtropicales. La Spiruline est consommée sous forme de « galettes » par plusieurs populations du continent africain (Tchad, Niger,...). Ces galettes sont obtenues en faisant sécher au soleil la Spiruline récoltée au bord des mares. Certains scientifiques voient dans ce micro-organisme une solution potentielle aux problèmes de faim dans le monde. En effet, la Spiruline présente deux caractéristiques particulièrement intéressantes, ainsi d'une part, elle est aisément cultivable et, d'autre part, elle possède une haute valeur nutritionnelle (riche en vitamines, protéines, acides aminés et minéraux). Ainsi, la Spiruline contient tous les acides aminés indispensables à l'équilibre nutritionnel de notre organisme.

## INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient l'énergie et le tonus

Aide à renforcer les défenses naturelles

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg d'algue micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) du micro-organisme. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs du micro-organisme (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Thé Vierge



### Thé Vierge

Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/84

Gélules Unitaires

au prix de: 22.50 EUR

numéro d'agrément: PL993/ 84

Nom commun : Théier / Nom latin : Camellia sinensis / Nom anglais : Tea / Famille : Theaceae / Habitat : Cultivé (originaire de Chine, Inde et Vietnam) / Partie utilisée : Jeune feuille souple

### Histoire et découverte

Originaire des forêts humides de l'Asie, le théier et ses bienfaits sur la santé auraient été découverts vers 2700 av. J.-C. Dès le IIIème siècle, la consommation du Thé en tant que boisson s'est répandue. Au IXème siècle, les premiers théiers furent plantés au Japon. De nos jours, la production mondiale de Thé est principalement assurée par l'Inde, la Chine et le Sri Lanka. Le Thé Vierge, également appelé Thé Vert est devenu l'une des boissons les plus consommées dans le monde. Le Thé Vierge est obtenu à partir de jeunes feuilles fraîches qui après cueillette sont stabilisées par dessiccation rapide à chaud (destruction des enzymes) et ensuite roulées et séchées. A l'opposé, le thé noir est mis à fermenter avant d'être séché.

## INDICATIONS PRINCIPALES

Apaise les tensions de la circulation

Aide à maîtriser le cholestérol

Aide à combattre les excès de poids dans le cadre d'un régime approprié

Possède une action antioxydante

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de feuille micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Thym



Thym  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/85  
Gélules Unitaires  
au prix de: 22.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 85

Nom commun : Thym commun, Farigoule / Nom latin : Thymus vulgaris / Nom anglais : Common thyme / Famille : Lamiaceae /  
Habitat : Garrigues et maquis méditerranéens / Partie utilisée : Feuille et fleur (dépourvues de tige)

### Histoire et découverte

Traditionnellement, le Thym est le symbole du courage. Ainsi, à l'époque des croisades, les chevaliers partant défendre la chrétienté portaient des écharpes brodées d'une branche de Thym. Dès le XI<sup>ème</sup> siècle, le Thym a été inscrit dans la Pharmacopée française. Ses principes actifs sont principalement liés à la présence d'huile essentielle (thymol et carvacrol) dont l'efficacité sur le système respiratoire a été démontrée.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide l'organisme en cas de refroidissements.

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de feuille et fleur micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

### Conseils d'utilisation

La littérature scientifique consultée ne signale aucun effet indésirable aux doses thérapeutiques couramment utilisées.

## Tilleul Aubier



Tilleul Aubier  
Boîte de 200 gélules de 180 mg, PL 993/83  
Gélules Unitaires  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 83

Nom commun : Tilleul / Nom latin : Tilia cordata / Nom anglais : Linden / Famille : Tiliaceae / Habitat : Forêts sur sols riches (Europe et Asie) / Partie utilisée : Aubier (écorce partiellement privée de suber)

### Histoire et découverte

Le Tilleul est reconnu comme plante médicinale depuis le XVII<sup>ème</sup> puisque l'infusion des fleurs était déjà prescrite pour soulager les affections nerveuses. L'Aubier est traditionnellement utilisé dans les préparations visant à soutenir les fonctions hépatiques. L'Aubier est défini dans la 10<sup>e</sup> édition de la Pharmacopée française comme le bois tendre situé entre l'écorce et le bois dur (duramen). Il correspond à la zone où circule la sève.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient les fonctions hépatiques (usage traditionnel)

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 180 mg d'aubier micronisé.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Tribulus Terrestris



Tribulus Terrestris  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/86  
Gélules Unitaires  
au prix de: 31.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 86

Nom commun : Tribule / Nom latin : Tribulus terrestris / Nom anglais : Puncture vine, caltrop, goathead / Famille : Zygophyllaceae /  
Habitat : Régions tempérées et chaudes (Europe, Australie, USA) / Partie utilisée : Fruit

### Histoire et découverte

Tribulus terrestris est une plante naturalisée aux Amériques ainsi qu'en Australie. Dans ces régions, elle est même considérée comme envahissante (invasive) car elle croît de façon incontrôlée.

Tribulus terrestris est couramment utilisée en médecine ayurvédique et chinoise en tant que tonifiant. Plusieurs études scientifiques indépendantes ont démontré l'effet positif de cette plante sur les performances sexuelles chez l'homme.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation

Soutient les performances sexuelles chez l'homme

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de fruit micronisé.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une gélule trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Una De Gato



Una De Gato  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/89  
Gélules Unitaires  
au prix de: 29.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 89

Nom commun : Uña de gato, Griffe-de-Chat / Nom latin : Uncaria tomentosa / Nom anglais : Cat's claw / Famille : Rubiaceae / Habitat : Forêts d'Amazonie / Partie utilisée : Ecorce (aubier)

### Histoire et découverte

L'Una de Gato ou Griffe-de-Chat est connue depuis toujours par les tribus péruviennes vivant dans la forêt amazonienne. Ces tribus considèrent l'Una de Gato comme une plante sacrée influençant tant le corps que l'esprit. L'écorce est toujours employée en décoction par les péruviens afin de soulager de nombreux troubles de santé. Les premières recherches menées sur la composition biochimique de cette plante ont été réalisées en France dans les années 50. De nos jours, les multiples effets bénéfiques de l'Una de Gato sur la santé ont été prouvés par plusieurs études scientifiques.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Renforce les défenses naturelles

Anti-inflammatoire naturel

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg d'écorce micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants et ne pas leur administrer avant 6 ans. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Ne pas utiliser pendant la grossesse.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Valériane



Valériane  
Boîte de 200 gélules de 270 mg, PL 993/87  
Gélules Unitaires  
au prix de: 26.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 87

Nom commun : Valériane, Herbe aux chats / Nom latin : Valeriana officinalis s.l. / Nom anglais : Valerian root / Famille : Valerianaceae  
/ Habitat : Prairies humides, bords des eaux (Europe occidentale) / Partie utilisée : Organes souterrains (racine, rhizome et stolon)

### Histoire et découverte

Au XVIème siècle, le botaniste italien Fabio Colonna fut le premier à décrire les effets antiépileptiques de la Valériane. Au XXème siècle son usage s'est largement répandu. Ainsi, la racine de Valériane était indiquée dans divers troubles nerveux. L'odeur forte et désagréable de la racine a un pouvoir attractif puissant sur le chat, d'où son appellation d'herbe aux chats. La Valériane a également des usages culinaires puisque les jeunes feuilles peuvent agrémenter les salades.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaisant, relaxant

Favorise le sommeil

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 270 mg de racine, rhizome et stolon micronisé.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Verge d'Or



Verge d'Or  
Boîte de 200 gélules de 180 mg, PL 993/88  
Gélules Unitaires  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 88

Nom commun : Solidago verge d'or / Nom latin : Solidago virgaurea / Nom anglais : Golden-rod / Famille : Asteraceae / Habitat : Bois clairs, lisières forestières (Europe, Asie occ.) / Partie utilisée : Sommité fleurie

### Histoire et decouverte

Le Solidago Verge d'Or tire son nom du latin solidare signifiant « consolider ». Ainsi, ce nom fait référence à l'usage traditionnel de cette plante comme vulnéraire. L'effet bénéfique de la Verge d'Or sur les voies urinaires est reconnu depuis le XVIIIème siècle. De nos jours, la Verge d'Or fait partie des plantes médicinales inscrites dans la plupart des Pharmacopées d'Europe.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe au confort urinaire

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 180 mg de sommité fleurie micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procede de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Vergerette du Canada



Vergerette du Canada  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/319  
Gélules Unitaires  
au prix de: 21.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 319

Nom commun : Erigéron du Canada, Vergerette du Canada / Nom latin : Conyza canadensis (Syn. : Erigeron canadensis) / Nom anglais : Canada fleabane / Famille : Asteraceae / Habitat : Endroits rudéralisés (Amérique du Nord, naturalisé en Europe) / Partie utilisée : Partie aérienne fleurie

### Histoire et decouverte

D'apparition relativement récente dans les traités de plantes médicinales, la Vergerette du Canada a néanmoins démontré ses bienfaits sur la santé. Ainsi, plusieurs articles scientifiques ont révélé l'action anti-inflammatoire des parties aériennes de la Vergerette sur le rat. Cet effet significatif est vraisemblablement lié à la présence de nombreux principes actifs appartenant à la famille des sesquiterpènes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soulage les douleurs inflammatoires

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de partie aérienne fleurie micronisée.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procede de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité

des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Vigne Rouge



### Vigne Rouge

Boîte de 200 gélules de 260 mg, PL 993/91

Gélules Unitaires

au prix de: 22.50 EUR

numéro d'agrément: PL993/ 91

Nom commun : Vigne rouge / Nom latin : Vitis vinifera subsp. vinifera / Nom anglais : Vine / Famille : Vitaceae / Habitat : Cultivée /

Partie utilisée : Feuille des variétés à raisins noirs et à pulpes rouges

### Histoire et decouverte

Originaire du sud-ouest asiatique, la Vigne a été introduite sur tous les continents. De nos jours, elle est principalement cultivée dans les zones chaudes du globe notamment en Amérique du Nord et du Sud (Californie, Argentine,...), en Afrique du Sud et dans le bassin méditerranéen. Le terme de « Vigne Rouge » désigne les variétés de Vigne à raisin noir et à pulpe rouge dont le feuillage rougit partiellement ou totalement à l'automne, la coloration des feuilles étant liée à leur teneur en pigments (anthocyanosides).

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation, recommandé en cas d'insuffisances veineuses

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 260 mg de feuille micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Yam



### Yam

Boîte de 200 gélules de 240 mg, PL 993/90

Gélules Unitaires

au prix de: 32.50 EUR

numéro d'agrément: PL993/ 90

Nom commun : Yam, Igname, Dioscorée / Nom latin : Dioscorea villosa / Nom anglais : Wild yam / Famille : Dioscoreaceae / Habitat :

Amérique du Nord et Mexique / Partie utilisée : Rhizome

### Histoire et decouverte

Depuis 1939, le Yam suscite beaucoup d'intérêts car le chimiste Russell Earl Marker de l'Université de Pennsylvanie a révélé la présence importante d'un précurseur de stéroïdes « la diosgénine » dans les organes souterrains d'un Yam mexicain. Cette molécule a la caractéristique de se transformer en DHEA (hormone). Cette découverte fut à la base de la fabrication industrielle de stéroïdes par les entreprises pharmaceutiques à des fins thérapeutiques ou contraceptives.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaise les troubles de la ménopause

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 240 mg de rhizome micronisé.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un

professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### **Procédé de fabrication**

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Gélules Duos

### Alfalfa + Dolomite



Alfalfa + Dolomite  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/94  
Gélules Duos  
au prix de: 28.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/94

Nom commun : Luzerne commune / Nom latin : Medicago sativa / Nom commun : Dolomite / Nom anglais : Dolomite

#### Histoires et découvertes

De nos jours, l'Alfalfa ou luzerne commune est plus connue comme plante fourragère que pour ses vertus médicinales. Néanmoins, plusieurs études scientifiques ont démontré les actions bénéfiques des tiges feuillées sur la circulation, le taux de sucre sanguin ainsi que sur les troubles de la ménopause.

La Dolomite est le minéral essentiel de la dolomie, roche caractéristique des Dolomites en Italie. Elle est ainsi nommée en mémoire du géologue Déodat Gratet de Dolomieu qui la décrit le premier. Pour reconnaître de la dolomite, il suffit de la mettre en contact avec quelques gouttes de vinaigre et de s'assurer qu'une effervescence se produit.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

A utiliser en cas de symptômes ménopausiques afin de préserver la force et la santé des os

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg, dont 125 mg de tige feuillée d'Alfalfa 125 mg de Dolomite sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la Dolomite et de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme

### Ananas + Papaye



Ananas + Papaye  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/316  
Gélules Duos  
au prix de: 30.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/316

Nom commun : Ananas / Nom latin : Ananas comosus / Nom commun : Papayer / Nom latin : Carica papaya

#### Histoires et découvertes

Originnaire d'Amérique du Sud, l'Ananas est cultivé dans de nombreux pays tropicaux d'Afrique et d'Amérique latine. Christophe Colomb aurait découvert l'Ananas en Guadeloupe en 1493. Il l'aurait comparé à une sorte de pomme de pin charnue. Cette ressemblance expliquerait l'origine du mot anglais « Pin-apple » (apple=pomme).

Vraisemblablement originaire d'Amérique centrale, le Papayer était utilisé à l'époque précolombienne par les Péruviens afin de soulager les problèmes cutanés. En plus des fruits mûrs, on consomme en de nombreux endroits les fruits immatures ainsi que les jeunes feuilles qui contiennent des enzymes protéolytiques dont la plus connue est la papaïne.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Puissante action drainante et désinfiltrante

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg dont 125 mg de tige d'Ananas et 125 mg d'extrait de Papaye sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Bruyère + Busserole



Bruyère + Busserole  
Boîte de 200 gélules de 220 mg, PL 993/95  
Gélules Duos  
au prix de: 29.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/95

Nom commun : Callune, Bruyère commune / Nom latin : Calluna vulgaris / Nom commun : Busserole, Raisin d'ours / Nom latin : Arctostaphylos uva-ursi

### Histoires et découvertes

Exception faite de la Bruyère arborescente du Midi (*Erica arborea*), les Bruyères n'atteignent jamais de grandes tailles. Elles étaient utilisées autrefois pour confectionner des balais (callune venant du grec « kalluno » qui signifie balayer). De plus, les Bruyères, riches en tanins, étaient employées en tannerie mais également dans la fabrication de certaines bières.

C'est au XVIII<sup>ème</sup> siècle que l'on reconnaît à la Busserole de remarquables propriétés médicinales relatives aux voies urinaires. Ses propriétés sont proches de celles d'autres Ericaceae telles que la bruyère. On en récolte les feuilles à tout moment de l'année mais l'automne semble plus propice à la cueillette. Les fruits ne sont guère savoureux car leur chair est farineuse.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 220 mg dont 110 mg de sommité fleurie de Bruyère et 110 mg de feuille de Busserole sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Chardon-Marie + Desmodium



Chardon-Marie + Desmodium  
Boîte de 200 gélules de 220 mg, PL 993/169  
Gélules Duos  
au prix de: 27.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/169

Nom commun : Chardon Notre-Dame / Nom latin : Silybum marianum / Nom commun : Desmodium / Nom latin : Desmodium adscendens

### Histoires et découvertes

Le Chardon-Marie tire son nom de la légende du Moyen Âge qui veut que la Vierge Marie, en fuyant les soldats d'Hérode Le Grand avec son enfant Jésus, ait fait tomber quelques gouttes de lait de son sein sur les larges feuilles d'un chardon. Ces feuilles se sont alors teintées de blanc.

On estime que le genre Desmodium comprend de 350 à 450 espèces distribuées dans les zones tropicales. On le trouve plus fréquemment au pied des cacaotiers dans les endroits humides tels que les galeries forestières. Le Desmodium est traditionnellement utilisé comme traitement des ictères et de l'asthme en Afrique noire.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient les fonctions hépatiques

A un effet hépatoprotecteur

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 220 mg dont 110 mg de fruit de Chardon-Marie et 110 mg de feuille de Desmodium sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Chlorella + Raifort



Chlorella + Raifort  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/164  
Gélules Duos  
au prix de: 37.00 EUR  
numéro d'agrément: 993/164

Nom commun : Chlorelle / Nom latin : Chlorella pyrenoidosa / Nom commun : Raifort, Cranson / Nom latin : Armoracia rusticana, Syn. : Cochlearia armoracia

### Histoires et découvertes

La Chlorelle est vraisemblablement originaire d'Afrique Equatoriale. Elle s'est répandue sur toute la surface de la planète. Son intérêt nutritionnel a été révélé dans les années 50. Elle est caractérisée par une forte teneur en chlorophylles, en protéines, en vitamines et en minéraux.

Le Raifort est fréquemment employé comme condiment dans diverses préparations culinaires. Il est de saveur poivrée et piquante. En outre, le Raifort est considéré comme une plante médicinale ayant des propriétés antiseptiques et décongestionnantes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient le système de défense de l'organisme en procurant une influence apaisante sur les voies respiratoires

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg dont 100 mg de Chlorelle (algue) et 150 mg de racine de Raifort sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Chrysanthellum Americanum + Desmodium



Chrysanthellum Americanum + Desmodium  
Boîte de 200 gélules de 210 mg, PL 993/167  
Gélules Duos  
au prix de: 34.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/167

Nom commun : Camomille dorée / Nom latin : Chrysanthellum indicum subsp. afroamericanum = C. americanum / Nom commun : Desmodium / Nom latin : Desmodium adscendens

#### Histoires et découvertes

L'utilisation du Chrysanthellum americanum en tant que plante médicinale est récente en Europe, elle trouve son origine en Amérique du Sud et sur les hauts plateaux africains. Dans ces régions, C. americanum est fréquemment utilisé en infusion pour combattre la fièvre jaune.

On estime que le genre Desmodium comprend de 350 à 450 espèces distribuées dans les zones tropicales. On le trouve plus fréquemment au pied des cacaotiers dans les endroits humides tels que les galeries forestières. Le Desmodium est traditionnellement utilisé comme traitement des icterès et de l'asthme en Afrique noire.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient les fonctions du système hépatique

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 210 mg dont 105 mg de partie aérienne de Chrysanthellum americanum et 105 mg de feuille de Desmodium sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Chrysanthellum Americanum + Reine-des-Prés



Chrysanthellum Americanum + Reine-des-Prés  
Boîte de 200 gélules de 240 mg, PL 993/96  
Gélules Duos  
au prix de: 34.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/96

Nom commun : Camomille dorée / Nom latin : Chrysanthellum indicum subsp. afroamericanum / Nom commun : Reine-des-Prés, spirée / Nom latin : Filipendula ulmaria

### Histoires et découvertes

L'utilisation du Chrysanthellum americanum en tant que plante médicinale est récente en Europe, elle trouve son origine en Amérique du Sud et sur les hauts plateaux africains. Dans ces régions, C. americanum est utilisé en infusion pour combattre la fièvre jaune.

La Reine-des-Prés fut avec l'écorce de saule à la base de la découverte de l'aspirine. Ainsi, en 1829, le pharmacien français Pierre-Joseph Leroux isola le précurseur de l'aspirine : l'aldéhyde salicylique à partir de l'écorce de saule puis Pagenstecker à partir de fleurs de Reine-des-Prés.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Combat l'insuffisance veineuse et les douleurs inflammatoires liées à la circulation

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 240 mg dont 120 mg de partie aérienne fleurie de Chrysanthellum americanum et 120 mg de sommité fleurie de Reine-des-Prés sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Cosse de Haricot + Criste Marine



Cosse de Haricot + Criste Marine  
Boîte de 200 gélules de 220 mg, PL 993/317  
Gélules Duos  
au prix de: 32.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/317

Nom commun : Cosse, Gousse de haricot / Nom latin : Phaseolus vulgaris / Nom commun : Fenouil marin, Criste marine / Nom latin : Crithmum maritimum

### Histoires et découvertes

Le Haricot serait d'origine mexicaine. On attribue son introduction en France à Catherine de Médicis qui aurait confectionné son bouquet de mariée en utilisant des haricots. Les gousses intervenant dans la préparation des gélules correspondent aux péricarpes des fruits soustraits de leurs graines.

Le Criste Marine est commun sur l'ensemble des côtes françaises. Cependant, son usage traditionnel en tant que condiment est issu de Bretagne. En effet, les Bretons avaient pour habitude de consommer cette plante qu'ils préparaient dans du vinaigre à la manière de cornichon.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise la perte de poids dans le cadre d'un régime amincissant

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 220 mg dont 110 mg de Cosse de Haricot et 110 mg de plante de Criste Marine sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Curcuma + Poivre Noir



Curcuma + Poivre Noir  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/367  
Gélules Duos  
au prix de: 30.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 367

Nom commun : Curcuma, Safran des Indes / Nom latin : Curcuma longa (Syn. : C. domestica) / Nom commun : Poivrier / Nom latin : Piper nigrum

#### Histoires et découvertes

Surtout connu en tant qu'épice intervenant dans la préparation du curry, le Curcuma n'en n'est pas moins une plante médicinale de premier ordre. La curcumine, puissant antioxydant présent dans le rhizome, a démontré ses effets bénéfiques sur la digestion, les inflammations et le système nerveux.

Le Poivre Noir est le fruit du poivrier cueilli avant la maturité et séché. La pipérine, principe actif majeur présent dans les grains de Poivre Noir, améliore la biodisponibilité de la curcumine présent dans le rhizome de Curcuma. La prise simultanée de Curcuma et de Poivre Noir garantit donc une assimilation optimale des principes actifs.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe au confort digestif  
Combat la formation des radicaux libres  
A une action anti-inflammatoire naturelle  
Contribue à un bon équilibre nerveux

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg dont 225 mg de rhizome de Curcuma et 25 mg de Poivre Noir sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Eschscholzia + Lotier



Eschscholzia + Lotier  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/163  
Gélules Duos  
au prix de: 26.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/163

Nom commun : Pavot de Californie / Nom latin : *Eschscholzia californica* / Nom commun : Lotier corniculé / Nom latin : *Lotus corniculatus*

### Histoires et découvertes

Native de Californie, l'Eschscholzia a été introduite au XIX<sup>ème</sup> siècle en Europe par J.-F. Eschscholtz, botaniste allemand d'origine russe. Cette plante aux fleurs orangées est une cousine proche du pavot dont elle partage certaines propriétés. A l'inverse de cette dernière, l'Eschscholzia ne présente aucune toxicité.

Le Lotier est fréquemment utilisé comme plante fourragère dans de nombreux pays où il remplace avantageusement l'Alfalfa sur les sols pauvres. Le Lotier est également considéré comme plante médicinale car traditionnellement il est conseillé aux personnes présentant des problèmes de nervosité.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise la détente et contribue à un bon équilibre nerveux

Favorise un repos nocturne bon et sain

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg dont 100 mg de partie aérienne fleurie d'Eschscholzia et 100 mg de partie aérienne fleurie de Lotier sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants et ne pas leur administrer avant 6 ans. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Fragon + Vigne Rouge



Fragon + Vigne Rouge  
Boîte de 200 gélules de 240 mg, PL 993/97  
Gélules Duos  
au prix de: 27.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/97

Nom commun : Fragon, Petit houx / Nom latin : *Ruscus aculeatus* / Nom commun : Vigne rouge / Nom latin : *Vitis vinifera* subsp. *vinifera*

### Histoires et découvertes

Le Fragon communément appelé « petit houx » est recherché à l'époque de Noël pour l'ornement des tables de réveillon pour son feuillage persistant et ses baies d'un rouge écarlate. Son usage est analogue aux fruits du marronnier comme traitement de l'insuffisance veineuse chronique : douleurs et lourdeurs de jambes, crampes nocturnes,...

Originnaire du sud-ouest asiatique, la Vigne a été introduite sur tous les continents. Le terme « Vigne Rouge » désigne les variétés de Vigne à raisin noir et à pulpe rouge dont le feuillage rougit partiellement ou totalement à l'automne. La coloration des feuilles étant liée à leur teneur en pigments (anthocyanosides).

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules de 240 mg dont 120 mg de rhizome de Fragon et 120 mg de feuille de Vigne Rouge sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Fucus + Orthosiphon



Fucus + Orthosiphon  
Boîte de 200 gélules de 300 mg, PL 993/98  
Gélules Duos  
au prix de: 34.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/98

Nom commun : Varech vésiculeux / Nom latin : Fucus vesiculosus / Nom commun : Thé de Java / Nom latin : Orthosiphon stamineus

### Histoires et découvertes

Traditionnellement, le Fucus est reconnu pour sa richesse en iode. Au XVIIIème siècle, il était même distillé dans le but d'isoler et de concentrer ce précieux oligo-élément. Plusieurs recherches scientifiques ont démontré l'intérêt du Fucus en tant qu'aide dans le cadre de régime amincissant.

Originnaire de l'Indonésie, l'Orthosiphon était traditionnellement recommandé comme dépuratif. Son utilisation en Europe est récente puisque cette plante ne fût importée qu'à la fin du XIXème siècle par les Néerlandais.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à combattre les excès de poids

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 300 mg dont 150 mg de thalle de Fucus vesiculosus et 150 mg de feuille d'Orthosiphon sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits issus de la mer.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de l'algue et de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Ginkgo Biloba + Ballote



Ginkgo Biloba + Ballote  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/126  
Gélules Duos  
au prix de: 35.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/126

Nom commun : Arbre aux quarante écus / Nom latin : Ginkgo biloba / Nom commun : Ballote fétide, Marrube noir / Nom latin : Ballota nigra

### Histoires et découvertes

Ginkgo biloba est l'un des plus vieux arbres du monde. Les spécimens vivants les plus âgés ont été trouvés au Japon et auraient au moins 2000 ans. Ce n'est que dans les années 1980 que des chercheurs européens se sont intéressés à ses propriétés médicinales. Depuis, une multitude d'articles scientifiques ont démontré l'intérêt des feuilles de Ginkgo dans plusieurs applications médicales. Inscrite dans les anciennes éditions de la Pharmacopée française (1885) pour ses vertus expectorantes, cholérétiques et diurétiques, la Ballote fait partie de l'héritage médical d'inspiration gréco-latine. Elle est communément utilisée en médecine populaire turque pour traiter les ulcères, les hémorroïdes, les spasmes ainsi que pour diminuer les tensions nerveuses et l'anxiété.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à un bon équilibre nerveux en renforçant les fonctions cognitives tout en apaisant les tensions nerveuses.

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg dont 100 mg de feuille de Ginkgo et 100 mg de sommité fleurie de Ballote sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Ginkgo Biloba + Eleuthérocoque



Ginkgo Biloba + Eleuthérocoque  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/151  
Gélules Duos  
au prix de: 29.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/151

Nom commun : Arbre aux quarante écus / Nom latin : Ginkgo biloba / Nom commun : Ginseng de Sibérie, Buisson du diable / Nom latin : Eleutherococcus senticosus

### Histoires et découvertes

Ginkgo biloba est l'un des plus vieux arbres du monde. Les spécimens vivants les plus âgés ont été trouvés au Japon et auraient au moins 2000 ans. Ce n'est que dans les années 1980 que des chercheurs européens se sont intéressés à ses propriétés médicinales. Depuis, une multitude d'articles scientifiques ont démontré l'intérêt des feuilles de Ginkgo dans plusieurs applications médicales. Les études des propriétés de l'Eleuthérocoque ont été surtout menées dans l'ex-URSS dès les années 1950. Il est présenté par les chercheurs scientifiques russes comme succédané de la racine du ginseng (d'où son nom de « ginseng sibérien ») dont il possède l'activité « adaptogène ». Les cosmonautes russes avaient mis à profit ces vertus pour optimiser leur adaptation aux rigueurs de l'espace.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à un bon équilibre nerveux en vous préparant aux activités intellectuelles telles que la mémorisation

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg dont 125 mg de feuille de Ginkgo et 125 mg racine d'Eleuthérocoque.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Ginkgo Biloba + Petite Pervenche



Ginkgo Biloba + Petite Pervenche  
Boîte de 200 gélules de 220 mg, PL 993/122  
Gélules Duos  
au prix de: 31.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/122

Nom commun : Arbre aux quarante écus / Nom latin : Ginkgo biloba / Nom commun : Petite pervenche / Nom latin : Vinca minor

#### Histoires et découvertes

Ginkgo biloba est l'un des plus vieux arbres du monde. Les spécimens vivants les plus âgés ont été trouvés au Japon et auraient au moins 2000 ans. Ce n'est que dans les années 1980 que des chercheurs européens se sont intéressés à ses propriétés médicinales. Depuis, une multitude d'articles scientifiques ont démontré l'intérêt des feuilles de Ginkgo dans plusieurs applications médicales. Originale à plus d'un titre, la Petite Pervenche est l'une des seules représentantes de sa famille botanique vivant sous nos latitudes. Les feuilles de la Petite Pervenche sont composées d'une multitude d'alcaloïdes dont le plus connu est sans aucun doute la vincamine. Des recherches scientifiques ont démontré tant sur l'animal que sur l'homme que cet alcaloïde renforce la circulation cérébrale.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à un bon équilibre nerveux en soutenant la microcirculation cérébrale

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules de 220 mg dont 110 mg de feuille de Ginkgo et 110 mg de feuille de Petite Pervenche sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Ginkgo Biloba + Vigne Rouge



Ginkgo Biloba + Vigne Rouge  
Boîte de 200 gélules de 240 mg, PL 993/125  
Gélules Duos  
au prix de: 30.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/125

Nom commun : Arbre aux quarante écus / Nom latin : Ginkgo biloba / Nom commun : Vigne rouge / Nom latin : Vitis vinifera subsp. vinifera

### Histoires et découvertes

Ginkgo biloba est l'un des plus vieux arbres du monde. Les spécimens vivants les plus âgés ont été trouvés au Japon et auraient au moins 2000 ans. Ce n'est que dans les années 1980 que des chercheurs européens se sont intéressés à ses propriétés médicinales. Depuis, une multitude d'articles scientifiques ont démontré l'intérêt des feuilles de Ginkgo dans plusieurs applications médicales. Originaire du sud-ouest asiatique, la Vigne a été introduite sur tous les continents. Le terme de « Vigne Rouge » désigne les variétés de Vigne à raisin noir et à pulpe rouge dont le feuillage rougit partiellement ou totalement à l'automne. La coloration des feuilles étant liée à leur teneur en pigments (anthocyanosides).

### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaise les problèmes d'insuffisances circulatoires

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 240 mg dont 120 mg de feuille de Ginkgo et 120 mg de feuille de Vigne Rouge sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Glucosamine + Chondroïtine



Glucosamine + Chondroïtine  
Boîte de 200 gélules de 550 mg  
Gélules Duos  
au prix de: 30.50 EUR  
numéro d'agrément: AS 993/ 401

Nom commun : Sulfate de glucosamine 2KCl / Origine : Carapace (exosquelette) de Crustacés / Nom commun : Sulfate de chondroïtine / Origine : Cartilage de requin

### Histoires et découvertes

La Glucosamine fut pour la première fois découverte en 1876 par le Dr Georg Ledderhose. Elle est le principal sucre aminé naturellement présent dans notre organisme. De très nombreuses études scientifiques ont démontré l'innocuité et l'efficacité de la prise d'un supplément de glucosamine pour soulager les problèmes d'inflammation et de mobilité des articulations.

La Chondroïtine est un composant majeur des matrices extracellulaires. Elle joue un rôle de structure dans les tissus. Ainsi, elle confère au cartilage plus de résistance à la compression. Aux quatre coins du monde, beaucoup de recherches scientifiques ont été menées sur ses effets. La grande majorité d'entre-elles ont prouvé l'intérêt de cette molécule dans les problèmes de mobilité articulaire.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Efficace dans les problèmes d'inflammation et de mobilité des articulations

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 550 mg dont 385 mg de Sulfate de Glucosamine 2KCl et 165 mg de Cartilage de Requin à 4% de Chondroïtine naturelle (soit 6.6 mg de Chondroïtine par gélule).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits issus de la mer.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la Glucosamine et de la Chondroïtine (cartilage de requin). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Gui + Aubépine



Gui + Aubépine

Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/100

Gélules Duos

au prix de: 35.50 EUR

numéro d'agrément: PL993/100

Nom commun : Gui / Nom latin : Viscum album / Nom commun : Aubépine à deux styles et/ou à un style / Nom latin : Crataegus laevigata et/ou C. monogyna

### Histoires et découvertes

Dans beaucoup de traditions, le Gui revêt une dimension magique. Ainsi, les druides gaulois en coupaient régulièrement à l'aide de leur faucille d'or pour préparer leur potion magique. Ils lui attribuaient la faculté de chasser les mauvais esprits, de purifier les âmes,...

Après la seconde guerre mondiale, les chercheurs découvrirent les uns après les autres, les principes bioactifs contenus dans l'Aubépine. L'Aubépine peut être considérée comme la « valériane du coeur » (Docteur L. Binet).

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient le système cardio-vasculaire et apaise les tensions de la circulation

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg dont 125 mg de tige feuillée de Gui et 125 mg de sommité fleurie d'Aubépine sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une gélule par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Harpagophytum + Saule Blanc



Harpagophytum + Saule Blanc  
Boîte de 200 gélules de 280 mg, PL 993/99  
Gélules Duos  
au prix de: 28.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/99

Nom commun : Griffé du Diable / Nom latin : Harpagophytum procumbens / Nom commun : Saule blanc / Nom latin : Salix alba

### Histoires et découvertes

L'Harpagophytum doit son nom de Griffé du Diable à la forme de ses fruits pourvus d'aiguillons se terminant par des crochets. Les effets thérapeutiques de la Griffé du Diable sont connus depuis la nuit des temps des indigènes d'Afrique du Sud. Cette plante médicinale est inscrite dans la Pharmacopée européenne.

Les anciens Grecs recommandaient déjà l'écorce de Saule pour apaiser les douleurs. Son utilisation se développa en Europe grâce à Edward Stone qui révéla en 1763 à la Société Royale de Médecine de Londres les bienfaits de l'écorce de Saule contre la fièvre.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à soulager les douleurs inflammatoires liées à la mobilité, apaise la douleur

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 280 mg dont 140 mg de racine secondaire d'Harpagophytum et 140 mg d'écorce de Saule Blanc sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Levure de Bière Vivante + Fumeterre



Levure de Bière Vivante + Fumeterre  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/102  
Gélules Duos  
au prix de: 29.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/102

Nom commun : Levure de bière, Levure du boulanger / Nom latin : Saccharomyces cerevisiae / Nom commun : Fumeterre officinale /  
Nom latin : Fumaria officinalis

### Histoires et découvertes

Initialement, la Levure de Bière aurait été isolée de la peau de raisin sur laquelle elle forme parfois un fin voile blanc. Son efficacité en tant que complément alimentaire est directement liée à sa viabilité. Ainsi, seule la Levure de Bière Vivante assure une action optimale.

La Fumeterre est très commune en Europe et en Asie. Dans l'Antiquité, la Fumeterre était considérée comme un remède à la mélancolie. Depuis, de nombreuses recettes traditionnelles ont été élaborées. Ainsi, la Fumeterre se consomme en jus, sirops, décoctions, teintures,...

### INDICATIONS PRINCIPALES

Améliore le confort digestif

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg dont 125 mg de Levure de Bière et 125 mg de partie aérienne fleurie de Fumeterre sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Contient du gluten.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la Levure de Bière et de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Maca + Eleuthérocoque



Maca + Eleuthérocoque (PL 993/318)  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, (125 mg de chaque)  
Gélules Duos  
au prix de: 35.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/318

Nom commun : Maca, Ginseng des Andes / Nom latin : Lepidium peruvianum/Lepidium meyenii / Nom commun : Ginseng de Sibérie, Buisson du diable / Nom latin : Eleutherococcus senticosus

#### Histoires et découvertes

La Maca était encore, il a peu, pratiquement inconnue en dehors des Andes péruviennes. En effet, ce n'est que très récemment que sa notoriété s'est étendue depuis le continent américain jusqu'en Europe. La commercialisation de la Maca est très réglementée par les autorités péruviennes afin d'éviter les trafics illicites qui entraîneraient inéluctablement la disparition des espèces sauvages.

Les études des propriétés de l'Eleuthérocoque ont été surtout menées dans l'ex-URSS dès les années 1950. Il est présenté par les chercheurs scientifiques russes comme succédané de la racine du ginseng (d'où son nom de « ginseng sibérien ») dont il possède l'activité « adaptogène ». Les cosmonautes russes avaient mis à profit ces vertus pour optimiser leur adaptation aux rigueurs de l'espace.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient votre énergie et votre tonus

Soutient les performances sexuelles

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg dont 125 mg de racine de Maca et 125 mg de racine d'Eleuthérocoque.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Marc de Raisin + Garcinia



Marc de Raisin + Garcinia  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/174  
Gélules Duos  
au prix de: 33.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/174

Nom commun : Marc de raisin / Nom latin : Marc de fruits de Vitis vinifera / Nom commun : Garcinia, Tamarinier de Malabar / Nom latin : Garcinia cambogia

### Histoires et découvertes

Le Marc de Raisin est le résidu insoluble du fruit obtenu après pressage. Il est principalement composé de pépins et de pulpe. Le Marc est une source extraordinaire d'antioxydants qui explique, en grande partie, les effets bénéfiques de ce complément alimentaire sur la santé.

L'écorce du fruit du Garcinia est traditionnellement utilisée dans le sud de l'Asie en tant que condiments. Plusieurs études ont démontré que l'écorce du fruit avait un effet négatif sur la production de graisse dans l'organisme. Cet effet est lié à l'acide hydroxycitrique qui inhibe une enzyme impliquée dans la formation des lipides.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à combattre les excès de poids dans le cadre d'un régime amincissant

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg dont 125 mg de Marc de raisin et 125 mg de fruit de Garcinia sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Millepertuis + Ashwagandha



Millepertuis + Ashwagandha (PL993/362)  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, (125 mg de chaque)  
Gélules Duos  
au prix de: 30.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/362

Nom commun : Millepertuis commun / Nom latin : Hypericum perforatum / Nom commun : Ashwagandha / Nom latin : Withania somnifera

### Histoires et découvertes

Le Millepertuis est utilisé en médecine traditionnelle depuis plus de 2400 ans, date à laquelle Dioscoride (médecin, botaniste grec) le prescrivait déjà pour soulager les brûlures. De nos jours, le Millepertuis est inscrit dans la plupart des Pharmacopées d'Europe car ses effets sur le « moral » ne sont plus à démontrer.

En médecine traditionnelle indienne, l'Ashwagandha également appelé Ginseng indien est utilisé depuis plus de 2000 ans. Sa racine entre dans les préparations prescrites aux personnes stressées, fatiguées nerveusement et manquant de sommeil.

### INDICATIONS PRINCIPALES

A utiliser pour maintenir un bon moral

A un effet apaisant et relaxant

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules de 250 mg dont 125 mg de sommité fleurie de Millepertuis et 125 mg de racine d'Ashwagandha sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une gélule trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Informez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Millepertuis + Griffonia Simplicifolia



Millepertuis + Griffonia Simplicifolia

Boîte de 200 gélules de 250 mg

Gélules Duos

au prix de: 28.00 EUR

Nom commun : Millepertuis commun / Nom latin : Hypericum perforatum / Nom commun : Griffonia / Nom latin : Griffonia simplicifolia

#### Histoires et découvertes

Le Millepertuis est utilisé en médecine traditionnelle depuis plus de 2400 ans, date à laquelle Dioscoride (médecin, botaniste grec) le prescrivait déjà pour soulager les brûlures. De nos jours, le Millepertuis est inscrit dans la plupart des Pharmacopées d'Europe car ses effets sur le « moral » ne sont plus à démontrer.

Les graines de Griffonia simplicifolia sont caractérisées par la présence d'un précurseur du neurotransmetteur « sérotonine », le 5-hydroxytryptophane ou 5-HTP. Le 5-HTP est un acide aminé qui joue un rôle important dans l'organisme car il assure le transfert des signaux nerveux entre les neurones et le système nerveux central.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

A utiliser pour maintenir un bon moral

Contribue à un bon équilibre nerveux

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules de 250 mg dont 100 mg de sommité fleurie de Millepertuis et 150 mg de graine de Griffonia sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules deux fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Informez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme. Indisponible en Belgique.

## Soja + Yam



Soja + Yam  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/101  
Gélules Duos  
au prix de: 30.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/101

Nom commun : Soja / Nom latin : Glycine max / Nom commun : Yam, Igname, Dioscorée / Nom latin : Dioscorea villosa

### Histoires et découvertes

Vraisemblablement originaire de Chine, le Soja fut introduit en Europe au début du XVIIIème siècle. Les fruits de cette plante représentent une source d'isoflavones (phytoestrogènes). Ces molécules ont démontré leur intérêt dans les manifestations de la ménopause.

Depuis 1939, le Yam suscite beaucoup d'intérêts car le chimiste Russell Earl Marker de l'Université de Pennsylvanie a révélé la présence importante d'un précurseur de stéroïdes « la diosgénine » dans les organes souterrains d'un Yam mexicain. Cette molécule a la caractéristique de se transformer en DHEA (hormone).

### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaise les troubles liés à la ménopause

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg dont 170 mg de rhizome de Yam et 80 mg d'extrait de graines de Soja sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à cinq gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Contient du soja.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Gélules Complexes

### Royal AI



Royal AI  
Boîte de 200 gélules de 220 mg, PL 993/103  
Gélules Complexes  
au prix de: 28.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/103

50% : Fumeterre officinale, *Fumaria officinalis* / 50% : Plantain à larges feuilles, *Plantago major*

#### Histoires et découvertes

La Fumeterre est très commune en Europe et en Asie. Dans l'Antiquité, la Fumeterre était considérée comme un remède à la mélancolie. Depuis, de nombreuses recettes traditionnelles ont été élaborées. Ainsi, la Fumeterre se consomme en jus, sirops, décoctions, teintures,...

Jusqu'au XXème siècle, le Plantain était considéré comme une plante médicinale majeure. Du Moyen Âge à la Révolution Française, le Plantain faisait partie de la plupart des traités de santé. Ce n'est que tardivement (1996) que *Plantago major* fut intégré dans la Pharmacopée française.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires, soulage le « rhume des foins »

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 220 mg dont 110 mg de Fumeterre (partie aérienne fleurie) et 110 mg de Plantain (feuille) sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

### Royal Anti-Sucre



Royal Anti-Sucre  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, NUT/PL 993/159  
Gélules Complexes  
au prix de: 45.00 EUR  
numéro d'agrément: NUT/PL 993/159

40% : Ginseng, *Panax ginseng* / 30% : Cosse de Haricot, *Phaseolus vulgaris* / 29.6% : *Gymnema Sylvestre*, *Gymnema sylvestre* / 0.4% : Chrome Assimilable, Chlorure de Chrome micro-encapsulé

#### Histoires et découvertes

Il existe plusieurs variétés de Ginseng, cependant seule l'espèce *Panax ginseng* est officinale en Europe. Le plus réputé est le Ginseng Rouge de Corée. Il doit être cultivé pendant plusieurs années pour que la racine acquière toutes ses qualités.

Le Haricot serait d'origine mexicaine. Il est depuis très longtemps cultivé sous nos latitudes. Les gousses ou cosses intervenant dans la préparation des gélules correspondent aux péricarpes des fruits soustraits de leurs graines.

Le *Gymnema* est utilisé depuis plus de 2500 ans en médecine traditionnelle indienne (médecine ayurvédique) en tant que plante « anti-sucre ». Cet effet est confirmé par des études menées chez les rongeurs ainsi que chez l'homme.

Grâce au procédé de micro-encapsulation qui consiste à recouvrir le chrome d'une fine enveloppe de cellulose, le chrome est libéré lentement et progressivement au cours de la digestion garantissant son assimilation optimale.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe au contrôle du taux de sucre dans le sang

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 100 mg de Ginseng (racine), 75 mg de Cosse de Haricot et 74 mg de Gymnema Sylvestre (feuille) et 1 mg de Chrome microencapsulé.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules deux fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Contient des produits à base de céréales contenant du gluten.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque complément alimentaire. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Beauté



#### Royal Beauté

Boîte de 200 gélules de 230 mg, PL 993/93

Gélules Complexes

au prix de: 28.00 EUR

numéro d'agrément: PL993/ 93

40% : Levure de Bière Vivante, *Saccharomyces cerevisiae* / 30% : Ortie, *Urtica dioica* / 30% : Alfalfa, *Medicago sativa*

#### Histoires et découvertes

Initialement, la Levure de Bière Vivante aurait été isolée de la peau de raisin sur laquelle elle forme parfois un fin voile blanc. Son efficacité en tant que complément alimentaire est directement liée à sa viabilité. Ainsi, seule la Levure de Bière Vivante peut vous assurer une action optimale.

De nos jours, les effets bénéfiques de l'Ortie sur la santé ont été prouvés par plusieurs recherches scientifiques récentes. En Europe, l'Ortie est volontiers consommée en potage ou en salade. A une époque, son infusion fut fort appréciée dans les salons mondains.

L'Alfalfa est plus connue comme plante fourragère que pour ses vertus médicinales. Néanmoins, plusieurs études scientifiques ont démontré sa richesse en acides aminés, vitamines et minéraux.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise l'éclat et la beauté des phanères

Ralentit le vieillissement cellulaire

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 230 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 92 mg de Levure de Bière Vivante (micro-organisme entier), 69 mg d'Ortie (feuille) et 69 mg d'Alfalfa (tige feuillée). L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque complément alimentaire. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Blocus



Royal Blocus  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/105  
Gélules Complexes  
au prix de: 28.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 105

20% : Fumeterre, *Fumaria officinalis* / 20% : Ispaghul, *Plantago ovata* / 20% : Boldo, *Peumus boldus* / 20% : Radis Noir, *Raphanus sativus* / 20% : Rhubarbe, *Rheum officinale*

### Histoires et découvertes

La Fumeterre est très commune en Europe et en Asie. Dans l'Antiquité, la Fumeterre était considérée comme un remède à la mélancolie. Depuis, de nombreuses recettes traditionnelles ont été élaborées. Ainsi, la Fumeterre se consomme en jus, sirops, décoctions, teintures,...

L'Ispaghul est originaire de l'Inde et de l'Iran. En présence d'un volume d'eau important, les téguments des graines forment un gel qui favorise le transit (péristaltisme) et soutient le passage en douceur du bol fécal.

Le Boldo fut introduit en France à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle. Ses propriétés thérapeutiques liées à la digestion et surtout à la sécrétion biliaire sont reconnues par la plupart des traités relatifs aux plantes médicinales.

Le Radis Noir était déjà cultivé par les Egyptiens 2800 ans avant J-C. Des hiéroglyphes le représentant ont été retrouvés dans des temples. Il fallu attendre le XIX<sup>ème</sup> siècle avant qu'il ne soit consommé en Europe occidentale.

La Rhubarbe est originaire du nord-ouest de la Chine et du Tibet où le rhizome est utilisé depuis 5000 ans. Elle est inscrite dans la Pharmacopée européenne pour ses effets laxatifs.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur la digestion en favorisant le transit intestinal

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 50 mg de Fumeterre (partie aérienne fleurie), 50 mg d'Ispaghul (tégument), 50 mg de Boldo (feuille), 50 mg de Radis Noir (racine) et 50 mg de Rhubarbe (rhizome).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans. Consultez votre médecin en cas de grossesse ou d'allaitement. Pas d'utilisation prolongée sans l'avis d'un spécialiste.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Brûlot



Royal Brûlot  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/139  
Gélules Complexes  
au prix de: 28.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 139

30% : Papaye, *Carica papaya* / 30% : Mélisse, *Melissa officinalis* / 20% : Romarin, *Rosmarinus officinalis* / 10% : Gingembre, *Zingiber officinale* / 10% : Boldo, *Peumus boldus*

### Histoires et découvertes

Le Papayer est vraisemblablement originaire d'Amérique centrale. En plus des fruits mûrs, on consomme en de nombreux endroits les jeunes feuilles qui contiennent des enzymes protéolytiques (papaïne).

La Mélisse est probablement originaire de la région méditerranéenne. Elle était employée par les soigneurs Arabes pour apaiser les crampes nerveuses. Riche en huile essentielle, son odeur de citron est caractéristique.

Le Romarin était dans l'Antiquité le symbole de l'amour et du mariage. De nos jours, il retient l'attention des industriels de l'agroalimentaire pour ses propriétés antioxydantes.

Le Gingembre est cultivé pour ses rhizomes aromatiques dans les régions tropicales et subtropicales du monde entier. En Europe, c'est Marco Polo qui aurait fait connaître le Gingembre à la fin du XIII<sup>ème</sup> siècle.

Le Boldo fut introduit en France à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle. Ses propriétés thérapeutiques liées à la digestion et surtout à la sécrétion biliaire sont reconnues par la plupart des traités relatifs aux plantes médicinales.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur la digestion

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 75 mg de Papaye (feuille), 75 mg de Mélisse (feuille), 50 mg de Romarin (feuille), 25 mg de Gingembre (rhizome) et 25 mg de Boldo (feuille).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée de jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Cartilage



Royal Cartilage  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/92  
Gélules Complexes  
au prix de: 31.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/92

25% : Prêle, Equisetum arvense / 25% : Bambou Tabashir, Bambusa arundinacea / 25% : Glucosamine, N-acétylglucosamine / 25% : Ortie, Urtica dioica

#### Histoires et découvertes

La Prêle est riche en substances minérales, particulièrement en silicium. Cette richesse en silicium lui donne des propriétés abrasives qui étaient utilisées autrefois par les potiers d'étains afin de polir leurs pots sans les rayer.

Outre son utilisation comme matériau de construction pour les habitations ou dans la décoration, le Bambou est une plante médicinale de première importance et constitue une des bases de la médecine hindoue.

La Glucosamine fut pour la première fois découverte en 1876 par le Dr Georg Ledderhose. De nombreuses études scientifiques ont démontré l'efficacité de la glucosamine dans les problèmes d'inflammation et de mobilité.

De nos jours, les effets bénéfiques de l'Ortie sur la santé ont été prouvés par plusieurs recherches scientifiques récentes. En Europe, l'Ortie est volontiers consommée en potage ou en salade.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Efficace dans les problèmes d'inflammation et de mobilité des articulations

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 62.5 mg de Prêle (partie aérienne verte et stérile), 62.5 mg de Bambou (exsudat), 62.5 mg de Glucosamine et 62.5 mg d'Ortie (feuille).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée de jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Contient des crustacés.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque complément alimentaire. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Débâcle



Royal Débâcle  
Boîte de 200 gélules de 260 mg, PL 993/106  
Gélules Complexes  
au prix de: 31.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 106

40% : Myrtille, Vaccinium myrtillus / 40% : Propolis, Propolis purifiée / 20% : Ispaghul, Plantago ovata

### Histoires et découvertes

L'intérêt de la Myrtille ne se limite pas aux propriétés médicinales de ses baies bleutées tant appréciées par les gourmets. En effet, les feuilles de Myrtille sont traditionnellement utilisées pour leur propriété astringente.

La Propolis est un mortier partiellement produit par les abeilles dans le but de façonner la ruche et de garantir à cette dernière une hygiène satisfaisante. La Propolis représente un véritable « antibiotique » naturel.

L'Ispaghul est originaire de l'Inde et de l'Iran. En présence d'un volume d'eau important, les téguments des graines forment un gel qui favorise le transit (péristaltisme) et soutient le passage en douceur du bol fécal.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur la digestion en participant au contrôle des selles liquides

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 260 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 104 mg de Myrtille (feuille), 104 mg de Propolis et 52 mg d'Ispaghul (tégument de la graine).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque complément alimentaire. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Défense



Royal Défense  
Boîte de 200 gélules de 240 mg, PL 993/321  
Gélules Complexes  
au prix de: 32.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 321

50% : Lapacho, Tabebuia impetiginosa / 30% : Echinacée, Echinacea purpurea / 10% : Shiitaké, Lentinula edodes / 10% : Colostrum, Colostrum bovin

### Histoires et découvertes

Originaire des forêts tropicales d'Amérique du Sud (Brésil, Argentine, Pérou), la caractéristique principale du Lapacho réside dans son écorce riche en naphtoquinones (pigments jaune-orange).

L'Echinacée (Echinacea purpurea) est originaire d'Amérique du Nord. On utilise sa racine dont les préparations font partie de la Pharmacopée américaine. Les Indiens l'utilisaient pour soigner et favoriser la cicatrisation des blessures.

Le Shiitaké est depuis plus de 1000 ans régulièrement consommé en Chine. Il est un des champignons les plus étudiés par les chercheurs scientifiques.

Le Colostrum d'origine bovine est utilisé dans la formulation de compléments alimentaires. Ce lait est pauvre en matière grasse mais riche en protéines, en anticorps et en facteurs de croissance.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à renforcer les défenses naturelles de l'organisme

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 240 mg de complexe de compléments alimentaires sous forme micronisée dont 120 mg de

Lapacho (écorce), 72 mg d'Echinacée (racine), 24 mg de Shiitaké (partie aérienne) et 24 mg de Colostrum.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une gélule trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Ne pas utiliser pendant la grossesse. Contient du lait.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque complément alimentaire. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Démarche



Royal Démarche  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/107  
Gélules Complexes  
au prix de: 31.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 107

40% : Hamamélis, Hamamelis virginiana / 30% : Chrysanthellum americanum, Chrysanthellum indicum / 20% : Marron d'Inde, Aesculus hippocastanum / 10% : Mélilot, Melilotus officinalis

#### Histoires et découvertes

L'Hamamélis est un arbuste ornemental qui a été sélectionné pour sa floraison tardive. Traditionnellement, l'écorce de cet arbuste était employée par les Indiens de l'est de l'Amérique du Nord pour limiter les saignements.

En Amérique du Sud et sur les hauts plateaux africains, le Chrysanthellum americanum est utilisé en infusion pour combattre la fièvre jaune ou en cataplasme pour soulager les plaies en tout genre.

Le Marronnier d'Inde, contrairement à ce que son nom indique est originaire des Balkans. Les graines également appelées « marron de cheval » étaient données à manger aux chevaux souffrant de problèmes respiratoires.

Le Mélilot Jaune est connu depuis l'Antiquité. Il entre toujours dans de multiples préparations visant à soulager les problèmes de circulation.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation, recommandé en cas d'insuffisances veineuses

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 80 mg d'Hamamélis (feuille), 60 mg de Chrysanthellum americanum (partie aérienne fleurie), 40 mg de Marron d'Inde (graine) et 20 mg de Mélilot Jaune (sommité fleurie).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque graine contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Détente



Royal Détente  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/178  
Gélules Complexes  
au prix de: 32.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 178

20% : Acérola, *Malpighia glabra* (=Malpighia punicifolia) / 20% : Desmodium, *Desmodium adscendens* / 20% : Lithothamne, *Lithothamnium calcareum* / 20% : Orthosiphon, *Orthosiphon stamineus* / 20% : Valériane, *Valeriana officinalis*

### Histoires et découvertes

L'Acérola est depuis longtemps reconnu comme étant une importante source de vitamine C. De plus, il contient également des caroténoïdes et des flavonoïdes (polyphénols) qui sont des antioxydants puissants.

Outre son utilisation en tant que fourrage pour le bétail, le *Desmodium* est traditionnellement utilisé comme traitement des icterès et de l'asthme en Afrique noire (Ghana, Cameroun).

Le Lithothamne (algue rouge marine) est caractérisé par sa faculté de précipiter les carbonates lors de la photosynthèse. L'accumulation de carbonates autour du thalle de l'algue forme une « carapace » protectrice.

Originnaire de l'Indonésie, l'*Orthosiphon* était traditionnellement recommandé comme dépuratif. Son utilisation en Europe est récente puisque cette plante ne fût importée qu'à la fin du XIXème siècle par les Néerlandais.

Au XVIème siècle, le botaniste italien Fabio Colonna fut le premier à décrire les effets antiépileptiques de la Valériane. Au XXème siècle son usage s'est largement répandu.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Recommandé aux personnes qui veulent arrêter de fumer

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 50 mg d'Acérola (fruit), 50 mg de *Desmodium* (tige feuillée), 50 mg de Lithothamne (algue), 50 mg d'*Orthosiphon* (feuille) et 50 mg de Valériane (racine, rhizome et stolon).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque complément alimentaire. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Digest



Royal Digest  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, 993/153  
Gélules Complexes  
au prix de: 29.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 153

30% : Gingembre, *Zingiber officinale* / 30% : Estragon, *Artemisia dracunculus* / 20% : Coriandre, *Coriandrum sativum* / 20% : Réglisse, *Glycyrrhiza glabra*

### Histoires et découvertes

Le Gingembre est cultivé pour ses rhizomes aromatiques dans les régions tropicales et subtropicales du monde entier. En Europe, c'est Marco Polo qui l'aurait fait connaître à la fin du XIIIème siècle.

L'Estragon est couramment utilisé dans l'alimentation pour l'assaisonnement. Cette plante possède également des propriétés médicinales. Ainsi, l'Estragon participe au bon fonctionnement du système digestif.

La Coriandre était déjà connue des Grecs et des Romains. Elle était à cette époque un objet de culte. Originnaire du bassin méditerranéen, la Coriandre est cultivée mondialement comme épice.

La Réglisse était utilisée en Orient pour son pouvoir sucrant ainsi que pour ses propriétés médicinales. Les Grecs la

recommandaient pour soulager les ulcères. Le rhizome est de nos jours fréquemment utilisé en pharmacologie.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient le processus de digestion

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 75 mg de Gingembre (rhizome), 75 mg d'Estragon (partie aérienne non fleurie), 50 mg de Coriandre (fruit) et 50 mg de Réglisse (rhizome).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre une gélule trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Ne pas utiliser plus de 6 semaines sans avis médical.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Eau



#### Royal Eau

Boîte de 200 gélules de 230 mg, PL 993/108

Gélules Complexes

au prix de: 28.00 EUR

numéro d'agrément: PL993/ 108

40% : Bouleau, Betula pendula et/ou B. pubescens / 40% : Orthosiphon, Orthosiphon stamineus / 20% : Olivier, Olea europaea

### Histoires et découvertes

Outre l'utilisation du Bouleau dans la confection de balais (branche) ou de tuiles (écorce), les feuilles sont essentiellement connues pour leur vertu diurétique.

Originaire de l'Indonésie, l'Orthosiphon était traditionnellement recommandé comme dépuratif. Son utilisation en Europe est récente puisque cette plante ne fût importée qu'à la fin du XIXème siècle par les Néerlandais.

La culture de l'Olivier remonte à six siècles avant J.-C. En Méditerranée, l'Olivier est emblématique. Il est utilisé dans la fabrication de cosmétiques, d'huiles de soins et comme ressource alimentaire de premier plan.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide votre corps à éliminer

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 230 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 92 mg de Bouleau (feuille), 92 mg d'Orthosiphon (tige feuillée) et 46 mg d'Olivier (feuille).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Fatigue



Royal Fatigue  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, NUT/PL 993/109  
Gélules Complexes  
au prix de: 32.00 EUR  
numéro d'agrément: NUT/PL 993/ 109

50% : Eleuthérocoque, *Eleutherococcus senticosus* / 30% : Acérola, *Malpighia glabra* (=Malpighia punicifolia) / 20% : Arginine, Arginine : extrait de la graine de *Lupinus luteus*

### Histoires et découvertes

Les études des propriétés de l'Eleuthérocoque ont été surtout menées dans l'ex-URSS dès les années 1950. Il est présenté par les chercheurs comme succédané de la racine du ginseng dont il possède l'activité « adaptogène ».

L'Acérola (fruit de l'acérolier) est depuis longtemps reconnu comme étant une importante source de vitamine C. De plus, il contient également des caroténoïdes et des flavonoïdes (polyphénols) qui sont des antioxydants puissants.

L'Arginine est un acide aminé qui a de nombreuses fonctions dans notre organisme. Il renforce nos défenses immunitaires et notre vitalité. Un supplément d'Arginine est souvent nécessaire en cas de manque de tonus.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Renforce la vitalité et le tonus

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 125 mg d'Eleuthérocoque (racine), 75 mg d'Acérola (fruit) et 50 mg d'Arginine (extrait de la graine de lupin).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque complément alimentaire. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Femme



Royal Femme  
Boîte de 200 gélules de 220 mg, PL 993/123  
Gélules Complexes  
au prix de: 29.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 123

25% : Bourse à Pasteur, *Capsella bursa-pastoris* / 25% : Valériane, *Valeriana officinalis* / 25% : Achillée Millefeuille, *Achillea millefolium* / 25% : Saugue, *Salvia officinalis*

### Histoires et découvertes

Au XVIème siècle, Rembert Dodens, précurseur de la botanique moderne avait pu remarquer l'intérêt de la Bourse à Pasteur pour soulager la dysenterie, les crachements de sang, le sang dans les urines,...

Au XVIème siècle, le botaniste italien Fabio Colonna fut le premier à décrire les effets antiépileptiques de la Valériane. Elle a également des usages culinaires puisque les jeunes feuilles peuvent agrémenter les salades.

L'Achillée Millefeuille fait partie des Pharmacopées indienne et chinoise. Ses nombreux principes actifs entrent également dans la composition de cosmétique.

La Saugue jouit d'une réputation de panacée. Connue depuis l'Antiquité égyptienne, elle était « l'Herba sacra » des latins. Ce sous-arbrisseau possède de multiples vertus dont la plupart ont été aujourd'hui démontrées scientifiquement.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soulage les problèmes liés au cycle menstruel

Apaise les bouffées de chaleur survenant au cours de la ménopause

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 220 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 55 mg de Bourse à Pasteur (partie aérienne), 55 mg de Valériane (racine, rhizome et stolon), 55 mg d'Achillée Millefeuille (sommité fleurie) et 55 mg de Saugé (feuille).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas utiliser pendant la grossesse. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Gélule



Royal Gélule  
Boîte de 200 gélules de 240 mg, PL 993/160  
Gélules Complexes  
au prix de: 28.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 160

30% : Chardon-Marie, Silybum marianum / 30% : Curcuma, Curcuma longa / 20% : Boldo, Peumus boldus / 20% : Combretum, Combretum micranthum

#### Histoires et découvertes

Le Chardon-Marie tire son nom de la légende du Moyen Âge qui veut que la Vierge Marie ait fait tomber quelques gouttes de lait de son sein sur les larges feuilles d'un chardon. Ces feuilles se sont alors teintées de blanc.

Surtout connu en tant qu'épice, le Curcuma n'en n'est pas moins une plante médicinale de premier ordre. La curcumine, puissant antioxydant présent dans le rhizome, a démontré ses effets bénéfiques sur la digestion.

Originaire du Chili, le Boldo fut introduit en France à la fin du XIXème siècle. Ses propriétés thérapeutiques liées à la digestion et surtout à la sécrétion biliaire sont reconnues par la plupart des traités relatifs aux plantes médicinales.

Les feuilles de Combretum sont utilisées dans la confection de tisane sous la dénomination : « thé de Kinkéliba ». En Côte d'Ivoire, les feuilles, les racines et l'écorce sont essentiellement utilisées pour favoriser la digestion.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue au bon fonctionnement hépatique

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 240 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 72 mg de Chardon-Marie (fruit), 72 mg de Curcuma (rhizome), 48 mg de Boldo (feuille) et 48 mg de Combretum (feuille).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Gencive



Royal Gencive  
Boîte de 200 gélules de 220 mg, PL 993/110  
Gélules Complexes  
au prix de: 31.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 110

25% : Calendula, Calendula officinalis / 25% : Sauge, Salvia officinalis / 25% : Prêle, Equisetum arvense / 25% : Propolis, Propolis purifiée

### Histoires et découvertes

Le Calendula est originaire du bassin méditerranéen. Il est essentiellement cultivé pour ses propriétés ornementales, médicinales, pharmaceutiques et cosmétiques.

La Sauge jouit d'une réputation de panacée. Connue depuis l'Antiquité égyptienne, elle était « l'Herba sacra » des latins. Ce sous-arbrisseau possède de multiples vertus dont la plupart ont été aujourd'hui démontrées scientifiquement.

Les Prêles sont riches en substances minérales, particulièrement en silicium. Cette richesse en silicium donne à la Prêle des propriétés abrasives qui étaient utilisées autrefois par les potiers d'étains afin de polir leurs pots.

La Propolis est un mortier partiellement produit par les abeilles dans le but de façonner la ruche et de garantir à cette dernière une hygiène satisfaisante. La Propolis représente un véritable « antibiotique » naturel.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soulage les problèmes de gencives

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 220 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 55 mg de Calendula (fleur), 55 mg de Sauge (feuille), 55 mg de Prêle (partie aérienne verte et stérile) et 55 mg de Propolis.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque complément alimentaire. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Mémoire



Royal Mémoire  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/112  
Gélules Complexes  
au prix de: 31.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 112

30% : Ginkgo, Ginkgo biloba / 30% : Petite Pervenche, Vinca minor / 10% : Eleuthérocoque, Eleutherococcus senticosus / 10% : Menthe Poivrée, Mentha x piperita / 10% : Kola, Cola nitida / 10% : Laitance de Poisson, Laitance de Poisson

### Histoires et découvertes

Ginkgo biloba est l'un des plus vieux arbres du monde. Ce n'est que dans les années 1980 que des chercheurs européens se sont intéressés à ses propriétés médicinales.

La Petite Pervenche est composée d'une multitude d'alcaloïdes dont le plus connu est la vincamine. Des recherches ont démontré tant sur l'animal que sur l'homme que cet alcaloïde renforce la circulation cérébrale.

Les études des propriétés de l'Eleuthérocoque ont été surtout menées dans l'ex-URSS dès les années 1950. Il est présenté par les chercheurs comme succédané de la racine du ginseng dont il possède l'activité « adaptogène ».

La Menthe Poivrée a été introduite en Angleterre à la fin du XVIIème siècle, d'où elle se répandit très rapidement dans toute l'Europe. Elle a été utilisée pour lutter contre l'hystérie et les spasmes au cours du XIXème siècle.

Originaire de l'Afrique de l'Ouest, la noix de Kola fut découverte au cours du XVIème siècle. Privées de ses téguments et séchées, les noix sont aujourd'hui utilisées dans la préparation de nombreux sodas.

La Laitance de Poisson constitue une source importante d'acides gras polyinsaturés (type oméga-3) associés à des phospholipides. Ces composés sont connus pour leur action positive sur les fonctions cognitives (intellectuelles).

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 75 mg de Ginkgo biloba (feuille), 75 mg de Petite Pervenche (feuille), 25 mg d'Eleuthérocoque (racine), 25 mg de Menthe Poivrée (feuille), 25 mg de Kola (graine) et 25 mg de Laitance de Poisson.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits issus de la mer et de la caféine.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque complément alimentaire. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Ménos



Royal Ménos  
Boîte de 200 gélules de 200 mg, PL 993/138  
Gélules Complexes  
au prix de: 28.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/138

34% : Sauge, *Salvia officinalis* / 33% : Ballote, *Ballota nigra* / 15% : Alfalfa, *Medicago sativa* / 10% : Yam, *Dioscorea villosa* / 8% : Gattilier, *Vitex agnus-castus*

#### Histoires et découvertes

La Sauge jouit d'une réputation de panacée. Connue depuis l'Antiquité, elle était « l'Herba sacra » des latins. Ce sous-arbrisseau possède de multiples vertus dont la plupart ont été aujourd'hui démontrées scientifiquement.

Inscrite dans les anciennes éditions de la Pharmacopée française (1885), la Ballote fait partie de l'héritage médical d'inspiration gréco-latine. Elle est communément utilisée en médecine populaire turque pour diminuer l'anxiété.

De nos jours, l'Alfalfa est plus connue comme plante fourragère que pour ses vertus médicinales. Néanmoins, plusieurs études scientifiques ont démontré les actions bénéfiques des tiges feuillées sur la santé.

Depuis 1939, le Yam suscite beaucoup d'intérêts car le chimiste Russell Earl Marker de l'Université de Pennsylvanie a révélé la présence importante d'un précurseur de stéroïdes « la diosgénine » dans son rhizome.

Le Gattilier est originaire d'Asie centrale et s'est acclimaté dans toute la région méditerranéenne. Depuis plus de 2500 ans, il est utilisé pour soulager de multiples problèmes d'ordre gynécologique.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaise les désagréments de la ménopause

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 200 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 68 mg de Sauge (feuille), 66 mg de Ballote (sommité fleurie), 30 mg d'Alfalfa (tige feuillée), 20 mg de Yam (rhizome) et 16 mg Gattilier (fruit).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Minceur



Royal Minceur  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/113  
Gélules Complexes  
au prix de: 31.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 113

30% : Fucus, Fucus vesiculosus / 30% : Piloselle, Hieracium pilosella / 25% : Pissenlit, Taraxacum officinale / 15% : Chitosan, Chitosan ou chitosane

### Histoires et découvertes

Le Fucus représente une source non-négligeable de minéraux d'origine « organique ». Plusieurs recherches scientifiques ont démontré l'intérêt du Fucus en tant qu'aide dans le cadre de régimes amincissants.

L'Épervière Piloselle avait la réputation d'aiguiser la vue des éperviers. De nos jours, la Piloselle est considérée comme diurétique. Elle est inscrite dans la Pharmacopée française.

A l'inverse de nombreuses plantes médicinales, les vertus du Pissenlit n'ont été que tardivement reconnues. Ainsi, il a fallu attendre le XX<sup>ème</sup> siècle pour que l'emploi du Pissenlit sorte de sa léthargie.

Le Chitosan est issu de la chitine, elle-même extraite de la carapace de crustacés tels que les crevettes, les crabes, etc. Le Chitosan possède la particularité chimique de se lier avec les graisses empêchant ainsi l'organisme de les absorber.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à combattre les excès de poids

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de complexe de compléments alimentaires sous forme micronisée, dont 75 mg de Fucus (algue), 75 mg de Piloselle (partie aérienne fleurie), 62.5 mg de Pissenlit (plante) et 37.5 mg de Chitosan.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits issus de la mer.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque complément alimentaire. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Minéral



Royal Minéral  
Boîte de 200 gélules de 260 mg, PL 993/320  
Gélules Complexes  
au prix de: 28.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 320

30% : Harpagophytum, Harpagophytum procumbens / 30% : Bambou Tabashir, Bambusa arundinacea / 30% : Vergerette du Canada, Conyza canadensis / 5% : Cartilage de Requin, Cartilage de requin (chondroïtine) / 5% : Moules, Mytilus edulis

### Histoires et découvertes

L'Harpagophytum doit son nom de Griffes du Diable à la forme de ses fruits pourvus d'aiguillons se terminant par des crochets. Cette plante médicinale est inscrite dans la Pharmacopée européenne.

Le Bambou est une des plantes qui accumule le plus de silicium organique dans ses tissus la rendant particulièrement intéressante d'un point de vue thérapeutique.

Plusieurs articles scientifiques ont révélé l'effet anti-inflammatoire des parties aériennes de la Vergerette du Canada sur le rat. Cet effet significatif est vraisemblablement lié à la présence de nombreux principes actifs.

La Chondroïtine est un composant majeur des matrices extracellulaires. Elle joue un rôle de structure dans les tissus. Ainsi, elle confère au cartilage plus de résistance à la compression.

Outre l'intérêt gastronomique de sa chair, la Moule représente une source importante de minéraux. Ainsi, la chair de Moules contient du calcium et de nombreux oligo-éléments biodisponibles.

## INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise la mobilité des articulations

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 260 mg de complexe de compléments alimentaires sous forme micronisée dont 78 mg d'Harpagophytum (racine), 78 mg de Bambou (exsudat), 78 mg de Vergerette du Canada (partie aérienne fleurie), 13 mg de Cartilage de Requin et 13 mg de Moules (chair).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits issus de la mer.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque complément alimentaire. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Moral



Royal Moral  
Boîte de 200 gélules de 220 mg, PL 993/137  
Gélules Complexes  
au prix de: 28.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 137

50% : Millepertuis, Hypericum perforatum / 20% : Schisandra, Schisandra chinensis / 20% : Lavande, Lavandula angustifolia / 10% : Menthe Poivrée, Mentha x piperita

### Histoires et découvertes

Traditionnellement, le Millepertuis est brûlé dans les feux de la Saint-Jean. De nos jours, il est inscrit dans la plupart des Pharmacopées d'Europe car ses effets sur le « moral » ne sont plus à démontrer.

Le Schisandra fait partie des 50 plantes médicinales chinoises dites fondamentales. Les baies dénommées « fruit aux cinq saveurs » ont la particularité d'être à la fois acides, amères, sucrées, piquantes et salées.

Originnaire de l'ouest du bassin méditerranéen, la Lavande était déjà employée par les Romains pour parfumer le bain et conserver le linge. Au XIIème siècle, Sainte Hildegarde la conseillait pour ses vertus cicatrisantes.

La Menthe Poivrée a été introduite en Angleterre à la fin du XVIIème siècle, d'où elle se répandit très rapidement dans toute l'Europe. Elle a été utilisée pour lutter contre l'hystérie et les spasmes au cours du XIXème siècle.

## INDICATIONS PRINCIPALES

A utiliser pour maintenir un bon moral

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 220 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 110 mg de Millepertuis (sommité fleurie), 44 mg de Schisandra (fruit), 44 mg de Lavande (fleur) et 22 mg de Menthe Poivrée (feuille).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une gélule trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Informez votre médecin et/ou votre pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Muscle



Royal Muscle  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL/AS 993/322  
Gélules Complexes  
au prix de: 27.50 EUR  
numéro d'agrément: PL/AS 993/322

20% : Fucus, Fucus vesiculosus / 20% : Criste Marine, Crithmum maritimum / 20% : Dolomite, Dolomite / 20% : Ortie Piquante, Urtica dioica / 20% : Alfalfa, Medicago sativa

### Histoires et découvertes

Le Fucus représente une source non-négligeable de minéraux d'origine « organique ». Plusieurs recherches scientifiques ont démontré l'intérêt du Fucus en tant qu'aide dans le cadre de régime amincissant.

Le Criste Marine est commun sur l'ensemble des côtes françaises. Son usage traditionnel en tant que condiment est issu de Bretagne.

La Dolomite est le minéral essentiel de la dolomie, roche caractéristique des Dolomites en Italie. Elle est ainsi nommée en mémoire du géologue Déodat Gratet de Dolomieu qui la décrit le premier.

En Europe, l'Ortie est volontiers consommée en potage ou en salade. A une époque, son infusion fut fort appréciée dans les salons mondains. De nos jours, les effets bénéfiques de l'Ortie sur la santé ont été prouvés.

L'Alfalfa est plus connue comme plante fourragère que pour ses vertus médicinales. Plusieurs études scientifiques ont démontré sa richesse en acides aminés, vitamines et minéraux.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à entretenir l'énergie et le tonus musculaire

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 50 mg de Fucus vesiculosus (algue), 50 mg de Criste Marine (plante), 50 mg de Dolomite, 50 mg d'Ortie (feuille) et 50 mg d'Alfalfa (tige feuillée).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits issus de la mer.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque complément alimentaire. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Pause



Royal Pause  
Boîte de 200 gélules de 300 mg, PL 993/114  
Gélules Complexes  
au prix de: 31.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 114

1/3 : Sauge, Salvia officinalis / 1/3 : Cimicifuga, Cimicifuga racemosa / 1/3 : Dolomite

### Histoires et découvertes

La Sauge jouit d'une réputation de panacée. Connue depuis l'Antiquité égyptienne, elle était « l'Herba sacra » des latins. Ce sous-arbrisseau possède de multiples vertus dont la plupart ont été aujourd'hui démontrées scientifiquement.

Le Cimicifuga (actée à grappes) est récolté à l'état sauvage dans les terrains montagneux de l'Amérique du Nord et du Canada. Les propriétés médicinales du Cimicifuga sont reconnues depuis 1840.

La Dolomite est le minéral essentiel de la dolomie, roche caractéristique des Dolomites en Italie. Elle est ainsi nommée en mémoire du géologue Déodat Gratet de Dolomieu qui la décrit le premier.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soulage les troubles de la ménopause

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 300 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 100 mg de Sauge (feuille), 100 mg de Cimicifuga (racine) et 100 mg de Dolomite.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée variée et à un mode de vie sain. Ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque complément alimentaire. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Peau



Royal Peau  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/140  
Gélules Complexes  
au prix de: 42.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 140

40% : Bardane, Arctium lappa / 25% : Propolis, Propolis purifiée / 20% : Lavande, Lavandula angustifolia / 15% : Pensée Sauvage, Viola tricolor

#### Histoires et découvertes

Du temps des Romains, des feuilles de Bardane étaient utilisées afin d'épurer la peau et soigner toutes sortes d'irritations cutanées. Ces différentes propriétés médicinales lui ont conféré le surnom d'herbe du teigneux.

La Propolis est un mortier partiellement produit par les abeilles dans le but de façonner la ruche et de garantir à cette dernière une hygiène satisfaisante. La Propolis représente un véritable « antibiotique » naturel.

Originaire de l'ouest du bassin méditerranéen, la Lavande était déjà employée par les Romains pour parfumer le bain et conserver le linge. Au XII<sup>ème</sup> siècle, Sainte Hildegarde la conseillait pour ses vertus cicatrisantes.

La Pensée Sauvage est depuis longtemps reconnue pour ses vertus « dépuratives ». Ainsi, à la Renaissance, elle était utilisée par voie interne ou externe afin d'obtenir une belle peau.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe à la santé et à la beauté de la peau

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 100 mg de Bardane (racine), 62.5 mg de Propolis purifiée, 50 mg de Lavande (fleur) et 37.5 mg de Pensée Sauvage (partie aérienne fleurie).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque complément alimentaire. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Pros



Royal Pros  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/115  
Gélules Complexes  
au prix de: 28.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 115

25% : Busserole, Arctostaphylos uva-ursi / 25% : Ortie, Urtica dioica / 25% : Bugrane, Ononis spinosa / 25% : Pygeum africanum, Pygeum africanum

### Histoires et découvertes

C'est au XVIIIème siècle que l'on reconnaît à la Busserole de remarquables propriétés médicinales relatives aux voies urinaires. Ses propriétés sont proches de celles d'autres Ericaceae telle que la Bruyère.

De nos jours, les effets bénéfiques de l'Ortie sur la santé ont été prouvés par plusieurs recherches scientifiques récentes. En Europe, l'Ortie est volontiers consommée en potage ou en salade. A une époque, son infusion fut fort appréciée dans les salons mondains.

Le mot Bugrane provient du latin « boveretina » signifiant « arrête-boeuf ». Ainsi, on donne à sa racine solidement ancrée dans le sol le pouvoir d'arrêter une charrue.

Depuis longtemps les Africains utilisent l'écorce de Pygeum africanum pour soulager les troubles urinaires des hommes âgés.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à maintenir une fonction urinaire normale chez l'homme dès la cinquantaine

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 62.5 mg de Busserole (feuille), 62.5 mg d'Ortie (feuille), 62.5 mg de Bugrane (racine) et 62.5 mg de Pygeum africanum (écorce).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Raideur



Royal Raideur  
Boîte de 200 gélules de 220 mg, PL 993/116  
Gélules Complexes  
au prix de: 31.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 116

40% : Bugrane, Ononis spinosa / 30% : Vergerette du Canada, Conyza canadensis / 30% : Alkékonge, Physalis alkekengi

### Histoires et découvertes

Le mot Bugrane provient du latin « boveretina » signifiant « arrête-boeuf ». Ainsi, on donne à sa racine solidement ancrée dans le sol le pouvoir d'arrêter une charrue.

Plusieurs articles scientifiques ont révélé l'effet anti-inflammatoire des parties aériennes de la Vergerette du Canada sur le rat. Cet effet significatif est vraisemblablement lié à la présence de nombreux principes actifs.

Traditionnellement, l'Alkékonge est employé en France et au Québec où on le considère comme un excellent moyen de favoriser l'élimination de l'acide urique.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soulage les problèmes de mobilité articulaire

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 220 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 88 mg de Bugrane (racine), 66 mg de Vergerette du Canada (partie aérienne fleurie) et 66 mg d'Alkékonge (fruit).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Respiration



Royal Respiration  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/104  
Gélules Complexes  
au prix de: 28.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 104

30% : Plantain, Plantago major / 20% : Bourgeon de Pin, Bourgeon de Pinus sylvestris / 20% : Marrube Blanc, Marrubium vulgare / 15% : Eucalyptus, Eucalyptus globulus / 15% : Thym, Thymus vulgaris

#### Histoires et découvertes

Jusqu'au XXème siècle, le Plantain était considéré comme une plante médicinale majeure. Du Moyen Âge à la Révolution Française, le Plantain faisait partie de la plupart des traités de santé.

Depuis toujours, les bourgeons de Pin Sylvestre entrent dans la composition de tisanes, de sirops et d'autres produits visant à soulager les voies respiratoires. Les bourgeons du Pin Sylvestre sont récoltés au printemps.

Commun dans les lieux incultes, le Marrube Blanc ou Marrube vulgaire est inscrit dans la Pharmacopée française depuis 1989. Cette plante est traditionnellement utilisée pour soulager les problèmes respiratoires.

L'Eucalyptus est un arbre originaire d'Australie, de quelques îles d'Océanie et de Tasmanie. Il a été introduit dans le midi de la France dans la deuxième moitié du XIXème siècle dans le but d'assainir les zones marécageuses.

Traditionnellement, le Thym est le symbole du courage. Ses principes actifs sont principalement liés à la présence d'huile essentielle (thymol et carvacrol) dont l'efficacité sur le système respiratoire a été démontrée.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 75 mg de Plantain (feuille), 50 mg de Pin Sylvestre (bourgeon), 50 mg de Marrube Blanc (sommité fleurie), 37.5 mg d'Eucalyptus (feuille) et 37.5 mg de Thym (feuille et fleur).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Sommeil



Royal Sommeil  
Boîte de 200 gélules de 180 mg, PL 993/323  
Gélules Complexes  
au prix de: 29.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 323

30% : Eschscholzia, Eschscholzia californica / 30% : Passiflore, Passiflora incarnata / 25% : Houblon, Humulus lupulus / 15% : Mélilot, Melilotus officinalis

### Histoires et découvertes

Native de Californie, l'Eschscholzia est une plante aux fleurs orangées, proche cousine du pavot dont elle partage certaines propriétés. A l'inverse de cette dernière, l'Eschscholzia ne présente aucune toxicité.

Aux Etats-Unis, la Passiflore est utilisée depuis la fin du XIXème siècle pour favoriser le sommeil. Elle fut conseillée en France au cours de la première guerre mondiale afin d'apaiser les angoisses.

Dès le VIIIème siècle, le Houblon était cultivé en Allemagne pour la fabrication de la bière. Depuis la Renaissance, les cônes sont utilisés pour leurs vertus médicinales et entrent dans la composition d'infusions, de teintures,...

Le Mélilot Jaune ou mélilot officinal est connu depuis l'Antiquité. Le nom générique « mélilot » fait référence au caractère mellifère de cette plante qui est très visitée par les abeilles.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise un repos nocturne bon et sain

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 180 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 54 mg d'Eschscholzia (partie aérienne fleurie), 54 mg de Passiflore (partie aérienne), 45 mg de Houblon (cônes) et 27 mg de Mélilot (sommité fleurie).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Stress



Royal Stress  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/117  
Gélules Complexes  
au prix de: 29.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 117

30% : Valériane, Valeriana officinalis / 30% : Ballote, Ballota nigra / 20% : Aubépine, Crataegus laevigata et/ou C. monogyna / 20% : Schisandra, Schisandra chinensis

### Histoires et découvertes

Au XVIème siècle, le botaniste italien Fabio Colonna fut le premier à décrire les effets antiépileptiques de la Valériane. Au XXème siècle son usage s'est largement répandu.

Inscrite dans les anciennes éditions de la Pharmacopée française (1885), la Ballote fait partie de l'héritage médical d'inspiration gréco-latine. Elle est communément utilisée en médecine populaire turque pour diminuer l'anxiété.

L'Aubépine était le symbole de l'amour et du mariage dans la Grèce antique. Après la seconde guerre mondiale, les chercheurs découvrirent dans l'Aubépine des principes bioactifs aux propriétés relaxantes.

Le Schisandra fait partie des 50 plantes médicinales chinoises dites fondamentales. Les baies dénommées « fruit aux cinq saveurs » ont la particularité d'être à la fois acides, amères sucrées, piquantes et salées.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise la détente et la relaxation par son effet calmant

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 75 mg de Valériane (racine, rhizome et stolon), 75 mg de Ballote (sommité fleurie), 50 mg d'Aubépine (sommité fleurie) et 50 mg de Schisandra (fruit).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Tensiolax



Royal Tensiolax  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/403  
Gélules Complexes  
au prix de: 27.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/403

35% : Olivier, *Olea europaea* / 30% : Gui, *Viscum album* / 27% : Ail, *Allium sativum* / 8% : Aubépine à deux styles et/ou à un style, *Crataegus laevigata* et/ou *L. monogyna*

#### Histoires et découvertes

La culture de l'Olivier remonte à six siècles avant J.-C. En Méditerranée, l'Olivier est emblématique. Il est utilisé dans la fabrication de cosmétiques, d'huiles de soins et comme ressource alimentaire de premier plan.

Dans beaucoup de traditions, le Gui revêt une dimension magique. Ainsi, les druides gaulois en coupaient régulièrement à l'aide de leur faucille d'or pour préparer leur potion magique. Ils lui attribuaient la faculté de chasser les mauvais esprits, de purifier les âmes,...

De nos jours, en plus d'être une épice utilisée à travers le monde, l'Ail est un des compléments alimentaires les plus vendus. Son succès commercial repose sur de nombreuses recherches scientifiques qui ont démontré les multiples bienfaits de cette plante à l'odeur si caractéristique.

Après la seconde guerre mondiale, les chercheurs découvrirent les uns après les autres, les principes bioactifs contenus dans l'Aubépine. L'Aubépine peut être considérée comme la « valériane du cœur » (Docteur L. Binet).

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Relâche la tension circulatoire

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg dont 87.5 mg de feuille d'Olivier, 75 mg de tige feuillée de Gui, 67.5 mg de bulbe d'Ail et 20 mg de sommité fleurie d'Aubépine sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à cinq gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Tête



Royal Tête  
Boîte de 200 gélules de 210 mg, PL 993/118  
Gélules Complexes  
au prix de: 28.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 118  
40% : Cimicifuga, Cimicifuga racemosa / 30% : Anis Vert, Pimpinella anisum / 30% : Sauge, Salvia officinalis

### Histoires et découvertes

Le Cimicifuga (actée à grappes) est récolté à l'état sauvage dans les terrains montagneux de l'Amérique du Nord et du Canada. Les propriétés médicinales du Cimicifuga sont reconnues depuis 1840.

L'Anis Vert est originaire du Proche-Orient et est largement cultivé sur le pourtour méditerranéen. Le fruit (diakène) est inscrit dans la Pharmacopée européenne.

La Sauge jouit d'une réputation de panacée. Connue depuis l'Antiquité égyptienne, elle était « l'Herba sacra » des latins. Ce sous-arbrisseau possède de multiples vertus dont la plupart ont été aujourd'hui démontrées scientifiquement.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient les facultés cognitives, vous aide à préserver votre vitalité et vivacité d'esprit face à l'excès de travail et de soucis

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 210 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 84 mg de Cimicifuga (racine), 63 mg d'Anis Vert (fruit) et 63 mg de Sauge (feuille).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Tonic



Royal Tonic  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/120  
Gélules Complexes  
au prix de: 31.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 120  
50% : Eleuthérocoque, Eleutherococcus senticosus / 30% : Acérola, Malpighia glabra (=Malpighia punicifolia) / 10% : Coriandre, Coriandrum sativum / 10% : Cassis, Ribes nigrum

### Histoires et découvertes

Les études des propriétés de l'Eleuthérocoque ont été surtout menées dans l'ex-URSS dès les années 1950. Il est présenté par les chercheurs comme succédané de la racine du ginseng dont il possède l'activité « adaptogène ».

L'Acérola (fruit de l'acérolier) est depuis longtemps reconnu comme étant une importante source de vitamine C. De plus, il contient également des caroténoïdes et des flavonoïdes (polyphénols) qui sont des antioxydants puissants.

La Coriandre était déjà connue des Grecs et des Romains. Elle était à cette époque un objet de culte. Originaire du bassin méditerranéen, la Coriandre est cultivée mondialement comme épice.

Les vertus médicinales du Cassis n'ont été reconnues qu'au XVIIIème siècle. En Europe, le Cassis ou groseillier noir se rencontre à l'état sauvage dans les forêts humides et les fonds de vallées.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient l'énergie et le tonus

Contribue à stimuler les fonctions cognitives

Aide à renforcer les défenses naturelles de l'organisme

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 125 mg d'Eleuthérocoque (racine), 75 mg d'Acérola (fruit), 25 mg de Coriandre (fruit) et 25 mg de Cassis (feuille).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Transpiration



Royal Transpiration  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/324  
Gélules Complexes  
au prix de: 28.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 324

60% : Galanga, Alpinia officinarum / 30% : Sauge, Salvia officinalis / 10% : Propolis, Propolis purifiée

#### Histoires et découvertes

Le Galanga appartient à la même famille botanique que le gingembre (Zingiberaceae). Outre son action bénéfique sur la digestion, le Galanga possède des propriétés antibactériennes remarquables.

La Sauge jouit d'une réputation de panacée. Connue depuis l'Antiquité égyptienne, elle était « l'Herba sacra » des latins. Ce sous-arbrisseau possède de multiples vertus dont la plupart ont été aujourd'hui démontrées scientifiquement.

La Propolis est un mortier partiellement produit par les abeilles dans le but de façonner la ruche et de garantir à cette dernière une hygiène satisfaisante. La Propolis représente un véritable « antibiotique » naturel.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe au contrôle de la transpiration

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 150 mg de Galanga (rhizome), 75 mg de Sauge (feuille) et 25 mg de Propolis purifiée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Urique



Royal Urique  
Boîte de 200 gélules de 230 mg, PL 993/111  
Gélules Complexes  
au prix de: 28.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 111

50% : Saule Blanc, Salix alba / 20% : Frêne, Fraxinus excelsior / 20% : Bouleau, Betula pendula et/ou B. pubescens / 10% : Oignon, Allium cepa

### Histoires et découvertes

Les anciens Grecs recommandaient déjà l'Ecorce de Saule pour apaiser les douleurs. Son utilisation se développa grâce à E. Stone qui révéla en 1763 à la Société Royale de Médecine de Londres ses bienfaits contre la fièvre.

Le bois du Frêne est après celui du chêne, le plus dur, dense et calorifique qui soit. Les feuilles de Frêne qui autrefois étaient régulièrement mangées en salade au printemps sont diurétiques et ont un effet antidouleur.

Outre l'utilisation du Bouleau dans la confection de balais (branche) ou de tuiles (écorce), les feuilles sont essentiellement connues pour leur vertu diurétique.

Même si l'Oignon est un légume et un condiment, il n'en demeure pas moins doué de véritables propriétés «médicinales». Ainsi, il soutient la circulation et les défenses de l'organisme et possède également des propriétés diurétiques.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soulage les problèmes de « goutte » en favorisant l'élimination de l'acide urique

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 230 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 115 mg de Saule Blanc (écorce), 46 mg de Frêne (feuille), 46 mg de Bouleau (feuille) et 23 mg d'Oignon (bulbe).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Ventre Plat



Royal Ventre Plat  
Boîte de 200 gélules de 270 mg, PL 993/366  
Gélules Complexes  
au prix de: 22.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 366

25% : Coriandre, Coriandrum sativum / 25% : Fucus, Fucus vesiculosus / 25% : Fenouil, Foeniculum vulgare / 25% : Lithothamne, Lithothamnium calcareum

### Histoires et découvertes

La Coriandre était déjà connue des Grecs et des Romains. Elle était à cette époque un objet de culte. Originnaire du bassin méditerranéen, la Coriandre est cultivée mondialement comme épice.

Le Fucus représente une source non-négligeable de minéraux d'origine « organique ». Plusieurs recherches scientifiques ont démontré l'intérêt du Fucus en tant qu'aide dans le cadre de régime amincissant.

Le Lithothamne (algue rouge marine) est caractérisé par sa faculté de précipiter les carbonates lors de la photosynthèse. L'accumulation de carbonates autour du thalle de l'algue forme une « carapace » protectrice.

Originnaire du bassin méditerranéen, le Fenouil doux était déjà connu dans l'Antiquité. Les Romains lui reconnaissaient des vertus médicinales. Charlemagne fut à la base de la diffusion de cette plante à travers l'Europe.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à combattre les rondeurs abdominales digestives, les ballonnements en exerçant une action favorable sur le processus de digestion

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 270 mg de complexe de compléments alimentaires dont 67.5 mg de Coriandre (fruit), 67.5 mg de Fucus vesiculosus (algue), 67.5 mg de Fenouil (fruit) et 67.5 mg de Lithothamne (algue).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une gélule trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans. Il contient des produits issus de la mer.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque complément alimentaire. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Vision



Royal Vision  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/121  
Gélules Complexes  
au prix de: 36.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 121

40% : Carotte, Daucus carota / 25% : Myrtille, Vaccinium myrtillus / 25% : Cassis, Ribes nigrum / 5% : Petite Pervenche, Vinca minor / 5% : OPC de Raisin, Oligomères Procyanidoliques de Raisin

### Histoires et découvertes

Le genre *Daucus* comprend une soixantaine d'espèces dont la Carotte sauvage qui est originaire d'Afghanistan. Carota vient du grec caroton signifiant couleur de safran, référence à la couleur de la racine cultivée.

Les fruits mûrs de Myrtille sont riches en anthocyanosides. Ces molécules sont utilisées en pharmacologie pour soulager certains troubles de la vue. Classiquement, elles sont connues pour soutenir la vision dans l'obscurité.

Les vertus médicinales du Cassis n'ont été reconnues qu'au XVIIIème siècle. Le Cassis se rencontre à l'état sauvage dans les forêts humides et les fonds de vallées. Il est communément cultivé pour ses baies noires.

Les feuilles de la Petite Pervenche sont composées d'une multitude d'alcaloïdes dont le plus connu est sans aucun doute la vincamine. Des recherches scientifiques ont démontré que cet alcaloïde renforce la microcirculation.

Plusieurs travaux scientifiques ont démontré l'intérêt des Oligomères Procyanidoliques (OPC) de Raisin dans le maintien des performances visuelles. Ainsi, des études menées sur des bovins ont révélé le pouvoir protecteur des OPC sur la cornée.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient les performances visuelles

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg de compléments alimentaires sous forme micronisée dont 100 mg de Carotte (racine), 62.5 mg de Myrtille (fruit), 62.5 mg de Cassis (fruit), 12.5 mg de Petite Pervenche (feuille) et 12.5 mg d'Oligomères Procyanidoliques de Raisin.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

### Complexe Circulation N°1



Complexe Circulation N°1  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/145  
Gélules Concepts  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/145

50% : Vigne Rouge, *Vitis vinifera* subsp. *vinifera* / 20% : Hamamélis, *Hamamelis virginiana* / 20% : Fragon, *Ruscus aculeatus* / 10% : Verge d'Or, *Solidago virgaurea*

#### Concepts

Les Complexes Circulation N°1, 2 et 3 forment le Concept Circulation. Le Concept Circulation est un programme basé sur l'emploi successif des 3 Complexes Circulation. Il a pour but de combattre l'insuffisance veineuse et les douleurs inflammatoires liées à la circulation.

#### Histoires et découvertes

Originnaire du sud-ouest asiatique, la Vigne a été introduite sur tous les continents. Le terme « Vigne Rouge » désigne les variétés de Vigne à raisin noir et à pulpe rouge dont le feuillage rougit partiellement ou totalement à l'automne. La coloration des feuilles étant liée à leur teneur en pigments (anthocyanosides).

L'Hamamélis est un arbuste ornemental qui a été sélectionné pour sa floraison tardive. Traditionnellement, l'écorce de cet arbre était employée par les Indiens de l'est de l'Amérique du Nord pour limiter les saignements.

La particularité du Fragon réside dans ses fleurs localisées sous les feuilles (cladodes). Son usage est analogue aux fruits du marronnier comme traitement de l'insuffisance veineuse chronique : crampes nocturnes,...

Le Solidage Verge d'Or tire son nom du latin *solidare* signifiant « consolider ». Ainsi, ce nom fait référence à l'usage traditionnel de cette plante comme vulnéraire. Son effet bénéfique sur les voies urinaires est reconnu depuis le XVIIIème siècle.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Tonique veineux

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg dont 125 mg de Vigne Rouge (feuille), 50 mg d'Hamamélis (feuille), 50 mg de Fragon (racine) et 25 mg de Verge d'Or (sommité fleurie) sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Pour profiter pleinement de l'efficacité du Concept Circulation, il est conseillé de prendre successivement et dans l'ordre les Complexes Circulations N°1, 2 et 3 à raison d'une à deux gélules trois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Complexe Circulation N°2



Complexe Circulation N°2  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/147  
Gélules Concepts  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/147

50% : Marron d'Inde, Aesculus hippocastanum / 20% : Ginkgo, Ginkgo biloba / 20% : Mélilot, Melilotus officinalis / 10% : Viorne, Viburnum prunifolium

### Concepts

Les Complexes Circulation N°1, 2 et 3 forment le Concept Circulation. Le Concept Circulation est un programme basé sur l'emploi successif des 3 Complexes Circulation. Il a pour but de combattre l'insuffisance veineuse et les douleurs inflammatoires liées à la circulation.

### Histoires et découvertes

Le Marronnier d'Inde, contrairement à ce que son nom indique est originaire des Balkans. Les graines également appelées « marron de cheval » étaient données à manger aux chevaux souffrant de problèmes respiratoires.

Ginkgo biloba est l'un des plus vieux arbres du monde. Ce n'est que dans les années 1980 que des chercheurs européens se sont intéressés à ses propriétés médicinales.

Le Mélilot Jaune ou mélilot officinal est connu depuis l'Antiquité. Le nom générique « mélilot » fait référence au caractère mellifère de cette plante qui est très visitée par les abeilles.

La Viorne (Viburnum prunifolium) est un arbuste originaire d'Amérique du Nord. Il a été introduit en Europe comme plante ornementale. Traditionnellement, l'écorce est utilisée dans les manifestations de l'insuffisance veineuse et des troubles de la fragilité capillaire (ecchymoses,...).

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg, dont 125 mg de Marron d'Inde (graine), 50 mg de Ginkgo biloba (feuille), 50 mg de Mélilot (sommité fleurie) et 25 mg de Viorne (écorce) sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Pour profiter pleinement de l'efficacité du Concept Circulation, il est conseillé de prendre successivement et dans l'ordre les Complexes Circulations N°1, 2 et 3 à raison d'une à deux gélules trois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Complexe Circulation N°3



Complexe Circulation N°3  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/146  
Gélules Concepts  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/146

30% : Vigne Rouge, Vitis vinifera subsp. vinifera / 30% : Marron d'Inde, Aesculus hippocastanum / 20% : Petite Pervenche, Vinca minor / 20% : Chrysanthellum americanum, Chrysanthellum indicum

### Concepts

Les Complexes Circulation N°1, 2 et 3 forment le Concept Circulation. Le Concept Circulation est un programme basé sur l'emploi successif des 3 Complexes Circulation. Il a pour but de combattre l'insuffisance veineuse et les douleurs inflammatoires liées à la circulation.

### Histoires et découvertes

Originaire du sud-ouest asiatique, la Vigne a été introduite sur tous les continents. Le terme « Vigne Rouge » désigne les variétés

de Vigne à raisin noir et à pulpe rouge dont le feuillage rougit partiellement ou totalement à l'automne. La coloration des feuilles étant liée à leur teneur en pigments (anthocyanosides).

Le Marronnier d'Inde, contrairement à ce que son nom indique est originaire des Balkans. Les graines également appelées « marron de cheval » étaient données à manger aux chevaux souffrant de problèmes respiratoires.

La Petite Pervenche est composée d'une multitude d'alcaloïdes dont le plus connu est la vincamine. Des recherches ont démontré tant sur l'animal que sur l'homme que cet alcaloïde renforce la circulation cérébrale.

L'utilisation du *Chrysanthellum americanum* en tant que plante médicinale est récente en Europe, elle trouve son origine en Amérique du Sud et sur les hauts plateaux africains. Dans ces régions, *C. americanum* est fréquemment utilisé en infusion pour combattre la fièvre jaune.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Renforce la microcirculation

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg dont 75 mg de Vigne Rouge (feuille), 75 mg de Marron d'Inde (graine), 50 mg de Petite Pervenche (feuille) et 50 mg de *Chrysanthellum americanum* (partie aérienne fleurie) sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Pour profiter pleinement de l'efficacité du Concept Circulation, il est conseillé de prendre successivement et dans l'ordre les Complexes Circulations N°1, 2 et 3 à raison d'une à deux gélules trois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Complexe Minceur N°1



#### Complexe Minceur N°1

Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/144

Gélules Concepts

au prix de: 26.00 EUR

numéro d'agrément: PL993/144

35% : Ananas, *Ananas comosus* / 35% : Piloselle, *Hieracium pilosella* / 30% : Papaye, *Carica papaya*

#### Concepts

Les Complexes Minceur N°1, 2 et 3 forment le Concept Minceur. Le Concept Minceur est un programme basé sur l'emploi successif des 3 Complexes Minceur. Il a pour but de combattre les excès de poids et leurs conséquences (peau d'orange,...) en participant à l'affinement de votre silhouette.

#### Histoires et découvertes

Originaire d'Amérique du Sud, l'Ananas est cultivé dans de nombreux pays tropicaux d'Afrique et d'Amérique latine. Christophe Colomb aurait découvert l'Ananas en Guadeloupe en 1493. Il l'aurait comparé à une sorte de pomme de pin charnue. Cette ressemblance expliquerait l'origine du mot anglais « Pin-apple » (apple=pomme).

L'Épervière Piloselle avait la réputation d'aiguiser la vue des éperviers. De nos jours, la Piloselle est considérée comme diurétique. Elle est inscrite dans la Pharmacopée française.

Vraisemblablement originaire d'Amérique centrale, le Papayer était utilisé à l'époque précolombienne par les Péruviens afin de soulager les problèmes cutanés. En plus des fruits mûrs, on consomme en de nombreux endroits les fruits immatures ainsi que les jeunes feuilles qui contiennent des enzymes protéolytiques dont la plus connue est la papaïne.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à combattre les excès de poids en désengorgeant les tissus et en favorisant l'élimination de l'eau et des toxines stockées dans le corps entier

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg dont 87.5 mg d'Ananas (tige), 87.5 mg de Piloselle (partie aérienne fleurie) et 75 mg de Papaye (extrait) sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Pour profiter pleinement de l'efficacité du Concept Minceur, il est conseillé de prendre successivement et dans l'ordre les Complexes Minceurs N°1, 2 et 3 à raison d'une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un

professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Complexe Minceur N°2



Complexe Minceur N°2  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/143  
Gélules Concepts  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/143

40% : Pissenlit, Taraxacum officinale / 30% : Cosse de Haricot, Phaseolus vulgaris / 30% : Marc de Raisin, Vitis vinifera subsp. vinifera

#### Concepts

Les Complexes Minceur N°1, 2 et 3 forment le Concept Minceur. Le Concept Minceur est un programme basé sur l'emploi successif des 3 Complexes Minceur. Il a pour but de combattre les excès de poids et leurs conséquences (peau d'orange,...) en participant à l'affinement de votre silhouette.

#### Histoires et découvertes

A l'inverse de nombreuses plantes médicinales, les vertus du Pissenlit n'ont été que tardivement reconnues. Ainsi, il a fallu attendre le XXème siècle pour que l'emploi du Pissenlit sorte de sa léthargie.

Le Haricot serait d'origine mexicaine. On attribue son introduction en France à Catherine de Médicis qui aurait confectionné son bouquet de mariée en utilisant des haricots. Les gousses intervenant dans la préparation des gélules correspondent aux péricarpes des fruits soustraits de leurs graines.

Le Marc de Raisin est le résidu insoluble du fruit obtenu après pressage. Il est principalement composé de pépins et de pulpe. Le Marc est une source extraordinaire d'antioxydants qui expliquent, en grande partie, les effets bénéfiques de ce complément alimentaire sur la santé.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à combattre les excès de poids en optimisant le métabolisme des sucres et des graisses

#### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg dont 100 mg de Pissenlit (plante), 75 mg de Cosse de Haricot et 75 mg de Marc de Raisin sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Pour profiter pleinement de l'efficacité du Concept Minceur, il est conseillé de prendre successivement et dans l'ordre Les Complexes Minceurs N°1, 2 et 3 à raison d'une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Complexe Minceur N°3



Complexe Minceur N°3  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/142  
Gélules Concepts  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/142

40% : Verge d'Or , Solidago virgaurea / 40% : Queue de Cerise, Prunus cerasus / 20% : Guarana, Paullinia cupana

### Concepts

Les Complexes Minceur N°1, 2 et 3 forment le Concept Minceur. Le Concept Minceur est un programme basé sur l'emploi successif des 3 Complexes Minceur. Il a pour but de combattre les excès de poids et leurs conséquences (peau d'orange,...) en participant à l'affinement de votre silhouette.

### Histoires et découvertes

Le Solidage Verge d'Or tire son nom du latin solidare signifiant « consolider ». Ainsi, ce nom fait référence à l'usage traditionnel de cette plante comme vulnéraire. Son effet bénéfique sur les voies urinaires est reconnu depuis le XVIIIème siècle.

Les pédoncules du fruit du griottier mieux connus sous le nom traditionnel de «Queues de Cerise» jouissent d'une grande tradition populaire qui attribue aux infusions des vertus diurétiques.

Le terme « Guarana » fait référence à celui de la préparation obtenue à partir des graines et utilisée principalement par les Indiens « Guaranis ». De nos jours, le Guarana est utilisé dans la fabrication de nombreuses boissons dites « énergisantes » ainsi que dans de multiples préparations favorisant la perte de poids.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Dans le cadre d'un régime approprié, le Complexe Minceur N°3 favorise la perte de poids en soutenant les fonctions d'élimination et en optimisant la combustion des graisses

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg, dont 100 mg de Verge d'Or (sommité fleurie), 100 mg de Queue de Cerise et 50 mg de Guarana (graine) sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Pour profiter pleinement de l'efficacité du Concept Minceur, il est conseillé de prendre successivement et dans l'ordre les Complexes Minceurs N°1, 2 et 3 à raison d'une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Complexe Souplesse N°1



Complexe Souplesse N°1  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/148  
Gélules Concepts  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/148

60% : Harpagophytum, Harpagophytum procumbens / 20% : Saule Blanc, Salix alba / 10% : Cassis, Ribes nigrum / 10% : Bugrane, Ononis spinosa

### Concepts

Les Complexes Souplesse N°1, 2 et 3 forment le Concept Souplesse. Le Concept Souplesse est un programme basé sur l'emploi successif des 3 Complexes Souplesse. Il a pour but d'apaiser les douleurs liées à la mobilité, de renforcer les articulations et de faciliter les mouvements.

### Histoires et découvertes

L'Harpagophytum doit son nom de Griffé du Diable à la forme de ses fruits pourvus d'aiguillons se terminant par des crochets. Cette plante médicinale est inscrite dans la Pharmacopée européenne.

Les anciens Grecs recommandaient déjà l'Ecorce de Saule pour apaiser les douleurs. Son utilisation se développa grâce à E. Stone qui révéla en 1763 à la Société Royale de Médecine de Londres ses bienfaits contre la fièvre.

Les vertus médicinales du Cassis n'ont été reconnues qu'au XVIIIème siècle. En Europe, le Cassis ou groseillier noir se rencontre à l'état sauvage dans les forêts humides et les fonds de vallées.

Le mot Bugrane provient du latin « boveretina » signifiant « arrête-boeuf ». Ainsi, on donne à sa racine solidement ancrée dans le sol le pouvoir d'arrêter une charrue.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe au confort et à la santé des articulations et des muscles en maintenant leur souplesse

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg dont 150 mg d'Harpagophytum (racine), 50 mg de Saule Blanc (écorce), 25 mg de Cassis (feuille) et 25 mg de Bugrane (racine) sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Pour profiter pleinement de l'efficacité du Concept Souplesse, il est conseillé de prendre successivement et dans l'ordre les Complexes Souplesse N°1, 2 et 3 à raison d'une à deux gélules trois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Complexe Souplesse N°2



Complexe Souplesse N°2  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL 993/149  
Gélules Concepts  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/149

60% : Harpagophytum, Harpagophytum procumbens / 20% : Vergerette du Canada, Conyza canadensis / 10% : Prêle, Equisetum arvense / 10% : Reine-des-Prés, Filipendula ulmaria

### Concepts

Les Complexes Souplesse N°1, 2 et 3 forment le Concept Souplesse. Le Concept Souplesse est un programme basé sur l'emploi successif des 3 Complexes Souplesse. Il a pour but d'apaiser les douleurs liées à la mobilité, de renforcer les articulations et de faciliter les mouvements.

### Histoires et découvertes

L'Harpagophytum doit son nom de Griffe du Diable à la forme de ses fruits pourvus d'aiguillons se terminant par des crochets. Cette plante médicinale est inscrite dans la Pharmacopée européenne.

Plusieurs articles scientifiques ont révélé l'effet anti-inflammatoire des parties aériennes de la Vergerette du Canada sur le rat. Cet effet significatif est vraisemblablement lié à la présence de nombreux principes actifs.

La Prêle est riche en substances minérales, particulièrement en silicium. Cette richesse en silicium lui donne des propriétés abrasives qui étaient utilisées autrefois par les potiers d'étain afin de polir leurs pots sans les rayer.

La Reine-des-Prés fut avec l'écorce de saule à la base de la découverte de l'aspirine. Ainsi, en 1829, le pharmacien français Pierre-Joseph Leroux isola le précurseur de l'aspirine : l'aldéhyde salicylique à partir de l'écorce de saule puis Pagenstecker à partir de fleur de Reine-des-Prés.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe au confort et à la santé des articulations et des muscles en maintenant leur souplesse

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg dont 150 mg d'Harpagophytum (racine), 50 mg de Vergerette du Canada (partie aérienne fleurie), 25 mg de Prêle (partie aérienne verte et stérile) et 25 mg de Reine-des-Prés (sommité fleurie) sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Pour profiter pleinement de l'efficacité du Concept Souplesse, il est conseillé de prendre successivement et dans l'ordre les Complexes Souplesse N°1, 2 et 3 à raison d'une à deux gélules trois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Complexe Souplesse N°3



Complexe Souplesse N°3  
Boîte de 200 gélules de 250 mg, PL/AS 993/141  
Gélules Concepts  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL/AS993/141

50% : Bambou tabashir, Bambusa arundinacea / 30% : Prêle, Equisetum arvense / 15% : Cassis, Ribes nigrum / 5% : Moule, Mytilus edulis

### Concepts

Les Complexes Souplesse N°1, 2 et 3 forment le Concept Souplesse. Le Concept Souplesse est un programme basé sur l'emploi successif des 3 Complexes Souplesse. Il a pour but d'apaiser les douleurs liées à la mobilité, de renforcer les articulations et de faciliter les mouvements.

### Histoires et découvertes

Outre son utilisation comme matériau de construction pour les habitations ou dans la décoration, le Bambou est une plante médicinale de première importance et constitue une des bases de la médecine hindoue.

La Prêle est riche en substances minérales, particulièrement en silicium. Cette richesse en silicium lui donne des propriétés abrasives qui étaient utilisées autrefois par les potiers d'étains afin de polir leurs pots sans les rayer.

Les vertus médicinales du Cassis n'ont été reconnues qu'au XVIIIème siècle. En Europe, le Cassis ou groseillier noir se rencontre à l'état sauvage dans les forêts humides et les fonds de vallées.

Outre l'intérêt gastronomique de sa chair, la Moule représente une source importante de minéraux. Ainsi, la chair de Moules contient du calcium et de nombreux oligo-éléments biodisponibles.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe au confort et à la santé des articulations et des muscles en maintenant leur souplesse

### Présentation

Une boîte contient 200 gélules dosées à 250 mg dont 125 mg de Bambou tabashir (exsudat de tige), 75 mg de Prêle (partie aérienne verte et stérile), 37.5 mg de Cassis (feuille) et 12.5 mg de Moule (chair) sous forme micronisée.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Pour profiter pleinement de l'efficacité du Concept Souplesse, il est conseillé de prendre successivement et dans l'ordre les Complexes Souplesse N°1, 2 et 3 à raison d'une à deux gélules trois par jour avec un grand verre d'eau. Le Complexe Souplesse N°3 contient des produits de la mer.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de chaque complément alimentaire. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de compléments alimentaires (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

### Bacopa Monnieri



Bacopa Monnieri  
Boîte de 100 gélules de 300 mg PL 993/360  
Gélules Extraits  
au prix de: 33.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 360

Nom commun : Brahmi / Nom latin : Bacopa monnieri / Nom anglais : Indian water hyssop / Famille : Scrophulariaceae / Habitat : Marais et lieux humides d'Inde / Partie utilisée : Extrait de la tige feuillée

#### Histoire et découverte

Le Bacopa monnieri est utilisé depuis plus de 3000 ans en médecine ayurvédique pour ses propriétés bénéfiques sur le système cognitif. Traditionnellement, les tiges et les feuilles étaient pressées pour obtenir un jus que l'on laissait sécher pour ensuite récolter la poudre. De nos jours, de nombreuses études cliniques menées sur la plante ou sur des extraits de plantes ont confirmées les effets positifs des principes actifs sur le système nerveux (stress, mémorisation,...).

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire

Contribue à un bon équilibre nerveux

#### Présentation

Une boîte contient 100 gélules dosées à 300 mg d'extrait de la tige feuillée sous forme de poudre.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose de 3 gélules par jour pour les enfants de moins de 12 ans.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par extraction de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité riche en principes actifs directement assimilables par l'organisme.

### Chicorée



Chicorée  
Boîte de 100 gélules de 500 mg, PL 993/176  
Gélules Extraits  
au prix de: 35.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 176

Nom commun : Chicorée / Nom latin : Cichorium intybus / Nom anglais : Wild chicory / Famille : Asteraceae / Habitat : Prairies, friches, talus, souvent cultivée / Partie utilisée : Extrait de la racine

#### Histoire et découverte

Bien connue comme succédané du café lorsqu'elle est torréfiée, la racine de Chicorée est très riche en fibres solubles. Elle est traditionnellement utilisée pour soulager les troubles digestifs. Les fibres naturellement présentes dans la racine sont des fructo-oligosaccharides (FOS) (inuline à faible degré de polymérisation). Ces principes actifs ont un effet prébiotique qui participe à l'équilibre de la flore microbienne intestinale.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise naturellement un transit intestinal régulier

Contribue à améliorer l'absorption du calcium

#### Présentation

Une boîte contient 100 gélules dosées à 500 mg d'extrait de racines sous forme de poudre.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une gélule trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par extraction de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité riche en principes actifs directement assimilables par l'organisme.

## Levure de Riz Rouge



Levure de Riz Rouge  
Boîte de 100 gélules de 300 mg, AS 993/384  
Gélules Extraits  
au prix de: 23.50 EUR  
numéro d'agrément: AS 993/384

Nom commun : Levure de riz rouge, Hong-Qu (Chine), Champignon de l'Ang-Quac (Indonésie) / Nom latin : Monascus purpureus / Nom anglais : Red yeast rice, red koji, angkak / Famille : Monascaceae / Habitat : Levure naturelle du riz / Partie utilisée : Micro-organisme entier

#### Histoire et découverte

En Asie, la Levure de Riz Rouge est traditionnellement utilisée dans l'alimentation en tant qu'épice. Ses vertus médicinales y sont reconnues depuis plus d'un millier d'années. La Levure de Riz Rouge dérive du riz fermenté par une levure (champignon microscopique) appelée *Monascus purpureus*. Ce champignon est étudié en Europe depuis 1884 suite à sa découverte à Java par des chercheurs néerlandais. Les principes actifs obtenus après la fermentation sont des molécules dont la structure est proche des statines. Ainsi, elles agissent sur les mécanismes de contrôle du cholestérol.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à maîtriser le taux de mauvais cholestérol

#### Présentation

Une boîte contient 100 gélules dosées à 300 mg de Levures de Riz Rouge (poudre de riz fermentée par la levure) sous forme de poudre.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une gélule trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Ne pas administrer aux enfants de moins de 18 ans. Ne pas administrer en cas de grossesse, d'allaitement, de troubles hépatiques ou rénaux et d'hypersensibilité aux statines.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue de la fermentation du riz par la levure. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité riche en principes actifs directement assimilables par l'organisme. Ce complément alimentaire est garanti sans adjonction de monacoline K synthétique et sans citrinine (agent toxique).

## Levure de Riz Rouge + Q10



Levure de Riz Rouge (200mg) + Q10 (100mg)

Boîte de 100 gélules de 300 mg,

Gélules Extraits

au prix de: 32.00 EUR

Nom commun : Levure de riz rouge, Hong-Qu (Chine), Champignon de l'Ang-Quac (Indonésie) / Nom latin : Monascus purpureus / Nom scientifique : Coenzyme Q10, CoQ10, Q10, ubiquinone

### Histoire et découverte

En Asie, la Levure de Riz Rouge est traditionnellement utilisée dans l'alimentation en tant qu'épice. Ses vertus médicinales y sont reconnues depuis plus d'un millier d'années. La Levure de Riz Rouge dérive du riz blanc fermenté par une levure rouge. Les principes actifs obtenus après la fermentation sont des molécules dont la structure est semblable à celle des statines.

La Coenzyme Q10 ou ubiquinone est un des seuls anti-oxydants spontanément synthétisés par l'Homme. Cependant, le vieillissement réduit drastiquement la production naturelle de Q10. Cette dernière joue un rôle prépondérant dans les mécanismes de respiration cellulaire et possède un large spectre d'action thérapeutique.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à maîtriser le taux de mauvais cholestérol tout en assurant le maintien d'une concentration optimale de coenzyme Q10 dans l'organisme.

### Présentation

Une boîte contient 100 gélules dosées à 300 mg dont 200 mg de Levures de Riz Rouge (poudre de riz fermentée par la levure) et 100 mg de Q10 sous forme de poudre.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence pendant les repas une gélule deux fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Ne pas administrer aux enfants de moins de 18 ans. Ne pas administrer en cas de grossesse, d'allaitement, de troubles hépatiques ou rénaux et d'hypersensibilité aux statines.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue de la fermentation du riz par la levure ainsi que du Q10 naturelle. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité riche en principes actifs directement assimilables par l'organisme. Ce complément alimentaire est garanti sans adjonction de monacoline K synthétique et sans citrinine (agent toxique).

## Papaye Fermentée



Papaye Fermentée

Boîte de 100 gélules de 300 mg, PL 993/359

Gélules Extraits

au prix de: 26.50 EUR

numéro d'agrément: PL993/359

Nom commun : Papayer / Nom latin : Carica papaya / Nom anglais : Melontree / Famille : Caricaceae / Habitat : Cultivé dans les pays tropicaux / Partie utilisée : Pulpe de fruits fermentée

### Histoire et découverte

Vraisemblablement originaire d'Amérique centrale, le Papayer était utilisé à l'époque précolombienne par les Péruviens afin de soulager les problèmes cutanés. De nos jours, une cinquantaine de pays cultive le Papayer essentiellement pour ses fruits. Les principaux sont le Brésil, le Nigeria et le Mexique. En plus des fruits mûrs, on consomme en de nombreux endroits les fruits immatures ainsi que les jeunes feuilles qui contiennent des enzymes protéolytiques (qui digèrent les protéines) dont la plus connue est la papaïne.

Par un processus biotechnologique de fermentation réalisé sous des règles strictes de qualité, la papaye acquiert des propriétés antioxydantes et immunomodulatrices particulièrement importantes. Ainsi, l'Extrait de Papaye Fermentée est un véritable complément alimentaire «anti-âge et protecteur».

### INDICATIONS PRINCIPALES

Possède une action antioxydante puissante

Renforce les défenses naturelles de l'organisme

#### Présentation

Une boîte contient 100 gélules dosées à 300 mg de pulpe de fruits fermentée sous forme de poudre.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une gélule trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par fermentation de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité riche en principes actifs directement assimilables par l'organisme.

## Pépins de Pamplemousse



Pépins de Pamplemousse  
Boîte de 40 capsules de 570 mg, PL 993/161  
Gélules Extraits  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/161

Nom commun : Pamplemousse (variété pomélo) / Nom latin : Citrus paradisi (C. maxima x C. sinensis) / Nom anglais : Grapefruit /  
Famille : Rutaceae / Habitat : Cultivé / Partie utilisée : Extrait de pépins (graines)

#### Histoire et découverte

Le pamplemoussier (*Citrus maxima*) est un arbuste originaire d'Asie du Sud-Est. Les fruits appelés pamplemousses sont des baies comestibles caractérisées par une « écorce » épaisse. Ils font partie de la famille des agrumes. Il existe plusieurs variétés de pamplemousses dont la plus connue est sans aucun doute le Pomélo (*Citrus paradisi*). Le Pomélo est un hybride résultant du croisement du pamplemoussier et de l'oranger doux (*Citrus maxima* x *Citrus sinensis*).

Outre l'intérêt culinaire de la chair du pamplemousse, ce fruit renferme dans ses pépins des principes actifs particulièrement intéressants. Ainsi, les pépins sont riches en polyphénols. Ces molécules ont démontré leur efficacité en tant qu'agents antimicrobiens. Plusieurs études scientifiques ont révélé les effets bactéricides, fongicides et virucides de l'Extrait de Pépins de Pamplemousse.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient le système de défense de l'organisme lors de refroidissements

#### Présentation

Une boîte contient 40 gélules dosées à 570 mg d'extrait de Pépins de Pamplemousse à 8% (42 mg de bioflavonoïdes à 45% + 528 mg de glycérine).

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

#### Conseils d'utilisation

L'Extrait de Pépins de Pamplemousse peut être utilisé en application locale (en perçant la gélule) ou par prise orale afin d'obtenir une action générale.

Pour une action générale, prendre de préférence avant les repas une gélule trois fois par jour avec un grand verre d'eau. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient l'extrait (liquide) obtenu des pépins. Aucun conservateur n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité riche en principes actifs directement assimilables par l'organisme.

## Rhodiola



Rhodiola  
Boîte de 100 gélules de 300 mg, PL 993/127  
Gélules Extraits  
au prix de: 33.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/127

Nom commun : Orpin odorant / Nom latin : Rhodiola rosea / Nom anglais : Golden root, roseroot / Famille : Crassulaceae / Habitat : Falaise, rochers, éboulis en altitude / Partie utilisée : Extrait du rhizome

### Histoire et découverte

Les applications médicinales du Rhodiola furent révélées par le physicien grec Dioscorides en l'an 77. Pendant des siècles le Rhodiola fut utilisé en médecine traditionnelle russe et scandinave avant que son emploi ne s'étende en Europe au cours du XVIIIème siècle. De nos jours, plus de 180 études pharmacologiques, phytochimiques et cliniques ont été publiées. Ainsi, les propriétés « adaptogéniques » (physiques et nerveux) et l'action protectrice du Rhodiola sur le système circulatoire ont été démontrées.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient l'énergie et le tonus  
Contribue à un bon équilibre nerveux  
Soutient la circulation

### Présentation

Une boîte contient 100 gélules dosées à 300 mg d'extrait de rhizomes sous forme de poudre.  
L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant le repas une gélule par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par extraction de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité riche en principes actifs directement assimilables par l'organisme.

### Ginseng Rouge de Corée



Ginseng Rouge de Corée  
Boîte de 60 g de poudre pure à 100%, PL 993/179  
Poudres  
au prix de: 50.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 179

Nom commun : Ginseng rouge / Nom latin : Panax ginseng / Nom anglais : Ginseng root / Famille : Araliaceae / Habitat : Cultivé, originaire des forêts montagneuses de l'Est de l'Asie / Partie utilisée : Racine

#### Histoire et découverte

Il existe plusieurs variétés de Ginseng, cependant seule l'espèce *Panax ginseng* est officinale en Europe et au Japon. Le plus réputé est le Ginseng Rouge de Corée. Il doit être cultivé pendant plusieurs années pour que la racine acquière toutes ses qualités. La coloration variable de la racine dépend de son mode de préparation. Le Ginseng Rouge de Corée est lavé puis soumis à l'action de la vapeur d'eau pendant 1 à 4 h avant d'être séché au soleil. En Asie Orientale, le Ginseng est utilisé depuis des millénaires comme stimulant et tonique. En chinois, Gin Seng signifie « homme racine » en raison de sa forme rappelant la silhouette humaine. Il participe à l'équilibre « Ying-Yang ».

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient l'énergie et le tonus  
Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire  
Soutient le système de défense de l'organisme  
Participe au contrôle du taux de sucre dans le sang  
Combat la formation des radicaux libres

#### Présentation

Pot de 60 g de poudre de Ginseng Rouge de Corée (racine).

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence le matin à jeun une à deux mesures par jour (mesure fournie  $\pm$  1 g).  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

### Ginseng Rouge de Corée (lot de 3 pots)



Ginseng Rouge de Corée  
Boîte de 60 g de poudre pure à 100%, PL 993/179  
Poudres  
au prix de: 135.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 179

Nom commun : Ginseng rouge / Nom latin : Panax ginseng / Nom anglais : Ginseng root / Famille : Araliaceae / Habitat : Cultivé, originaire des forêts montagneuses de l'Est de l'Asie / Partie utilisée : Racine

#### Histoire et découverte

Il existe plusieurs variétés de Ginseng, cependant seule l'espèce *Panax ginseng* est officinale en Europe et au Japon. Le plus réputé est le Ginseng Rouge de Corée. Il doit être cultivé pendant plusieurs années pour que la racine acquière toutes ses qualités. La coloration variable de la racine dépend de son mode de préparation. Le Ginseng Rouge de Corée est lavé puis soumis à l'action de la vapeur d'eau pendant 1 à 4 h avant d'être séché au soleil. En Asie Orientale, le Ginseng est utilisé depuis des millénaires comme stimulant et tonique. En chinois, Gin Seng signifie « homme racine » en raison de sa forme rappelant la silhouette humaine. Il participe à l'équilibre « Ying-Yang ».

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient l'énergie et le tonus

Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire  
Soutient le système de défense de l'organisme  
Participe au contrôle du taux de sucre dans le sang  
Combat la formation des radicaux libres

#### **Présentation**

Lot de 3 pots de 60 g de poudre de Ginseng Rouge de Corée (racine) chacun.

#### **Conseils d'utilisation**

Prendre de préférence le matin à jeun une à deux mesures par jour (mesure fournie  $\pm$  1 g).

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### **Procédé de fabrication**

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

### Royal FibreFlor



Royal FibreFlor  
Boite de 180 gélules de 480 mg, PL 993/390  
RoyalFlor  
au prix de: 49.50 EUR  
numéro d'agrément: PL 993/390

50% : Acacia , Acacia senegal, gomme / 25% : Topinambour, Helianthus tuberosus, tubercule / 25% : Chicorée, Cichorium intybus, extrait de racine

#### Histoire et découverte

Les fibres sont naturellement présentes dans les légumes, les fruits et les céréales. Cependant, notre alimentation moderne est souvent carencée en fibres. De plus, pour pleinement profiter de tous leurs effets bénéfiques, il est essentiel d'en varier les sources.

Royal FibreFlor se compose de trois types de fibres solubles naturellement présentes dans la gomme d'acacia, la racine de chicorée et le tubercule de topinambour.

La gomme d'acacia du Sénégal est une matrice complexe qui se compose principalement de D-galactose (galacto-oligosaccharides) et d'une grande proportion de protéines. L'association sucres-protéines est communément appelée : Arabino-Galactan Protéines (AGP).

L'extrait de racine de chicorée se compose de fructo-oligosaccharides (variété d'inuline à courtes chaînes).

Le tubercule de Topinambour contient de l'inuline.

Ces prébiotiques représentent des mets de choix pour les bonnes bactéries intestinales. Ils augmentent de manière sélective les bactéries lactiques en stimulant leur croissance.

Les bénéfices physiologiques des prébiotiques sont complémentaires aux effets des probiotiques. Plusieurs sous-produits, principalement des acides gras à chaînes courtes, se forment au cours du processus de digestion bactérienne. Ces molécules ainsi synthétisées contribuent aux effets bénéfiques des fibres alimentaires sur la santé.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la fonction intestinale

Participe au contrôle du taux de sucre dans le sang

Contribue à l'équilibre du profil lipidique

Participe aux mécanismes d'absorption du calcium, du magnésium et du fer

#### Présentation

Une boîte contient 180 gélules dosées à 480 mg de complexe de plantes sous forme micronisée dont 240 mg de gomme d'Acacia, 120 mg d'extrait de racine de Chicorée et 120 mg de tubercule de Topinambour. L'enveloppe des gélules est d'origine végétale.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence pendant les repas une à deux gélules trois fois par jour. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

Dans les cas de déséquilibres avancés, la prise combinée du Royal FibreFlor et du Royal Proflor est conseillée.

#### Procédé de fabrication

Chaque gélule contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de la partie active de la plante. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal KidFlor



Royal KidFlor  
Boîte de 60 gélules de 510 mg, AS 993/404  
RoyalFlor  
au prix de: 45.00 EUR  
numéro d'agrément: AS993/404

Symbiotique multisouche de 1.5 milliards de bactéries revivifiables par gélule : / 0.25 milliard de Lactobacillus salivarius CUL-61 : / 0.25 milliard de Lactobacillus paracasei CUL-08 : / 0.95 milliard de Bifidobacterium animalis subsp. lactis CUL-34 (anciennement B. infantis) : / 50 millions de Bifidobacterium bifidum CUL-20 : / 375 mg galacto-oligosaccharides : / 37.5 mg fructo-oligosaccharides (extrait de la racine de chicorée - Cichorium intybus) :

### Histoires et découvertes

La flore intestinale est un écosystème extrêmement complexe dont la formation débute très rapidement après la naissance. Le nouveau-né est stérile. Les contacts avec sa mère et son environnement participent à l'implantation de sa flore. Une flore stable proche de celle de l'adulte est obtenue au terme de 2 à 4 ans.

Au cours de cette période, les fibres prébiotiques présentes dans le lait maternel contribuent au bon développement de sa flore intestinale. Ils représentent quantitativement le 3ème constituant du lait maternel après le lactose et les lipides.

Les Galacto-OligoSaccharides (GOS) et les Fructo-OligoSaccharides (FOS) sont des fibres prébiotiques qui miment les actions des fibres naturellement présentes dans le lait maternel (Human Milk Oligosaccharides - HMO). Ainsi, elles induisent un grand nombre d'effets physiologiques tels que : une augmentation du nombre de bifidobactéries et de lactobacilles dans le colon, une augmentation du poids fécal,...

Malheureusement, la flore intestinale des enfants peut être perturbée dans certaines circonstances (antibiothérapie, lait artificiel,...). Ce déséquilibre augmente le risque de pathologie à points de départ digestif (colite,...) et immunitaire (allergie,...).

Par conséquent, il est primordial de veiller à l'équilibre de la flore intestinale des tout-petits afin de leur assurer une santé optimale tout au long de leur vie.

### INDICATIONS PRINCIPALES

**Le Royal KidFLOR est conseillé aux enfants jusqu'à 12 ans.**

Participe au développement optimal du système immunitaire

Aide à réduire la fréquence et l'intensité des manifestations allergiques

Aide à établir et à maintenir une flore intestinale saine et équilibrée

### Présentation

Chaque boîte contient 60 gélules de 510 mg contenant 375 mg de GOS, 37.5 mg de FOS, 1.5 milliards de Lactobacilles et de Bifidus revivifiables. L'enveloppe des gélules est d'origine végétale.

### Conseils d'utilisation

Prendre au moment des repas une à deux gélules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

A conserver de préférence au frais (réfrigérateur).

## Royal MixFlor



Royal MixFlor  
Boîte de 60 gélules de 290 mg, PL 993/392  
RoyalFlor  
au prix de: 46.00 EUR  
numéro d'agrément: PL 993/392

Symbiotique multisouche de 10 milliards de bactéries revivifiables par gélule : / 4 milliards de Lactobacillus acidophilus CUL-21 : / 4 milliards de Lactobacillus acidophilus CUL-60 : / 1.9 milliards de Bifidobacterium animalis subsp. lactis CUL-34 : / 1 million de Bifidobacterium bifidum CUL-20 : / 108 mg fructo-oligosaccharides (extrait de la racine de chicorée - Cichorium intybus) :

### Histoires et découvertes

Les fibres sont naturellement présentes dans les légumes, les fruits et céréales. Cependant, notre alimentation moderne est souvent carencée en fibres. L'extrait de racine de chicorée est riche en fibres prébiotiques de type fructo-oligosaccharides (inuline à courtes chaînes). La fermentation des fructo-oligosaccharides (FOS) initie un grand nombre d'effets physiologiques tels que : une augmentation du nombre de bifidobactéries dans le colon, une augmentation du poids fécal,...

La Flore intestinale est primordiale pour notre bien-être. Elle est composée de plus de 100 000 milliards de bactéries vivant en symbiose avec notre corps. En tapissant les parois intestinales, cette flore de micro-organismes constitue une véritable barrière qui

aide notre organisme à se défendre en empêchant les hôtes indésirables (mauvaises bactéries, toxines,...) de pénétrer dans notre corps. Elles forment un écosystème stable et essentiel au maintien d'une bonne santé.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à maintenir une flore intestinale saine et équilibrée

Aide à se prémunir des maux de l'hiver

#### Présentation

Chaque boîte contient 60 gélules de 290 mg contenant 108 mg d'extrait de racine de chicorée, 10 milliards de Lactobacilles et de Bifidus revivifiables. L'enveloppe des gélules est d'origine végétale.

#### Conseils d'utilisation

Prendre au moment des repas une à deux gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

A conserver de préférence au frais (réfrigérateur).

## Royal NerFlor



Royal NerFlor  
Boîte de 60 gélules de 345 mg, AS 993/405  
RoyalFlor  
au prix de: 53.00 EUR  
numéro d'agrément: AS 993/405

Acide aminé et probiotique multisoche : / L-glutamine : / 12 milliards de bactéries revivifiables par gélule : / 4 milliards de Lactobacillus rhamnosus CUL-63 : / 3 milliards de Lactobacillus acidophilus CUL-60 : / 3 milliards de Lactobacillus acidophilus CUL-21 : / 1.9 milliards de Bifidobacterium animalis subsp. lactis CUL-34 : / 1 million de Bifidobacterium bifidum CUL-20 :

#### Histoires et découvertes

La flore intestinale est primordiale pour notre bien-être. Elle est composée de plus de 100 000 milliards de bactéries vivant en symbiose avec notre corps. En tapissant les parois intestinales, cette flore de micro-organismes constitue une véritable barrière qui aide notre organisme à se défendre en empêchant les hôtes indésirables (mauvaises bactéries, toxines,...) de pénétrer dans notre corps. Elles forment un écosystème stable et essentiel au maintien d'une bonne santé.

La flore intestinale est en relation directe avec le système nerveux central. Une flore saine et équilibrée influence positivement notre bien-être émotionnel. Ainsi, des expériences scientifiques ont démontré l'influence majeure de Lactobacillus rhamnosus (bactérie lactique) sur le comportement de souris. Cette action bénéfique sur le système nerveux central est liée aux propriétés imperméables de la barrière intestinale. A l'inverse, une flore dégradée permet à de nombreux toxiques de franchir la paroi intestinale et de s'accumuler dans l'organisme. Ainsi par exemple, des protéines non digérées d'origine alimentaire peuvent s'accumuler dans l'organisme et y provoquer des troubles nerveux. Ces protéines "anormales" sont essentiellement générées par la consommation de gluten et de produits laitiers. Elles font parties du groupe des exorphines car elles ont des propriétés biochimiques proches des endorphines et des drogues opiacées. Elles sont actuellement pointées du doigt par de nombreux chercheurs qui ont révélé les liens étroits entre les exorphines et les troubles du déficit de l'attention ainsi que l'autisme. Cette relation entre "flore intestinale perturbée et autisme" se confirme puisque plusieurs études scientifiques tendent à démontrer que les autistes ont une flore intestinale atypique caractérisée par une densité plus importante de Clostridium (genre de bactéries dont plusieurs espèces sont hautement pathogènes).

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à retrouver un équilibre nerveux optimal

Aide à maintenir une flore intestinale saine et équilibrée

#### Présentation

Chaque boîte contient 60 gélules de 345 mg contenant 280 mg de L-glutamine et 12 milliards de Lactobacilles et de Bifidus revivifiables. L'enveloppe des gélules est d'origine végétale.

#### Conseils d'utilisation

Prendre au moment des repas une à deux gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

A conserver de préférence au frais (réfrigérateur).

## Royal ProFlor



Royal ProFlor  
Boîte de 30 gélules de 300 mg, AS 993/391  
RoyalFlor  
au prix de: 51.50 EUR  
numéro d'agrément: AS 993/391

COMPLEXE MULTISOUCHE DE 25 MILLIARDS DE BACTERIES REVIVIFIABLES PAR GELULE : : / 9.5 milliards de Lactobacillus acidophilus CUL-21 : / 9.5 milliards de Lactobacillus acidophilus CUL-60 : / 5.7 milliards de Bifidobacterium animalis subsp. lactis CUL-34 : / 0.3 milliard de Bifidobacterium bifidum CUL-20 : / EFFICACITE CLINIQUEMENT DEMONTREE :

### Histoire et decouverte

Le concept des probiotiques a été développé il y a un siècle par Elie Metchnikoff (scientifique russe, lauréat du Nobel de Médecine en 1908) qui fut le premier à affirmer que les bactéries lactiques offraient des bénéfices pour la santé. Il suggéra que "l'auto-intoxication intestinale" engendrée par des mauvais microbes tels que Clostridium pouvait être supprimée en modifiant la flore microbienne de l'intestin.

La flore intestinale est primordiale pour notre bien-être. Elle est composée de plus de 100 000 milliards de bactéries vivant en symbiose avec notre corps. En tapissant les parois intestinales, cette flore de micro-organismes constitue une véritable barrière qui aide notre organisme à se défendre en empêchant les hôtes indésirables (mauvaises bactéries, toxines,...) de pénétrer dans notre corps. Elles forment un écosystème stable et essentiel au maintien d'une bonne santé. La vitalité de ces micro-organismes dépend de nombreux facteurs tels que notre alimentation, la prise de médicaments, la consommation d'alcool, le stress, etc. Ainsi fréquemment, la flore intestinale peut-être perturbée. En résulte alors, une faiblesse générale, une fatigue prononcée, un système immunitaire affaibli, des troubles de la digestion,...

Maintenir une flore intestinale forte et saine est donc primordial pour notre bien-être !

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise la restauration d'une flore intestinale saine et équilibrée.

Soutient le système immunitaire.

### Présentation

Chaque boîte contient 30 gélules de 300 mg contenant 25 milliards de Lactobacilles et de Bifidus revivifiabiles. L'enveloppe des gélules est d'origine végétale.

### Conseils d'utilisation

Prendre au moment du repas une gélule par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

A conserver de préférence au frais (réfrigérateur).

Dans la cas de déséquilibres avancés, la prise combinée de Royal FibreFlor et de Royal ProFlor est conseillée.

## Royal ProFlor (lot de 3 boîtes)



Royal ProFlor  
Boîte de 30 gélules de 300 mg, AS 993/391  
RoyalFlor  
au prix de: 151.00 EUR  
numéro d'agrément: AS 993/391

COMPLEXE MULTISOUCHE DE 25 MILLIARDS DE BACTERIES REVIVIFIABLES PAR GELULE : : / 9.5 milliards de Lactobacillus acidophilus CUL-21 : / 9.5 milliards de Lactobacillus acidophilus CUL-60 : / 5.7 milliards de Bifidobacterium animalis subsp. lactis CUL-34 : / 0.3 milliard de Bifidobacterium bifidum CUL-20 : / EFFICACITE CLINIQUEMENT DEMONTREE :

### Histoire et decouverte

Le concept des probiotiques a été développé il y a un siècle par Elie Metchnikoff (scientifique russe, lauréat du Nobel de Médecine en 1908) qui fut le premier à affirmer que les bactéries lactiques offraient des bénéfices pour la santé. Il suggéra que "l'auto-intoxication intestinale" engendrée par des mauvais microbes tels que Clostridium pouvait être supprimée en modifiant la flore microbienne de l'intestin.

La flore intestinale est primordiale pour notre bien-être. Elle est composée de plus de 100 000 milliards de bactéries vivant en symbiose avec notre corps. En tapissant les parois intestinales, cette flore de micro-organismes constitue une véritable barrière qui aide notre organisme à se défendre en empêchant les hôtes indésirables (mauvaises bactéries, toxines,...) de pénétrer dans notre corps. Elles forment un écosystème stable et essentiel au maintien d'une bonne santé. La vitalité de ces micro-organismes dépend

de nombreux facteurs tels que notre alimentation, la prise de médicaments, la consommation d'alcool, le stress, etc. Ainsi fréquemment, la flore intestinale peut-être perturbée. En résulte alors, une faiblesse générale, une fatigue prononcée, un système immunitaire affaibli, des troubles de la digestion,...

Maintenir une flore intestinale forte et saine est donc primordial pour notre bien-être !

#### **INDICATIONS PRINCIPALES**

Favorise la restauration d'une flore intestinale saine et équilibrée.

Soutient le système immunitaire.

#### **Présentation**

Lot de 3 boîtes.

Chaque boîte contient 30 gélules de 300 mg contenant 25 milliards de Lactobacilles et de Bifidus revivifiables. L'enveloppe des gélules est d'origine végétale.

#### **Conseils d'utilisation**

Prendre au moment du repas une gélule par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

A conserver de préférence au frais (réfrigérateur).

Dans les cas de déséquilibres avancés, la prise combinée de Royal FibreFlor et de Royal ProFlor est conseillée.

### Élixir d'Angélique



Elixir d'Angélique  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/357  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 357

Nom commun : Angélique vraie / Nom latin : *Angelica archangelica* / Nom néerlandais : Grote engelwortel / Nom anglais : Angelica /  
Famille : Apiaceae / Habitat : Fossés, berges (Europe, Sibérie, Groenland) / Partie utilisée : Racine

#### Histoire et découverte

L'Angélique ou herbe aux anges est inconnue des Anciens. Depuis le XII<sup>ème</sup> siècle, l'Angélique est cultivée dans les pays nordiques pour ses propriétés culinaires. Ainsi par exemple, les tiges et les pétioles confits sont appréciés en confiserie. De plus, l'Angélique est utilisée dans la fabrication de plusieurs liqueurs comme la Chartreuse et la Bénédictine. Elle était régulièrement plantée dans les monastères où elle fut employée en traitement préventif contre la peste.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

A utiliser en cas de manque d'appétit

Participe au confort digestif

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de racine par litre. Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer de 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

### Élixir d'Artichaut



Elixir d'Artichaut  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/358  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 358

Nom commun : Artichaut commun, Bérigoule / Nom latin : *Cynara scolymus* / Nom anglais : Artichoke / Famille : Asteraceae / Habitat : Plante cultivée / Partie utilisée : Feuille

#### Histoire et découverte

Originnaire de la Méditerranée (Afrique du Nord, Egypte), les feuilles d'Artichaut (celles situées à la base de la plante) sont destinées à l'usage thérapeutique tandis que la partie charnue du réceptacle est utilisée comme aliment. Il existe trois espèces sauvages dont la variété *C. cardunculus* var. *sylvestris*, peu à peu transformée par les horticulteurs, a sans doute donné la forme cultivée de l'Artichaut.

Les vertus thérapeutiques de ce « chardon » ont été découvertes tardivement. En effet, ce n'est qu'au XVIII<sup>ème</sup> siècle que l'Artichaut a tout d'abord été utilisé pour soigner les ictères.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur la digestion

Possède une action antioxydante

Aide à maîtriser le cholestérol et le taux de triglycérides

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de feuille par litre.

Cette préparation contient 14 % de miel multifleur et 18 % d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Ne pas consommer en cas d'allergie aux Asteraceae. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir d'Aubépine



Elixir d'Aubépine  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 35.00 EUR

Nom commun : Aubépine à deux styles et/ou à un style / Nom latin : Crataegus laevigata (= C. oxyacantha) et/ou C. monogyna / Nom anglais : Hawthorn / Famille : Malaceae / Habitat : Fourrés, bois, haies (Europe) / Partie utilisée : Sommité fleurie (= rameau florifère)

#### Histoire et découverte

L'Aubépine était le symbole de l'amour et du mariage dans la Grèce antique. Les mariés en portaient une branche à leurs noces et en parsemaient quelques-unes autour de leur lit pour assurer leur fertilité.

Dans les pays Celtiques, les druides célébraient Belenos, dieu de la fertilité, en pratiquant toutes sortes de rituels et de danses autour de l'Aubépine en fleurs.

Après la seconde guerre mondiale, les chercheurs découvrirent les uns après les autres, les principes bioactifs contenus dans l'Aubépine.

De nos jours, ses effets bénéfiques sur le système cardio-vasculaire sont reconnus de tous. L'Aubépine peut être considérée comme la « valériane du coeur » (Docteur L. Binet).

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation

Possède un effet calmant

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de sommité fleurie par litre.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture. Indisponible en Belgique.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés. Indisponible en Belgique.

## Élixir de Bardane



Elixir de Bardane  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/285  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 35.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 285

Nom commun : La grande Bardane / Nom latin : *Arctium lappa* / Nom néerlandais : Grote klit, Dokke / Nom anglais : Burdock / Famille : Asteraceae / Habitat : Bords des chemins frais et des cours d'eau des régions tempérées / Partie utilisée : Racine

### Histoire et découverte

Du temps des Romains, des feuilles de Bardane étaient utilisées afin d'épurer la peau et soigner toutes sortes d'irritations cutanées. Ces différentes propriétés médicinales lui ont conféré le surnom d'herbe du teigneux ou herbe à poux. En Asie, la Bardane est utilisée depuis des années afin de soigner les « maladies de concentration » telles que l'hypertension, le diabète,... De plus, les graines sont employées dans la médecine coréenne pour leurs vertus anti-inflammatoires et détoxifiantes. Finalement, la Bardane est cultivée à travers le monde car sa racine est également utilisée dans différentes préparations culinaires.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe à la santé de la peau

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de racine par litre.

Cette préparation contient 14 % de miel multifleur et 18 % d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Boldo



Elixir de Boldo  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/294  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 35.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 294

Nom commun : Boldo / Nom latin : *Peumus boldus* / Nom anglais : Boldo / Famille : Monimiaceae / Habitat : Régions arides d'Amérique du Sud et du bassin méditerranéen / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et découverte

Originaire du Chili, le Boldo fut introduit en France à la fin du XIXème siècle. Depuis, « l'arbre du Chili » s'est parfaitement acclimaté au bassin méditerranéen. Ainsi, le Boldo est communément cultivé au Maroc et en Italie. Ses propriétés thérapeutiques liées à la digestion et surtout à la sécrétion biliaire sont reconnues par la plupart des traités relatifs aux plantes médicinales.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur la digestion

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de feuille par litre. Cette préparation contient 14 % de miel multifleur et 18 % d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'élixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un élixir riche en principes actifs. L'élixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Bouleau



Elixir de Bouleau  
Flacon de 200 ml, 200 g par litre, PL 993/293  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 34.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 293

Nom commun : Bouleau verruqueux et/ou pubescent / Nom latin : Betula pendula et/ou Betula pubescens / Nom anglais : Birch /  
Famille : Betulaceae / Habitat : Sols pauvres (landes), taxon pionnier d'Europe tempérée / Partie utilisée : Feuille

#### Histoire et découverte

Le Bouleau est un arbre honoré par de multiples rituels pratiqués par les peuplades nordiques. Ainsi, il était de coutume de suspendre des branches de Bouleau près des maisons afin de les préserver de la foudre.

Outre l'utilisation du Bouleau dans la confection de balais (branche) ou de tuiles (écorce), les feuilles sont essentiellement connues pour leur vertu diurétique. Sainte-Hildegarde, abbesse allemande du XIIème siècle, fut une des premières à s'intéresser aux propriétés curatives du Bouleau en révélant l'action cicatrisante de ses fleurs.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires

Favorise le confort articulaire

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'élixir à une concentration de 200 g de feuille par litre. Cette préparation contient 14 % de miel multifleur et 18 % d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'élixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'élixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un élixir riche en principes actifs. L'élixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Busserole



Elixir de Busserole  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/292  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 34.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 292

Nom commun : Busserole, Raisin d'ours / Nom latin : Arctostaphylos uva-ursi / Nom anglais : Bearberry / Famille : Ericaceae / Habitat : Forêts claires, landes, sols acides, au-dessous de 850 m. / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et decouverte

C'est au XVIIIème siècle que l'on reconnaît à la Busserole de remarquables propriétés médicinales relatives aux voies urinaires. Ses propriétés sont proches de celles d'autres Ericaceae telle que la Bruyère.

La Busserole se rencontre dans les bois montagnards et subalpins. On en récolte les feuilles à tout moment de l'année mais l'automne semble plus propice à la cueillette. Les fruits ne sont guère savoureux car leur chair est farineuse et possèdent 5 noyaux.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de feuille par litre.

Cette préparation contient 14 % de miel multifleur et 18 % d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procede de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Cassis



Elixir de Cassis  
Flacon de 200 ml, 200 g par litre, PL 993/291  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 291

Nom commun : Groseillier noir, Cassissier / Nom latin : Ribes nigrum / Nom anglais : Black currant / Famille : Grossulariaceae / Habitat : Bois humides, aulnaies et frênaies, cultivé / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et decouverte

Les vertus médicinales du Cassis n'ont été reconnues qu'au XVIIIème siècle même si plusieurs manuscrits datés du début du XVIème siècle mentionnaient déjà les bienfaits des feuilles de Cassis. Ainsi, en 1554, le médecin Peter Forestus aurait guéri avec des infusions de feuilles de Cassis un paysan qui n'avait plus uriné depuis 10 jours. Ce n'est qu'au XXème siècle que l'usage des feuilles de Cassis en tant que diurétique s'est largement répandu.

En Europe, le Cassis ou groseillier noir se rencontre à l'état sauvage dans les forêts humides et les fonds de vallées. Il est communément cultivé pour ses baies noires qui sont essentiellement utilisées dans la confection de gelées, de confitures, de liqueurs et de sirops.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Bon pour les articulations, favorise la mobilité

Désinfiltrant

Apaise les tensions de la circulation

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 200 g de feuille par litre.

Cette préparation contient 14 % de miel multifleur et 18 % d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Cynorrhodon



Elixir de Cynorrhodon  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/290  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 34.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 290

Nom commun : Eglantier commun, Rosier des chiens / Nom latin : Rosa canina / Nom anglais : Dog rose / Famille : Rosaceae /  
Habitat : Haies, fourrés, bois (Europe, SW de l'Asie, Afrique du N.) / Partie utilisée : Fruit

#### Histoire et découverte

La racine d'Eglantier était autrefois utilisée pour soigner la rage. Cet usage lui a valu le surnom de « rose des chiens ». Le fruit de l'Eglantier est appelé Cynorrhodon. Ce fruit (faux-fruit d'un point de vue botanique) est composé d'un réceptacle charnu riche en vitamine C renfermant de nombreux akènes poilus. Il sert non seulement à la préparation de confiture mais également de « farce et attrape » puisque les akènes poilus servent de « poils à gratter ».

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient l'énergie et le tonus

Aide à renforcer les défenses naturelles

Possède une action antioxydante

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de fruit (Cynorrhodon) par litre. Cette préparation contient 14 % de miel multifleur et 18 % d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

#### Conseils d'utilisation

La littérature scientifique consultée ne signale aucun effet indésirable aux doses thérapeutiques couramment utilisées.

## Élixir de Cyprès



Elixir de Cyprès  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/289  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 34.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 289

Nom commun : Cyprès, Arbre du souvenir / Nom latin : Cupressus sempervirens / Nom anglais : Cypress / Famille : Cupressaceae /  
Habitat : Zones tempérées chaudes / Partie utilisée : Cône femelle = noix de Cyprès = galbule

### Histoire et découverte

Le Cyprès est l'une des plantes médicinales les plus anciennement connues puisqu'un texte assyrien daté de 35 siècles avant J.-C. en faisait déjà mention. Le Cyprès était pour de nombreuses civilisations symbole de deuil. Ainsi, les Egyptiens l'utilisaient pour confectionner des sarcophages et les Grecs en faisaient des repères funéraires. Au 1er siècle, Dioscoride recommandait les décoctions de ses noix contre les hémorroïdes et les infections. De nos jours, il existe une quarantaine de variétés de Cyprès à travers le monde.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation, recommandé en cas d'insuffisances veineuses

Aide à maîtriser le cholestérol

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de noix par litre.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Desmodium



Elixir de Desmodium  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/288  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 37.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 288

Nom commun : Desmodium / Nom latin : Desmodium adscendens / Nom anglais : Tick-trefoil, tick clover / Famille : Fabaceae /  
Habitat : Zones équatoriales d'Afrique et d'Amérique latine / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et découverte

On estime que le genre Desmodium comprend de 350 à 450 espèces distribuées dans les zones tropicales et sub-tropicales. On le trouve plus fréquemment au pied des cacaotiers dans les endroits humides tels que les galeries forestières. Outre son utilisation en tant que fourrage pour le bétail, le Desmodium est traditionnellement utilisé comme traitement des ictères et de l'asthme en Afrique noire (Ghana, Cameroun).

### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur le système hépatique

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de feuille par litre.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir

trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir d'Eleuthérocoque



Elixir d'Eleuthérocoque  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/287  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 37.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 287

Nom commun : Ginseng de Sibérie, Buisson du diable / Nom latin : Eleutherococcus senticosus / Nom anglais : Siberian ginseng /  
Famille : Araliaceae / Habitat : Bordure de forêts (originaire de Chine - Corée) / Partie utilisée : Racine

#### Histoire et découverte

Les études des propriétés de l'Eleuthérocoque ont été surtout menées dans l'ex-URSS dès les années 1950. Il est présenté par les chercheurs scientifiques russes comme succédané de la racine du ginseng (d'où son nom de « ginseng sibérien ») dont il possède l'activité « adaptogène ». Le concept d'adaptogène n'est pas reconnu officiellement dans la médecine occidentale car il est difficile d'objectiver les effets cliniques. Néanmoins, nous pouvons le définir sur la base de 3 critères : absence de toxicité, activité non-spécifique, effet normalisant des fonctions de l'organisme. Les cosmonautes russes avaient mis à profit ces vertus pour optimiser leur adaptation aux rigueurs de l'espace.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient l'énergie et le tonus

Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire

Stimule le système de défense de l'organisme

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de racine par litre. Cette préparation contient 14 % de miel multifleur et 18 % d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir d'Erigeron (Vergerette du Canada)



Elixir d'Erigeron (Vergerette du Canada)  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/347  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 35.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 347

Nom commun : Erigeron du Canada, Vergerette du Canada / Nom latin : *Conyza canadensis* (Syn. : *Erigeron canadensis*) / Nom anglais : Canada fleabane / Famille : Asteraceae / Habitat : Endroits rudéralisés (Amérique du Nord, naturalisé en Europe) / Partie utilisée : Partie aérienne fleurie

### Histoire et découverte

D'apparition relativement récente dans les traités de plantes médicinales, la Vergerette du Canada a néanmoins démontré ses bienfaits sur la santé. Ainsi, plusieurs articles scientifiques ont révélé l'action anti-inflammatoire des parties aériennes de la Vergerette sur le rat. Cet effet significatif est vraisemblablement lié à la présence de nombreux principes actifs appartenant à la famille des sesquiterpènes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soulage les douleurs inflammatoires

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de partie aérienne fleurie par litre. Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir d'Eucalyptus



Elixir d'Eucalyptus  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/286  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 37.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 286

Nom commun : Gommier bleu / Nom latin : *Eucalyptus globulus* / Nom anglais : Eucalyptus, Blue gum / Famille : Myrtaceae / Habitat : Climat (sub-)tropical (originaire d'Australie) / Partie utilisée : Feuille (récoltée sur rameaux âgés)

### Histoire et découverte

L'Eucalyptus est un arbre originaire d'Australie, de quelques îles d'Océanie et de Tasmanie. Il a été introduit dans le midi de la France dans la deuxième moitié du XIX<sup>ème</sup> siècle dans le but d'assainir les zones marécageuses et insalubres. Dans son milieu d'origine, l'Eucalyptus peut atteindre des dimensions considérables (jusqu'à 100 mètres de haut). Ses feuilles sont ovales lorsqu'elles sont jeunes et deviennent étroites sur les rameaux âgés.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires

Contribue à un taux de sucre sanguin normal

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de feuille par litre. Cette préparation contient 14 % de miel multifleur et 18 % d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre

d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants et ne pas leur administrer avant 12 ans. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Fenouil



Elixir de Fenouil  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/296  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 296

Nom commun : Fenouil / Nom latin : Foeniculum vulgare / Nom anglais : Foeniculum vulgare / Famille : Apiaceae / Habitat : Cultivé dans les jardins, abords des habitations (Europe) / Partie utilisée : Fruit (diakène)

#### Histoire et découverte

Originaire des terrains calcaires du bassin méditerranéen, le Fenouil doux ou aneth doux était déjà réputé dans l'Antiquité. Les Romains lui reconnaissent des vertus médicinales après avoir remarqué que certains serpents, au cours de leurs mues, mangeaient ou se frottaient à du Fenouil. Charlemagne fut à la base de la diffusion de cette plante à travers l'Europe. En France, des cultivars ont été sélectionnés en fonction de leur teneur en huile essentielle. Ainsi, le rendement moyen de 2 tonnes de fruits à l'hectare permet l'extraction de 35 à 150 kg d'essence destinés à la fabrication d'anéthole, substance intervenant dans l'élaboration de plusieurs boissons anisées.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue au confort digestif

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires

Favorise la lactation

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de fruit par litre.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants et ne pas leur administrer avant 12 ans. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Fragon



Elixir de Fragon  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/295  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 295

Nom commun : Fragon, Petit houx / Nom latin : *Ruscus aculeatus* / Nom anglais : Butcher's broom / Famille : Liliaceae / Habitat : Forêts, broussailles (Midi et Ouest de la France) / Partie utilisée : Rhizome

### Histoire et découverte

Le Fragon communément appelé « petit houx » est recherché à l'époque de Noël pour l'ornement des tables de réveillon pour son feuillage persistant et ses baies d'un rouge écarlate. La particularité de cette plante réside dans ses fleurs localisées sous les feuilles (cladodes). Son usage est analogue aux fruits du marronnier comme traitement de l'insuffisance veineuse chronique : douleurs et lourdeurs de jambes, crampes nocturnes,...

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation, recommandé en cas d'insuffisances veineuses

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de rhizome par litre.  
Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas utiliser en cas d'hypertension sans avis médical. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Frêne



Elixir de Frêne  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/297  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 37.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 297

Nom commun : Frêne commun / Nom latin : *Fraxinus excelsior* / Nom anglais : Ash / Famille : Oleaceae / Habitat : Bois frais et humides, berges des cours d'eau (Europe) / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et découverte

Le bois du Frêne est après celui du chêne, le plus dur, dense et calorifique qui soit. Il résiste à la flexion, aux chocs et est, par conséquent, particulièrement apprécié pour confectionner des outils, des cannes ou des bâtons. De plus, le Frêne possède de formidables propriétés médicinales. Ainsi, les feuilles de Frêne qui autrefois étaient régulièrement mangées en salade au printemps sont diurétiques et ont un effet antidouleur. Elles sont inscrites dans la Pharmacopée française.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soulage les douleurs inflammatoires

Dépuratif stimulant l'élimination de l'eau et des toxines stockées dans le corps entier

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de feuille par litre. Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre

d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'élixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un élixir riche en principes actifs. L'élixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Fucus Vesiculosus



Elixir de Fucus Vesiculosus  
Flacon de 200 ml, 200 g par litre, PL 993/298  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 34.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 298

Nom commun : Varech vésiculeux / Nom latin : Fucus vesiculosus / Nom anglais : Bladderwrack, seawrack, kelp / Famille :  
Phaeophyceae / Habitat : Atlantique, mer du Nord et mer Baltique / Partie utilisée : Algue (thalle)

#### Histoire et découverte

Traditionnellement, le Fucus est reconnu pour sa richesse en iode. Au XVIIIème siècle, il était même distillé dans le but d'isoler et de concentrer ce précieux oligo-élément. De nos jours, le Fucus est employé comme nourriture pour les chevaux dans plusieurs pays tels que l'Ecosse et l'Irlande. Il est également utilisé comme « engrais vert » pour enrichir les terres agricoles. Le Fucus est une source concentrée de minéraux d'origine « organique » tels que le calcium, le magnésium et le soufre.

Plusieurs recherches scientifiques ont démontré l'intérêt du Fucus en tant qu'aide dans le cadre de régimes amincissants.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à combattre les excès de poids  
Exerce une action favorable sur la digestion  
A un effet reminéralisant

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'élixir à une concentration de 200 g d'algue par litre.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18 % d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'élixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits issus de la mer. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'élixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un élixir riche en principes actifs. L'élixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Fumeterre



Elixir de Fumeterre  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/299  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 34.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 299

Nom commun : Fumeterre officinale / Nom latin : Fumaria officinalis / Nom anglais : Fumitory / Famille : Fumariaceae / Habitat :  
Moissons, cultures, terrains vagues, bords des chemins / Partie utilisée : Partie aérienne fleurie

### Histoire et découverte

La Fumeterre est très commune en Europe et en Asie. Dans l'Antiquité, la Fumeterre était considérée comme un remède à la mélancolie. Depuis, de nombreuses recettes traditionnelles ont été élaborées. Ainsi, la Fumeterre se consomme en jus, sirops, décoctions, teintures... Son nom de « Fumeterre » (fumus terrae = fumée de la terre) provient de la teinte particulière de ses feuilles grisâtres qui seraient, selon la légende populaire, issue de la terre elle-même.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Améliore le confort digestif  
Exerce une action favorable sur le système biliaire

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de partie aérienne fleurie par litre. Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Gentiane



Elixir de Gentiane  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/300  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 300

Nom commun : Grande gentiane, Gentiane jaune / Nom latin : Gentiana lutea / Nom anglais : Yellow gentian / Famille : Gentianaceae  
/ Habitat : Pelouses, lisières forestières (montagnes de l'Europe) / Partie utilisée : Organes souterrains (racine et rhizome)

### Histoire et découverte

La Grande Gentiane ou Gentiane Jaune est une plante majestueuse aux fleurs jaunes d'or. Son nom découle du roi Gentius d'Illyrie qui fût le premier à révéler ses propriétés médicinales. Sa racine fournit une des drogues les plus amères du règne végétal. Elle est d'ailleurs employée comme « agent amer » dans de nombreuses préparations alimentaires (boissons,...). Son usage s'est répandu jusqu'au Japon où la racine est reprise dans la Pharmacopée.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Améliore le confort digestif  
A utiliser en cas de manque d'appétit  
Entretient l'énergie et le tonus  
Possède une action antioxydante

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de racine et rhizome par litre.  
Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas utiliser en cas d'ulcère gastrique ou duodénal. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Ginkgo Biloba



Elixir de Ginkgo Biloba  
Flacon de 200 ml, 200 g par litre, PL 993/301  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 301

Nom commun : Arbre aux quarante écus / Nom latin : Ginkgo biloba / Nom anglais : Ginkgo / Famille : Ginkgoaceae / Habitat : Planté pour l'ornement des parcs (originaire de Chine-Japon) / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et découverte

Ginkgo biloba est l'un des plus vieux arbres du monde. Les spécimens vivants les plus âgés ont été trouvés au Japon et auraient au moins 2000 ans. Le Ginkgo aurait été déjà présent sur terre bien avant les dinosaures puisque des fossiles datant de 270 millions d'années ont été trouvés. Cet arbre est particulièrement résistant aux facteurs environnementaux. En effet, il a survécu à tous les bouleversements climatiques de notre planète depuis le Permien. De plus, il résiste bien à la pollution urbaine et fut le seul arbre à avoir subsisté après les bombardements d'Hiroshima.

Ce n'est que dans les années 1980 que des chercheurs européens se sont intéressés à ses propriétés médicinales. Depuis, une multitude d'articles scientifiques ont démontré l'intérêt des feuilles de Ginkgo dans plusieurs applications médicales.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à un bon équilibre nerveux

Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 200 g de feuille par litre.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Ginseng



Elixir de Ginseng  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/302  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 49.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 302

Nom commun : Ginseng / Nom latin : Panax ginseng / Nom anglais : Ginseng root / Famille : Araliaceae / Habitat : Cultivé, originaire des forêts montagneuses de l'Est de l'Asie / Partie utilisée : Racine

### Histoire et découverte

Il existe plusieurs variétés de Ginseng, cependant seule l'espèce *Panax ginseng* est officinale en Europe et au Japon. Le plus réputé est le Ginseng Rouge de Corée. Il doit être cultivé pendant plusieurs années pour que la racine acquière toutes ses qualités. La coloration variable de la racine de Ginseng dépend de son mode de préparation. Le Ginseng Rouge de Corée est lavé puis soumis à l'action de la vapeur d'eau pendant 1 à 4h avant d'être séché au soleil. En Asie Orientale, le Ginseng est utilisé depuis des millénaires comme stimulant et tonique. En chinois, Gin Seng signifie « homme racine » en raison de sa forme rappelant la silhouette humaine. Il participe à l'équilibre « Ying-Yang ».

### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient l'énergie et le tonus  
Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire  
Stimule le système de défense de l'organisme  
Participe au contrôle de la glycémie  
Combat la formation des radicaux libres

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de racine par litre.  
Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Guarana



Elixir de Guarana  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/303  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 303

Nom commun : Guarana / Nom latin : Paullinia cupana / Nom anglais : Guarana / Famille : Sapindaceae / Habitat : Amazonie (Brésil et Venezuela) / Partie utilisée : Graine

### Histoire et découverte

Le terme « Guarana » fait référence à celui de la préparation obtenue à partir des graines et utilisée principalement par les Indiens « Guaranis ». Le Guarana est la plante (graine) qui contient le plus de caféine au monde. C'est le botaniste allemand F. C. Paullini qui aurait fait découvrir cette plante aux Européens dès le XVIIIème siècle.

De nos jours, le Guarana est utilisé dans la fabrication de nombreuses boissons dites « énergisantes » ainsi que dans de multiples préparations favorisant la perte de poids. Ainsi, ces propriétés qui ont été démontrées scientifiquement font du Guarana un allié de choix dans la vie de l'homme « moderne ».

### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient l'énergie et le tonus  
Aide à combattre les excès de poids  
Exerce une action favorable sur la digestion

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de graine par litre.  
Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Contient de la caféine. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Gui



Elixir de Gui  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/304  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 35.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 304

Nom commun : Gui / Nom latin : *Viscum album* / Nom anglais : Mistletoe / Famille : Loranthaceae / Habitat : Fixé sur les branches de feuillus et de conifères / Partie utilisée : Tige feuillée

#### Histoire et découverte

Dans beaucoup de traditions, le Gui revêt une dimension magique. Ainsi, les druides gaulois en coupaient régulièrement à l'aide de leur faucille d'or pour préparer leur potion magique. Ils lui attribuaient la faculté de chasser les mauvais esprits, de purifier les âmes,...

Le Gui est une plante hémiparasite, c'est-à-dire, qu'elle ne dépend pas entièrement de son hôte pour vivre. Il est considéré comme un fléau par beaucoup de forestiers et d'arboriculteurs car il affaiblit les arbres qu'il habite.

Les baies de Gui renferment des substances toxiques pouvant provoquer des troubles digestifs légers. La préparation orale de Gui présentée ici est totalement sûre car exempte de fruits.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaise les tensions de la circulation  
Aide à maîtriser le taux de triglycérides  
Action anti-inflammatoire

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de tige feuillée par litre.  
Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir d'Hamamélis



Elixir d'Hamamélis  
Flacon de 200 ml, 200 g par litre, PL 993/308  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 308

Nom commun : Noisetier des sorcières, Hamamélis / Nom latin : Hamamelis virginiana / Nom anglais : Witch hazel / Famille : Hamamelidaceae / Habitat : Forêts humides d'Amérique du Nord / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et découverte

L'Hamamélis est un arbuste ornemental qui a été sélectionné pour sa floraison tardive. Ainsi, les fleurs d'un jaune éclatant apparaissent en automne lorsque les feuilles commencent à jaunir. Son nom botanique vient du Grec « hama » et « melis » signifiant « comme la pomme » en raison de sa ressemblance avec le port du pommier. Traditionnellement, l'écorce de cet arbre était employée par les Indiens de l'est de l'Amérique du Nord pour favoriser la cicatrisation des plaies et limiter les saignements.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation, recommandé en cas d'insuffisances veineuses

Particie au confort digestif

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 200 g de feuille par litre. Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir d'Harpagophytum



Elixir d'Harpagophytum  
Flacon de 200 ml, 200 g par litre  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 35.50 EUR

Nom commun : Griffes du Diable / Nom latin : Harpagophytum procumbens / Nom anglais : Devil's claw / Famille : Pedaliaceae / Habitat : Savanes semi-désertiques d'Afrique, également cultivé / Partie utilisée : Racine secondaire

### Histoire et découverte

L'Harpagophytum procumbens doit son nom de Griffes du Diable à la forme de ses fruits pourvus d'aiguillons se terminant par des crochets. Ces griffes diaboliques blessaient les animaux en s'accrochant à leurs sabots ou à leurs poils.

Les effets thérapeutiques de la Griffes du Diable sont connus depuis la nuit des temps des indigènes d'Afrique du Sud. Elle a été introduite en Europe par O. H. Volk en 1953. Depuis, de nombreuses études scientifiques ont démontré l'intérêt de sa racine dans le traitement des problèmes de mobilité articulaire. Cette plante médicinale est inscrite dans la Pharmacopée européenne.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à soulager les douleurs inflammatoires

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 200 g de racine secondaire par litre. Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir

trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'élixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un élixir riche en principes actifs. L'élixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés. Indisponible en Belgique.

## Élixir de Houblon



Elixir de Houblon  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/356  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/356

Nom commun : Vigne du nord / Nom latin : Humulus lupulus / Nom anglais : Hops / Famille : Cannabaceae / Habitat : Bordures de bois frais et humides / Partie utilisée : Cône (fleur femelle)

#### Histoire et découverte

Dès le VIII<sup>ème</sup> siècle, le Houblon était cultivé en Allemagne pour la fabrication de la bière. Seules les fleurs femelles sont employées car, à l'opposé des fleurs mâles, elles contiennent des principes amers recherchés pour aromatiser la bière. Depuis la Renaissance, les cônes sont utilisés pour leurs vertus médicinales. Ainsi, ils entrent dans la composition d'infusions, de teintures,...

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaisant, relaxant

A utiliser en cas de troubles liés à la ménopause

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'élixir à une concentration de 300 g de cône par litre.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'élixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'élixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un élixir riche en principes actifs. L'élixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Luzerne



Elixir de Luzerne  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/333  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 33.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 333

Nom commun : Luzerne commune / Nom latin : Medicago sativa / Nom anglais : Alfalfa, luzerne / Famille : Fabaceae / Habitat :  
Cultivée / Partie utilisée : Tige feuillée

### Histoire et découverte

De nos jours, l'Alfalfa ou luzerne commune est plus connue comme plante fourragère que pour ses vertus médicinales. Néanmoins, plusieurs études scientifiques ont démontré les actions bénéfiques des tiges feuillées sur la circulation, le taux de sucre sanguin ainsi que sur les troubles de la ménopause.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient l'énergie et le tonus  
Soulage les troubles de la ménopause  
Contribue à un taux de sucre normal  
Aide à maîtriser le cholestérol  
Combat les ongles et les cheveux cassants

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de tige feuillée par litre.  
Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Marron d'Inde



Elixir de Marron d'Inde  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/327  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 327

Nom commun : Marronnier commun, Marronnier d'Inde / Nom latin : Aesculus hippocastanum / Nom anglais : Horse-chestnut / Famille :  
Hippocastanaceae / Habitat : Souvent planté dans les parcs (originaire des Balkans) / Partie utilisée : Graine

### Histoire et découverte

Le Marronnier d'Inde, contrairement à ce que son nom indique est originaire des Balkans. Il a été importé en France au début du XVIIème siècle où il se cultive sur tous les sols tant pour ses propriétés médicinales que pour sa valeur ornementale. Depuis de nombreux siècles, les feuilles et l'écorce du Marronnier d'Inde ont été utilisées pour soulager divers problèmes liés aux troubles de la circulation. Les graines également appelées « marron de cheval » étaient données à manger aux chevaux souffrant de problèmes respiratoires.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation, recommandé en cas d'insuffisances veineuses

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de graine par litre.  
Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Mauve



Elixir de Mauve  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/328  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 34.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 328

Nom commun : Mauve sauvage / Nom latin : Malva sylvestris / Nom anglais : Common mallow / Famille : Malvaceae / Habitat : Bords des chemins, abords des habitations (Europe, Asie) / Partie utilisée : Sommité fleurie

### Histoire et découverte

Les plantes appartenant à la famille des Mauves (Malvaceae) renferment très souvent des substances mucilagineuses utilisées couramment en phytothérapie. La Mauve Sauvage est très riche en mucilage. Cette particularité lui confère des propriétés apaisantes sur les irritations des voies respiratoires.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de sommité fleurie par litre. Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir d'Olivier



Elixir d'Olivier  
Flacon de 200 ml, 200 g par litre, PL 993/329  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 35.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 329

Nom commun : Olivier / Nom latin : Olea europaea / Nom anglais : Olive tree / Famille : Oleaceae / Habitat : Cultivé dans tout le bassin méditerranéen / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et découverte

La culture de l'Olivier remonte à six siècles avant J.-C. Il était considéré comme le symbole de la paix entre Dieu et les hommes. Par extension, il est devenu le symbole de la paix entre les hommes. Ainsi, l'Organisation des Nations Unies (ONU) a choisi un rameau d'Olivier pour figurer sur son drapeau. En Méditerranée, l'Olivier est emblématique. Il est utilisé dans la fabrication de cosmétiques, d'huiles de soins et comme ressource alimentaire de premier plan.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaise les tensions de la circulation  
Contribue à un taux de sucre sanguin normal

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 200 g de feuille par litre.  
Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir d'Orthosiphon



Elixir d'Orthosiphon  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/330  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 37.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 330

Nom commun : Thé de Java / Nom latin : Orthosiphon stamineus / Nom anglais : Java tea / Famille : Lamiaceae / Habitat : (Asie du Sud, Australie) / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et découverte

Originaire de l'Indonésie, l'Orthosiphon était traditionnellement recommandé comme dépuratif. Son utilisation en Europe est récente puisque cette plante, également appelée « moustaches de chat » par allusion aux longues étamines qui dépassent de la corolle, ne fut importée qu'à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle par les Néerlandais.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires  
Contribue au bon fonctionnement hépatique  
Contribue à un taux de sucre sanguin normal

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de feuille par litre.  
Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir

trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir d'Ortie Piquante



Elixir d'Ortie Piquante  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/331  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 331

Nom commun : Grande ortie / Nom latin : *Urtica dioica* / Nom anglais : Common nettle / Famille : Urticaceae / Habitat : Haies, fossés, terrains vagues (zones tempérées et froides) / Partie utilisée : Feuille

#### Histoire et découverte

Considérée au Moyen Âge comme une panacée, la feuille d'Ortie était jadis utilisée pour limiter les saignements. Son infusion fut fort appréciée dans les salons mondains. Par la suite, son usage est tombé dans l'oubli. De nos jours, les effets bénéfiques de l'Ortie sur la santé ont été prouvés par plusieurs recherches scientifiques récentes.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Soulage les douleurs inflammatoires  
Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires  
Possède une action antioxydante

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de feuille par litre.  
Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Passiflore



Elixir de Passiflore  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/332  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 332

Nom commun : Fleur de la passion / Nom latin : *Passiflora incarnata* / Nom anglais : Passion-flower / Famille : Passifloraceae /  
Habitat : Cultivé (originaire du Brésil et du Pérou) / Partie utilisée : Partie aérienne (avec fleurs et/ou fruits)

### Histoire et découverte

Le nom de « fleur de la passion ou Passiflore » fut donné par les conquistadors espagnols qui ont vu dans cette fleur les instruments de la passion du Christ : les appendices filiformes symbolisent la couronne d'épines, les 5 étamines prennent la forme de marteau et les 3 stigmates sont disposés en croix. Aux Etats-Unis, la Passiflore est utilisée depuis la fin du XIXème siècle pour favoriser le sommeil. Elle fut conseillée en France au cours de la première guerre mondiale afin d'apaiser les angoisses.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaisant, relaxant

Favorise un repos nocturne bon et sain

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de partie aérienne par litre. Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Pensée Sauvage



Elixir de Pensée Sauvage  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/334  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 37.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 334

Nom commun : Pensée sauvage / Nom latin : *Viola tricolor* / Nom anglais : Wild pansy / Famille : Violaceae / Habitat : Friches, bords des chemins (Europe, Asie occ.) / Partie utilisée : Partie aérienne fleurie

### Histoire et découverte

La Pensée Sauvage est depuis longtemps reconnue pour ses vertus « dépuratives ». Ainsi, à la Renaissance, elle était utilisée par voie interne ou externe afin d'obtenir une belle peau. De nos jours, ses effets bénéfiques ont été confirmés par des essais pharmacologiques menés sur des rats atteints de problèmes cutanés. La Pensée Sauvage est inscrite dans la Pharmacopée américaine.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe à la santé de la peau

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de partie aérienne fleurie par litre.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre

d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'élixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un élixir riche en principes actifs. L'élixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Piloselle



Elixir de Piloselle  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/336  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 336

Nom commun : Epervière piloselle / Nom latin : Hieracium pilosella / Nom anglais : Mouse ear / Famille : Asteraceae / Habitat : Pelouses et prairies sèches (Europe et Asie occ.) / Partie utilisée : Partie aérienne fleurie

#### Histoire et découverte

L'Epervière Piloselle avait la réputation d'aiguiser la vue des éperviers. Au XVIème siècle, après avoir remarqué que les bergers évitaient à leur bétail le pâturage de la Piloselle en raison de ses effets de « resserrement du ventre », on la recommanda aux personnes dont les selles étaient trop liquides. De nos jours, la Piloselle est proposée en tant que diurétique, c'est à ce titre qu'elle est inscrite dans la Pharmacopée française.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Dépuratif stimulant l'élimination de l'eau et des toxines stockées dans le corps entier

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'élixir à une concentration de 300 g de partie aérienne par litre. Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'élixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'élixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un élixir riche en principes actifs. L'élixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Pissenlit



Elixir de Pissenlit  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/335  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 335

Nom commun : Pissenlit officinal / Nom latin : Taraxacum officinale / Nom anglais : Dandelion / Famille : Asteraceae / Habitat : Prairies, talus, bords de chemins, friches (cosmopolite) / Partie utilisée : Plante entière avec racine (avant floraison)

### Histoire et découverte

A l'inverse de nombreuses plantes médicinales, les vertus du Pissenlit n'ont été que tardivement reconnues. Ainsi, il a fallu attendre le XXème siècle pour que l'emploi du Pissenlit sorte de sa léthargie. A cette époque, on lui reconnaît des propriétés diurétiques qui lui ont valu son nom vernaculaire de « Pissenlit ». Le Pissenlit est également utilisé dans de nombreuses préparations culinaires. Ainsi, les jeunes feuilles et les fleurs en bouton sont consommées en salade, alors que la racine torréfiée est employée comme succédané de café.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires  
Contribue à un taux de sucre sanguin normal  
Exerce une action favorable sur la digestion  
Permet de maintenir une fonction hépatique normale

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de plante par litre. Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Prêle



Elixir de Prêle  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/337  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 337

Nom commun : Prêle des champs / Nom latin : Equisetum arvense / Nom anglais : Horsetail / Famille : Equisetaceae / Habitat : Fossés, cultures (zones tempérées et froides) / Partie utilisée : Tige aérienne verte et stérile

### Histoire et découverte

La Prêle est probablement utilisée depuis de nombreux siècles. Cependant, les confusions avec d'autres espèces proches ne permettent pas de rapporter les usages décrits par les Anciens. Les Prêles sont riches en substances minérales, particulièrement en silicium (5 à 10% de la masse sèche). Cette richesse en silicium donne à la Prêle des propriétés abrasives qui étaient utilisées autrefois par les potiers d'étain afin de polir leurs pots sans les rayer.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soulage les douleurs articulaires  
Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires  
Favorise la détente et contribue à un bon équilibre nerveux  
Contribue au bon fonctionnement hépatique

Possède une action antioxydante  
Combat les ongles et les cheveux cassants

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de partie aérienne (verte et stérile) par litre.  
Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Propolis



Elixir de Propolis  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 49.00 EUR  
numéro d'agrément: AS 993/398  
Nom anglais : Propolis / Type : Purifiée

#### Histoire et découverte

La Propolis est un mortier partiellement produit par les abeilles dans le but de façonner la ruche et de garantir à cette dernière une hygiène satisfaisante. Le terme Propolis est dérivé du Grec « pro » et « polis » signifiant respectivement « barrière » et « communauté ». Ce terme fait donc référence au pouvoir protecteur de la Propolis sur la ruche. Une colonie d'abeilles produit entre 100 et 300 g de Propolis par an. Après la récolte, la Propolis nécessite un travail de purification afin de la débarrasser des impuretés et de la cire qu'elle peut contenir. La Propolis représente un véritable « antibiotique » naturel.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Renforce les défenses naturelles de l'organisme

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de propolis par litre. Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la Propolis en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Pulmonaire



Elixir de Pulmonaire  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/338  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 35.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 338

Nom commun : Sauge de Jérusalem, Coucou bleu / Nom latin : Pulmonaria officinalis / Nom anglais : Jerusalem sage, Lungwort /  
Famille : Boraginaceae / Habitat : Bois frais ou humide et cultivée pour l'ornement / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et découverte

La Pulmonaire était autrefois très valorisée et fréquemment utilisée pour apaiser les maladies pulmonaires (d'où son nom). Les guérisseurs voyaient dans ses feuilles tachetées de blanc les signes des maladies pulmonaires. Depuis, son action bienfaisante sur les voies respiratoires a été prouvée. Elle serait liée à la présence importante de mucilage (polysaccharides).

### INDICATIONS PRINCIPALES

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de feuille par litre. Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Radis Noir



Elixir de Radis Noir  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/339  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 34.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 339

Nom commun : Radis noir / Nom latin : Raphanus sativus var. niger / Nom anglais : Black radish / Famille : Brassicaceae / Habitat :  
Cultivée (sans doute originaire du bassin méditerranéen) / Partie utilisée : Racine

### Histoire et découverte

Le Radis Noir était déjà cultivé par les Egyptiens 2800 ans avant Jésus-Christ. Des hiéroglyphes le représentant ont été retrouvés dans des temples. Les ouvriers bâtisseurs qui construisaient les pyramides étaient payés en Radis Noir, en oignon et en ail. Le Radis Noir fut sans doute la première espèce de radis à être cultivée. Néanmoins, il fallu attendre le XIXème siècle avant qu'il ne soit consommé en Europe occidentale.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue au bon fonctionnement hépatique

Aide à mieux digérer les repas trop copieux et riches en graisses

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de racine par litre.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Reine-des-Prés



Elixir de Reine-des-Prés  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/340  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 35.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 340

Nom commun : Reine-des-Prés, Spirée / Nom latin : Filipendula ulmaria / Nom anglais : Queen-of-the-meadow / Famille : Rosaceae /  
Habitat : Prairies et forêts humides (Europe, Asie, Afrique du Nord) / Partie utilisée : Sommité fleurie

#### Histoire et découverte

La Reine-des-Prés fut avec l'écorce de saule à la base de la découverte de l'aspirine. Ainsi, en 1829, le pharmacien français Pierre-Joseph Leroux isola le précurseur de l'aspirine : l'aldéhyde salicylique à partir de l'écorce de saule puis Pagenstecker à partir de fleurs de Reine-des-Prés. La terminologie « spir » présente dans le terme « aspirine » fait référence à la Reine-des-Prés également appelée spirée.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Renforce les défenses naturelles  
Soulage les douleurs inflammatoires  
Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de sommité fleurie par litre.  
Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Romarin



Elixir de Romarin  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/341  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/341

Nom commun : Romarin / Nom latin : Rosmarinus officinalis / Nom anglais : Rosemary / Famille : Lamiaceae / Habitat : Maquis et garrigues méditerranéens / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et découverte

Dans l'Antiquité, le Romarin était le symbole de l'amour et du mariage. Au Moyen Âge, cet arbrisseau touffu avait sa place dans tous les jardins de plantes médicinales. De nos jours, il est utilisé pour la production d'huile essentielle et est apprécié en tant qu'épice pour aromatiser les grillades. De plus, il retient l'attention des industriels de l'agroalimentaire pour ses propriétés antioxydantes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue au confort digestif  
Renforce la résistance de l'organisme  
Possède une action antioxydante

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de feuille par litre. Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Sauge Officinale



Elixir de Sauge Officinale  
Flacon de 200 ml, 200 g par litre, PL 993/342  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/342

Nom commun : Sauge officinale / Nom latin : Salvia officinalis / Nom anglais : Sage / Famille : Lamiaceae / Habitat : Cultivé dans les régions chaudes d'Europe centrale / Partie utilisée : Feuille

### Histoire et découverte

La Sauge jouit d'une réputation de panacée. Connue depuis l'Antiquité égyptienne, elle était « l'Herba sacra » des latins. Elle fut appréciée par Dioscoride, médecin et botaniste grec dont l'oeuvre fut la source principale de connaissance des plantes médicinales durant l'Antiquité, pour ses innombrables propriétés. En effet, ce sous-arbrisseau possède de multiples vertus dont la plupart ont été aujourd'hui démontrées scientifiquement.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe au confort digestif  
Aide à combattre les refroidissements  
Possède une action antioxydante  
Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires  
Soulage les troubles de la ménopause  
Freine la lactation

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 200 g de feuille par litre.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Saule Blanc



Elixir de Saule Blanc  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/343  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 37.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 343

Nom commun : Saule blanc / Nom latin : Salix alba / Nom anglais : White willow / Famille : Salicaceae / Habitat : Bord des eaux, bosquets humides (Europe, Asie, USA) / Partie utilisée : Ecorce

### Histoire et découverte

Les anciens Grecs recommandaient déjà l'écorce de Saule pour apaiser les douleurs. Son utilisation se développa en Europe grâce à Edward Stone qui révéla en 1763 à la Société Royale de Médecine de Londres les bienfaits de l'écorce de saule contre la fièvre.

L'écorce est prélevée au printemps sur des branches âgées de 2 à 3 ans. Elle contient un minimum de 1.5% de dérivés salicylés.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaise les douleurs inflammatoires

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g d'écorce par litre.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Tilleul Aubier



Elixir de Tilleul Aubier  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/344  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 344

Nom commun : Tilleul / Nom latin : Tilia spp. / Nom anglais : Linden / Famille : Tiliaceae / Habitat : Forêts sur sols riches (Europe et Asie) / Partie utilisée : Aubier (écorce partiellement privée de suber)

### Histoire et découverte

Le Tilleul est reconnu comme plante médicinale depuis le XVII<sup>ème</sup> puisque l'infusion des fleurs était déjà prescrite pour soulager les affections nerveuses. L'Aubier est traditionnellement utilisé dans les préparations visant à soutenir les fonctions hépatiques. L'Aubier est défini dans la 10<sup>e</sup> édition de la Pharmacopée française comme le bois tendre situé entre l'écorce et le bois dur (duramen). Il correspond à la zone où circule la sève.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient les fonctions hépatiques (usage traditionnel)

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g d'aubier par litre. Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Valériane



Elixir de Valériane  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/345  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 345

Nom commun : Valériane, Herbe aux chats / Nom latin : Valeriana officinalis s.l / Nom anglais : Valerian root / Famille : Valerianaceae / Habitat : Prairies humides, bords des eaux (Europe occidentale) / Partie utilisée : Racine, rhizome et stolon

### Histoire et découverte

Au XVI<sup>ème</sup> siècle, le botaniste italien Fabio Colonna fut le premier à décrire les effets antiépileptiques de la Valériane. Au XX<sup>ème</sup> siècle son usage s'est largement répandu. Ainsi, la racine de Valériane était indiquée dans divers troubles nerveux. L'odeur forte et désagréable de la racine a un pouvoir attractif puissant sur le chat, d'où son appellation d'herbe aux chats. La Valériane a également des usages culinaires puisque les jeunes feuilles peuvent agrémenter les salades.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaisant, relaxant

Favorise le sommeil

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de racine, rhizome et stolon par litre.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre

d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'élixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un élixir riche en principes actifs. L'élixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir de Vigne Rouge



Elixir de Vigne Rouge  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/346  
Elixirs Unitaires  
au prix de: 36.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 346

Nom commun : Vigne rouge / Nom latin : *Vitis vinifera* subsp. *vinifera* / Nom anglais : Vine / Famille : Vitaceae / Habitat : Cultivé /  
Partie utilisée : Feuille des variétés à raisins noirs et à pulpes rouges

#### Histoire et découverte

Originaire du sud-ouest asiatique, la Vigne a été introduite sur tous les continents. De nos jours, elle est principalement cultivée dans les zones chaudes du globe notamment en Amérique du Nord et du Sud (Californie, Argentine,...), en Afrique du Sud et dans le bassin méditerranéen. Le terme de « Vigne Rouge » désigne les variétés de Vigne à raisin noir et à pulpe rouge dont le feuillage rougit partiellement ou totalement à l'automne, la coloration des feuilles étant liée à leur teneur en pigments (anthocyanosides).

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation, recommandé en cas d'insuffisances veineuses

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'élixir à une concentration de 300 g de feuille par litre.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'élixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'élixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active de la plante, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un élixir riche en principes actifs. L'élixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Elixirs Complexes

### Élixir Royal



Elixir Royal  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre  
Elixirs Complexes  
au prix de: 35.00 EUR

25% : Élixir d'Artichaut, *Cynara scolymus* / 25% : Élixir de Desmodium, *Desmodium adscendens* / 25% : Élixir de Fumeterre, *Fumaria officinalis* / 25% : Élixir de Radis Noir, *Raphanus sativum*

#### Histoires et découvertes

Originaires de la Méditerranée, les feuilles d'Artichaut (celles situées à la base de la plante) sont destinées à l'usage thérapeutique tandis que la partie charnue du réceptacle est utilisée comme aliment.

Outre son utilisation en tant que fourrage pour le bétail, le Desmodium est traditionnellement utilisé comme traitement des icterès et de l'asthme en Afrique noire (Ghana, Cameroun).

La Fumeterre est très commune en Europe et en Asie. Dans l'Antiquité, la Fumeterre était considérée comme un remède à la mélancolie. Depuis, de nombreuses recettes traditionnelles ont été élaborées. Ainsi, la Fumeterre se consomme en jus, sirops, décoctions, teintures,...

Le Radis Noir était déjà cultivé par les Égyptiens 2800 ans avant J-C. Des hiéroglyphes le représentant ont été retrouvés dans des temples. Il fallut attendre le XIX<sup>ème</sup> siècle avant qu'il ne soit consommé en Europe occidentale.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur le système hépatique

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de complexe de plantes par litre soit 15 g d'Artichaut (feuille), 15 g de Desmodium (tige feuillée), 15 g de Fumeterre (partie aérienne fleurie) et 15 g de Radis Noir (racine) par flacon de 200 ml.

Cette présentation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active des plantes, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés. Indisponible en Belgique.

### Élixir Royal Anti-Douleur



Elixir Royal Anti-douleur  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre  
Elixirs Complexes  
au prix de: 32.50 EUR

40% : Élixir d'Harpagophytum, *Harpagophytum procumbens* / 40% : Élixir de Reine-des-Prés, *Filipendula ulmaria* / 20% : Élixir de Cassis, *Ribes nigrum*

#### Histoires et découvertes

L'Harpagophytum doit son nom de Griffé du Diable à la forme de ses fruits pourvus d'aiguillons se terminant par des crochets. Cette plante médicinale est inscrite dans la Pharmacopée européenne.

La Reine-des-Prés fut avec l'écorce de saule la base de la découverte de l'aspirine. La terminologie « spir » présente dans le

terme « aspirine » fait référence à la Reine-des-Prés également appelée spirée.

Les vertus médicinales du Cassis n'ont été reconnues qu'au XVIIIème siècle. En Europe, le Cassis ou groseillier noir se rencontre à l'état sauvage dans les forêts humides et les fonds de vallées.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Calme la douleur

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de complexe de plantes par litre soit 24 g d'Harpagophytum (racine secondaire), 24 g de Reine-des-Prés (sommité fleurie) et 12 g de Cassis (feuille) par flacon de 200 ml.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active des plantes, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés. Indisponible en Belgique.

## Élixir Royal Articulaire



Elixir Royal Articulaire  
Flacon de 200 ml, 250 g par litre, PL 993/348  
Elixirs Complexes  
au prix de: 35,00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 348

25% : Élixir de Cassis, Ribes nigrum / 25% : Élixir de Frêne, Fraxinus excelsior / 25% : Élixir de Harpagophytum, Harpagophytum procumbens / 25% : Élixir de Vergerette du Canada, Conyza canadensis

#### Histoires et découvertes

Les vertus médicinales du Cassis n'ont été reconnues qu'au XVIIIème siècle. En Europe, le Cassis ou groseillier noir se rencontre à l'état sauvage dans les forêts humides et les fonds de vallées.

Le bois du Frêne est après celui du chêne, le plus dur, dense et calorifique qui soit. Les feuilles de Frêne qui autrefois étaient régulièrement mangées en salade au printemps sont diurétiques et ont un effet antidouleur.

L'Harpagophytum doit son nom de Griffé du Diable à la forme de ses fruits pourvus d'aiguillons se terminant par des crochets. Cette plante médicinale est inscrite dans la Pharmacopée européenne.

Plusieurs articles scientifiques ont révélé l'effet anti-inflammatoire des parties aériennes de la Vergerette du Canada sur le rat. Cet effet significatif est vraisemblablement lié à la présence de nombreux principes actifs.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à apaiser les articulations en soulageant les gênes, les raideurs et les mouvements douloureux

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 250 g de complexe de plantes par litre soit 12.5 g de Cassis (feuille), 12.5 g de Frêne (feuille), 12.5 g d'Harpagophytum (racine secondaire) et 12.5 g de Vergerette du Canada (sommité fleurie) par flacon de 200 ml.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active des plantes, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante.

Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un élixir riche en principes actifs. L'élixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir Royal Cellulite



Elixir Royal Cellulite  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/349  
Elixirs Complexes  
au prix de: 35.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 349

25% : Élixir de Piloselle, Hieracium pilosella / 25% : Élixir de Fragon, Ruscus aculeatus / 25% : Élixir de Pissenlit, Taraxacum officinale / 25% : Élixir de Romarin, Rosmarinus officinalis

### Histoires et découvertes

L'Épervière Piloselle avait la réputation d'aiguiser la vue des éperviers. De nos jours, la Piloselle est considérée comme diurétique. Elle est inscrite dans la Pharmacopée française.

La particularité du Fragon réside dans ses fleurs localisées sous les feuilles (cladodes). Son usage est analogue aux fruits du marronnier comme traitement de l'insuffisance veineuse chronique : crampes nocturnes,...

A l'inverse de nombreuses plantes médicinales, les vertus du Pissenlit n'ont été que tardivement reconnues. Ainsi, il a fallu attendre le XXème siècle pour que l'emploi du Pissenlit sorte de sa léthargie.

Le Romarin était dans l'Antiquité le symbole de l'amour et du mariage. De nos jours, il retient l'attention des industriels de l'agroalimentaire pour ses propriétés antioxydantes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Lutte contre « la peau d'orange » en drainant l'organisme

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'élixir à une concentration de 300 g de complexe de plantes par litre soit 15 g de Piloselle (partie aérienne fleurie), 15 g de Fragon (racine), 15 g de Pissenlit (plante) et 15 g de Romarin (feuille) par flacon de 200 ml.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'élixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'élixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active des plantes, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un élixir riche en principes actifs. L'élixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir Royal Circulatoire



Elixir Royal Circulatoire  
Flacon de 200 ml, 275 g par litre, PL 993/350  
Elixirs Complexes  
au prix de: 35.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 350

25% : Élixir de Marron d'Inde, Aesculus hippocastanum / 25% : Élixir de Fragon, Ruscus aculeatus / 25% : Élixir de Pissenlit, Taraxacum officinale / 25% : Élixir d'Olivier, Olea europaea

### Histoires et découvertes

Le Marronnier d'Inde, contrairement à ce que son nom indique est originaire des Balkans. Les graines également appelées « marron de cheval » étaient données à manger aux chevaux souffrant de problèmes respiratoires.

La particularité du Fragon réside dans ses fleurs localisées sous les feuilles (cladodes). Son usage est analogue aux fruits du

marronnier comme traitement de l'insuffisance veineuse chronique : crampes nocturnes,...

A l'inverse de nombreuses plantes médicinales, les vertus du Pissenlit n'ont été que tardivement reconnues. Ainsi, il a fallu attendre le XXème siècle pour que l'emploi du Pissenlit sorte de sa léthargie.

La culture de l'Olivier remonte à six siècles avant J.-C. En Méditerranée, l'Olivier est emblématique. Il est utilisé dans la fabrication de cosmétiques, d'huiles de soins et comme ressource alimentaire de premier plan.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation, recommandé en cas d'insuffisances veineuses

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 275 g de complexe de plantes par litre soit 13.75 g de Marron d'Inde (graine), 13.75 g de Fragon (racine), 13.75 g de Pissenlit (plante) et 13.75 g d'Olivier (feuille) par flacon de 200 ml.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active des plantes, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir Royal Dépuratif



Elixir Royal Dépuratif  
Flacon de 200 ml, 275 g par litre, PL 993/353  
Elixirs Complexes  
au prix de: 34.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 353

25% : Élixir de Boldo, *Peumus boldus* / 25% : Élixir de Bouleau, *Betula pendula* et/ou *Betula pubescens* / 25% : Élixir de Bardane, *Arctium lappa* / 25% : Élixir de Romarin, *Rosmarinus officinalis*

### Histoires et découvertes

Originaire du Chili, le Boldo fut introduit en France à la fin du XIXème siècle. Ses propriétés thérapeutiques liées à la digestion et surtout à la sécrétion biliaire sont reconnues par la plupart des traités relatifs aux plantes médicinales.

Outre l'utilisation du Bouleau dans la confection de balais (branche) ou de tuiles (écorce), les feuilles sont essentiellement connues pour leur vertu diurétique.

Du temps des Romains, des feuilles de Bardane étaient utilisées afin d'épurer la peau et soigner toutes sortes d'irritations cutanées. Ces différentes propriétés médicinales lui ont conféré le surnom d'herbe du teigneux.

Le Romarin était dans l'Antiquité le symbole de l'amour et du mariage. De nos jours, il retient l'attention des industriels de l'agroalimentaire pour ses propriétés antioxydantes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Dépure l'organisme

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 275 g de complexe de plantes par litre soit 13.75 g de Boldo (feuille), 13.75 g de Bouleau (feuille), 13.75 g de Bardane (racine) et 13.75 g de Romarin (feuille) par flacon de 200 ml. Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active des plantes, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer

les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir Royal Détente



Elixir Royal Détente  
Flacon de 200 ml, 250 g par litre  
Elixirs Complexes  
au prix de: 35.50 EUR

25% : Élixir de Valériane, Valeriana officinalis / 25% : Élixir de Passiflore, Passiflora incarnata / 25% : Élixir de Ginseng, Panax ginseng / 25% : Élixir d'Angélique, Angelica archangelica

### Histoires et découvertes

Au XVIème siècle, le botaniste italien Fabio Colonna fut le premier à décrire les effets antiépileptiques de la Valériane. Elle a également des usages culinaires puisque les jeunes feuilles peuvent agrémenter les salades.

Aux Etats-Unis, la Passiflore est utilisée depuis la fin du XIXème siècle pour favoriser le sommeil. Elle fut conseillée en France au cours de la première guerre mondiale afin d'apaiser les angoisses.

Il existe plusieurs variétés de Ginseng, cependant seule l'espèce Panax ginseng est officinale en Europe. En Asie Orientale, le Ginseng est utilisé depuis des millénaires comme « adaptogène ». Il participe à l'équilibre « Ying-Yang ».

L'Angélique était régulièrement plantée dans les monastères où elle était employée en traitement préventif contre la peste.

L'Angélique entre dans la fabrication de plusieurs liqueurs comme la chartreuse et la bénédictine.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à réduire la nervosité, l'anxiété et le stress

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 250 g de complexe de plantes par litre soit 12.5 g de Valériane (racine, rhizome et stolon), 12.5 g de Passiflore (partie aérienne), 12.5 g de Ginseng (racine) et 12.5 g d'Angélique (racine) par flacon de 200 ml.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture. Indisponible en Belgique.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active des plantes, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés. Indisponible en Belgique.

## Élixir Royal Digestif



Elixir Royal Digestif  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/351  
Elixirs Complexes  
au prix de: 34.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 351

25% : Élixir de Fenouil, *Foeniculum vulgare* / 25% : Élixir de Mauve Sauvage, *Malva sylvestris* / 25% : Élixir de Fumeterre, *Fumaria officinalis* / 25% : Élixir de Romarin, *Rosmarinus officinalis*

### Histoires et découvertes

Originaire du bassin méditerranéen, le Fenouil doux était déjà connu dans l'Antiquité. Les Romains lui reconnaissaient des vertus médicinales. Charlemagne fut à la base de la diffusion de cette plante à travers l'Europe.

La Mauve Sauvage est très riche en mucilage. Cette particularité lui confère des propriétés apaisantes sur les irritations des voies respiratoires.

La Fumeterre est très commune en Europe et en Asie. Dans l'Antiquité, la Fumeterre était considérée comme un remède à la mélancolie. Depuis, de nombreuses recettes traditionnelles ont été élaborées. Ainsi, la Fumeterre se consomme en jus, sirops, décoctions, teintures,...

Le Romarin était dans l'Antiquité le symbole de l'amour et du mariage. De nos jours, il retient l'attention des industriels de l'agroalimentaire pour ses propriétés antioxydantes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue au confort digestif

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de complexe de plantes par litre soit 15 g de Fenouil (fruit), 15 g de Mauve (sommité fleurie), 15 g de Fumeterre (partie aérienne fleurie) et 15 g de Romarin (feuille) par flacon de 200 ml.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants et ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active des plantes, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir Royal Ménos



Elixir Royal Ménos  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/314  
Elixirs Complexes  
au prix de: 34.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 314

40% : Élixir de Sauge, *Salvia officinalis* / 20% : Élixir de Houblon, *Humulus lupulus* / 20% : Élixir d'Aubépine, *Crataegus laevigata* et/ou *C. monogyna* / 20% : Élixir d'Angélique, *Angelica archangelica*

### Histoires et découvertes

La Sauge jouit d'une réputation de panacée. Connue depuis l'Antiquité égyptienne, elle était « l'Herba sacra » des latins. Ce sous-arbrisseau possède de multiples vertus dont la plupart ont été aujourd'hui démontrées scientifiquement.

Dès le VIIIème siècle, le Houblon était cultivé en Allemagne pour la fabrication de la bière. Depuis la Renaissance, les cônes sont utilisés pour leurs vertus médicinales et entrent dans la composition d'infusions, de teintures,...

L'Aubépine était le symbole de l'amour et du mariage dans la Grèce antique. Après la seconde guerre mondiale, les chercheurs découvrirent dans l'Aubépine des principes bioactifs aux propriétés relaxantes.

L'Angélique était régulièrement plantée dans les monastères, où elle était employée en traitement préventif contre la peste.

L'Angélique entre dans la fabrication de plusieurs liqueurs comme la chartreuse et la bénédictine.

## INDICATIONS PRINCIPALES

A utiliser en cas de troubles liés à la ménopause

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de complexe de plantes par litre soit 24 g de Sauge (feuille), 12 g de Houblon (cône), 12 g d'Aubépine (sommité fleurie) et 12 g d'Angélique (racine) par flacon de 200 ml.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active des plantes, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir Royal Minceur



Elixir Royal Minceur  
Flacon de 200 ml, 275 g par litre, PL 993/354  
Elixirs Complexes  
au prix de: 35.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/354

25% : Élixir de Fucus, Fucus vesiculosus / 25% : Élixir d'Aubier de Tilleul, Aubier de Tilia spp. / 25% : Élixir d'Orthosiphon, Orthosiphon stamineus / 25% : Élixir de Romarin, Rosmarinus officinalis

### Histoires et découvertes

Le Fucus représente une source non-négligeable de minéraux d'origine « organique ». Plusieurs recherches scientifiques ont démontré l'intérêt du Fucus en tant qu'aide dans le cadre de régime amincissant.

L'Aubier de Tilleul est traditionnellement utilisé dans les préparations visant à soutenir les fonctions hépatiques. L'Aubier est défini dans la Pharmacopée française comme le bois tendre situé entre l'écorce et le bois dur (duramen). Il correspond à la zone où circule la sève.

Originaire de l'Indonésie, l'Orthosiphon était traditionnellement recommandé comme dépuratif. Son utilisation en Europe est récente puisque cette plante ne fût importée qu'à la fin du XIXème siècle par les Néerlandais.

Le Romarin était dans l'Antiquité le symbole de l'amour et du mariage. De nos jours, il retient l'attention des industriels de l'agroalimentaire pour ses propriétés antioxydantes.

## INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à combattre les excès de poids dans le cadre d'un régime approprié

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 275 g de complexe de plantes par litre soit 13.75 g de Fucus vesiculosus (algue), 13.75 g de Tilleul (aubier), 13.75 g d'Orthosiphon (feuille) et 13.75 g de Romarin (feuille) par flacon de 200 ml.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits issus de la mer. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active des plantes et de l'algue, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir Royal Peau



Elixir Royal Peau  
Flacon de 200 ml, 275 g par litre, PL 993/312  
Elixirs Complexes  
au prix de: 35.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 312

50% : Élixir de Bardane, Arctium lappa / 30% : Élixir de Pensée Sauvage, Viola tricolor / 10% : Élixir de Cassis, Ribes nigrum / 10% : Élixir de Propolis, Propolis purifiée

### Histoires et découvertes

Du temps des Romains, des feuilles de Bardane étaient utilisées afin d'épurer la peau et soigner toutes sortes d'irritations cutanées. Ces différentes propriétés médicinales lui ont conféré le surnom d'herbe du teigneux.

La Pensée Sauvage est depuis longtemps reconnue pour ses vertus « dépuratives ». Ainsi, à la Renaissance, elle était utilisée par voie interne ou externe afin d'obtenir une belle peau.

Les vertus médicinales du Cassis n'ont été reconnues qu'au XVIIIème siècle. En Europe, le Cassis ou groseillier noir se rencontre à l'état sauvage dans les forêts humides et les fonds de vallées.

La Propolis est un mortier partiellement produit par les abeilles dans le but de façonner la ruche et de garantir à cette dernière une hygiène satisfaisante. La Propolis représente un véritable « antibiotique » naturel.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe à la santé et à la beauté de la peau

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 275 g de complexe de plantes par litre soit 27.5 g de Bardane (racine), 16.5 g de Pensée Sauvage (partie aérienne fleurie), 5.5 g de Cassis (feuille) et 5.5 g de Propolis purifiée par flacon de 200 ml.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la Propolis et de la partie active des plantes, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir Royal Pertus



Elixir Royal Pertus  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/352  
Elixirs Complexes  
au prix de: 34.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 352

50% : Élixir d'Eucalyptus, Eucalyptus globulus / 20% : Élixir de Pulmonaire, Pulmonaria officinalis / 20% : Élixir d'Hysope, Hyssopus officinalis / 10% : Élixir de Romarin, Rosmarinus officinalis

### Histoires et découvertes

L'Eucalyptus est un arbre originaire d'Australie, de quelques îles d'Océanie et de Tasmanie. Il a été introduit dans le midi de la France dans la deuxième moitié du XIXème siècle dans le but d'assainir les zones marécageuses.

La Pulmonaire était autrefois très valorisée et fréquemment utilisée pour apaiser les maladies pulmonaires (d'où son nom). Les guérisseurs voyaient dans ses feuilles tachetées de blanc les signes des maladies pulmonaires.

L'Hysope est traditionnellement utilisée pour soulager les affections respiratoires. Cette petite plante fréquente dans les rocailles et les vieux murs contient des composés phénoliques et une huile essentielle qui lui confèrent des propriétés expectorantes, désinfectantes et stimulantes.

Le Romarin était dans l'Antiquité le symbole de l'amour et du mariage. De nos jours, il retient l'attention des industriels de

l'agroalimentaire pour ses propriétés antioxydantes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de complexe de plantes par litre soit 30 g d'Eucalyptus (feuille), 12 g de Pulmonaire (feuille), 12 g d'Hysope (sommité fleurie et feuille) et 6 g de Romarin (feuille) par flacon de 200 ml.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants et ne pas leur administrer avant 12 ans. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active des plantes, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir Royal Respiratoire



Elixir Royal Respiratoire  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/355  
Elixirs Complexes  
au prix de: 35.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/355

50% : Élixir de Propolis, Propolis purifiée / 15% : Élixir d'Eucalyptus, Eucalyptus globulus / 15% : Élixir de Mauve, Malva sylvestris / 10% : Élixir de Cynorrhodon, Rosa canina / 10% : Élixir de Radis Noir, Raphanus sativus

### Histoires et découvertes

La Propolis est un mortier partiellement produit par les abeilles dans le but de façonner la ruche et de garantir à cette dernière une hygiène satisfaisante. La Propolis représente un véritable « antibiotique » naturel.

L'Eucalyptus est un arbre originaire d'Australie, de quelques îles d'Océanie et de Tasmanie. Il a été introduit dans le midi de la France dans la deuxième moitié du XIXème siècle dans le but d'assainir les zones marécageuses.

La Mauve Sauvage est très riche en mucilage. Cette particularité lui confère des propriétés apaisantes sur les irritations des voies respiratoires.

La racine d'Eglantier (rosier sauvage) était autrefois utilisée pour soigner la rage. Cet usage lui a valu le surnom de « rose des chiens ». Riche en vitamine C, le fruit de l'Eglantier, est appelé Cynorrhodon.

Le Radis Noir était déjà cultivé par les Egyptiens 2800 ans avant J-C. Des hiéroglyphes le représentant ont été retrouvés dans des temples. Il fallu attendre le XIXème siècle avant qu'il ne soit consommé en Europe occidentale.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Renforce les défenses naturelles de l'organisme pour lutter plus efficacement contre les troubles respiratoires.

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de complexe de plantes par litre soit 30 g de Propolis purifiée, 9 g d'Eucalyptus (feuille), 9 g de Mauve (sommité fleurie), 6 g de Cynorrhodon (fruit de l'églantier) et 6 g de Radis Noir (racine) par flacon de 200 ml.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants et ne pas leur administrer avant 12 ans. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

#### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la Propolis et de la partie active des plantes, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir Royal Sommeil



Elixir Royal Sommeil  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/313  
Elixirs Complexes  
au prix de: 35.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 313

25% : Élixir de Passiflore, *Passiflora incarnata* / 25% : Élixir de Houblon, *Humulus lupulus* / 25% : Élixir de Fenouil, *Foeniculum vulgare* / 25% : Élixir d'Aubépine, *Crataegus laevigata* et/ou *C. monogyna*

### Histoires et découvertes

Aux Etats-Unis, la Passiflore est utilisée depuis la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle pour favoriser le sommeil. Elle fut conseillée en France au cours de la première guerre mondiale afin d'apaiser les angoisses.

Dès le VIII<sup>ème</sup> siècle, le Houblon était cultivé en Allemagne pour la fabrication de la bière. Depuis la Renaissance, les cônes sont utilisés pour leurs vertus médicinales et entrent dans la composition d'infusions, de teintures,...

Originaire du bassin méditerranéen, le Fenouil doux était déjà connu dans l'Antiquité. Les Romains lui reconnaissaient des vertus médicinales. Charlemagne fut à la base de la diffusion de cette plante à travers l'Europe.

L'Aubépine était le symbole de l'amour et du mariage dans la Grèce antique. Après la seconde guerre mondiale, les chercheurs découvrirent dans l'Aubépine des principes bioactifs aux propriétés relaxantes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise un repos nocturne bon et sain

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de complexe de plantes par litre soit 15 g de Passiflore (partie aérienne), 15 g de Houblon (cône), 15 g de Fenouil (fruit) et 15 g d'Aubépine (sommité fleurie) par flacon de 200 ml.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants et ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active des plantes, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

## Élixir Royal du Suédois



Elixir Royal du Suédois  
Flacon de 200 ml, 200 g par litre  
Elixirs Complexes  
au prix de: 37.50 EUR

2 Types d'Ingrédients: : / A. Herbes : / 5 g : Aloés, *Aloe vera* / 5 g : Rhubarbe, *Rheum officinale* / 5 g : Angélique, *Angelica archangelica* / 5 g : Séné, *Senna alexandrina* / 5 g : Véronique, *Veronica officinalis* / 5 g : Zédoaire, *Curcuma zedoaria* / 2.5 g : Frêne à Manne (frêne à fleurs), *Fraxinus ornus* / 2.5 g : Myrrhe, *Commiphora mukul* / 0.1 g : Safran, *Crocus sativus* / B. Thériaque Vénitienne : / 0.5 g : Acore, *Acorus calamus* / 0.5 g : Cannelle, *Cinnamomum verum* / 0.5 g : Réglisse, *Glycyrrhiza glabra* / 0.5 g : Gentiane, *Gentiana lutea* / 0.5 g : Fenouil, *Foeniculum vulgare* / 0.5 g : Valériane, *Valeriana officinalis* / 0.5 g : Anis Vert, *Pimpinella anisum* / 0.5 g : Gingembre, *Zingiber officinale* / 0.5 g : Citron, *Citrus limonum* / 0.5 g : Quinquina, *Cinchona pubescens*

### Histoire et découverte

La recette actuelle de l'Élixir du Suédois a été formulée par le Dr Paracelsus, médecin suisse du XVI<sup>ème</sup> siècle. A cette époque, l'Élixir du Suédois était connu sous l'appellation « éllixir de longue vie ». La chimie moderne supplantant pour un temps l'emploi des herbes médicinales, l'Élixir du Suédois fut peu à peu oublié. Deux siècles plus tard, le Dr Samst, célèbre médecin naturaliste suédois, redécouvrit la formulation de l'Élixir du Suédois par des traditions familiales. Il écrivit un manuscrit dans lequel il référença 46 troubles de la santé pour lesquels l'Élixir du Suédois apporterait une solution. L'Élixir du Suédois fut popularisé en Europe dans les années 1970 par l'herboriste autrichienne de renom Maria Treben qui le présenta comme une panacée. Ainsi, son emploi est préconisé en tant que remède préventif et curatif dans une multitude de troubles de la santé. Ses effets bénéfiques sur la santé peuvent être résumés en trois actions majeures : action digestive, dépurative et tonique.

## INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur la digestion

Dépuratif

Entretient l'énergie et le tonus

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 200 g d'Herbes du Suédois par litre soit pour les Herbes : 5 g d'Aloès (suc déshydraté), 5 g de Rhubarbe (rhizome), 5 g d'Angélique (racine), 5 g de Séné (feuille), 5 g de Véronique (sommité fleurie), 5 g de Zédoaire (rhizome), 2,5 g de Frêne (sève déshydratée), 2,5 g de Myrrhe et 0,1 g de Safran (stigmate) ; pour la Thériaque Vénitienne : 0,5 g d'Acore (rhizome), 0,5 g de Cannelle (écorce), 0,5 g de Réglisse (racine), 0,5 g de Gentiane (racine et rhizome), 0,5 g de Fenouil (fruit), 0,5 g de Valériane (racine, rhizome, stolon), 0,5 g d'Anis Vert (fruit), 0,5 g de Gingembre (rhizome), 0,5 g de Citron (péricarpe) et 0,5 g de Quinquina (écorce) par flacon de 200 ml.

Cette préparation contient 18% d'alcool, 14% de miel multifleur et 7% de glycérine naturelle.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants et ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Consultez votre médecin en cas de grossesse ou d'allaitement. Ne pas utiliser pendant plus de 6 semaines sans avis médical. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active des plantes, en utilisant un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un éllixir riche en principes actifs. L'éllixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés. Indisponible en Belgique.

## Élixir Royal Tonic



Elixir Royal Tonic  
Flacon de 200 ml, 300 g par litre, PL 993/282  
Elixirs Complexes  
au prix de: 35.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 282

25% : Élixir de Ginseng, Panax ginseng / 25% : Élixir de Cynorrhodon, Rosa canina / 25% : Élixir de Romarin, Rosmarinus officinalis / 25% : Élixir de Luzerne, Medicago sativa

### Histoires et découvertes

Il existe plusieurs variétés de Ginseng, cependant seule l'espèce Panax ginseng est officinale en Europe. En Asie Orientale, le Ginseng est utilisé depuis des millénaires comme stimulant et tonique. Il participe à l'équilibre « Ying-Yang ».

La racine d'Eglantier (rosier sauvage) était autrefois utilisée pour soigner la rage. Cet usage lui a valu le surnom de « rose des chiens ». Le fruit de l'Eglantier est appelé Cynorrhodon. Ce fruit est riche en vitamine C.

Le Romarin était dans l'Antiquité le symbole de l'amour et du mariage. Aujourd'hui, il retient l'attention des industriels de l'agroalimentaire pour ses propriétés antioxydantes.

De nos jours, l'Alfalfa est plus connue comme plante fourragère que pour ses vertus médicinales. Néanmoins, plusieurs études scientifiques ont démontré les actions bénéfiques des tiges feuillées sur la santé.

## INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient l'énergie et le tonus

### Présentation

Un flacon contient 200 ml d'éllixir à une concentration de 300 g de complexe de plantes par litre soit 15 g de Ginseng (racine), 15 g de Cynorrhodon (fruit de l'églantier), 15 g de Romarin (feuille) et 15 g de Luzerne (tige feuillée) par flacon de 200 ml.

Cette préparation contient 14% de miel multifleur et 18% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) d'éllixir trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Procédé de fabrication

L'éllixir est obtenu par extraction de la poudre, issue de la partie active des plantes, en utilisant un mélange de trois solvants : eau,

alcool et glycérine végétale. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante. Le temps d'extraction est optimisé afin d'obtenir un élixir riche en principes actifs. L'élixir est ensuite filtré dans le but d'éliminer les particules résiduelles. Finalement, du miel multifleur est ajouté afin de renforcer ses propriétés.

### Sève de Bouleau



Sève de Bouleau  
Flacon de 200 ml PL 993/385  
Phytoliquides Unitaires  
au prix de: 23.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/385

Nom commun : Bouleau verruqueux et/ou pubescent / Nom latin : *Betula pendula* et/ou *Betula pubescens* / Nom anglais : Birch / Famille : Betulaceae / Habitat : Sols pauvres (landes), taxon pionnier d'Europe tempérée / Partie utilisée : Sève printanière

#### Histoire et découverte

Le Bouleau est un arbre dont presque toutes les parties trouvent des applications médicinales. Ainsi, la feuille et le bourgeon, riches en flavonoïdes, s'utilisent dans les infections et les inflammations du système urinaire. L'écorce est réputée diurétique et posséderait une action apaisante sur les poussées de fièvres. Enfin, la Sève, composée d'eau, de sucres et de sels minéraux est préconisée en tant que diurétique et dépuratif puissant. La Sève est prélevée par incision du tronc au début du printemps. Il s'agit de la « sève montante », c'est-à-dire, la sève minérale brute qui se déplace des racines aux feuilles.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient les fonctions d'élimination de l'organisme

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml de Sève de Bouleau à 15% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence pendant les repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 6 ml (= 3 doses) dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Gemo-Détoxifiant



Gemo-Détoxifiant  
Flacon de 200 ml, PL 993/237  
Phytoliquides Complexes  
au prix de: 33.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 237

90% : Bouleau Verruqueux, Sève, Betula pendula Sepa / 5% : Cassis, Bourgeon, Ribes nigrum / 5% : Bouleau Verruqueux, Bourgeon, Betula pendula (Syn. : B. verrucosa)

#### Histoires et découvertes

Le Bouleau Verruqueux est considéré comme espèce pionnière. Il est un colonisateur des terres incultes. Il participe à la formation de l'humus et contribue par conséquent à la régénération des terrains dégradés. Par analogie, on prête aux bourgeons la propriété de vivifier les organismes affaiblis surtout chez les sujets jeunes.

Le Bouleau Pubescent aime les atmosphères humides, les sols marécageux et tourbeux. Le Bouleau pubescent est un arbre bien adapté au froid, son aire de répartition étant plus septentrionale que celle du bouleau verruqueux. Ces caractéristiques écologiques confèrent aux bourgeons des vertus désinfiltrantes et vivifiantes principalement chez les sujets âgés.

Le bourgeon de Cassis peut être considéré comme l'emblème de la gemmothérapie. En effet, l'activité pharmacologique de ce bourgeon a été largement étudiée par plusieurs scientifiques. Ceux-ci ont pu démontrer, lors d'études comparatives, l'originalité du bourgeon par rapport à la feuille adulte tant au niveau de la nature que des teneurs en principes actifs.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Dépuratif stimulant l'élimination de l'eau et des toxines stockées dans le corps entier

#### Présentation

Un flacon contient 200 ml de Gemo-Détoxifiant soit 180 ml de Sève de Bouleau, 10 ml de macérat concentré de bourgeons de Cassis et 10 ml de macérat concentré de bourgeons de Bouleau Verruqueux. Cette préparation contient 17% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Bien agiter le flacon avant chaque utilisation et prendre de préférence en dehors des repas une à deux doses (1 dose = 2 ml) de Gemo-Détoxifiant trois fois par jour à diluer dans un grand verre d'eau. Si vous le préférez, vous pouvez également diluer 3 à 6 doses dans un litre d'eau afin de consommer cette préparation tout au long de la journée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Se conserve 3 mois au réfrigérateur après ouverture.

### Macérat d'Airelle Rouge



Macérat d'Airelle Rouge  
Jeunes pousses en flacon de 15 ml  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL 993/396

Nom commun : Airelle / Nom latin : *Vaccinium vitis-idaea* / Nom anglais : Lingonberry, Cowberry / Famille : Ericaceae / Habitat : Landes des zones tempérées froides de l'hémisphère nord / Partie utilisée : Jeune pousse

#### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

#### Histoire et symbolisme

La cueillette d'Airelles sauvages est particulièrement répandue en Scandinavie où les baies sont consommées sous forme de confitures, de compotes, de jus de fruits et de sirops. Elles sont de saveur acidulée, caractéristique qui diminue après avoir été gelées. Les jeunes pousses d'Airelle sont utilisées depuis des siècles en médecine chinoise pour soulager les inflammations.

L'Airelle est une plante sociale plus rare que sa proche cousine la myrtille. Sa présence est indicatrice des sols pauvres et acides. Elle dénote une certaine dégradation du milieu (appauvrissement, vieillissement du sol). Par analogie, la jeune pousse d'Airelle est considérée comme l'alliée de la femme quinquagénaire et de l'intestin.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

##### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Participe au confort digestif

Soulage les symptômes de la ménopause

#### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de jeunes pousses d'Airelle préparées à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Ne pas utiliser pendant la grossesse.

#### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (jeunes pousses) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat d'Amandier



Macérat d'Amandier  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/201  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 201

Nom commun : Amandier / Nom latin : Prunus dulcis (Syn. : P. amygdalus) / Nom anglais : Almond tree / Famille : Rosaceae / Habitat : Cultivé dans toute la région méditerranéenne / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

L'Amandier est un arbre dont le bois est très dur, dense et sujet à se tourmenter comme celui de la vigne. Depuis l'Antiquité, les amandes ont servi de monnaie d'échange en Inde et dans les pays du Proche-Orient. On leur reconnaissait des vertus contre les maux de tête et les rhumatismes. De nos jours, elles sont vendues fraîches, grillées, salées, effilées. Par leur richesse en huile (acide oléique et linoléique), elles entrent dans la fabrication de cosmétiques (shampoings, lotions, crèmes,...).

L'Amandier, qui à la fin de l'hiver est un des premiers arbres à fleurir et dont les fleurs apparaissent avant les feuilles, est le symbole de la précocité et de la virginité. Ainsi, l'amande devenue dragée évoque le nouveau né et la virginité de la jeune épouse.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Bon pour la circulation

Aide à maîtriser le cholestérol

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons d'Amandier préparés à l'état frais.

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité. Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

## Macérat d'Arbre de Judée



Macérat d'Arbre de Judée  
Bourgeons en flacon de 15 ml  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR

Nom commun : Arbre de Judée, Gainier / Nom latin : *Cercis siliquastrum* / Nom anglais : Judas tree / Famille : Leguminosae / Habitat : Région méditerranéenne, surtout ornemental / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

L'Arbre de Judée serait originaire de Palestine. Il aurait été ramené par des Chevaliers revenus des Croisades. Selon la légende, l'Arbre de Judée ou Arbre de Judas fut l'arbre sous lequel Judas donna le baiser fatidique, celui où, plus tard, il se pendit.

Les propriétés médicinales de l'Arbre de Judée sont inconnues des anciens. De nos jours, seule l'utilisation des bourgeons est préconisée chez les sujets jeunes dont la circulation est perturbée.

L'Arbre de Judée est le symbole de la jeunesse. Ainsi, les macérats de bourgeons seraient particulièrement bien adaptés aux adolescents pour qui ils seraient un véritable remède contre la timidité.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Soutient la microcirculation des sujets jeunes

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons d'Arbre de Judée préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool. Indisponible en Belgique.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Indisponible en Belgique.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat d'Argousier



Macérat d'Argousier  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/203  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 203

Nom commun : Argousier / Nom latin : Hippophae rhamnoides / Nom anglais : Sea buckthorn / Famille : Elaeagnaceae / Habitat : Dunes maritimes, sommets de falaises, pionnier sur sols argileux / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

L'Argousier, du latin « hippo phae » signifiant « cheval lustré », était utilisé par les Grecs afin de nourrir leurs montures. Ainsi, les fruits d'Argousier aidaient les chevaux à prendre du poids et à obtenir un pelage brillant. Les drupes (en réalité les akènes) sont bien connues des médecines asiatiques (tibétaine, indienne, chinoise). Elles étaient recommandées pour soulager les troubles de la digestion et de la respiration. L'huile des graines possède un effet cicatrisant et protecteur vis-à-vis des ultraviolets. En Russie, une crème à base d'huile de graines a été employée pour protéger les astronautes des radiations cosmiques.

L'Argousier est une plante pionnière des sols pauvres sablonneux. Elle vit en symbiose avec une bactérie du genre Frankia qui lui permet de fixer l'azote atmosphérique et d'enrichir le sol en nitrate. Il est exceptionnellement résistant aux facteurs environnementaux et supporte par exemple des écarts de température très importants (de -40 °C à 40 °C). L'Argousier est le symbole du courage et de la persévérance.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Aide à renforcer les défenses naturelles

Entretient l'énergie et le tonus

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons d'Argousier préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat d'Aubépine



Macérat d'Aubépine  
Bourgeons en flacon de 15 ml PL 993/204  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 204

Nom commun : Aubépine à deux styles et/ou à un style / Nom latin : Crataegus laevigata (Syn. : C. oxyacantha) et/ou C. monogyna /  
Nom anglais : Hawthorn / Famille : Malaceae / Habitat : Fourrés, bois, haies (Europe) / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction a la gemmothérapie

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

L'Aubépine a toujours été considérée comme la plante protectrice des hommes. Elle était le symbole de l'amour et du mariage dans la Grèce antique. Les mariés en portaient une branche à leurs noces et en parsemaient quelques-unes autour de leur lit pour assurer leur fertilité. Dans les pays celtiques, les druides célébraient Belenos, dieu de la fertilité, en pratiquant toutes sortes de rituels et de danses autour de l'Aubépine en fleurs.

L'Aubépine est peu exigeante quant à la nature du sol. Elle est répandue dans toute l'Europe à l'exception du bassin méditerranéen (incompatibilité avec l'olivier).

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Soutient les fonctions cardio-vasculaires

Possède un effet calmant, apaisant et relaxant

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons d'Aubépine préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30 % d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat d'Aulne



Macérat d'Aulne  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/205  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 205

Nom commun : Aulne glutineux, Aulne noir / Nom latin : *Alnus glutinosa* / Nom néerlandais : Zwarte els / Nom anglais : Alder / Famille : Betulaceae / Habitat : Bois humides ou marécageux, berges des cours d'eau (Europe, Asie occ.) / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

De nos jours, l'Aulne est une plante médicinale délaissée. Traditionnellement, la décoction d'écorce d'Aulne était utilisée en gargarisme pour apaiser les maux de gorge et en lavement contre les saignements intestinaux.

L'Aulne est un arbre exigeant une teneur assez élevée d'eau dans le sol. Son bois, imputrescible dans l'eau, est utilisé pour fabriquer des rames et des pilotis. Par analogie, les bourgeons sont indiqués dans tous états aggravés par l'humidité tels que les états inflammatoires du système respiratoire, des muscles et des articulations. De plus, la forme des feuilles évoquant celle d'un cerveau, Paracelsus, médecin suisse du XVI<sup>ème</sup> siècle, le considérait comme remède aux troubles cérébraux.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Apaise les douleurs inflammatoires chroniques

Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire chez les personnes âgées

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons d'Aulne préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Bouleau Pubescent



Macérat de Bouleau Pubescent  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/206  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 206

Nom commun : Bouleau pubescent / Nom latin : *Betula pubescens* / Nom anglais : Birch / Famille : Betulaceae / Habitat : Taillis et bois, souvent sur sols tourbeux ou marécageux (Europe, Asie) / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Le Bouleau est un arbre honoré par de multiples rituels pratiqués par les peuplades nordiques. Ainsi, il était de coutume de suspendre des branches de Bouleau près des maisons afin de les préserver de la foudre.

Le Bouleau Pubescent se différencie du bouleau verruqueux par son bois plus tendre et plus léger. Il aime les atmosphères humides, les sols marécageux et tourbeux. Le Bouleau pubescent est un arbre bien adapté au froid, son aire de répartition étant plus septentrionale que celle du bouleau verruqueux. Ces caractéristiques écologiques confèrent aux bourgeons des vertus désinfiltrantes et vivifiantes principalement chez les sujets âgés.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Dépuratif stimulant l'élimination de l'eau et des toxines

Renforce la vitalité chez les sujets adultes

Soutient le système de défense de l'organisme

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Bouleau Pubescent préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Bouleau Verruqueux



Macérat de Bouleau Verruqueux  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/207  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 207

Nom commun : Bouleau verruqueux / Nom latin : *Betula pendula* (Syn. : *B. verrucosa*) / Nom anglais : Birch / Famille : Betulaceae /  
Habitat : Sols pauvres acides (landes), taxon pionnier d'Europe tempérée / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Le Bouleau est un arbre honoré par de multiples rituels pratiqués par les peuplades nordiques. Ainsi, il était de coutume de suspendre des branches de Bouleau près des maisons afin de les préserver de la foudre. Les Celtes le sacrèrent arbre de la lumière.

Le Bouleau Verruqueux est considéré comme espèce pionnière. Il est un colonisateur des terres incultes. Il participe à la formation de l'humus et contribue par conséquent à la régénération des terrains dégradés. Par analogie, on prête aux bourgeons la propriété de vivifier les organismes affaiblis surtout chez les sujets jeunes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Renforce la vitalité chez les sujets jeunes  
Soutient le système de défense de l'organisme  
Participe à la santé et à la force des os

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Bouleau Verruqueux préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Bruyère



Macérat de Bruyère  
Jeunes Pousses en flacon de 15 ml, PL 993/208  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 208

Nom commun : Callune, Bruyère commune / Nom latin : Calluna vulgaris / Nom anglais : Heather / Famille : Ericaceae / Habitat : Landes, tourbières, pelouses sèches (Europe, Asie occ.) / Partie utilisée : Jeune pousse

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Exception faite de la Bruyère arborescente du Midi (*Erica arborea*), les Bruyères n'atteignent jamais de grandes tailles. Elles étaient utilisées autrefois pour confectionner des balais (callune venant du grec « kalluno » qui signifie balayer) ainsi que pour construire des huttes et des murs de torchis dans les campagnes pauvres. De plus, les Bruyères, riches en tanins, étaient employées en tannerie mais également dans la fabrication de certaines bières.

D'un point de vue écologique, la présence de Bruyère est le signe d'une « décompensation » liée à la dégradation irréversible des sols que seules quelques rares espèces telles que le bouleau verruqueux et le pin sylvestre peuvent renverser.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires

#### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de jeunes pousses de Bruyère préparées à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (jeunes pousses) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Cassis



Macérat de Cassis  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/155  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 155

Nom commun : Groseillier noir, Cassissier / Nom latin : Ribes nigrum / Nom anglais : Black currant / Famille : Grossulariaceae /  
Habitat : Bois humides, aulnaies et frênaies, cultivé / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Les vertus médicinales du Cassis n'ont été reconnues qu'au XVIII<sup>ème</sup> siècle même si plusieurs manuscrits datés du début du XVI<sup>ème</sup> siècle mentionnaient déjà les bienfaits des feuilles de Cassis. Ainsi, en 1554, le médecin Peter Forestus aurait guéri avec des infusions de feuilles de Cassis un paysan qui n'avait plus uriné depuis 10 jours. Ce n'est qu'au XX<sup>ème</sup> siècle que l'usage des feuilles de Cassis en tant que diurétique s'est largement répandu.

En Europe, le Cassis ou groseillier noir se rencontre à l'état sauvage dans les forêts humides et les fonds de vallées. Il est communément cultivé pour ses baies noires qui sont essentiellement utilisées dans la confection de gelées, de confitures, de liqueurs et de sirops.

Le bourgeon de Cassis peut être considéré comme l'emblème de la gemmothérapie. En effet, l'activité pharmacologique de ce bourgeon a été largement étudiée par plusieurs scientifiques. Ceux-ci ont pu démontrer, lors d'études comparatives, l'originalité du bourgeon par rapport à la feuille adulte tant au niveau de la nature que des teneurs en principes actifs.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Apaise et calme les douleurs d'origines diverses

Dépuratif stimulant l'élimination de l'eau et des toxines

Entretient l'énergie et le tonus

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Cassis préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Cèdre du Liban



Macérat de Cèdre du Liban  
Bourgeons en flacon de 15 ml  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR

Nom commun : Cèdre du Liban / Nom latin : Cedrus libani / Nom anglais : Cedar of Lebanon / Famille : Pinaceae / Habitat :  
Fréquemment cultivé dans les parcs / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Il n'existe que quatre espèces de Cèdres dans le monde, toutes peuplant des régions montagneuses : le Cèdre du Liban, de l'Atlas, de l'Himalaya et de Chypre. Durant l'Antiquité, le Cèdre du Liban fut l'un des bois les plus demandés dans le bassin méditerranéen en raison de sa beauté et de sa résistance. Ce succès lui fut préjudiciable car, malgré une croissance rapide, le Cèdre du Liban a failli être exterminé.

Symbole de grandeur morale selon le calendrier celtique, les personnes nées sous le signe du Cèdre (du 14 au 23 août et du 9 au 18 février) sont éveillées, réfléchies et dotées d'une grande force intérieure.

En gemmothérapie, les arbres cultivés en dehors de leur habitat naturel sont considérés comme ayant perdu leurs vertus thérapeutiques. Ce constat ne concerne pas le Cèdre du Liban qui est un arbre rustique de bonne adaptation.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Contribue à la santé de la peau

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Cèdre du Liban préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool. Indisponible en Belgique.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Indisponible en Belgique.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Charme



Macérat de Charme  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/210  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 210

Nom commun : Charme / Nom latin : *Carpinus betulus* / Nom anglais : Hornbeam / Famille : Betulaceae / Habitat : Bois, fourrés, haies, sur sols fertiles, parfois faiblement acides (Europe) / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Le Charme est arbre discret, peu exigeant, favorisant la qualité de l'humus. Son bois est le plus dur de tous les arbres d'Europe. Le Charme est habituellement exploité en taillis car très tôt les forestiers avaient remarqué qu'il émettait de multiples rejets à la périphérie des souches adultes. L'ensemble de ces propriétés a fait du Charme l'allier des hommes qui l'utilisèrent à de multiples fins (bois de chauffage, confection d'outils, de roues, de barils,...).

Selon le calendrier celtique les personnes nées sous le signe du Charme (du 4 au 13 juin et du 2 au 11 décembre) sont franches, responsables et dévouées. Le Charme est le symbole de la loyauté.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires

Soutient la circulation

Soutient les fonctions hépatiques

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Charme préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Châtaignier



Macérat de Châtaignier  
Bourgeons en Flacon de 15 ml, PL 993/211  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 211

Nom commun : Châtaignier / Nom latin : *Castanea sativa* (Syn. : *C. vesca*) / Nom anglais : Chestnut / Famille : Fagaceae / Habitat : Souvent planté, surtout sur des sols siliceux / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Originaire des sols silico-argileux de l'ancien continent, le Châtaignier est un arbre très répandu grandissant rapidement sur des sols profonds. Cet arbre devenu ornemental renferme dans son écorce des teneurs élevées en tanins aux propriétés astringentes. Son fruit constituait autrefois la nourriture principale dans de nombreuses provinces de France. Ainsi, la châtaigne est un aliment de premier ordre dont les qualités nutritionnelles sont comparables à celles des céréales et des pommes de terre. Selon la civilisation celte, le Châtaignier est le symbole de l'honnêteté et de la vérité.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Soutient les circulations

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Châtaignier préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Chêne



Macérat concentré de Chêne  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/212  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 212

Nom commun : Chêne pédonculé / Nom latin : Quercus robur (Syn. : Q. pedunculata) / Nom anglais : Oak / Famille : Fagaceae /  
Habitat : Forêts, souvent sur des sols lourds (Europe, Asie occidentale) / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Traditionnellement, l'écorce des jeunes rameaux de Chêne est utilisée en application externe sous forme de bains ou de compresses pour soulager de nombreux troubles de la peau et des muqueuses (eczéma, engelures,...).

Le Chêne pédonculé est un arbre dont la croissance est lente. Il peut atteindre un âge très avancé et des dimensions colossales. Ainsi, plusieurs Chênes millénaires sont répertoriés en Europe. Le plus ancien Chêne de France était vraisemblablement celui de Montravail en Charente-Maritime. Cet arbre daté de plus de 2000 ans mesurait 26 m de circonférence à sa base ! Selon la civilisation celte, le Chêne est symbole de force vitale.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Entretient l'énergie et le tonus principalement chez l'homme

Soutient la circulation

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Chêne préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Chèvrefeuille



Macérat concentré de Chèvrefeuille  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL993/434  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/434

Nom commun : Chèvrefeuille du Japon / Nom latin : *Lonicera japonica* / Nom anglais : Japanese honeysuckle / Famille : Caprifoliaceae / Habitat : Parc et jardin / Partie utilisée : jeune tige

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Le Chèvrefeuille est une plante commune de nos jardins dont les fleurs sont utilisées depuis des siècles dans l'élaboration de parfums. Native de l'est asiatique, elle fût plantée en abondance dans la province de Henan en Chine où elle est utilisée depuis plus de 1500 ans à des fins thérapeutiques. Ainsi, le Chèvrefeuille est intégré dans la Pharmacopée chinoise. Les études pharmacologiques modernes lui confèrent de multiples effets thérapeutiques liés à ses propriétés anti-inflammatoire, antimicrobienne et antivirale.

Le Chèvrefeuille est le symbole de la chasteté, de la fidélité et des liens d'amour qui unissent deux êtres. Ainsi, Lancelot du Lac offrait des rameaux de Chèvrefeuille à l'élue de son cœur.

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de jeunes tiges de Chèvrefeuille préparées à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (jeunes tiges) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

## Macérat de Citronnier



Macérat de Citronnier  
Jeunes Pousses en flacon de 15 ml, PL 993/389  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/389

Nom commun : Citronnier / Nom latin : Citrus limon / Nom anglais : Lemon tree / Famille : Rutaceae / Habitat : Arbuste cultivé dans toute la région méditerranéenne / Partie utilisée : Jeune pousse

### Introduction

La « phytembryothérapie » (gemmothérapie) est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racines. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La phytembryothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la phytembryothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Symbole du soleil et de la chaleur du bassin méditerranéen, le Citronnier est cependant originaire de l'est asiatique. Réputé en Chine et en Inde pour ses vertus antiseptiques et rafraîchissantes, le Citronnier est un arbre sacré pour les pays islamiques où on l'utilisait pour éloigner le Démon des foyers. Remède bien connu depuis le XV<sup>ème</sup> siècle contre le scorbut (carence sévère en vitamine C), le citron est de nos jours largement utilisé dans la préparation de boissons et d'aliments.

En phytembryothérapie, l'utilisation de macérat de citronnier est conseillé aux aigris et aux grognons. Cet emploi empirique est maintenant conforté par l'étude de Kiecolt-Glaser (Université de l'Ohio-USA) qui a démontré l'influence positive de l'essence de citron sur le moral.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Soutient la circulation

A un effet positif sur le moral

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de jeunes pousses de Citronnier préparées à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (jeunes pousses) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Cornouiller



Macérat de Cornouiller  
Bourgeons en flacon de 15 ml  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR

Nom commun : Cornouiller sanguin / Nom latin : Cornus sanguinea / Nom anglais : Dogwood / Famille : Cornaceae / Habitat : Bois, taillis, haies, sur des sols fertiles (Europe, SW de l'Asie) / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Malgré son abondance en Europe, le Cornouiller sanguin n'a pas été employé en « médecine populaire ». Ce fait peut s'expliquer par la mauvaise réputation qui lui a été faite. Ainsi, la coloration rouge de ses jeunes rameaux évoque la couleur du sang, la jeune écorce possède une odeur désagréable et les fruits sont toxiques. Cependant, la gemmothérapie lui reconnaît des vertus médicinales, preuve de l'intérêt de cette plante bannie des traditions thérapeutiques. Selon la civilisation celte, le Cornouiller est le symbole du cœur et du sang.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Soutient la circulation

Participe au bon fonctionnement thyroïdien

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Cornouiller préparés à l'état frais. Cette préparation contient 30% d'alcool.

Indisponible en Belgique.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat d'Eglantier



Macérat d'Eglantier  
Jeunes pousses en flacon de 15 ml, PL 993/214  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 214

Nom commun : Eglantier commun, Rosier des chiens / Nom latin : *Rosa canina* / Nom anglais : Dog rose / Famille : Rosaceae /  
Habitat : Haies, fourrés, bois (Europe, S.W. de l'Asie, Afrique du Nord) / Partie utilisée : Jeune pousse

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

La racine d'Eglantier était autrefois utilisée pour soigner la rage. Cet usage lui a valu le surnom de « rose des chiens ». Le fruit de l'Eglantier est appelé cynorrhodon. Ce fruit (faux-fruit d'un point de vue botanique) est composé d'un réceptacle charnu riche en vitamine C renfermant de nombreux akènes poilus. Il sert non seulement à la préparation de confiture mais également de « farce et attrape » puisque les akènes poilus servent de « poils à gratter ».

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires

Aide à renforcer les défenses naturelles

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de jeunes pousses d'Eglantier préparées à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (jeunes pousses) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat d'Erable Champêtre



Macérat d'Erable Champêtre  
Bourgeons en flacon de 15 ml  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR

Nom commun : Erable champêtre / Nom latin : Acer campestre / Nom anglais : Field maple / Famille : Aceraceae / Habitat : Bois, taillis, haies (Europe, SW de l'Asie, Afrique du Nord) / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

L'Erable champêtre est un arbre social qui se plaît dans les taillis parmi d'autres essences. Cette caractéristique phytosociologique fait du macérat de bourgeons un important complément en alternance avec d'autres plantes.

L'Erable est le symbole de l'ange combattif. Ainsi, ses fruits en forme d'hélices, son bois blanc et brillant rappellent les ailes d'un ange. Selon la mythologie celtique, les personnes nées sous le signe de l'Erable (du 11 au 20 avril et du 14 au 23 octobre) se distinguent par une extrême volonté et un sens profond de l'engagement.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Soutient les fonctions hépatiques

Bon pour la circulation

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons d'Erable préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool. Indisponible en Belgique.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Figuier



Macérat de Figuier  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/215  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 215

Nom commun : Figuier / Nom latin : Ficus carica / Nom anglais : Fig / Famille : Moraceae / Habitat : Région méditerranéenne / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Le Figuier fait partie d'un genre comptant des centaines d'espèces différentes dont la plupart fournissent par incision du tronc un latex à activité protéolytique (digestion des protéines). Ce latex, appelé ficine, est notamment utilisé dans l'industrie agroalimentaire pour attendrir les viandes. Cependant, le Figuier est davantage connu pour son fruit charnu (faux-fruit d'un point de vue botanique) qui au même titre que l'olive est l'un des aliments emblématiques du bassin méditerranéen. Qu'elles soient fraîches ou sèches, les figues sont reconnues aujourd'hui comme aliments diététiques de premier ordre et dont le léger effet laxatif participe au drainage de l'intestin.

Symbole de l'obligeance selon la mythologie celtique, les personnes nées sous le signe du Figuier (du 14 au 23 juin et du 12 au 21 décembre) sont animées d'une sensibilité humaine à fleur de peau.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Contribue à un bon équilibre nerveux

Exerce une action favorable sur la digestion

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Figuier préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Framboisier



Macérat de Framboisier  
Jeunes pousses en flacon de 15 ml, 993/216  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 216

Nom commun : Framboisier / Nom latin : Rubus idaeus / Nom anglais : Raspberry / Famille : Rosaceae / Habitat : Taillis, lisières forestières, bois clairs (zones tempérées et froides) / Partie utilisée : Jeune pousse

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Les feuilles de Framboisier sont traditionnellement utilisées pour lutter contre les selles liquides en raison de leurs propriétés astringentes liées à leurs richesses en tanins. Les fruits occupent une place majeure dans le domaine agroalimentaire puisqu'ils interviennent dans la fabrication d'une multitude de confitures, de sirops, de jus,...

Présent à l'état spontané dans les zones tempérées et froides de l'hémisphère boréal, le Framboisier est indicateur des sols dégradés et acides. Il témoigne d'un sol qui se détériore, se lessive et s'acidifie. Par analogie, la jeune pousse de Framboisier est considérée comme l'alliée de la femme depuis la puberté jusqu'à la ménopause.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Apaise les règles douloureuses

Soulage les symptômes liés à la ménopause

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de jeunes pousses de Framboisier préparées à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (jeunes pousses) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Frêne



Macérat de Frêne  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/217  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 217

Nom commun : Frêne commun / Nom latin : Fraxinus excelsior / Nom anglais : Ash / Famille : Oleaceae / Habitat : Bois frais et humides, berges des cours d'eau (Europe) / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Le bois du Frêne est après celui du chêne et du charme, le plus dur, dense et calorifique qui soit. Il résiste à la flexion, aux chocs et est, par conséquent, particulièrement apprécié pour confectionner des outils, des cannes ou des bâtons. De plus, le Frêne possède de formidables propriétés médicinales. Ainsi, les feuilles de Frêne qui autrefois étaient régulièrement mangées en salade au printemps sont diurétiques et « antidouleurs ». Elles sont inscrites dans la Pharmacopée française.

Selon la mythologie celtique, le Frêne est symbole de grandeur. L'homme dont l'arbre de vie est le Frêne (du 25 mai au 3 juin et du 22 novembre au 1er décembre) révèle une volonté intarissable à s'élever vers les hautes sphères accompagné de ses proches.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Favorise la mobilité

Dépuratif stimulant l'élimination de l'eau et des toxines

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Frêne préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Genévrier



Macérat de Genévrier  
Jeunes pousses en flacon de 15 ml, PL 993/218  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 218

Nom commun : Genévrier commun, Thériaque des paysans / Nom latin : Juniperus communis / Nom anglais : Juniper / Famille : Cupressaceae / Habitat : Landes, pelouses et friches (zones tempérées et subarctiques) / Partie utilisée : Jeune pousse

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Les « baies de Genévrier » sont traditionnellement utilisées dans les troubles mineurs de la digestion (flatulence, éructation,...). Ainsi, elles entrent dans la composition des râteaux de gibier et des choucroutes pour à la fois parfumer ces mets et faciliter leur digestion. Outre les « baies », le bois de Genévrier employé en infusion possède des vertus dépuratives.

Le Genévrier est dominé par le chiffre trois car il possède trois aiguilles par verticille, trois écailles et trois graines par fruit. Arbuste des terrains incultes son application gemmothérapeutique est large. Espèce buissonnante à croissance lente, les jeunes pousses sont stimulantes et peuvent être employées durant de longues périodes. Le Genévrier vit seul ou en communauté, par conséquent, son macérat peut être prescrit seul ou en association avec d'autres bourgeons.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Exerce une action favorable sur la digestion

Contribue au bon fonctionnement des voies urinaires

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de jeunes pousses de Genévrier préparées à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (jeunes pousses) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Ginkgo



Macérat de Ginkgo  
Jeunes pousses en flacon de 15 ml, PL993/219  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 219

Nom commun : Ginkgo, Arbre aux quarante écus / Nom latin : Ginkgo biloba / Nom anglais : Ginkgo / Famille : Ginkgoaceae / Habitat : Planté pour l'ornement des parcs (originaire de Chine-Japon) / Partie utilisée : Jeune pousse

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Ginkgo biloba est l'un des plus vieux arbres du monde. Les spécimens vivants les plus âgés ont été trouvés au Japon et auraient au moins 2000 ans. Le Ginkgo aurait été déjà présent sur Terre bien avant les dinosaures puisque des fossiles datant de 270 millions d'années ont été découverts. Cet arbre est particulièrement résistant aux facteurs environnementaux. En effet, il a survécu à tous les bouleversements climatiques de notre planète depuis le Permien. De plus, il résiste bien à la pollution urbaine et fut le seul arbre à avoir subsisté après les bombardements d'Hiroshima.

En Chine, le Ginkgo est le symbole de la connaissance et de la longévité. Les indications thérapeutiques des jeunes pousses de Ginkgo sont considérées comme semblables à celles de la feuille.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire

Contribue à un bon équilibre nerveux

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de jeunes pousses de Ginkgo préparées à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (jeunes pousses) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Gui



Macérat de Gui  
Jeunes pousses en flacon de 15 ml, PL 993/220  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 220

Nom commun : Gui / Nom latin : *Viscum album* / Nom anglais : Mistletoe / Famille : Loranthaceae / Habitat : Fixé sur les branches de feuillus et de conifères / Partie utilisée : Jeune pousse

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Le Gui est une plante hémiparasite, c'est-à-dire, qu'elle ne dépend pas entièrement de son hôte pour vivre. Il est considéré comme un fléau par beaucoup de forestiers et d'arboriculteurs car il affaiblit les arbres qu'il habite.

Dans beaucoup de traditions, le Gui revêt une dimension magique. Ainsi, les druides gaulois en coupaient régulièrement à l'aide de leur faucille d'or pour préparer leur potion magique. Ils lui attribuaient la faculté de chasser les mauvais esprits, de purifier les âmes,...

L'indication gemmothérapeutique du macérat de Gui trouve son origine dans l'habitat et la morphologie de cette plante. Ainsi, les « boules » de Gui disséminées sur les branches d'arbres ne sont pas sans rappeler les « boules » (nodosités, kystes,...) parfois présentes dans le corps humain.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Lutte contre la formation de nodosités

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de jeunes pousses de Gui préparées à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (jeunes pousses) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Lilas



Macérat de Lilas  
Bourgeons en flacon de 15 ml  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR

Nom commun : Lilas commun / Nom latin : *Syringa vulgaris* / Nom anglais : Lilac / Famille : Oleaceae / Habitat : Planté pour l'ornement des parcs et des jardins (SE de l'Europe) / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Le Lilas est originaire de Perse où ses fleurs étaient régulièrement consommées sous forme confite ainsi qu'en tant qu'aromate dans les ragoûts. Il a été introduit en Allemagne au XVI<sup>ème</sup> siècle. A cette époque, des huiles essentielles étaient extraites des fleurs pour la parfumerie. Les feuilles étaient fréquemment employées pour lutter contre la fièvre. Le Lilas est symbole de jeunesse et de renouveau.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Bon pour la circulation

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Lilas préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool. Indisponible en Belgique.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Maïs



Macérat de Maïs  
Radicelles en flacon de 15 ml, PL 993/182  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 182

Nom commun : Maïs / Nom latin : Zea mays / Nom anglais : Corn / Famille : Poaceae / Habitat : Cultivé dans toutes les régions tropicales et tempérées / Partie utilisée : Radicelle

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Base de l'alimentation des populations d'Amérique du Sud et d'Amérique centrale, le Maïs a été découvert au XVI<sup>ème</sup> siècle au cours de la conquête espagnole. L'ancêtre du Maïs est une petite graminée originaire d'Amérique centrale qui au fil des croisements et des sélections génétiques est devenue la plante massive que nous connaissons aujourd'hui. Les styles de Maïs sont indiqués en tant que diurétique car ils renferment des teneurs élevées en potassium.

Le Maïs est une plante sacrée dans les civilisations précolombiennes Incas, Mayas et Aztèques. Son cycle agricole est lié à un calendrier rituel qui accompagne les différentes étapes de la culture. Ce calendrier, basé sur la mythologie, intègre les dieux du soleil et de l'eau ainsi que le dieu protecteur, tous trois devant assurer le rendement optimal de la culture.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Soutient les fonctions cardio-vasculaires

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de radicules de Maïs préparées à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (radicules) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Marronnier



Macérat de Marronnier  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/183  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 183

Nom commun : Marronnier commun, Marronnier d'Inde / Nom latin : Aesculus hippocastanum / Nom anglais : Horse chestnut tree /  
Famille : Hippocastanaceae / Habitat : Souvent planté dans les parcs (originaire des Balkans) / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Le Marronnier d'Inde, contrairement à ce que son nom indique est originaire des Balkans. Il a été importé en France au début du XVII<sup>ème</sup> siècle où il se cultive sur tous les sols tant pour ses propriétés médicinales que pour sa valeur ornementale. Depuis de nombreux siècles, les feuilles et l'écorce du Marronnier d'Inde ont été utilisées pour soulager divers problèmes liés à la circulation. Les graines également appelées « marron de cheval » étaient données à manger aux chevaux souffrant de problèmes respiratoires.

Le Dr Edward Bach (1886-1936), fondateur « des fleurs du Dr Bach », revendique l'utilisation des bourgeons du Marronnier pour aider les personnes qui répètent continuellement les mêmes erreurs et qui veulent se libérer de toutes formes de dépendances psychiques ou physiques.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Soutient la circulation

A une action drainante sur les voies respiratoires

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Marronnier préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Mûrier Noir



Macérat de Mûrier Noir  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/386  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/386

Nom commun : Mûrier Noir / Nom latin : Morus nigra / Nom anglais : Mulberry / Famille : Moraceae / Habitat : Cultivé (natif du sud-ouest de l'Asie) / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « phytembryothérapie » (gemmothérapie) est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La phytembryothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la phytembryothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Originaire d'Asie, le Mûrier Noir est un arbre fruitier qui a été introduit dans le Midi de la France dans le seul but de nourrir les vers à soie (*Bombyx mori*). Les mûres servaient autre fois à la confection de sirop contre la toux et les inflammations de la bouche. Dans les Balkans, les feuilles sont utilisées depuis longtemps en tant que remède contre le diabète.

Le symbolisme associé au Mûrier Noir est indissociable de l'élevage du ver à soie (sériciculture). Ainsi, à l'image des larves qui construisent leur cocon avant de se transformer en papillon, les bourgeons ont des vertus apaisantes et bienfaitantes ("effet cocooning") permettant aux organismes en souffrance de se "métamorphoser".

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNEES EMPIRIQUES

Participe à un taux de sucre normal dans le sang

Lutte contre la douleur

Combat la formation des radicaux libres

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Mûrier Noir préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Myrtille



Macérat de Myrtille  
Jeunes pousses en flacon de 15 ml, PL 993/184  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 184

Nom commun : Myrtille / Myrtille : Vaccinium myrtillus / Nom anglais : Bilberry, Blueberry / Famille : Ericaceae / Habitat : Landes, forêts clairessemées / Partie utilisée : Jeune pousse

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

L'intérêt de la Myrtille ne se limite pas aux propriétés médicinales de ses baies bleutées tant appréciées par les gourmets. En effet, les feuilles de Myrtille sont traditionnellement utilisées pour maîtriser le taux de sucre dans le sang et soutenir la circulation. Un essai réalisé sur des rats présentant un diabète a permis de confirmer les effets bénéfiques des feuilles de Myrtille sur le taux de sucre sanguin.

En Amérique, les sorciers shamans faisaient respirer la fumée des fleurs de myrtilles aux personnes ayant des accès de folies et utilisaient des extraits de racines afin de faciliter les accouchements.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Contribue à un taux de sucre sanguin normal

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de jeunes pousses de Myrtille préparées à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (jeunes pousses) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (jeunes pousses) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Noisetier



Macérat de Noisetier  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/185  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 185

Nom commun : Noisetier, Coudrier / Nom latin : *Corylus avellana* / Nom anglais : Hazel / Famille : Betulaceae / Habitat : Fourrés, bois, haies, sur sols fertiles (Europe et Asie occidentale) / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Le Noisetier également dénommé coudrier est principalement connu pour le caractère oléagineux de ses graines qui contiennent une huile proche de celle de l'huile d'amande. Les feuilles sont parfois utilisées en tisane car elles renferment des principes actifs (dont des tanins) aux propriétés dépuratives. Le bois de Noisetier est employé par les sourciers puisqu'il est censé rentrer en résonance avec l'eau du sol et de l'air.

Selon le calendrier celtique, les personnes nées sous le signe du Noisetier (du 22 au 31 mars et du 24 septembre au 3 octobre) sont animées d'un esprit de concurrence. Elles sont impatientes et ont un besoin incommensurable d'originalités et de nouveautés.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Soutient les fonctions hépatiques

Soutient la circulation

Soutient le système respiratoire

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Noisetier préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Noyer



Macérat de Noyer  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/186  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 186

Nom commun : Noyer, Noyer royal / Nom latin : Juglans regia / Nom anglais : Walnut / Famille : Juglandaceae / Habitat : Planté depuis l'époque gallo-romaine ; parfois naturalisé (Europe) / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Le Noyer est originaire du Proche-Orient. Il est cultivé dans plusieurs pays d'Europe dont la France pour la production de noix. Celles-ci renferment plus de 50% d'huile essentiellement composée d'oméga 6 (acide linoléique 55-65%). De plus, les folioles renferment des flavonoïdes dont le principal constituant identifié est la juglone. Cette molécule possède d'importantes propriétés antiseptiques.

Selon le calendrier celtique, les personnes nées sous le signe du Noyer (du 21 au 30 avril et du 24 octobre au 11 novembre) ont un caractère « absolu ». Ainsi, les « natifs du noyer » sont des épicuriens passionnés et animés d'une grande joie de vivre. Ces personnes ne se fixent aucune limite lorsqu'il s'agit d'éviter les privations.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Contribue à un taux de sucre sanguin normal

Favorise naturellement un transit intestinal régulier

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Noyer préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat d'Olivier



Macérat d'Olivier  
Jeunes pousses en flacon de 15 ml, PL 993/187  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 187

Nom commun : Olivier / Nom latin : Olea europaea / Nom anglais : Olive tree / Famille : Oleaceae / Habitat : Cultivé dans tout le bassin méditerranéen / Partie utilisée : Jeune pousse

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

La culture de l'Olivier remonte à six siècles avant J.-C. Il était considéré comme le symbole de la paix entre Dieu et les hommes. Par extension, il est devenu le symbole de la paix entre les hommes. Ainsi, l'Organisation des Nations Unies (ONU) a choisi un rameau d'Olivier pour figurer sur son drapeau. En Méditerranée, l'Olivier est emblématique. Il est utilisé dans la fabrication de cosmétiques, d'huiles de soins et comme ressource alimentaire de premier plan.

Selon le calendrier celtique, l'Olivier a pour jour l'équinoxe d'automne (23 septembre) date à laquelle la nature termine son cycle annuel de croissance tel l'homme arrivant à l'âge de la sagesse.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Soutient la circulation

Soutient les fonctions cognitives des personnes âgées

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de jeunes pousses d'Olivier préparées à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (jeunes pousses) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat d'Orme



Macérat d'Orme  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/188  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/188

Nom commun : Orme champêtre / Nom latin : Ulmus minor (Syn. : U. campestris) / Nom anglais : Elm / Famille : Ulmaceae / Habitat :  
Recolonisateur des terrains abandonnés (Europe, Asie, Afrique du Nord) / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Depuis l'Antiquité, l'écorce d'Orme est recommandée en cataplasme dans de nombreuses maladies de la peau. De même, les Amérindiens utilisaient de la poudre d'Orme pour soulager toutes sortes de troubles cutanés. Hildegarde conseillait aux personnes souffrant de goutte de se chauffer avec un feu de bois d'Orme.

Selon le calendrier celtique, l'Orme est le symbole de la noblesse. Les « natifs de l'Orme » (du 15 au 25 juillet et du 12 au 24 janvier) ont pour idéaux la justice et la tolérance.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Contribue à la santé de la peau

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons d'Orme préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Peuplier



Macérat de Peuplier  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/189  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 189

Nom commun : Peuplier noir / Nom latin : Populus nigra var. nigra / Nom anglais : Black poplar / Famille : Salicaceae / Habitat : Forêts alluviales, éboulis rocaillieux (Europe, Asie occ. Afrique du Nord) / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Le Peuplier, dont le nom latin « populus » fait référence à sa propension à croître en peuplements denses, serait l'arbre le plus répandu sur la Terre. Le bois de cet arbre polymorphe (morphologie très variable selon les espèces) est traditionnellement employé pour fabriquer du charbon végétal qui est régulièrement utilisé comme absorbant intestinal dans les cas d'intoxication alimentaire. L'usage du bourgeon est ancien puisque Hippocrate, médecin de la Grèce antique, le recommandait déjà pour favoriser la cicatrisation. Le Peuplier est symbole de certitude. Ainsi, d'après le calendrier celtique, les « natifs du Peuplier » (du 4 au 8 février, du 1er au 14 mai et du 5 au 13 août) sont judicieux, remplis de convictions et doués d'un esprit d'adaptation hors du commun.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires chez les sujets jeunes

Soutient la circulation, recommandé en cas d'insuffisances veineuses

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Peuplier préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Pin Montana



Macérat de Pin Montana  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/190  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 190

Nom commun : Pin buissonnant / Nom latin : Pinus mugo (Syn. : P. montana) / Nom anglais : Mountain pine / Famille : Pinaceae /  
Habitat : Cultivé pour l'ornement (Montagnes de l'Europe centrale et orientale) / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Principalement localisés dans l'hémisphère nord, les Pins ont la particularité de sécréter une résine appelée térébenthine. La distillation de la résine brute fournit l'essence de térébenthine qui de nos jours est surtout employée dans l'industrie des parfums et des arômes. En outre, l'écorce de Pin renferme des principes actifs qui lutte contre l'insuffisance veino-lymphatique.

Le Pin est un arbre qui est peu exigeant quant à la nature du sol puisqu'il croît sur des terrains dégradés, rocailleux, pauvres en matières nutritives. Sa présence favorise la régénération des sols par la formation d'humus. Ces particularités écologiques font du macérat de bourgeons de Pin un complément alimentaire dit « régénérant ».

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Favorise la mobilité des articulations et maintient les os forts

#### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Pin préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Pommier



Macérat de Pommier  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/377  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL 993/377

Nom commun : Pommier / Nom latin : Malus x domestica (Malus communis) / Nom anglais : Apple tree / Famille : Rosaceae / Habitat : Cultivé / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Le Pommier domestique est sans doute l'un des plus vieux arbres fruitiers du monde. La grande diversité des pommiers domestiques et sauvages rendent leur identification très délicate. Ils auraient pour ancêtre commun une espèce d'Asie Centrale (*Malus sieversii*). Les pommes sont principalement cultivées dans les régions froides et tempérées. Elles contiennent de l'eau (80%), des sucres (glucose, saccharose et fructose), des pigments (peau colorée), des vitamines, des fibres et des sels minéraux. Elles sont depuis longtemps mises à profit pour soulager les inflammations internes et externes.

En phytembryothérapie, les docteurs Max Tétou et Daniel Scimeca prêtent aux bourgeons de pommier une double propriété. Ainsi d'une part, les bougeons de pommier sont indiqués dans de nombreux troubles cérébraux tels que les chutes de mémoire, les fatigues cérébrales et, d'autre part, le pommier, symbole du péché originel soutient la libido de l'homme et de la femme.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Soutient la libido de l'homme et de la femme

Soutient les fonctions cognitives

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Pommier préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Romarin



Macérat de Romarin  
Jeunes pousses en flacon de 15 ml, PL 993/191  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 191

Nom commun : Romarin / Nom latin : Rosmarinus officinalis / Nom anglais : Rosemary / Famille : Lamiaceae / Habitat : Maquis et garrigues méditerranéens / Partie utilisée : Jeune pousse

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Dans l'Antiquité, le Romarin était le symbole de l'amour et du mariage. Au Moyen Âge, cet arbrisseau touffu avait sa place dans tous les jardins de plantes médicinales. De nos jours, il est utilisé pour la production d'huile essentielle et est apprécié en tant qu'épice pour aromatiser les grillades. De plus, il retient l'attention des industriels de l'agroalimentaire pour ses propriétés antioxydantes.

Le Romarin est peu exigeant d'un point de vue écologique. Ainsi, le Docteur Pol Henry considérait les jeunes pousses de Romarin comme un remède peu spécifique mais possédant une action très large dans de multiples troubles de la santé. Il voyait dans ses nombreux rameaux buissonnants, touffus, le signe de l'activité intense et stimulante des macérats.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

- Aide à combattre les allergies chroniques
- Exerce une action favorable sur la digestion
- Soutient la mémoire et le tonus psychique
- A une action antioxydante puissante

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de jeunes pousses de Romarin préparées à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (jeunes pousses) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Ronce



Macérat de Ronce  
Jeunes pousses en flacon de 15 ml, PL 993/192  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 192

Nom commun : Ronce / Nom latin : Rubus fruticosus / Nom anglais : Blackberry / Famille : Rosaceae / Habitat : Landes, lisières des bois, bords des chemins (Europe centrale, nord occ.) / Partie utilisée : Jeune pousse

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétau 2004, Tétau & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Riches en tanins, les feuilles de Ronce sont régulièrement utilisées en Allemagne dans la confection de tisanes « anti-diarrhéiques ». Afin d'obtenir une saveur et une coloration comparable à celle du thé noir, les feuilles de ronce peuvent subir une fermentation. Dans son ouvrage sur les plantes médicinales, Paul Fournier (1947, 1948), botaniste français, prêta aux jeunes pousses de Ronce des vertus astringentes, dépuratives et toniques.

La présence de Ronces est indicatrice de terrains forestiers en voie de dégradation subissant un lessivage et une acidification du sol. Ces caractéristiques écologiques confèrent aux jeunes pousses de Ronce des effets bénéfiques sur la santé des personnes âgées.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Participe à la santé et à la force des os après la ménopause  
Soutient le système digestif  
Soutient les fonctions respiratoires

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de jeunes pousses de Ronce préparées à l'état frais.  
Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (jeunes pousses) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Sapin Pectiné



Macérat de Sapin Pectiné  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/193  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 193

Nom commun : Sapin pectiné / Nom latin : *Abies alba* (Syn. : *A. pectinata*) / Nom anglais : Silver fir / Famille : Pinaceae / Habitat : Cultivé dans les parcs, rarement en forêt (montagnes d'Europe) / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Au début de notre ère, les Allemands vénéraient les Sapins car à leurs yeux ceux-ci étaient habités par le dieu Vogesus qui donna plus tard son nom aux Vosges. Cette croyance fut essentiellement perpétuée en Alsace d'où naquit la tradition de décorer les maisons à Noël à l'aide de Sapins auprès desquels il était coutume de réaliser un vœu.

Le Sapin est le symbole du renouveau, de la victoire de la vie sur la mort. Selon le calendrier celtique, les « natifs du Sapin » (du 5 au 14 juillet et du 2 au 11 janvier) sont des personnes réservées, vulnérables qui manquent de confiance en elles.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Participe à la reminéralisation de l'organisme

Bon pour les os

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Sapin Pectiné préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Saule Blanc



Macérat de Saule Blanc  
Bourgeons en flacon de 15 ml,  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR

Nom commun : Saule blanc / Nom latin : Salix alba / Nom anglais : White Willow / Famille : Salicaceae / Habitat : Bords des eaux, bosquets humides (Europe, Asie, USA) / Partie utilisée : Jeune feuille

### Introduction

La « phytembryothérapie » (gemmothérapie) est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La phytembryothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la phytembryothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Les anciens Grecs recommandaient déjà le Saule pour apaiser les douleurs. Son utilisation se développa en Europe grâce à Edward Stone qui révéla, en 1763, à la Société Royale de Médecine de Londres les bienfaits de l'écorce de saule contre la fièvre.

Le Saule Blanc est l'arbre des divinités lunaires. La souplesse de ses branches en fait un arbre symbolisant les personnes tolérantes et ouvertes d'esprit. Les bourgeons de Saule Blanc possèdent les vertus astringentes et tonique de l'écorce ainsi que les propriétés sédatives et antispasmodiques des chatons.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHERAPIE ET SELON DES DONNEES EMPIRIQUES

Participe à la souplesse des articulations  
Participe à l'équilibre du système nerveux  
Soutient la circulation

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de jeunes feuilles de Saule Blanc préparées à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (jeunes feuilles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Seigle



Macérat de Seigle  
Radicelles en flacon de 15 ml, PL 993/388  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL 993/388

Nom commun : Seigle / Nom latin : Secale cereale / Nom anglais : Rye / Famille : Poaceae / Habitat : Cultivé, surtout sur sols pauvres (originaire de l'Asie du Sud-Ouest) / Partie utilisée : Radicelle

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

L'origine du Seigle n'est pas claire. Son ancêtre poussant à l'état sauvage serait une graminée native de Turquie. En Europe, les plus anciennes traces de Seigle domestiqué remontent à l'Âge de bronze (vers 1800 av. J.-C.). Malgré son utilisation ancestrale en tant qu'aliment à haute valeur nutritive, le Seigle est méconnu de la plupart des traités de phytothérapie. Seules les radicules sont employées en gemmothérapie. Ainsi, le docteur Max Tétou les décrit comme un complément alimentaire agissant sur le foie et la peau.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Soutient le système digestif  
Contribue à la santé de la peau

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de radicules de Seigle préparées à l'état frais.  
Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (radicules) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Séquoia



Macérat de Séquoia  
Jeunes pousses en flacon de 15 ml, PL993/407  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/407

Nom commun : Séquoia géant / Nom latin : Sequoiadendron giganteum (Syn. : Sequoia gigantea) / Nom anglais : Giant sequoia /  
Famille : Taxodiaceae / Habitat : Planté dans les parcs, originaire de Californie / Partie utilisée : Jeune pousse

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Le Séquoia est un arbre originaire de Californie. Il fascine non seulement par ses dimensions gigantesques mais également par sa grande longévité. Ainsi, dans son milieu d'origine, il est commun de rencontrer des Séquoia de plus de 4000 ans dont la hauteur avoisine 100 mètres et dont le diamètre frôle les 10 mètres.

A l'image de cet arbre millénaire, les jeunes pousses de Séquoia sont préconisées chez l'homme sénescent. Cette métaphore issue de la théorie des signatures illustre l'un des fondements de la gemmothérapie qui considère les tissus embryonnaires comme la seule partie de l'arbre portant la totalité de « l'information du végétal ».

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Aide à maintenir une fonction urinaire normale chez l'homme dès la cinquantaine

Bon pour les os (de l'homme et de la femme)

Renforce la vitalité de l'homme

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de jeunes pousses de Séquoia préparées à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool. Indisponible en Belgique.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (jeunes pousses) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Sorbier



Macérat de Sorbier  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/387  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL 993/387

Nom commun : Sorbier des oiseleurs / Nom latin : Sorbus aucuparia / Nom anglais : Rowan / Famille : Malaceae / Habitat : Forêts, surtout sur sols acides (Europe, Asie occ., Afrique du Nord) / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Le Sorbier doit son nom au latin « sorbus » signifiant à la fois « arrêté et absorbé ». Ce nom est en relation avec les propriétés des fruits (surtout cuits) du Sorbier (les sorbes) qui arrêtent les diarrhées et soulagent les estomacs. Les fruits du Sorbier sont riches en sorbitol (variété de sucre). De nos jours, le sorbitol est synthétisé et est utilisé comme succédané des sucres à assimilation rapide tel que le glucose. Par ses propriétés, il convient particulièrement bien aux diabétiques.

Selon le calendrier celtique, les « natifs du Sorbier » (du 1 au 10 avril et du 4 au 13 octobre) sont des personnes très sociables animées d'un désir d'améliorer et d'embellir le monde. Ces traits de personnalité découlent vraisemblablement de l'arbre qui en automne réunit une multitude d'oiseaux autour de ses fruits écarlates (aspect social) et dont le feuillage rouge et or symbolise la beauté.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Bon pour la circulation

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Sorbier préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Tamaris



Macérat de Tamaris  
Jeunes pousses en flacon de 15 ml  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR

Nom commun : Tamaris / Nom latin : Tamarix gallica / Nom anglais : Tamarisk / Famille : Tamaricaceae / Habitat : Cultivé dans les parcs, originaire du bassin méditerranéen / Partie utilisée : Jeune pousse

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

De nos jours, le Tamaris est une plante qui est délaissée de la plupart des traités de phytothérapie. Cependant, ses vertus astringentes liées à sa teneur élevée en tanins étaient autrefois reconnues de tous. Ainsi par exemple, les jeunes rameaux ont servi à soulager les hémorragies et les maux de dents.

Les Tamaris sont employés pour recoloniser et fixer les sols sableux et salés qui empêchent le développement de toute autre espèce ligneuse. Leur faculté à se développer massivement sur des sols ingrats en fait à la fois un arbre pionnier et envahissant.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Soutient la circulation

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de jeunes pousses de Tamaris préparées à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool. Indisponible en Belgique.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (jeunes pousses) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Tilleul



Macérat de Tilleul  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/197  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 197

Nom commun : Tilleul argenté / Nom latin : *Tilia tomentosa* / Nom anglais : Silver linden / Famille : Tiliaceae / Habitat : Planté dans les parcs, originaire du sud-est de l'Europe / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Le Tilleul est reconnu comme plante médicinale depuis le XVII<sup>ème</sup> puisque l'infusion des fleurs était déjà prescrite pour soulager les affections nerveuses. De plus, l'aubier est traditionnellement utilisé dans les préparations visant à soutenir les fonctions hépatiques. L'aubier est défini dans la 10<sup>e</sup> édition de la Pharmacopée française comme le bois tendre situé entre l'écorce et le bois dur (duramen). Il correspond à la zone où circule la sève.

Selon le calendrier celtique, les « natifs du Tilleul » (du 13 au 22 septembre et du 11 au 20 mars) sont débordants d'imagination. Ce sont des personnes pensives qui regardent le monde à travers les lunettes de leurs rêves.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Apaise les tensions nerveuses, participe à la relaxation

Favorise le sommeil

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Tilleul préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Vigne



Macérat de Vigne  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/198  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 198

Nom commun : Vigne / Nom latin : *Vitis vinifera* subsp. *vinifera* / Nom anglais : Grape vine / Famille : Vitaceae / Habitat : Cultivé /  
Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Originaire du sud-ouest asiatique, la Vigne a été introduite sur tous les continents. De nos jours, elle est principalement cultivée dans les zones chaudes du globe notamment en Amérique du Nord et du Sud (Californie, Argentine,...), en Afrique du Sud et dans le bassin méditerranéen. Le terme de « Vigne Rouge » désigne les variétés de Vigne à raisin noir et à pulpe rouge dont le feuillage rougit partiellement ou totalement à l'automne, la coloration des feuilles étant liée à leur teneur en pigments (anthocyanosides).

Le vin est symbole de joie. Dès l'origine de la civilisation, il a été attaché à la vie sociale, religieuse, médicale et commerciale des hommes. La Vigne fut longtemps considérée comme une plante sacrée.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Favorise la mobilité des articulations et apaise les douleurs liées à la mobilité

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Vigne préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Vigne Vierge



Macérat de Vigne Vierge  
Jeunes Tiges en flacon de 15 ml, PL 993/408  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/408

Nom commun : Vigne Vierge / Nom latin : Parthenocissus tricuspidata / Nom anglais : Boston ivy / Famille : Vitaceae / Habitat :  
Cultivé / Partie utilisée : Jeune tige

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Cette plante grimpante a la particularité de posséder des ventouses à l'extrémité de ses ramifications. Par sa souplesse et sa capacité à s'adhérer à tout type de support, la Vigne Vierge est en phytembryothérapie une jeune tige de premier choix dans la reconstruction des articulations.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Soutient la mobilité et la souplesse des articulations

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de jeunes tiges de Vigne Vierge préparées à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (jeunes tiges) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Macérat de Viorne



Macérat de Viorne  
Bourgeons en flacon de 15 ml, PL 993/200  
Gemmo-Unitaires  
au prix de: 20.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 200

Nom commun : Viorne mancienne / Nom latin : Viburnum lantana / Nom anglais : Wayfaring tree / Famille : Caprifoliaceae / Habitat : Forêts, surtout sur les lisières, fourrés, sur des sols calcaires (Europe) / Partie utilisée : Bourgeon

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoire et symbolisme

Traditionnellement, l'écorce de Viorne récoltée en automne ou au printemps est employée pour soulager les crampes engendrées par les menstruations. « Viburnum », le nom latin de la Viorne, signifie lier ou tresser. Ainsi, les rameaux et les rejets souples de certaines Viornes étaient jadis utilisés pour confectionner des paniers robustes. Cette solidité des liens réalisés en bois de Viorne fait de cet arbuste un symbole de durée et de longévité.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON LES FONDATEURS DE LA GEMMOTHÉRAPIE

Contribue à lutter contre les allergies

### Présentation

Un flacon contient 15 ml de macérat concentré de bourgeons de Viorne préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

### Gemo-Acido



Gemo-Acido  
Flacon de 15 ml, PL 993/224  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 224

1/3 : Bouleau Verruqueux, Bourgeon, Betula pendula (Syn. : B. verrucosa) / 1/3 : Frêne, Bourgeon, Fraxinus excelsior / 1/3 : Genévrier, Jeune pousse, Juniperus communis

#### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racines. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racines ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

#### Histoires et symbolismes

Le Bouleau Verruqueux est considéré comme espèce pionnière. Il est un colonisateur des terres incultes. Il participe à la formation de l'humus et contribue par conséquent à la régénération des terrains dégradés. Par analogie, on prête aux bourgeons la propriété de vivifier les organismes affaiblis surtout chez les sujets jeunes.

Le bois du Frêne est après celui du chêne et du charme, le plus dur, dense et calorifique qui soit. De plus, le Frêne possède de formidables propriétés médicinales. Ainsi, les feuilles de Frêne qui autrefois étaient régulièrement mangées en salade au printemps sont diurétiques et « antidouleurs ».

Les « baies de Genévrier » sont traditionnellement utilisées dans les troubles mineurs de la digestion. De plus, le bois de Genévrier employé en infusion possède des vertus dépuratives. Le Genévrier vit seul ou en communauté, par conséquent, son macérat peut être prescrit seul ou en association avec d'autres bourgeons.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

##### Selon des données empiriques.

Exerce une action favorable sur le système acido-basique

#### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Bouleau Verruqueux (bourgeon), de Frêne (bourgeon) et de Genévrier (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racines) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans

L'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Ado



Gemo-Ado  
Flacon de 15 ml, PL 993/222  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 222

1/3 : Genévrier, Jeune pousse, Juniperus communis / 1/3 : Orme, Bourgeon, Ulmus minor (Syn. : U. campestris) / 1/3 : Romarin, Jeune pousse, Rosmarinus officinalis

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racines. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racines ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

Les « baies de Genévrier » sont traditionnellement utilisées dans les troubles mineurs de la digestion. De plus, le bois de Genévrier employé en infusion possède des vertus dépuratives. Le Genévrier vit seul ou en communauté, par conséquent, son macérat peut être prescrit seul ou en association avec d'autres bourgeons.

Depuis l'Antiquité, l'écorce d'Orme est recommandée en cataplasme dans de nombreuses maladies de la peau. De même, les Amérindiens utilisaient de la poudre d'Orme pour soulager toutes sortes de troubles cutanés. Hildegarde conseillait aux personnes souffrant de goutte de se chauffer avec un feu de bois d'Orme.

Le Romarin est peu exigeant d'un point de vue écologique. Ainsi, le Docteur Pol Henry considérait les jeunes pousses de Romarin comme un remède peu spécifique mais possédant une action très large dans de multiples troubles de la santé. Il voyait dans ses nombreux rameaux buissonnants, touffus, le signe de l'activité intense et stimulante des macérats.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### Selon des données empiriques

Contribue à une belle peau chez l'adolescent

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Genévrier (jeune pousse), d'Orme (bourgeon) et de Romarin (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racines) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine 200g

L'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-AI



Gemo-AI  
Flacon de 15 ml, PL 993/223  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 223

1/3 : Cassis, Bourgeon, Ribes nigrum / 1/3 : Genévrier, Jeune pousse, Juniperus communis / 1/3 : Romarin, Jeune pousse, Rosmarinus officinalis

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racines. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racines ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

Le bourgeon de Cassis peut être considéré comme l'emblème de la gemmothérapie. En effet, l'activité pharmacologique de ce bourgeon a été largement étudiée par plusieurs scientifiques. Ceux-ci ont pu démontrer, lors d'études comparatives, l'originalité du bourgeon par rapport à la feuille adulte tant au niveau de la nature que des teneurs en principes actifs.

Les « baies de Genévrier » sont traditionnellement utilisées dans les troubles mineurs de la digestion. De plus, le bois de Genévrier employé en infusion possède des vertus dépuratives. Le Genévrier vit seul ou en communauté, par conséquent, son macérat peut être prescrit seul ou en association avec d'autres bourgeons.

Le Romarin est peu exigeant d'un point de vue écologique. Ainsi, le Docteur Pol Henry considérait les jeunes pousses de Romarin comme un remède peu spécifique mais possédant une action très large dans de multiples troubles de la santé. Il voyait dans ses nombreux rameaux buissonnants, touffus, le signe de l'activité intense et stimulante des macérats.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Aide à combattre les allergies

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Cassis (bourgeon), de Genévrier (jeune pousse) et de Romarin (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racines) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans

l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Anti-Ferment



Gemo-Anti-Ferment  
Flacon de 15 ml, PL 993/225  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 225

1/3 : Argousier, Bourgeon, Hippophae rhamnoides / 1/3 : Eglantier, Jeune pousse, Rosa canina / 1/3 : Noyer, Bourgeon, Juglans regia

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racines. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racines ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

L'Argousier, du latin « hippo phae » signifiant « cheval lustré », était utilisé par les Grecs afin de nourrir leurs montures. Ainsi, les fruits d'Argousier aidaient les chevaux à prendre du poids et à obtenir un pelage brillant. Les drupes (en réalité les akènes) sont bien connues des médecines asiatiques (tibétaine, indienne, chinoise). Elles étaient recommandées pour soulager les troubles de la digestion et de la respiration.

La racine d'Eglantier était autrefois utilisée pour soigner la rage. Cet usage lui a valu le surnom de « rose des chiens ». Le fruit de l'Eglantier est appelé cynorrhodon. Ce fruit (faux-fruit d'un point de vue botanique) est composé d'un réceptacle charnu riche en vitamine C renfermant de nombreux akènes poilus.

Le Noyer est originaire du Proche-Orient. Il est cultivé dans plusieurs pays d'Europe dont la France pour la production de noix. Celles-ci renferment plus de 50% d'huile essentiellement composée d'oméga 6 (acide linoléique 55-65%). De plus, les folioles renferment des flavonoïdes dont le principal constituant identifié est la juglone. Cette molécule possède d'importantes propriétés antiseptiques.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Aide à renforcer les défenses naturelles de l'organisme

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Argousier (bourgeon), d'Eglantier (jeune pousse) et de Noyer (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou radicules) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Anti-Oxydant



Gemo- Anti-Oxydant  
Flacon de 15 ml, PL 993/226  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 226

1/3 : Cassis, Bourgeon, Ribes nigrum / 1/3 : Peuplier, Bourgeon, Populus nigra var. nigra / 1/3 : Romarin, Jeune pousse , Rosmarinus officinalis

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembrothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, radicules ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

Le bourgeon de Cassis peut être considéré comme l'emblème de la gemmothérapie. En effet, l'activité pharmacologique de ce bourgeon a été largement étudiée par plusieurs scientifiques. Ceux-ci ont pu démontrer, lors d'études comparatives, l'originalité du bourgeon par rapport à la feuille adulte tant au niveau de la nature que des teneurs en principes actifs.

Le Peuplier, dont le nom latin « populus » fait référence à sa propension à croître en peuplements denses, serait l'arbre le plus répandu sur la Terre. L'usage du bourgeon est ancien puisque Hippocrate, médecin de la Grèce antique, le recommandait déjà pour favoriser la cicatrisation.

Le Romarin est peu exigeant d'un point de vue écologique. Ainsi, le Docteur Pol Henry considérait les jeunes pousses de Romarin comme un remède peu spécifique mais possédant une action très large dans de multiples troubles de la santé. Il voyait dans ses nombreux rameaux buissonnants, touffus, le signe de l'activité intense et stimulante des macérats.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Possède une action antioxydante puissante

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Cassis (bourgeon), de Peuplier (bourgeon) et de Romarin (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racicelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Anti-Vieillessement



Gemo-Anti- Vieillessement  
Flacon de 15 ml, PL 993/227  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 227

1/3 : Chêne, Bourgeon, Quercus robur (Syn. : Q. pedunculata) / 1/3 : Ginkgo, Jeune pousse, Ginkgo biloba / 1/3 : Olivier, Jeune pousse, Olea europaea

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembrothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racicelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racicelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

Le Chêne pédonculé est un arbre dont la croissance est lente. Il peut atteindre un âge très avancé et des dimensions colossales. Ainsi, plusieurs Chênes millénaires sont répertoriés en Europe. Le plus ancien Chêne de France était vraisemblablement celui de Montravail en Charente-Maritime. Cet arbre daté de plus de 2000 ans mesurait 26 m de circonférence à sa base ! Selon la civilisation celte, le Chêne est symbole de force vitale.

Ginkgo biloba est l'un des plus vieux arbres du monde. Les spécimens vivants les plus âgés auraient au moins 2000 ans. Le Ginkgo aurait été déjà présent sur Terre bien avant les dinosaures puisque des fossiles datant de 270 millions d'années ont été découverts. En Chine, le Ginkgo est le symbole de la connaissance et de la longévité.

La culture de l'Olivier remonte à six siècles avant J.-C. Il était considéré comme le symbole de la paix entre Dieu et les hommes. Par extension, il est devenu le symbole de la paix entre les hommes. En Méditerranée, l'Olivier est emblématique. Il est utilisé dans la fabrication de cosmétiques, d'huiles de soins et comme ressource alimentaire de premier plan.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Retarde le vieillissement cellulaire

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Chêne (bourgeon), de Ginkgo (jeune pousse) et d'Olivier (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus

embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racinelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Cartilage



Gemo-Cartilage  
Flacon de 15 ml, PL 993/228  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 228

1/3 : Bouleau Verruqueux, Bourgeon, Betula pendula (Syn. : B. verrucosa) / 1/3 : Genévrier, Jeune pousse, Juniperus communis / 1/3 : Pin Montana, Bourgeon, Pinus mugo (Syn. : P. montana)

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racinelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

Le Bouleau Verruqueux est considéré comme espèce pionnière. Il est un colonisateur des terres incultes. Il participe à la formation de l'humus et contribue par conséquent à la régénération des terrains dégradés. Par analogie, on prête aux bourgeons la propriété de vivifier les organismes affaiblis surtout chez les sujets jeunes.

Les « baies de Genévrier » sont traditionnellement utilisées dans les troubles mineurs de la digestion. De plus, le bois de Genévrier employé en infusion possède des vertus dépuratives. Le Genévrier vit seul ou en communauté, par conséquent, son macérat peut être prescrit seul ou en association avec d'autres bourgeons.

Le Pin est un arbre qui est peu exigeant quant à la nature du sol puisqu'il croît sur des terrains dégradés, rocailleux, pauvres en matières nutritives. Sa présence favorise la régénération des sols par la formation d'humus. Ces particularités écologiques font du macérat de bourgeons de Pin un complément alimentaire dit « régénérant ».

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Bon pour les articulations

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Bouleau Verruqueux (bourgeon), de Genévrier (jeune pousse) et de Pin (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus

embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou radicules) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Cellulite



Gemo-Cellulite  
Flacon de 15 ml, PL 993/229  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 229

1/3 : Bouleau Pubescent, Bourgeon, Betula pubescens / 1/3 : Frêne, Bourgeon, Fraxinus excelsior / 1/3 : Noisetier, Bourgeon, Corylus avellana

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicules. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, radicules ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

Le Bouleau Pubescent aime les atmosphères humides, les sols marécageux et tourbeux. Le Bouleau pubescent est un arbre bien adapté au froid, son aire de répartition étant plus septentrionale que celle du bouleau verruqueux. Ces caractéristiques écologiques confèrent aux bourgeons des vertus désinfiltrantes et vivifiantes principalement chez les sujets âgés.

Le bois du Frêne est après celui du chêne et du charme, le plus dur, dense et calorifique qui soit. De plus, le Frêne possède de formidables propriétés médicinales. Ainsi, les feuilles de Frêne qui autrefois étaient régulièrement mangées en salade au printemps sont diurétiques et « antidouleurs ».

Le Noisetier également dénommé coudrier est principalement connu pour le caractère oléagineux de ses graines qui contiennent une huile proche de celle de l'huile d'amande. Les feuilles sont parfois utilisées en tisane car elles renferment des principes actifs (dont des tanins) aux propriétés dépuratives et astringentes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Lutte contre « la peau d'orange » en drainant l'organisme

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Bouleau Pubescent (bourgeon), de Frêne (bourgeon) et de Noisetier (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus

embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racines) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Chocs



Gemo-Chocs  
Flacon de 15 ml, PL 993/230  
Gemo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 230

1/3 : Aubépine, Bourgeon, Crataegus laevigata et/ou C. monogyna / 1/3 : Aulne, Bourgeon, Alnus glutinosa / 1/3 : Cassis, Bourgeon, Ribes nigrum

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racines. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racines ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

L'Aubépine a toujours été considérée comme la plante protectrice des hommes. Elle était le symbole de l'amour et du mariage dans la Grèce antique. Les mariés en portaient une branche à leurs noces et en parsemaient quelques-unes autour de leur lit pour assurer leur fertilité.

L'Aulne est un arbre exigeant une teneur assez élevée d'eau dans le sol. Son bois, imputrescible dans l'eau, est utilisé pour fabriquer des rames et des pilotis. Par analogie, les bourgeons sont indiqués dans tous états aggravés par l'humidité tels que les états inflammatoires du système respiratoire, des muscles, des articulations, etc.

Le bourgeon de Cassis peut être considéré comme l'emblème de la gemmothérapie. En effet, l'activité pharmacologique de ce bourgeon a été largement étudiée par plusieurs scientifiques. Ceux-ci ont pu démontrer, lors d'études comparatives, l'originalité du bourgeon par rapport à la feuille adulte tant au niveau de la nature que des teneurs en principes actifs.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Accroît la résistance de l'organisme

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Aubépine (bourgeon), d'Aulne (bourgeon) et de Cassis (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus

embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racines) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Circulation



Gemo-Circulation  
Flacon de 15 ml, PL 993/231  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 231

1/3 : Châtaignier, Bourgeon, Castanea sativa (Syn. : C. vesca) / 1/3 : Marronnier, Bourgeon, Aesculus hippocastanum / 1/3 : Sorbier, Bourgeon, Sorbus aucuparia

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembrothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racines. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racines ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

Originaire des sols silico-argileux de l'ancien continent, le Châtaignier est un arbre très répandu grandissant rapidement sur des sols profonds. Cet arbre devenu ornemental renferme dans son écorce des teneurs élevées en tanins aux propriétés astringentes.

Le Marronnier d'Inde, contrairement à ce que son nom indique est originaire des Balkans. Il a été importé en France au début du XVII<sup>ème</sup> siècle où il se cultive sur tous les sols tant pour ses propriétés médicinales que pour sa valeur ornementale. Depuis de nombreux siècles, les feuilles et l'écorce du Marronnier d'Inde ont été utilisées pour soulager divers problèmes liés à la circulation.

Le Sorbier doit son nom au latin « sorbus » signifiant à la fois « arrêté et absorbé ». Ce nom est en relation avec les propriétés des fruits (surtout cuits) du Sorbier (les sorbes) qui arrêtent les diarrhées et soulagent les estomacs. Les fruits du Sorbier sont riches en sorbitol (variété de sucre).

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Apaise les problèmes de circulation

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Châtaignier (bourgeon), de Marronnier (bourgeon) et de Sorbier (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racicelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Coag



Gemo-Coag.  
Flacon de 15 ml, PL 993/232  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 232

1/3 : Charme, Bourgeon, Carpinus betulus / 1/3 : Cornouiller, Bourgeon, Cornus sanguinea / 1/3 : Tamaris, Jeune pousse, Tamaris gallica

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembrothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racicelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racicelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

Le Charme est arbre discret, peu exigeant, favorisant la qualité de l'humus. Son bois est le plus dur de tous les arbres d'Europe. Le Charme est habituellement exploité en taillis car très tôt les forestiers avaient remarqué qu'il émettait de multiples rejets à la périphérie des souches adultes. L'ensemble de ces propriétés a fait du Charme l'allier des hommes qui l'utilisèrent à de multiples fins (bois de chauffage, confection d'outils, de roues, de barils,...).

Malgré son abondance en Europe, le Cornouiller sanguin n'a pas été employé en « médecine populaire ». Ce fait peut s'expliquer par la mauvaise réputation qui lui a été faite. Ainsi, la coloration rouge de ses jeunes rameaux évoque la couleur du sang, la jeune écorce possède une odeur désagréable et les fruits sont toxiques.

De nos jours, le Tamaris est une plante qui est délaissée de la plupart des traités de phytothérapie. Cependant, ses vertus astringentes liées à sa teneur élevée en tanins étaient autrefois reconnues de tous. Ainsi par exemple, les jeunes rameaux ont servi à soulager les hémorragies et les maux de dents.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Soutient la circulation

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Charme (bourgeon), de Cornouiller (bourgeon) et de Tamaris (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus

embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racines) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Croissance



Gemo-Croissance  
Flacon de 15 ml, PL 993/233  
Gemo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 233

1/3 : Bouleau Verruqueux, Bourgeon, Betula pendula (Syn. : B. verrucosa) / 1/3 : Eglantier, Jeune pousse, Rosa canina / 1/3 : Sapin pectiné, Bourgeon, Abies alba (Syn. : A. pectinata)

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racines. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racines ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

Le Bouleau Verruqueux est considéré comme espèce pionnière. Il est un colonisateur des terres incultes. Il participe à la formation de l'humus et contribue par conséquent à la régénération des terrains dégradés. Par analogie, on prête aux bourgeons la propriété de vivifier les organismes affaiblis surtout chez les sujets jeunes.

La racine d'Eglantier était autrefois utilisée pour soigner la rage. Cet usage lui a valu le surnom de « rose des chiens ». Le fruit de l'Eglantier est appelé cynorrhodon. Ce fruit (faux-fruit d'un point de vue botanique) est composé d'un réceptacle charnu riche en vitamine C renfermant de nombreux akènes poilus.

Au début de notre ère, les Allemands vénéraient les Sapins car à leurs yeux ceux-ci étaient habités par le dieu Vogesus qui donna plus tard son nom aux Vosges. Cette croyance fut essentiellement perpétuée en Alsace d'où naquit la tradition de décorer les maisons à Noël à l'aide de Sapins auprès desquels il était coutume de réaliser un vœu.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Soutient le développement de l'organisme au cours de la croissance

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Bouleau Verruqueux (bourgeon), d'Eglantier (jeune pousse) et de Sapin (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus

embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racines) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Défense



Gemo-Défense  
Flacon de 15 ml, PL 993/234  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 234

1/3 : Aulne, Bourgeon, *Alnus glutinosa* / 1/3 : Bouleau Verruqueux, Bourgeon, *Betula pendula* (Syn. : *B. verrucosa*) / 1/3 : Eglantier, Jeune pousse, *Rosa canina*

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racines. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racines ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

L'Aulne est un arbre exigeant une teneur assez élevée d'eau dans le sol. Son bois, imputrescible dans l'eau, est utilisé pour fabriquer des rames et des pilotis. Par analogie, les bourgeons sont indiqués dans tous états aggravés par l'humidité tels que les états inflammatoires du système respiratoire, des muscles, des articulations, etc.

Le Bouleau Verruqueux est considéré comme espèce pionnière. Il est un colonisateur des terres incultes. Il participe à la formation de l'humus et contribue par conséquent à la régénération des terrains dégradés. Par analogie, on prête aux bourgeons la propriété de vivifier les organismes affaiblis surtout chez les sujets jeunes.

La racine d'Eglantier était autrefois utilisée pour soigner la rage. Cet usage lui a valu le surnom de « rose des chiens ». Le fruit de l'Eglantier est appelé cynorrhodon. Ce fruit (faux-fruit d'un point de vue botanique) est composé d'un réceptacle charnu riche en vitamine C renfermant de nombreux acides organiques.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Aide à renforcer les défenses de l'organisme

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Aulne (bourgeon), de Bouleau Verruqueux (bourgeon) et d'Eglantier (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus

embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racines) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Détente



Gemo-Détente  
Flacon de 15 ml, PL 993/236  
Gemo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 236

1/3 : Aubépine, Bourgeon, Crataegus laevigata et/ou C. monogyna / 1/3 : Figuier, Bourgeon, Ficus carica / 1/3 : Tilleul, Bourgeon, Tilia tomentosa

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racines. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racines ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

L'Aubépine a toujours été considérée comme la plante protectrice des hommes. Elle était le symbole de l'amour et du mariage dans la Grèce antique. Les mariés en portaient une branche à leurs noces et en parsemaient quelques-unes autour de leur lit pour assurer leur fertilité.

Le Figuier fait partie d'un genre comptant des centaines d'espèces différentes dont la plupart fournissent par incision du tronc un latex à activité protéolytique (digestion des protéines). Ce latex, appelé ficine, est notamment utilisé dans l'industrie agroalimentaire pour attendrir les viandes. Cependant, le Figuier est davantage connu pour son fruit charnu qui au même titre que l'olive est l'un des aliments emblématiques du bassin méditerranéen.

Le Tilleul est reconnu comme plante médicinale depuis le XVII<sup>e</sup> puisque l'infusion des fleurs était déjà prescrite pour soulager les affections nerveuses. De plus, l'aubier est traditionnellement utilisé dans les préparations visant à soutenir les fonctions hépatiques.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Favorise la détente et la relaxation

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Aubépine (bourgeon), de Figuier (bourgeon) et de Tilleul (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racicelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Digest



Gemo-Digest  
Flacon de 15 ml, PL 993/238  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 238

1/3 : Aulne, Bourgeon, Alnus glutinosa / 1/3 : Figuier, Bourgeon, Ficus carica / 1/3 : Noyer, Bourgeon, Juglans regia

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racicelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racicelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

L'Aulne est un arbre exigeant une teneur assez élevée d'eau dans le sol. Son bois, imputrescible dans l'eau, est utilisé pour fabriquer des rames et des pilotis. Par analogie, les bourgeons sont indiqués dans tous états aggravés par l'humidité tels que les états inflammatoires du système respiratoire, des muscles, des articulations, etc.

Le Figuier fait partie d'un genre comptant des centaines d'espèces différentes dont la plupart fournissent par incision du tronc un latex à activité protéolytique (digestion des protéines). Ce latex, appelé ficine, est notamment utilisé dans l'industrie agroalimentaire pour attendrir les viandes. Cependant, le Figuier est davantage connu pour son fruit charnu qui au même titre que l'olive est l'un des aliments emblématiques du bassin méditerranéen.

Le Noyer est originaire du Proche-Orient. Il est cultivé dans plusieurs pays d'Europe dont la France pour la production de noix. Celles-ci renferment plus de 50% d'huile essentiellement composée d'oméga 6 (acide linoléique 55-65%). De plus, les folioles renferment des flavonoïdes dont le principal constituant identifié est la juglone. Cette molécule possède d'importantes propriétés antiseptiques.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Exerce une action favorable sur la digestion

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Aulne (bourgeon), de Figuier (bourgeon) et de Noyer (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. C255 Complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une

alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Douceur



Gemo-Douceur  
Flacon de 15 ml, PL 993/239  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 239

1/3 : Frêne, Bourgeon, Fraxinus excelsior / 1/3 : Romarin, Jeune pousse, Rosmarinus officinalis / 1/3 : Séquoia, Jeune pousse, Sequoiadendron giganteum (Syn. : Sequoia gigantea)

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycélinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

Le bois du Frêne est après celui du chêne et du charme, le plus dur, dense et calorifique qui soit. De plus, le Frêne possède de formidables propriétés médicinales. Ainsi, les feuilles de Frêne qui autrefois étaient régulièrement mangées en salade au printemps sont diurétiques et « antidouleurs ».

Le Romarin est peu exigeant d'un point de vue écologique. Ainsi, le Docteur Pol Henry considérait les jeunes pousses de Romarin comme un remède peu spécifique mais possédant une action très large dans de multiples troubles de la santé. Il voyait dans ses nombreux rameaux buissonnants, touffus, le signe de l'activité intense et stimulante des macérats.

Le Séquoia est un arbre originaire de Californie. Il fascine non seulement par ses dimensions gigantesques mais également par sa grande longévité. Ainsi, dans son milieu d'origine, il est commun de rencontrer des Séquoia de plus de 4000 ans dont la hauteur avoisine 100 mètres et dont le diamètre frôle les 10 mètres.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Calme la douleur

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Frêne (bourgeon), de Romarin (jeune pousse) et de Séquoia (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. C250 complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une

alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racinelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Draineur



Gemo-Draineur  
Flacon de 15 ml, PL 993/240  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 240

1/3 : Cassis, Bourgeon, Ribes nigrum / 1/3 : Genévrier, Jeune pousse, Juniperus communis / 1/3 : Tilleul, Bourgeon, Tilia tomentosa

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racinelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycélinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

Le bourgeon de Cassis peut être considéré comme l'emblème de la gemmothérapie. En effet, l'activité pharmacologique de ce bourgeon a été largement étudiée par plusieurs scientifiques. Ceux-ci ont pu démontrer, lors d'études comparatives, l'originalité du bourgeon par rapport à la feuille adulte tant au niveau de la nature que des teneurs en principes actifs.

Les « baies de Genévrier » sont traditionnellement utilisées dans les troubles mineurs de la digestion. De plus, le bois de Genévrier employé en infusion possède des vertus dépuratives. Le Genévrier vit seul ou en communauté, par conséquent, son macérat peut être prescrit seul ou en association avec d'autres bourgeons.

Le Tilleul est reconnu comme plante médicinale depuis le XVII<sup>ème</sup> puisque l'infusion des fleurs était déjà prescrite pour soulager les affections nerveuses. De plus, l'aubier est traditionnellement utilisé dans les préparations visant à soutenir les fonctions hépatiques.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Dépuratif général stimulant l'élimination de l'eau et des toxines

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Cassis (bourgeon), de Genévrier (jeune pousse) et de Tilleul (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. C250 complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une

alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Fatigue



Gemo-Fatigue  
Flacon de 15 ml, PL 993/241  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 241

1/3 : Argousier, Bourgeon, Hippophae rhamnoides / 1/3 : Chêne, Bourgeon, Quercus robur (Syn. : Q. pedunculata) / 1/3 : Vigne, Bourgeon, Vitis vinifera subsp. vinifera

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembrothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycélinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

L'Argousier, du latin « hippo phae » signifiant « cheval lustré », était utilisé par les Grecs afin de nourrir leurs montures. Ainsi, les fruits d'Argousier aidaient les chevaux à prendre du poids et à obtenir un pelage brillant. Les drupes (en réalité les akènes) sont bien connues des médecines asiatiques (tibétaine, indienne, chinoise). Elles étaient recommandées pour soulager les troubles de la digestion et de la respiration.

Le Chêne pédonculé est un arbre dont la croissance est lente. Il peut atteindre un âge très avancé et des dimensions colossales. Ainsi, plusieurs Chênes millénaires sont répertoriés en Europe. Le plus ancien Chêne de France était vraisemblablement celui de Montravail en Charente-Maritime. Cet arbre daté de plus de 2000 ans mesurait 26 m de circonférence à sa base ! Selon la civilisation celte, le Chêne est symbole de force vitale.

Originaire du sud-ouest asiatique, la Vigne a été introduite sur tous les continents. De nos jours, elle est principalement cultivée dans les zones chaudes du globe notamment en Amérique du Nord et du Sud, en Afrique du Sud et dans le bassin méditerranéen. Dès l'origine de la civilisation, le vin a été attaché à la vie sociale, religieuse, médicale et commerciale des hommes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Renforce la vitalité et le tonus

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Argousier (bourgeon), de Chêne (bourgeon) et de Vigne (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par ~~264~~ diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant

chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racinelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Femme



Gemo-Femme  
Flacon de 15 ml, PL 993/248  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/248

1/3 : Amandier, Bourgeon, Prunus dulcis (Syn. : P. amygdalus) / 1/3 : Chêne, Bourgeon, Quercus robur (Syn. : Q. pedunculata) / 1/3 : Vigne, Bourgeon, Vitis vinifera subsp. vinifera

#### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racinelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

#### Histoires et symbolismes

L'Amandier est un arbre dont le bois est très dur, dense et sujet à se tourmenter comme celui de la vigne. Depuis l'Antiquité, les amandes ont servi de monnaie d'échange en Inde et dans les pays du Proche-Orient. On leur reconnaissait des vertus contre les maux de tête et les rhumatismes.

Le Chêne pédonculé est un arbre dont la croissance est lente. Il peut atteindre un âge très avancé et des dimensions colossales. Ainsi, plusieurs Chênes millénaires sont répertoriés en Europe. Le plus ancien Chêne de France était vraisemblablement celui de Montravail en Charente-Maritime. Cet arbre daté de plus de 2000 ans mesurait 26 m de circonférence à sa base ! Selon la civilisation celte, le Chêne est symbole de force vitale.

Originnaire du sud-ouest asiatique, la Vigne a été introduite sur tous les continents. De nos jours, elle est principalement cultivée dans les zones chaudes du globe notamment en Amérique du Nord et du Sud, en Afrique du Sud et dans le bassin méditerranéen. Dès l'origine de la civilisation, le vin a été attaché à la vie sociale, religieuse, médicale et commerciale des hommes.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

##### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Soutient le désir sexuel chez la femme

#### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Amandier (bourgeon), de Chêne (bourgeon) et de Vigne (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racinelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Filtre



Gemo-Filtre  
Flacon de 15 ml, PL 993/242  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/242

1/3 : Genévrier, Jeune pousse, Juniperus communis / 1/3 : Maïs, Radicelle, Zea mays / 1/3 : Orme, Bourgeon, Ulmus minor (Syn. : U. campestris)

#### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racinelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

#### Histoires et symbolismes

Les « baies de Genévrier » sont traditionnellement utilisées dans les troubles mineurs de la digestion. De plus, le bois de Genévrier employé en infusion possède des vertus dépuratives. Le Genévrier vit seul ou en communauté, par conséquent, son macérat peut être prescrit seul ou en association avec d'autres bourgeons.

Base de l'alimentation des populations d'Amérique du Sud et d'Amérique centrale, le Maïs a été découvert au XVI<sup>ème</sup> siècle. L'ancêtre du Maïs est une petite graminée originaire d'Amérique centrale qui au fil des croisements et des sélections génétiques est devenue la plante massive que nous connaissons aujourd'hui. Les styles de Maïs sont indiqués en tant que diurétique car ils renferment des teneurs élevées en potassium.

Depuis l'Antiquité, l'écorce d'Orme est recommandée en cataplasme dans de nombreuses maladies de la peau. De même, les Amérindiens utilisaient de la poudre d'Orme pour soulager toutes sortes de troubles cutanés. Hildegard conseillait aux personnes souffrant de goutte de se chauffer avec un feu de bois d'Orme.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

##### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Participe au bon fonctionnement du système urinaire

#### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Genévrier (jeune pousse), de Maïs (radicelle) et d'Orme (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racinelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Fluide



Gemo-Fluide  
Flacon de 15 ml, PL 993/243  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 243

1/3 : Amandier, Bourgeon, Prunus dulcis (Syn. : P. amygdalus) / 1/3 : Arbre de Judée, Bourgeon, Cercis siliquastrum / 1/3 : Olivier, Jeune pousse , Olea europeae

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racinelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

L'Amandier est un arbre dont le bois est très dur, dense et sujet à se tourmenter comme celui de la vigne. Depuis l'Antiquité, les amandes ont servi de monnaie d'échange en Inde et dans les pays du Proche-Orient. On leur reconnaissait des vertus contre les maux de tête et les rhumatismes.

Selon la légende, l'Arbre de Judée ou Arbre de Judas fut l'arbre sous lequel Judas donna le baiser fatidique, celui où, plus tard, il se pendit. Les propriétés médicinales de l'Arbre de Judée sont inconnues des anciens. De nos jours, seule l'utilisation des bourgeons est préconisée chez les sujets jeunes dont la circulation est perturbée.

La culture de l'Olivier remonte à six siècles avant J.-C. Il était considéré comme le symbole de la paix entre Dieu et les hommes. Par extension, il est devenu le symbole de la paix entre les hommes. En Méditerranée, l'Olivier est emblématique. Il est utilisé dans la fabrication de cosmétiques, d'huiles de soins et comme ressource alimentaire de premier plan.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Bon pour la circulation

#### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Amandier (bourgeon), d'Arbre de Judée (bourgeon) et d'Olivier (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racinelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Fragment



Gemo-Fragment  
Flacon de 15 ml, PL 993/244  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 244

1/3 : Bouleau Pubescent, Bourgeon, *Betula pubescens* / 1/3 : Sapin Pectiné, Bourgeon, *Abies alba* (Syn. : *A. pectinata*) / 1/3 : Séquoia, Jeune pousse, *Sequoiadendron giganteum* (Syn. : *Sequoia gigantea*)

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racinelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

Le Bouleau Pubescent aime les atmosphères humides, les sols marécageux et tourbeux. Le Bouleau pubescent est un arbre bien adapté au froid, son aire de répartition étant plus septentrionale que celle du bouleau verruqueux. Ces caractéristiques écologiques confèrent aux bourgeons des vertus désinfectantes et vivifiantes principalement chez les sujets âgés.

Au début de notre ère, les Allemands vénéraient les Sapins car à leurs yeux ceux-ci étaient habités par le dieu Vogesus qui donna plus tard son nom aux Vosges. Cette croyance fut essentiellement perpétuée en Alsace d'où naquit la tradition de décorer les maisons à Noël à l'aide de Sapins auprès desquels il était coutume de réaliser un vœu.

Le Séquoia est un arbre originaire de Californie. Il fascine non seulement par ses dimensions gigantesques mais également par sa grande longévité. Ainsi, dans son milieu d'origine, il est commun de rencontrer des Séquoia de plus de 4000 ans dont la hauteur avoisine 100 mètres et dont le diamètre frôle les 10 mètres.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Participe à la force et à la santé des os

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Bouleau Pubescent (bourgeon), de Sapin (bourgeon) et de Séquoia (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racinelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Gencive



Gemo-Gencive  
Flacon de 15 ml, PL 993/245  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 245

1/3 : Cèdre du Liban, Bourgeon, Cedrus libani / 1/3 : Chêne, Bourgeon, Quercus robur (Syn. : Q. pedunculata) / 1/3 : Eglantier, Jeune pousse, Rosa canina

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racinelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

Il n'existe que quatre espèces de Cèdres dans le monde, toutes peuplant des régions montagneuses : le Cèdre du Liban, de l'Atlas, de l'Himalaya et de Chypre. En gemmothérapie, les arbres cultivés en dehors de leur habitat naturel sont considérés comme ayant perdus leurs vertus thérapeutiques. Ce constat ne concerne pas le Cèdre du Liban qui est un arbre rustique de bonne adaptation.

Le Chêne pédonculé est un arbre dont la croissance est lente. Il peut atteindre un âge très avancé et des dimensions colossales. Ainsi, plusieurs Chênes millénaires sont répertoriés en Europe. Le plus ancien Chêne de France était vraisemblablement celui de Montravail en Charente-Maritime. Cet arbre daté de plus de 2000 ans mesurait 26 m de circonférence à sa base ! Selon la civilisation celte, le Chêne est symbole de force vitale.

La racine d'Eglantier était autrefois utilisée pour soigner la rage. Cet usage lui a valu le surnom de « rose des chiens ». Le fruit de l'Eglantier est appelé cynorrhodon. Ce fruit (faux-fruit d'un point de vue botanique) est composé d'un réceptacle charnu riche en vitamine C renfermant de nombreux akènes poilus.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Participe à la santé des gencives

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Cèdre du Liban (bourgeon), de Chêne (bourgeon) et d'Eglantier (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racines) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Glanal



Gemo-Glanal  
Flacon de 15 ml, PL 993/246  
Gemo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 246

1/3 : Bouleau Pubescent, Bourgeon, *Betula pubescens* / 1/3 : Framboisier, Jeune pousse, *Rubus idaeus* / 1/3 : Romarin, Jeune pousse, *Rosmarinus officinalis*

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racines. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racines ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

Le Bouleau Pubescent aime les atmosphères humides, les sols marécageux et tourbeux. Le Bouleau pubescent est un arbre bien adapté au froid, son aire de répartition étant plus septentrionale que celle du bouleau verruqueux. Ces caractéristiques écologiques confèrent aux bourgeons des vertus désinfectantes et vivifiantes principalement chez les sujets âgés.

Le Framboisier est indicateur des sols dégradés et acides. Il témoigne d'un sol qui se détériore, se lessive et s'acidifie. Par analogie, la jeune pousse de Framboisier est considérée comme l'alliée de la femme depuis la puberté jusqu'à la ménopause.

Le Romarin est peu exigeant d'un point de vue écologique. Ainsi, le Docteur Pol Henry considérait les jeunes pousses de Romarin comme un remède peu spécifique mais possédant une action très large dans de multiples troubles de la santé. Il voyait dans ses nombreux rameaux buissonnants, touffus, le signe de l'activité intense et stimulante des macérats.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Soutient le métabolisme glandulaire

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Bouleau Pubescent (bourgeon), de Framboisier (jeune pousse) et de Romarin (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racinelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Homme



Gemo-Homme  
Flacon de 15 ml, PL 993/249  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 249

1/3 : Bouleau Pubescent, Bourgeon, *Betula pubescens* / 1/3 : Chêne, Bourgeon, *Quercus robur* (Syn. : *Q. pedunculata*) / 1/3 : Séquoia, Jeune pousse, *Sequoiadendron giganteum* (Syn. : *Sequoia gigantea*)

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racinelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinisés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

Le Bouleau Pubescent aime les atmosphères humides, les sols marécageux et tourbeux. Le Bouleau pubescent est un arbre bien adapté au froid, son aire de répartition étant plus septentrionale que celle du bouleau verruqueux. Ces caractéristiques écologiques confèrent aux bourgeons des vertus désinfiltrantes et vivifiantes principalement chez les sujets âgés.

Le Chêne pédonculé est un arbre dont la croissance est lente. Il peut atteindre un âge très avancé et des dimensions colossales. Ainsi, plusieurs Chênes millénaires sont répertoriés en Europe. Le plus ancien Chêne de France était vraisemblablement celui de Montravail en Charente-Maritime. Cet arbre daté de plus de 2000 ans mesurait 26 m de circonférence à sa base ! Selon la civilisation celte, le Chêne est symbole de force vitale.

Le Séquoia est un arbre originaire de Californie. Il fascine non seulement par ses dimensions gigantesques mais également par sa grande longévité. Ainsi, dans son milieu d'origine, il est commun de rencontrer des Séquoia de plus de 4000 ans dont la hauteur avoisine 100 mètres et dont le diamètre frôle les 10 mètres.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Soutient les performances sexuelles chez l'homme

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Bouleau Pubescent (bourgeon), de Chêne (bourgeon) et de Séquoia (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racinelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Irrig



Gemo-Irrig  
Flacon de 15 ml, PL 993/247  
Gemo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 247

1/3 : Aulne, Bourgeon, *Alnus glutinosa* / 1/3 : Cornouiller, Bourgeon, *Cornus sanguinea* / 1/3 : Olivier, Jeune pousse, *Olea europaea*

#### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racinelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

#### Histoires et symbolismes

L'Aulne est un arbre exigeant une teneur assez élevée d'eau dans le sol. Son bois, imputrescible dans l'eau, est utilisé pour fabriquer des rames et des pilotis. Par analogie, les bourgeons sont indiqués dans tous états aggravés par l'humidité tels que les états inflammatoires du système respiratoire, des muscles, des articulations, etc.

Malgré son abondance en Europe, le Cornouiller sanguin n'a pas été employé en « médecine populaire ». Ce fait peut s'expliquer par la mauvaise réputation qui lui a été faite. Ainsi, la coloration rouge de ses jeunes rameaux évoque la couleur du sang, la jeune écorce possède une odeur désagréable et les fruits sont toxiques.

La culture de l'Olivier remonte à six siècles avant J.-C. Il était considéré comme le symbole de la paix entre Dieu et les hommes. Par extension, il est devenu le symbole de la paix entre les hommes. En Méditerranée, l'Olivier est emblématique. Il est utilisé dans la fabrication de cosmétiques, d'huiles de soins et comme ressource alimentaire de premier plan.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

##### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Bon pour la circulation

#### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Aulne (bourgeon), de Cornouiller (bourgeon) et d'Olivier (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racinelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Ménos



Gemo-Ménos  
Flacon de 15 ml, PL 993/250  
Gemo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 250

1/3 : Airelle, Jeune pousse, Vaccinium vitis-idaea / 1/3 : Framboisier, Jeune pousse, Rubus idaeus / 1/3 : Pin montana, Bourgeon, Pinus mugo (Syn.: P. montana)

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racinelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

La cueillette d'Airelles sauvages est particulièrement répandue en Scandinavie où les baies sont consommées sous forme de confitures, de compotes, de jus de fruits et de sirops. Les jeunes pousses d'Airelle sont utilisées depuis des siècles en médecine chinoise pour soulager les inflammations.

Le Framboisier est indicateur des sols dégradés et acides. Il témoigne d'un sol qui se détériore, se lessive et s'acidifie. Par analogie, la jeune pousse de Framboisier est considérée comme l'alliée de la femme depuis la puberté jusqu'à la ménopause.

Le Pin est un arbre qui est peu exigeant quant à la nature du sol puisqu'il croît sur des terrains dégradés, rocaillieux, pauvres en matières nutritives. Sa présence favorise la régénération des sols par la formation d'humus. Ces particularités écologiques font du macérat de bourgeons de Pin un complément alimentaire dit « régénérant ».

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Apaise les désagréments de la ménopause

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Airelle (jeune pousse), de Framboisier (jeune pousse) et de Pin (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racinelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Micro-Circulation



Gemo-Micro-Circulation  
Flacon de 15 ml, PL 993/251  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 251

1/3 : Ginkgo, Jeune pousse, Ginkgo biloba / 1/3 : Myrtille, Jeune pousse, Vaccinium myrtillus / 1/3 : Noisetier, Bourgeon, Corylus avellana

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racinelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

Ginkgo biloba est l'un des plus vieux arbres du monde. Les spécimens vivants les plus âgés auraient au moins 2000 ans. Le Ginkgo aurait été déjà présent sur Terre bien avant les dinosaures puisque des fossiles datant de 270 millions d'années ont été découverts. En Chine, le Ginkgo est le symbole de la connaissance et de la longévité.

L'intérêt de la Myrtille ne se limite pas aux propriétés médicinales de ses baies bleutées tant appréciées par les gourmets. En effet, les feuilles de Myrtille sont traditionnellement utilisées pour maîtriser le taux de sucre dans le sang et soutenir la circulation.

Le Noisetier également dénommé coudrier est principalement connu pour le caractère oléagineux de ses graines qui contiennent une huile proche de celle de l'huile d'amande. Les feuilles sont parfois utilisées en tisane car elles renferment des principes actifs (dont des tanins) aux propriétés dépuratives et astringentes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Renforce la microcirculation

#### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Ginkgo (jeune pousse), de Myrtille (jeune pousse) et de Noisetier (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racicelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Minceur



Gemo-Minceur  
Flacon de 15 ml, PL 993/252  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 252

1/3 : Bouleau Pubescent, Bourgeon, *Betula pubescens* / 1/3 : Noisetier, Bourgeon, *Corylus avellana* / 1/3 : Romarin, Jeune pousse, *Rosmarinus officinalis*

#### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racicelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racicelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

#### Histoires et symbolismes

Le Bouleau Pubescent aime les atmosphères humides, les sols marécageux et tourbeux. Le Bouleau pubescent est un arbre bien adapté au froid, son aire de répartition étant plus septentrionale que celle du bouleau verruqueux. Ces caractéristiques écologiques confèrent aux bourgeons des vertus désinfiltrantes et vivifiantes principalement chez les sujets âgés.

Le Noisetier également dénommé coudrier est principalement connu pour le caractère oléagineux de ses graines qui contiennent une huile proche de celle de l'huile d'amande. Les feuilles sont parfois utilisées en tisane car elles renferment des principes actifs (dont des tanins) aux propriétés dépuratives et astringentes.

Le Romarin est peu exigeant d'un point de vue écologique. Ainsi, le Docteur Pol Henry considérait les jeunes pousses de Romarin comme un remède peu spécifique mais possédant une action très large dans de multiples troubles de la santé. Il voyait dans ses nombreux rameaux buissonnants, touffus, le signe de l'activité intense et stimulante des macérats.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

##### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Aide à combattre les excès de poids

#### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Bouleau pubescent (bourgeon), de Noisetier (bourgeon) et de Romarin (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racicelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Moral



Gemo-Moral  
Flacon de 15 ml, PL 993/235  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 235

1/3 : Aubépine, Bourgeon, Crataegus laevigata et/ou C. monogyna / 1/3 : Chêne, Bourgeon, Quercus robur (Syn. : Q. pedunculata) / 1/3 : Tilleul, Bourgeon , Tilia tomentosa

#### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racicelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racicelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

#### Histoires et symbolismes

L'Aubépine a toujours été considérée comme la plante protectrice des hommes. Elle était le symbole de l'amour et du mariage dans la Grèce antique. Les mariés en portaient une branche à leurs noces et en parsemaient quelques-unes autour de leur lit pour assurer leur fertilité.

Le Chêne pédonculé est un arbre dont la croissance est lente. Il peut atteindre un âge très avancé et des dimensions colossales. Ainsi, plusieurs Chênes millénaires sont répertoriés en Europe. Le plus ancien Chêne de France était vraisemblablement celui de Montravail en Charente-Maritime. Cet arbre daté de plus de 2000 ans mesurait 26 m de circonférence à sa base ! Selon la civilisation celte, le Chêne est symbole de force vitale.

Le Tilleul est reconnu comme plante médicinale depuis le XVII<sup>ème</sup> puisque l'infusion des fleurs était déjà prescrite pour soulager les affections nerveuses. De plus, l'aubier est traditionnellement utilisé dans les préparations visant à soutenir les fonctions hépatiques.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

##### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

A utiliser pour maintenir ou retrouver un bon moral

#### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Aubépine (bourgeon), de Chêne (bourgeon) et de Tilleul (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Nocturne



Gemo-Nocturne  
Flacon de 15 ml, PL 993/400  
Gemo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/400

1/3 : Aubépine, Bourgeon, Crataegus monogyna/laevigata / 1/3 : Orme, Bourgeon, Ulmus minor (Syn. : U. campestris) / 1/3 : Tilleul, Bourgeon, Tilia tomentosa

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

L'Aubépine a toujours été considérée comme la plante protectrice des hommes. Elle était le symbole de l'amour et du mariage dans la Grèce antique. Les mariés en portaient une branche à leurs noces et en parsemaient quelques-unes autour de leur lit pour assurer leur fertilité.

Depuis l'Antiquité, l'écorce d'Orme est recommandée en cataplasme dans de nombreuses maladies de la peau. De même, les Amérindiens utilisaient de la poudre d'Orme pour soulager toutes sortes de troubles cutanés. Hildegarde conseillait aux personnes souffrant de goutte de se chauffer avec un feu de bois d'Orme.

Le Tilleul est reconnu comme plante médicinale depuis le XVII<sup>ème</sup> puisque l'infusion des fleurs était déjà prescrite pour soulager les affections nerveuses. De plus, l'aubier est traditionnellement utilisé dans les préparations visant à soutenir les fonctions hépatiques.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNEES EMPIRIQUES

Aide à retrouver naturellement un sommeil réparateur.

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Aubépine (bourgeon), d'Orme (bourgeon) et de Tilleul (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par ~~207~~ diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant

chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Peau



Gemo-Peau  
Flacon de 15 ml, PL 993/253  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 253

1/3 : Cèdre du Liban, Bourgeon, Cedrus libani / 1/3 : Noyer, Bourgeon, Juglans regia / 1/3 : Orme, Bourgeon, Ulmus minor (Syn. : U. campestris)

#### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, radicelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

#### Histoires et découvertes

Il n'existe que quatre espèces de Cèdres dans le monde, toutes peuplant des régions montagneuses : le Cèdre du Liban, de l'Atlas, de l'Himalaya et de Chypre. En gemmothérapie, les arbres cultivés en dehors de leur habitat naturel sont considérés comme ayant perdu leurs vertus thérapeutiques. Ce constat ne concerne pas le Cèdre du Liban qui est un arbre rustique de bonne adaptation.

Le Noyer est originaire du Proche-Orient. Il est cultivé dans plusieurs pays d'Europe dont la France pour la production de noix. Celles-ci renferment plus de 50% d'huile essentiellement composée d'oméga 6 (acide linoléique 55-65%). De plus, les folioles renferment des flavonoïdes dont le principal constituant identifié est la juglone. Cette molécule possède d'importantes propriétés antiseptiques.

Depuis l'Antiquité, l'écorce d'Orme est recommandée en cataplasme dans de nombreuses maladies de la peau. De même, les Amérindiens utilisaient de la poudre d'Orme pour soulager toutes sortes de troubles cutanés. Hildegard conseillait aux personnes souffrant de goutte de se chauffer avec un feu de bois d'Orme.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

##### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Participe à la santé et à l'éclat de la peau

#### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Cèdre du Liban (bourgeon), de Noyer (bourgeon) et d'Orme (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par ~~200~~ diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant

chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racinelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Porose



Gemo-Porose  
Flacon de 15 ml, PL 993/254  
Gemo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/254

1/3 : Airelle, Jeune pousse, Vaccinium vitis-idaea / 1/3 : Pin Montana, Bourgeon, Pinus mugo (Syn.: P. montana) / 1/3 : Ronce, Jeune pousse, Rubus fruticosus

#### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembrothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racinelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

#### Histoires et symbolismes

La cueillette d'Airelles sauvages est particulièrement répandue en Scandinavie où les baies sont consommées sous forme de confitures, de compotes, de jus de fruits et de sirops. Les jeunes pousses d'Airelle sont utilisées depuis des siècles en médecine chinoise pour soulager les inflammations.

Le Pin est un arbre qui est peu exigeant quant à la nature du sol puisqu'il croît sur des terrains dégradés, rocailleux, pauvres en matières nutritives. Sa présence favorise la régénération des sols par la formation d'humus. Ces particularités écologiques font du macérat de bourgeons de Pin un complément alimentaire dit « régénérant ».

La présence de Ronce est indicatrice de terrains forestiers en voie de dégradation subissant un lessivage et une acidification du sol. Ces caractéristiques écologiques confèrent aux jeunes pousses de Ronce des effets bénéfiques sur la santé des personnes âgées.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

##### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Participe à la force et à la santé des os au cours de la ménopause

#### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Airelle (jeune pousse), de Pin (bourgeon) et de Ronce (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par ~~200~~ diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant

chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racinelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Pregn



Gemo-Pregn  
Flacon de 15 ml, PL 993/255  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 255

1/3 : Châtaignier, Bourgeon, Castanea sativa (Syn. : C. vesca) / 1/3 : Framboisier, Jeune pousse, Rubus idaeus / 1/3 : Romarin, Jeune pousse, Rosmarinus officinalis

#### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racinelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

#### Histoires et symbolismes

Originaire des sols silico-argileux de l'ancien continent, le Châtaignier est un arbre très répandu grandissant rapidement sur des sols profonds. Cet arbre devenu ornemental renferme dans son écorce des teneurs élevées en tanins aux propriétés astringentes.

Le Framboisier est indicateur des sols dégradés et acides. Il témoigne d'un sol qui se détériore, se lessive et s'acidifie. Par analogie, la jeune pousse de Framboisier est considérée comme l'alliée de la femme depuis la puberté jusqu'à la ménopause.

Le Romarin est peu exigeant d'un point de vue écologique. Ainsi, le Docteur Pol Henry considérait les jeunes pousses de Romarin comme un remède peu spécifique mais possédant une action très large dans de multiples troubles de la santé. Il voyait dans ses nombreux rameaux buissonnants, touffus, le signe de l'activité intense et stimulante des macérats.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

##### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Participe au bien-être des femmes

#### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Châtaignier (bourgeon), de Framboisier (jeune pousse) et de Romarin (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une

alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Prog



Gemo-Prog  
Flacon de 15 ml, PL 993/378  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL 993/378

1/3 : Pommier, Bourgeon, Malus x domestica / 1/3 : Vigne, Bourgeon, Vitis vinifera / 1/3 : Genévrier, Jeune Pousse, Juniperus communis

### Introduction

La « phytembryothérapie » (gemmothérapie) est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La phytembryothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la phytembryothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

En phytembryothérapie, les docteurs Max Tétou et Daniel Scimeca prêtent aux bourgeons de pommier une double propriété. Ainsi d'une part, les bourgeons de pommier sont indiqués dans de nombreux troubles cérébraux tels que les chutes de mémoire, les fatigues cérébrales et, d'autre part, le pommier, symbole du péché originel soutient la libido de l'homme et de la femme.

Originnaire du sud-ouest asiatique, la Vigne a été introduite sur tous les continents. Le vin est symbole de joie. Dès l'origine de la civilisation, il a été attaché à la vie sociale, religieuse, médicale et commerciale des hommes. La Vigne fut longtemps considérée comme une plante sacrée.

Le Genévrier est dominé par le chiffre trois car il possède trois aiguilles par verticille, trois écailles et trois graines par fruit. Arbuste des terrains incultes son application phytembryothérapeutique est large. Espèce buissonnante à croissance lente, le Genévrier vit seul ou en communauté, par conséquent, son macérat peut être prescrit seul ou en association avec d'autres bourgeons.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNEES EMPIRIQUES

Participe au bien-être des femmes au cours de leur cycle menstruel

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Pommier (bourgeon), de Vigne (bourgeon) et de Genévrier (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. specter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose

recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Protection



Gemo-Protection  
Flacon de 15 ml, PL 993/256  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 256

1/3 : Cassis, Bourgeon, Ribes nigrum / 1/3 : Genévrier, Jeune pousse, Juniperus communis / 1/3 : Noyer, Bourgeon, Juglans regia

#### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

#### Histoires et symbolismes

Le bourgeon de Cassis peut être considéré comme l'emblème de la gemmothérapie. En effet, l'activité pharmacologique de ce bourgeon a été largement étudiée par plusieurs scientifiques. Ceux-ci ont pu démontrer, lors d'études comparatives, l'originalité du bourgeon par rapport à la feuille adulte tant au niveau de la nature que des teneurs en principes actifs.

Les « baies de Genévrier » sont traditionnellement utilisées dans les troubles mineurs de la digestion. De plus, le bois de Genévrier employé en infusion possède des vertus dépuratives. Le Genévrier vit seul ou en communauté, par conséquent, son macérat peut être prescrit seul ou en association avec d'autres bourgeons.

Le Noyer est originaire du Proche-Orient. Il est cultivé dans plusieurs pays d'Europe dont la France pour la production de noix. Celles-ci renferment plus de 50% d'huile essentiellement composée d'oméga 6 (acide linoléique 55-65%). De plus, les folioles renferment des flavonoïdes dont le principal constituant identifié est la juglone. Cette molécule possède d'importantes propriétés antiseptiques.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

##### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Participe à la protection de l'organisme face aux agressions externes

#### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Cassis (bourgeon), de Genévrier (jeune pousse) et de Noyer (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par ~~20~~ diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant

chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racinelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Règle



Gemo-Règle  
Flacon de 15 ml, PL 993/258  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 258

1/3 : Cassis, Bourgeon, Ribes nigrum / 1/3 : Framboisier, Jeune pousse, Rubus idaeus / 1/3 : Romarin, Jeune pousse, Rosmarinus officinalis

#### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembrothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racinelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

#### Histoires et symbolismes

Le bourgeon de Cassis peut être considéré comme l'emblème de la gemmothérapie. En effet, l'activité pharmacologique de ce bourgeon a été largement étudiée par plusieurs scientifiques. Ceux-ci ont pu démontrer, lors d'études comparatives, l'originalité du bourgeon par rapport à la feuille adulte tant au niveau de la nature que des teneurs en principes actifs.

Le Framboisier est indicateur des sols dégradés et acides. Il témoigne d'un sol qui se détériore, se lessive et s'acidifie. Par analogie, la jeune pousse de Framboisier est considérée comme l'alliée de la femme depuis la puberté jusqu'à la ménopause.

Le Romarin est peu exigeant d'un point de vue écologique. Ainsi, le Docteur Pol Henry considérait les jeunes pousses de Romarin comme un remède peu spécifique mais possédant une action très large dans de multiples troubles de la santé. Il voyait dans ses nombreux rameaux buissonnants, touffus, le signe de l'activité intense et stimulante des macérats.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

##### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Recommandé lors de problèmes liés au cycle menstruel

#### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Cassis (bourgeon), de Framboisier (jeune pousse) et de Romarin (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose

recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Respiration



Gemo-Respiration  
Flacon de 15 ml, PL 993/259  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 259

1/3 : Aulne, Bourgeon, Alnus glutinosa / 1/3 : Noisetier, Bourgeon, Corylus avellana / 1/3 : Ronce, Jeune pousse, Rubus fruticosus

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

L'Aulne est un arbre exigeant une teneur assez élevée d'eau dans le sol. Son bois, imputrescible dans l'eau, est utilisé pour fabriquer des rames et des pilotis. Par analogie, les bourgeons sont indiqués dans tous états aggravés par l'humidité tels que les états inflammatoires du système respiratoire, des muscles, des articulations, etc.

Le Noisetier également dénommé coudrier est principalement connu pour le caractère oléagineux de ses graines qui contiennent une huile proche de celle de l'huile d'amande. Les feuilles sont parfois utilisées en tisane car elles renferment des principes actifs (dont des tanins) aux propriétés dépuratives et astringentes.

La présence de Ronces est indicatrice de terrains forestiers en voie de dégradation subissant un lessivage et une acidification du sol. Ces caractéristiques écologiques confèrent aux jeunes pousses de Ronce des effets bénéfiques sur la santé des personnes âgées.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Soutient les fonctions respiratoires

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Aulne (bourgeon), de Noisetier (bourgeon) et de Ronce (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. ~~Respecter~~ Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose

recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Royal



Gemo-Royal  
Flacon de 15 ml, PL 993/260  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 260

1/3 : Bouleau Verruqueux, Bourgeon, Betula pendula (Syn. : B. verrucosa) / 1/3 : Romarin, Jeune pousse, Rosmarinus officinalis / 1/3 : Seigle, Radicelle, Secale cereale

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

Le Bouleau Verruqueux est considéré comme espèce pionnière. Il est un colonisateur des terres incultes. Il participe à la formation de l'humus et contribue par conséquent à la régénération des terrains dégradés. Par analogie, on prête aux bourgeons la propriété de vivifier les organismes affaiblis surtout chez les sujets jeunes.

Le Romarin est peu exigeant d'un point de vue écologique. Ainsi, le Docteur Pol Henry considérait les jeunes pousses de Romarin comme un remède peu spécifique mais possédant une action très large dans de multiples troubles de la santé. Il voyait dans ses nombreux rameaux buissonnants, touffus, le signe de l'activité intense et stimulante des macérats.

Malgré son utilisation ancestrale en tant qu'aliment à haute valeur nutritive, le Seigle est méconnu de la plupart des traités de phytothérapie. Seules les racelles sont employées en gemmothérapie. Ainsi, le docteur Max Tétou les décrit comme un complément alimentaire agissant sur le foie et la peau.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Contribue au bon fonctionnement hépatique

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Bouleau Verruqueux (bourgeon), de Romarin (jeune pousse) et de Seigle (radicelle) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. **Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose**

recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Sommeil



Gemo-Sommeil  
Flacon de 15 ml, PL 993/261  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 261

1/3 : Aubépine, Bourgeon, Crataegus laevigata et/ou C. monogyna / 1/3 : Noisetier, Bourgeon, Corylus avellana / 1/3 : Tilleul, Bourgeon, Tilia tomentosa

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

L'Aubépine a toujours été considérée comme la plante protectrice des hommes. Elle était le symbole de l'amour et du mariage dans la Grèce antique. Les mariés en portaient une branche à leurs noces et en parsemaient quelques-unes autour de leur lit pour assurer leur fertilité.

Le Noisetier également dénommé coudrier est principalement connu pour le caractère oléagineux de ses graines qui contiennent une huile proche de celle de l'huile d'amande. Les feuilles sont parfois utilisées en tisane car elles renferment des principes actifs (dont des tanins) aux propriétés dépuratives et astringentes.

Le Tilleul est reconnu comme plante médicinale depuis le XVII<sup>ème</sup> puisque l'infusion des fleurs était déjà prescrite pour soulager les affections nerveuses. De plus, l'aubier est traditionnellement utilisé dans les préparations visant à soutenir les fonctions hépatiques.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Favorise un repos nocturne bon et sain

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Aubépine (bourgeon), de Noisetier (bourgeon) et de Tilleul (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose

recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Souffle



Gemo-Souffle  
Flacon de 15 ml, PL 993/257  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 257

1/3 : Aulne, Bourgeon, Alnus glutinosa / 1/3 : Eglantier, Jeune pousse, Rosa canina / 1/3 : Noisetier, Bourgeon, Corylus avellana

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

L'Aulne est un arbre exigeant une teneur assez élevée d'eau dans le sol. Son bois, imputrescible dans l'eau, est utilisé pour fabriquer des rames et des pilotis. Par analogie, les bourgeons sont indiqués dans tous états aggravés par l'humidité tels que les états inflammatoires du système respiratoire, des muscles, des articulations, etc.

La racine d'Eglantier était autrefois utilisée pour soigner la rage. Cet usage lui a valu le surnom de « rose des chiens ». Le fruit de l'Eglantier est appelé cynorrhodon. Ce fruit (faux-fruit d'un point de vue botanique) est composé d'un réceptacle charnu riche en vitamine C renfermant de nombreux akènes poilus.

Le Noisetier également dénommé coudrier est principalement connu pour le caractère oléagineux de ses graines qui contiennent une huile proche de celle de l'huile d'amande. Les feuilles sont parfois utilisées en tisane car elles renferment des principes actifs (dont des tanins) aux propriétés dépuratives et astringentes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires en soutenant les défenses naturelles de l'organisme

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Aulne (bourgeon), d'Eglantier (jeune pousse) et de Noisetier (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose

recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Souplesse



Gemo-Souplesse  
Flacon de 15 ml, PL 993/262  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 262

1/3 : Airelle, Jeune pousse, Vaccinium vitis-idaea / 1/3 : Pin Montana, Bourgeon, Pinus mugo (Syn. : P. montana) / 1/3 : Vigne, Bourgeon, Vitis vinifera subsp. vinifera

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

La cueillette d'Airelles sauvages est particulièrement répandue en Scandinavie où les baies sont consommées sous forme de confitures, de compotes, de jus de fruits et de sirops. Les jeunes pousses d'Airelle sont utilisées depuis des siècles en médecine chinoise pour soulager les inflammations.

Le Pin est un arbre qui est peu exigeant quant à la nature du sol puisqu'il croît sur des terrains dégradés, rocailleux, pauvres en matières nutritives. Sa présence favorise la régénération des sols par la formation d'humus. Ces particularités écologiques font du macérat de bourgeons de Pin un complément alimentaire dit « régénérant ».

Originaire du sud-ouest asiatique, la Vigne a été introduite sur tous les continents. De nos jours, elle est principalement cultivée dans les zones chaudes du globe notamment en Amérique du Nord et du Sud, en Afrique du Sud et dans le bassin méditerranéen. Dès l'origine de la civilisation, le vin a été attaché à la vie sociale, religieuse, médicale et commerciale des hommes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Favorise la mobilité des articulations

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Airelle (jeune pousse), de Pin (bourgeon) et de Vigne (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose

recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Spam



Gemo-Spam  
Flacon de 15 ml, PL 993/263  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 263

1/3 : Genévrier, Jeune pousse, Juniperus communis / 1/3 : Pin Montana, Bourgeon, Pinus mugo (Syn. : P. montana) / 1/3 : Tilleul, Bourgeon, Tilia tomentosa

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

Les « baies de Genévrier » sont traditionnellement utilisées dans les troubles mineurs de la digestion. De plus, le bois de Genévrier employé en infusion possède des vertus dépuratives. Le Genévrier vit seul ou en communauté, par conséquent, son macérat peut être prescrit seul ou en association avec d'autres bourgeons.

Le Pin est un arbre qui est peu exigeant quant à la nature du sol puisqu'il croît sur des terrains dégradés, rocailleux, pauvres en matières nutritives. Sa présence favorise la régénération des sols par la formation d'humus. Ces particularités écologiques font du macérat de bourgeons de Pin un complément alimentaire dit « régénérant ».

Le Tilleul est reconnu comme plante médicinale depuis le XVIIème puisque l'infusion des fleurs était déjà prescrite pour soulager les affections nerveuses. De plus, l'aubier est traditionnellement utilisé dans les préparations visant à soutenir les fonctions hépatiques.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Apaise les spasmes

#### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Genévrier (jeune pousse), de Pin (bourgeon) et de Tilleul (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose

recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Stérol



Gemo-Stérol  
Flacon de 15 ml, PL 993/264  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 264

1/3 : Amandier, Bourgeon, Prunus dulcis (Syn. : P. amygdalus) / 1/3 : Olivier, Jeune pousse, Olea europaea / 1/3 : Romarin, Jeune pousse, Rosmarinus officinalis

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

L'Amandier est un arbre dont le bois est très dur, dense et sujet à se tourmenter comme celui de la vigne. Depuis l'Antiquité, les amandes ont servi de monnaie d'échange en Inde et dans les pays du Proche-Orient. On leur reconnaissait des vertus contre les maux de tête et les rhumatismes.

La culture de l'Olivier remonte à six siècles avant J.-C. Il était considéré comme le symbole de la paix entre Dieu et les hommes. Par extension, il est devenu le symbole de la paix entre les hommes. En Méditerranée, l'Olivier est emblématique. Il est utilisé dans la fabrication de cosmétiques, d'huiles de soins et comme ressource alimentaire de premier plan.

Le Romarin est peu exigeant d'un point de vue écologique. Ainsi, le Docteur Pol Henry considérait les jeunes pousses de Romarin comme un remède peu spécifique mais possédant une action très large dans de multiples troubles de la santé. Il voyait dans ses nombreux rameaux buissonnants, touffus, le signe de l'activité intense et stimulante des macérats.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Soutient la circulation

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Amandier (bourgeon), d'Olivier (jeune pousse) et de Romarin (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. ~~2~~3 Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose

recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Stress



Gemo-Stress  
Flacon de 15 ml, PL 993/265  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 265

1/3 : Figuier, Bourgeon, Ficus carica / 1/3 : Olivier, Jeune pousse, Olea europaea / 1/3 : Tilleul, Bourgeon, Tilia tomentosa

#### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

#### Histoires et symbolismes

Le Figuier fait partie d'un genre comptant des centaines d'espèces différentes dont la plupart fournissent par incision du tronc un latex à activité protéolytique (digestion des protéines). Ce latex, appelé ficine, est notamment utilisé dans l'industrie agroalimentaire pour attendrir les viandes. Cependant, le Figuier est davantage connu pour son fruit charnu qui au même titre que l'olive est l'un des aliments emblématiques du bassin méditerranéen.

La culture de l'Olivier remonte à six siècles avant J.-C. Il était considéré comme le symbole de la paix entre Dieu et les hommes. Par extension, il est devenu le symbole de la paix entre les hommes. En Méditerranée, l'Olivier est emblématique. Il est utilisé dans la fabrication de cosmétiques, d'huiles de soins et comme ressource alimentaire de premier plan.

Le Tilleul est reconnu comme plante médicinale depuis le XVII<sup>ème</sup> puisque l'infusion des fleurs était déjà prescrite pour soulager les affections nerveuses. De plus, l'aubier est traditionnellement utilisé dans les préparations visant à soutenir les fonctions hépatiques.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

##### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Aide à réduire la nervosité, l'anxiété et le stress

#### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Figuier (bourgeon), d'Olivier (jeune pousse) et de Tilleul (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par ~~201~~ diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant

chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racinelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Sucre



Gemo-Sucre  
Flacon de 15 ml, PL 993/266  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 266

1/3 : Noyer, Bourgeon, Juglans regia / 1/3 : Peuplier, Bourgeon, Populus nigra var. nigra / 1/3 : Olivier, Jeune pousse, Olea europaea

#### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembrothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racinelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

#### Histoires et symbolismes

Le Noyer est originaire du Proche-Orient. Il est cultivé dans plusieurs pays d'Europe dont la France pour la production de noix. Celles-ci renferment plus de 50% d'huile essentiellement composée d'oméga 6 (acide linoléique 55-65%). De plus, les folioles renferment des flavonoïdes dont le principal constituant identifié est la juglone. Cette molécule possède d'importantes propriétés antiseptiques.

Le Peuplier, dont le nom latin « populus » fait référence à sa propension à croître en peuplements denses, serait l'arbre le plus répandu sur la Terre. L'usage du bourgeon est ancien puisque Hippocrate, médecin de la Grèce antique, le conseillait déjà pour favoriser la cicatrisation.

La culture de l'Olivier remonte à six siècles avant J.-C. Il était considéré comme le symbole de la paix entre Dieu et les hommes. Par extension, il est devenu le symbole de la paix entre les hommes. En Méditerranée, l'Olivier est emblématique. Il est utilisé dans la fabrication de cosmétiques, d'huiles de soins et comme ressource alimentaire de premier plan.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

##### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Contribue à un taux de sucre sanguin normal

#### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Noyer (bourgeon), de Peuplier (bourgeon) et d'Olivier (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racinelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Tension



Gemo-Tension  
Flacon de 15 ml, PL 993/267  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 267

1/3 : Amandier, Bourgeon, Prunus dulcis (Syn. : P. amygdalus) / 1/3 : Olivier, Jeune pousse, Olea europaea / 1/3 : Gui, Jeune pousse, Viscum album

#### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembrothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racinelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

#### Histoires et symbolismes

L'Amandier est un arbre dont le bois est très dur, dense et sujet à se tourmenter comme celui de la vigne. Depuis l'Antiquité, les amandes ont servi de monnaie d'échange en Inde et dans les pays du Proche-Orient. On leur reconnaissait des vertus contre les maux de tête et les rhumatismes.

La culture de l'Olivier remonte à six siècles avant J.-C. Il était considéré comme le symbole de la paix entre Dieu et les hommes. Par extension, il est devenu le symbole de la paix entre les hommes. En Méditerranée, l'Olivier est emblématique. Il est utilisé dans la fabrication de cosmétiques, d'huiles de soins et comme ressource alimentaire de premier plan.

Le Gui est une plante hémiparasite, c'est-à-dire, qu'elle ne dépend pas entièrement de son hôte pour vivre. Il est considéré comme un fléau par beaucoup de forestiers et d'arboriculteurs car il affaiblit les arbres qu'il habite. Dans beaucoup de traditions, le Gui revêt une dimension magique. Ainsi, les druides gaulois en coupaient régulièrement à l'aide de leur faucille d'or pour préparer leur potion magique.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

##### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Equilibre les tensions de la circulation

#### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Amandier (bourgeon), d'Olivier (jeune pousse) et de Gui (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racinelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Tête



Gemo-Tête  
Flacon de 15 ml, PL 993/268  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 268

1/3 : Aulne, Bourgeon, *Alnus glutinosa* / 1/3 : Cassis, Bourgeon, *Ribes nigrum* / 1/3 : Figuier, Bourgeon, *Ficus carica*

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembrothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racinelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

L'Aulne est un arbre exigeant une teneur assez élevée d'eau dans le sol. Son bois, imputrescible dans l'eau, est utilisé pour fabriquer des rames et des pilotis. Par analogie, les bourgeons sont indiqués dans tous états aggravés par l'humidité tels que les états inflammatoires du système respiratoire, des muscles, des articulations, etc.

Le bourgeon de Cassis peut être considéré comme l'emblème de la gemmothérapie. En effet, l'activité pharmacologique de ce bourgeon a été largement étudiée par plusieurs scientifiques. Ceux-ci ont pu démontrer, lors d'études comparatives, l'originalité du bourgeon par rapport à la feuille adulte tant au niveau de la nature que des teneurs en principes actifs.

Le Figuier fait partie d'un genre comptant des centaines d'espèces différentes dont la plupart fournissent par incision du tronc un latex à activité protéolytique (digestion des protéines). Ce latex, appelé ficine, est notamment utilisé dans l'industrie agroalimentaire pour attendrir les viandes. Cependant, le Figuier est davantage connu pour son fruit charnu qui au même titre que l'olive est l'un des aliments emblématiques du bassin méditerranéen.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Soulage les maux de tête

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Aulne (bourgeon), de Cassis (bourgeon) et de Figuier (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racinelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Thy +



Gemo-Thy +  
Flacon de 15 ml, PL 993/269  
Gemo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 269

1/3 : Aubépine, Bourgeon, Crataegus laevigata et/ou C. monogyna / 1/3 : Cornouiller, Bourgeon, Cornus sanguinea / 1/3 : Eglantier, Jeune pousse, Rosa canina

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racinelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

L'Aubépine a toujours été considérée comme la plante protectrice des hommes. Elle était le symbole de l'amour et du mariage dans la Grèce antique. Les mariés en portaient une branche à leurs noces et en parsemaient quelques-unes autour de leur lit pour assurer leur fertilité.

Malgré son abondance en Europe, le Cornouiller sanguin n'a pas été employé en « médecine populaire ». Ce fait peut s'expliquer par la mauvaise réputation qui lui a été faite. Ainsi, la coloration rouge de ses jeunes rameaux évoque la couleur du sang, la jeune écorce possède une odeur désagréable et les fruits sont toxiques.

La racine d'Eglantier était autrefois utilisée pour soigner la rage. Cet usage lui a valu le surnom de « rose des chiens ». Le fruit de l'Eglantier est appelé cynorrhodon. Ce fruit (faux-fruit d'un point de vue botanique) est composé d'un réceptacle charnu riche en vitamine C renfermant de nombreux akènes poilus.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Participe au bon fonctionnement du métabolisme de base

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Aubépine (bourgeon), de Cornouiller (bourgeon) et d'Eglantier (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racinelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Thy -



Gemo-Thy -  
Flacon de 15 ml, PL 993/270  
Gemo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 270

1/3 : Amandier, Bourgeon, Prunus dulcis (Syn. : P. amygdalus) / 1/3 : Bouleau Pubescent, Bourgeon, Betula pubescens / 1/3 : Viorne, Bourgeon, Viburnum lantana

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racinelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racinelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétau 2004, Tétau & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

L'Amandier est un arbre dont le bois est très dur, dense et sujet à se tourmenter comme celui de la vigne. Depuis l'Antiquité, les amandes ont servi de monnaie d'échange en Inde et dans les pays du Proche-Orient. On leurs reconnaissent des vertus contre les maux de tête et les rhumatismes.

Le Bouleau Pubescent aime les atmosphères humides, les sols marécageux et tourbeux. Le Bouleau pubescent est un arbre bien adapté au froid, son aire de répartition étant plus septentrionale que celle du bouleau verruqueux. Ces caractéristiques écologiques confèrent aux bourgeons des vertus désinfiltrantes et vivifiantes principalement chez les sujets âgés.

Traditionnellement, l'écorce de Viorne récoltée en automne ou au printemps est employée pour soulager les crampes engendrées par les menstruations. « Viburnum », le nom latin de la Viorne, signifie lier ou tresser. Ainsi, les rameaux et les rejets souples de certaines Viornes étaient jadis utilisés pour confectionner des paniers robustes. Cette solidité des liens réalisés en bois de Viorne fait de cet arbuste un symbole de durée et de longévité.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Participe au bon fonctionnement du métabolisme de base

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Amandier (bourgeon), de Bouleau Pubescent (bourgeon) et de

Viorne (bourgeon) préparés à l'état frais.  
Cette préparation contient 30% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racines) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Tonic



Gemo-Tonic  
Flacon de 15 ml, PL 993/271  
Gemo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 271

1/3 : Cassis, Bourgeon, Ribes nigrum / 1/3 : Chêne, Bourgeon, Quercus robur (Syn. : Q. pedunculata) / 1/3 : Séquoia, Jeune pousse, Sequoiadendron giganteum (Syn. : Sequoia gigantea)

#### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racines. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racines ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

#### Histoires et symbolismes

Le bourgeon de Cassis peut être considéré comme l'emblème de la gemmothérapie. En effet, l'activité pharmacologique de ce bourgeon a été largement étudiée par plusieurs scientifiques. Ceux-ci ont pu démontrer, lors d'études comparatives, l'originalité du bourgeon par rapport à la feuille adulte tant au niveau de la nature que des teneurs en principes actifs.

Le Chêne pédonculé est un arbre dont la croissance est lente. Il peut atteindre un âge très avancé et des dimensions colossales. Ainsi, plusieurs Chênes millénaires sont répertoriés en Europe. Le plus ancien Chêne de France était vraisemblablement celui de Montravail en Charente-Maritime. Cet arbre daté de plus de 2000 ans mesurait 26 m de circonférence à sa base ! Selon la civilisation celte, le Chêne est symbole de force vitale.

Le Séquoia est un arbre originaire de Californie. Il fascine non seulement par ses dimensions gigantesques mais également par sa grande longévité. Ainsi, dans son milieu d'origine, il est commun de rencontrer des Séquoia de plus de 4000 ans dont la hauteur avoisine 100 mètres et dont le diamètre frôle les 10 mètres.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

##### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Entretient l'énergie et le tonus

#### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Cassis (bourgeon), de Chêne (bourgeon) et de Séquoia (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racicelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Tonipuls



Gemo-Tonipuls  
Flacon de 15 ml, PL 993/272  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 272

1/3 : Aubépine, Bourgeon, Crataegus laevigata et/ou C. monogyna / 1/3 : Cornouiller, Bourgeon, Cornus sanguinea / 1/3 : Maïs, Radicelle, Zea mays

#### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembryothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racicelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racicelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

#### Histoires et symbolismes

L'Aubépine a toujours été considérée comme la plante protectrice des hommes. Elle était le symbole de l'amour et du mariage dans la Grèce antique. Les mariés en portaient une branche à leurs noces et en parsemaient quelques-unes autour de leur lit pour assurer leur fertilité.

Malgré son abondance en Europe, le Cornouiller sanguin n'a pas été employé en « médecine populaire ». Ce fait peut s'expliquer par la mauvaise réputation qui lui a été faite. Ainsi, la coloration rouge de ses jeunes rameaux évoque la couleur du sang, la jeune écorce possède une odeur désagréable et les fruits sont toxiques.

Base de l'alimentation des populations d'Amérique du Sud et d'Amérique centrale, le Maïs a été découvert au XVIème siècle. L'ancêtre du Maïs est une petite graminée originaire d'Amérique centrale qui au fil des croisements et des sélections génétiques est devenue la plante massive que nous connaissons aujourd'hui. Les styles de Maïs sont indiqués en tant que diurétique car ils renferment des teneurs élevées en potassium.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

##### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Soutient les fonctions cardio-vasculaires

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Aubépine (bourgeon), de Cornouiller (bourgeon) et de Maïs (radicelle) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou radicelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Transit



Gemo-Transit  
Flacon de 15 ml, PL 993/273  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 273

1/3 : Airelle, Jeune pousse, Vaccinium vitis-idaea / 1/3 : Noyer, Bourgeon, Juglans regia / 1/3 : Romarin, Jeune pousse, Rosmarinus officinalis

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembrothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les radicelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, radicelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

La cueillette d'Airelles sauvages est particulièrement répandue en Scandinavie où les baies sont consommées sous forme de confitures, de compotes, de jus de fruits et de sirops. Les jeunes pousses d'Airelle sont utilisées depuis des siècles en médecine chinoise pour soulager les inflammations.

Le Noyer est originaire du Proche-Orient. Il est cultivé dans plusieurs pays d'Europe dont la France pour la production de noix. Celles-ci renferment plus de 50% d'huile essentiellement composée d'oméga 6 (acide linoléique 55-65%). De plus, les folioles renferment des flavonoïdes dont le principal constituant identifié est la juglone. Cette molécule possède d'importantes propriétés antiseptiques.

Le Romarin est peu exigeant d'un point de vue écologique. Ainsi, le Docteur Pol Henry considérait les jeunes pousses de Romarin comme un remède peu spécifique mais possédant une action très large dans de multiples troubles de la santé. Il voyait dans ses nombreux rameaux buissonnants, touffus, le signe de l'activité intense et stimulante des macérats.

### INDICATIONS PRINCIPALES

#### SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Améliore le confort digestif

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Airelle (jeune pousse), de Noyer (bourgeon) et de Romarin (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Urique



Gemo-Urique  
Flacon de 15 ml, PL 993/274  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 274

1/3 : Bouleau Pubescent, Bourgeon, Betula pubescens / 1/3 : Frêne, Bourgeon, Fraxinus excelsior / 1/3 : Genévrier, Jeune pousse, Juniperus communis

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembrothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

Le Bouleau Pubescent aime les atmosphères humides, les sols marécageux et tourbeux. Le Bouleau pubescent est un arbre bien adapté au froid, son aire de répartition étant plus septentrionale que celle du bouleau verruqueux. Ces caractéristiques écologiques confèrent aux bourgeons des vertus désinfiltrantes et vivifiantes principalement chez les sujets âgés.

Le bois du Frêne est après celui du chêne et du charme, le plus dur, dense et calorifique qui soit. De plus, le Frêne possède de formidables propriétés médicinales. Ainsi, les feuilles de Frêne qui autrefois étaient régulièrement mangées en salade au printemps sont diurétiques et « antidouleurs ».

Les « baies de Genévrier » sont traditionnellement utilisées dans les troubles mineurs de la digestion. De plus, le bois de Genévrier employé en infusion possède des vertus dépuratives. Le Genévrier vit seul ou en communauté, par conséquent, son macérat peut être prescrit seul ou en association avec d'autres bourgeons.

### INDICATIONS PRINCIPALES

SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Soulage les problèmes de « goutte » en favorisant l'élimination de l'acide urique

#### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés de Bouleau Pubescent (bourgeon), de Frêne (bourgeon) et de Genévrier (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Vir



Gemo-Vir  
Flacon de 15 ml, PL 993/275  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 275

1/3 : Argousier, Bourgeon, Hippophae rhamnoides / 1/3 : Aulne, Bourgeon, Alnus glutinosa / 1/3 : Cassis, Bourgeon, Ribes nigrum

#### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembrothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racelles. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racelles ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

#### Histoires et symbolismes

L'Argousier, du latin « hippo phae » signifiant « cheval lustré », était utilisé par les Grecs afin de nourrir leurs montures. Ainsi, les fruits d'Argousier aidaient les chevaux à prendre du poids et à obtenir un pelage brillant. Les drupes (en réalité les akènes) sont bien connues des médecines asiatiques (tibétaine, indienne, chinoise). Elles étaient recommandées pour soulager les troubles de la digestion et de la respiration.

L'Aulne est un arbre exigeant une teneur assez élevée d'eau dans le sol. Son bois, imputrescible dans l'eau, est utilisé pour fabriquer des rames et des pilotis. Par analogie, les bourgeons sont indiqués dans tous états aggravés par l'humidité tels que les états inflammatoires du système respiratoire, des muscles, des articulations, etc.

Le bourgeon de Cassis peut être considéré comme l'emblème de la gemmothérapie. En effet, l'activité pharmacologique de ce bourgeon a été largement étudiée par plusieurs scientifiques. Ceux-ci ont pu démontrer, lors d'études comparatives, l'originalité du bourgeon par rapport à la feuille adulte tant au niveau de la nature que des teneurs en principes actifs.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

## SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES

Aide à renforcer les défenses naturelles de l'organisme

### Présentation

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Argousier (bourgeon), d'Aulne (bourgeon) et de Cassis (bourgeon) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racines) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

## Gemo-Vision



Gemo-Vision  
Flacon de 15 ml, PL 993/276  
Gemmo-Complexes  
au prix de: 24.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 276

1/3 : Arbre de Judée, Bourgeon, Cercis siliquastrum / 1/3 : Argousier, Bourgeon, Hippophae rhamnoides / 1/3 : Myrtille, Jeune pousse , Vaccinium myrtillus

### Introduction

La « gemmothérapie » ou « phytembrothérapie » est une branche récente de la phytothérapie. Cette thérapeutique développée en 1959 par Pol Henry, médecin homéopathe belge, se fonde sur l'utilisation d'extraits de tissus embryonnaires végétaux. Ces derniers sont de jeunes tissus en croissance tels que ceux présents dans les bourgeons, les jeunes pousses et les racines. Préparés à l'état frais par macération, ils représentent une source importante d'oligo-éléments, de minéraux, de vitamines et de principes actifs. De plus, ils renferment toutes les potentialités futures du végétal et concentrent les propriétés thérapeutiques de l'espèce.

Les complexes de macérats concentrés résultent de l'association harmonieuse de trois extraits de tissus embryonnaires végétaux (bourgeons, racines ou jeunes pousses). La formulation des complexes de macérats concentrés se fonde sur la complémentarité des espèces utilisées.

De nos jours, deux grandes catégories de macérats existent : les macérats dilués D1 (ou macérats glycinés D1) et les macérats concentrés (ou macérats-mères). Ces derniers, à l'opposé des macérats dilués D1, sont les seuls à être riches en principes actifs et à convenir pour une utilisation phytothérapeutique.

La gemmothérapie est chargée de symboles dont l'origine revêt une dimension à la fois scientifique et conceptuelle. Cette dernière est notamment tirée de la théorie des signatures (étude raisonnée de l'aspect morphologique du végétal) et des concepts énergétiques. Ainsi, par exemple, le Dr Pol Henry accorda beaucoup d'importance à l'écologie (étude des relations du végétal avec son milieu) et la phytosociologie (étude de relations du végétal avec ses semblables) dans la compréhension de l'action générale du macérat et de ses indications.

A ce jour, la gemmothérapie n'a fait l'objet d'aucune publication scientifique. Néanmoins, les études menées par les fondateurs de la méthode (Henry 1970, 1982, Tétou 2004, Tétou & Scimeca 2005) ainsi que les données empiriques accumulées au cours de ces dernières années démontrent l'action bénéfique des tissus embryonnaires végétaux sur le bien-être.

### Histoires et symbolismes

Selon la légende, l'Arbre de Judée ou Arbre de Judas fut l'arbre sous lequel Judas donna le baiser fatidique, celui où, plus tard, il se pendit. Les propriétés médicinales de l'Arbre de Judée sont inconnues des anciens. De nos jours, seule l'utilisation des bourgeons est préconisée chez les sujets jeunes dont la circulation est perturbée.

L'Argousier, du latin « hippo phae » signifiant « cheval lustré », était utilisé par les Grecs afin de nourrir leurs montures. Ainsi, les fruits d'Argousier aidaient les chevaux à prendre du poids et à obtenir un pelage brillant. Les drupes (en réalité les akènes) sont bien connues des médecines asiatiques (tibétaine, indienne, chinoise). Elles étaient recommandées pour soulager les troubles de la digestion et de la respiration.

L'intérêt de la Myrtille ne se limite pas aux propriétés médicinales de ses baies bleutées (effet sur la vue) tant appréciées par les gourmets. En effet, les feuilles de Myrtille sont traditionnellement utilisées pour maîtriser le taux de sucre dans le sang et soutenir la circulation.

## **INDICATIONS PRINCIPALES**

### **SELON DES DONNÉES EMPIRIQUES**

Soutient les performances visuelles

#### **Présentation**

Un flacon de 15 ml contient un mélange de macérats concentrés d'Arbre de Judée (bourgeon), d'Argousier (bourgeon) et de Myrtille (jeune pousse) préparés à l'état frais.

Cette préparation contient 30% d'alcool.

#### **Conseils d'utilisation**

Prendre de préférence en dehors des repas 5 à 15 gouttes par jour diluées dans un grand verre d'eau. Bien agiter le flacon avant chaque utilisation. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### **Procédé de fabrication**

En fonction de leur teneur en eau et afin d'obtenir une concentration finale de 5% de matière sèche, 2 à 5 kg de tissus embryonnaires végétaux frais sont utilisés pour réaliser 20 kg de macérat concentré complexe.

Le macérat concentré est obtenu par macération des tissus embryonnaires végétaux frais (bourgeons, jeunes pousses ou racelles) dans un mélange de trois solvants : eau, alcool et glycérine végétale présents en parts égales. L'extraction est effectuée dans l'obscurité, à température ambiante, sous agitation douce et constante durant trois semaines. Ensuite, le macérat est filtré par gravité.

### Thé Vert de Chine



Thé Vert de Chine  
Sachet de 250 g  
Tisanes  
au prix de: 21.50 EUR  
100% : Thé Vert de Chine, Feuille, Camellia sinensis

#### Histoire et découverte

Originaire des forêts humides de l'Asie, le théier et ses bienfaits sur la santé auraient été découverts vers 2700 av. J.-C. Dès le III<sup>ème</sup> siècle, la consommation du Thé en tant que boisson s'est répandue. Au IX<sup>ème</sup> siècle, les premiers théiers furent plantés au Japon. De nos jours, la production mondiale de Thé est principalement assurée par l'Inde, la Chine et le Sri Lanka. Le Thé Vierge, également appelé Thé Vert, est devenu l'une des boissons les plus consommées dans le monde. Le Thé Vierge est obtenu à partir de jeunes feuilles fraîches qui après cueillette sont stabilisées par dessiccation rapide à chaud (destruction des enzymes) et ensuite roulées et séchées. A l'opposé, le thé noir est mis à fermenter avant d'être séché.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaise les tensions de la circulation  
Aide à maîtriser le cholestérol  
Aide à combattre les excès de poids dans le cadre d'un régime approprié  
Possède une action antioxydante

#### Présentation

Un sachet contient 250 g de Thé Vert de Chine (feuille) sous forme de fragments finement coupés.

#### Conseils d'utilisation

Utiliser quatre cuillères à soupe de tisane par litre d'eau (de préférence faiblement minéralisée).  
Verser l'eau bouillante sur la tisane, recouvrir, remuer de temps à autre et filtrer après 5 à 10 minutes.  
Pour obtenir une infusion moins amère, filtrer après 3 minutes maximum.  
Conserver cette préparation dans une bouteille isotherme et consommer tout au long de la journée de préférence entre les repas à raison d'un demi-litre à un litre par jour.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Cette tisane ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de la plante (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

### Tisane A.1



Tisane A. 1.  
Sachet de 250 g  
Tisanes  
au prix de: 21.00 EUR

24% : Fucus, Algue (thalle), Fucus vesiculosus / 20% : Orthosiphon, Feuille, Orthosiphon stamineus / 8% : Frêne, Feuille, Fraxinus excelsior / 8% : Cassis, Feuille, Ribes nigrum / 8% : Lierre, Feuille, Hedera helix / 8% : Pensée Sauvage, Partie aérienne fleurie, Viola tricolor / 8% : Prêle, Partie aérienne stérile et verte, Equisetum arvense / 8% : Centella asiatica, Partie aérienne, Centella asiatica / 8% : Fenouil, Fruit, Foeniculum vulgare

#### Histoires et découvertes

Traditionnellement, le Fucus est reconnu pour sa richesse en iode. Au XVIII<sup>ème</sup> siècle, il était même distillé dans le but d'isoler et de concentrer ce précieux oligo-élément. Plusieurs recherches scientifiques ont démontré l'intérêt du Fucus en tant qu'aide dans le cadre de régime amincissant.

Originaire de l'Indonésie, l'Orthosiphon était traditionnellement recommandé comme dépuratif. Son utilisation en Europe est récente puisque cette plante ne fût importée qu'à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle par les Néerlandais.

Le bois du Frêne est après celui du chêne, le plus dur, dense et calorifique qui soit. Les feuilles de Frêne qui autrefois étaient

régulièrement mangées en salade au printemps sont diurétiques et ont un effet antidouleur.

Les vertus médicinales du Cassis n'ont été reconnues qu'au XVIIIème siècle. En Europe, le Cassis ou groseillier noir se rencontre à l'état sauvage dans les forêts humides et les fonds de vallées.

Les feuilles de Lierre renferment des principes actifs traditionnellement utilisés pour soulager l'encombrement des voies respiratoires. En usage local, elles sont également employées comme adjuvants des régimes amaigrissants.

La Pensée Sauvage est depuis longtemps reconnue pour ses vertus « dépuratives ». Ainsi, à la Renaissance, elle était utilisée par voie interne ou externe afin d'obtenir une belle peau.

La Prêle est riche en substances minérales, particulièrement en silicium. Cette richesse en silicium lui donne des propriétés abrasives qui étaient utilisées autrefois par les potiers d'étain afin de polir leurs pots sans les rayer.

L'hydrocotyle ou Centella asiatica est cosmopolite dans les régions chaudes. Elle est principalement récoltée à l'état sauvage à Madagascar et au Kenya. Cette plante, utilisée depuis des siècles en médecine ayurvédique, est réputée pour assurer une longévité à celui qui la consomme.

Originaire du bassin méditerranéen, le Fenouil doux était déjà connu dans l'Antiquité. Les Romains lui reconnaissent des vertus médicinales. Charlemagne fut à la base de la diffusion de cette plante à travers l'Europe.

## INDICATIONS PRINCIPALES

Draine l'organisme

### Présentation

Un sachet de 250 g contient 60 g de Fucus vesiculosus (algue), 50 g d'Orthosiphon (feuille), 20 g de Frêne (feuille), 20 g de Cassis (feuille), 20 g de Lierre (feuille), 20 g de Pensée Sauvage (partie aérienne fleurie), 20 g de Prêle (partie aérienne stérile et verte), 20 g de Centella asiatica (partie aérienne) et 20 g de Fenouil (fruit) sous forme de fragments finement coupés.

### Conseils d'utilisation

Utiliser quatre cuillères à soupe de tisane par litre d'eau (de préférence faiblement minéralisée).

Verser l'eau bouillante sur la tisane, recouvrir, remuer de temps à autre et filtrer après 5 à 10 minutes.

Conserver cette préparation dans une bouteille isotherme et consommer tout au long de la journée de préférence entre les repas à raison d'un demi-litre à un litre par jour.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Cette tisane ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits de la mer.

### Procédé de fabrication

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégrité des principes actifs des plantes et des algues (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Tisane C.1



Tisane C.1  
Sachet de 250 g  
Tisanes  
au prix de: 21.00 EUR

20% : Reine-des-Prés, Sommité fleurie, Filipendula ulmaria / 20% : Bouleau, Ecorce, Betula pendula et/ou B. pubescens / 20% : Fucus, Algues (thalle), Fucus vesiculosus / 20% : Vigne Rouge, Feuille, Vitis vinifera / 20% : Orthosiphon, Feuille, Orthosiphon stamineus

### Histoires et découvertes

La Reine-des-Prés fut avec l'écorce de saule à la base de la découverte de l'aspirine. Ainsi, en 1829, le pharmacien français Pierre-Joseph Leroux isola le précurseur de l'aspirine : l'aldéhyde salicylique à partir de l'écorce de saule puis Pagenstecker à partir de fleur de Reine-des-Prés.

Outre l'utilisation du Bouleau dans la confection de balais (branche) ou de tuiles (écorce), les feuilles et l'écorce sont essentiellement connues pour leur vertu diurétique.

Traditionnellement, le Fucus est reconnu pour sa richesse en iode. Au XVIIIème siècle, il était même distillé dans le but d'isoler et de concentrer ce précieux oligo-élément. Le Fucus représente une source non-négligeable de minéraux d'origine « organique » tel que le magnésium.

Originaire du sud-ouest asiatique, la Vigne a été introduite sur tous les continents. Le terme « Vigne Rouge » désigne les variétés de Vigne à raisin noir et à pulpe rouge dont le feuillage rougit partiellement ou totalement à l'automne. La coloration des feuilles étant liée à leur teneur en pigments (anthocyanosides).

Originaire de l'Indonésie, l'Orthosiphon était traditionnellement recommandé comme dépuratif. Son utilisation en Europe est récente puisque cette plante ne fut importée qu'à la fin du XIXème siècle par les Néerlandais.

## INDICATIONS PRINCIPALES

Dépure l'organisme

### Présentation

Un sachet de 250 g contient de 50 g de Reine-des-Prés (sommité fleurie), 50 g de Bouleau (écorce), 50 g de Fucus vesiculosus

(algue), 50 g de Vigne Rouge (feuille), 50 g d'Orthosiphon (feuille) sous forme de fragments finement coupés.

#### Conseils d'utilisation

Utiliser quatre cuillères à soupe de tisane par litre d'eau (de préférence faiblement minéralisée).

Verser l'eau bouillante sur la tisane, recouvrir, remuer de temps à autre et filtrer après 5 à 10 minutes.

Conserver cette préparation dans une bouteille isotherme et consommer tout au long de la journée de préférence entre les repas à raison d'un demi-litre à un litre par jour.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Cette tisane ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits de la mer.

#### Procédé de fabrication

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs des plantes et des algues (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Tisane Royal



Tisane Royal  
Sachet de 250 g  
Tisanes  
au prix de: 25.00 EUR

22% : Calendula (souci), Fleur, Calendula officinalis / 20% : Menthe Pouliot, Feuille, Mentha pulegium / 20% : Hépatique des Fontaines, Thalle, Marchantia polymorpha / 14% : Eupatoire, Feuille, Eupatorium cannabinum / 8% : Chardon-Marie, Fruit (graine), Silybum marianum / 8% : Artichaut, Feuille, Cynara scolymus / 8% : Pensée Sauvage, Partie aérienne fleurie, Viola tricolor

#### Histoires et découvertes

Le Calendula est originaire du bassin méditerranéen. Il est essentiellement cultivé pour ses propriétés ornementales, médicinales, pharmaceutiques et cosmétiques.

A la différence de la menthe poivrée, la Menthe Pouliot contient de la pugénone. Cette molécule agirait sur les troubles du système digestif et plus précisément sur les affections hépatiques.

L'Hépatique des Fontaines contient des bibenzyls, molécules rares qui ne se retrouvent pas chez les végétaux supérieurs. Ces composés sont habituellement considérés comme antifongiques et antimicrobiens.

L'Eupatoire est une plante commune des fossés humides. Sa composition chimique est bien connue : flavonoïdes, lactones et alcaloïdes. Ses propriétés bénéfiques sur le système hépatique ont été démontrées chez le rat.

Le Chardon-Marie tire son nom de la légende du Moyen Âge qui veut que la Vierge Marie, en fuyant les soldats d'Hérode Le Grand avec son enfant Jésus, ait fait tomber quelques gouttes de lait de son sein sur les larges feuilles d'un chardon. Ces feuilles se sont alors teintées de blanc.

Originaire de la Méditerranée, les feuilles d'Artichaut (celles situées à la base de la plante) sont destinées à l'usage thérapeutique tandis que la partie charnue du réceptacle est utilisée comme aliment.

La Pensée Sauvage est depuis longtemps reconnue pour ses vertus « dépuratives ». Ainsi, à la Renaissance, elle était utilisée par voie interne ou externe afin d'obtenir une belle peau.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur le système hépatique

#### Présentation

Un sachet de 250 g contient 55 g de Calendula (fleur), 50 g de Menthe Pouliot (feuille), 50 g d'Hépatique (thalle), 35 g d'Eupatoire (feuille), 20 g de Chardon-Marie (fruit), 20 g d'Artichaut (feuille) et 20 g de Pensée Sauvage (partie aérienne fleurie) sous forme de fragments finement coupés.

#### Conseils d'utilisation

Utiliser quatre cuillères à soupe de tisane par litre d'eau (de préférence faiblement minéralisée).

Verser l'eau bouillante sur la tisane, recouvrir, remuer de temps à autre et filtrer après 5 à 10 minutes.

Conserver cette préparation dans une bouteille isotherme et consommer tout au long de la journée de préférence entre les repas à raison d'un demi-litre à un litre par jour.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Cette tisane ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Ne pas administrer aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans.

#### Procédé de fabrication

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs des plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Tisane Royal Anti-Acide



Tisane Royal Anti-Acide  
Sachet de 250 g  
Tisanes  
au prix de: 25.00 EUR

10% : Cassis, Feuille, Ribes nigrum / 10% : Orthosiphon, Feuille, Orthosiphon stamineus / 10% : Pariétaire Officinale, Partie aérienne, Parietaria officinalis / 10% : Fumeterre, Partie aérienne, Fumaria officinalis / 10% : Romarin, Feuille, Rosmarinus officinalis / 10% : Pensée sauvage, Partie aérienne, Viola tricolor / 10% : Sureau, Fleur, Sambucus nigra / 10% : Verge d'Or, Partie aérienne, Solidago virgaurea / 10% : Queue de Cerise, Pédoncule du fruit, Prunus avium / 10% : Fraisier, Feuille, Fragaria vesca

### Histoires et découvertes

Les vertus médicinales du Cassis n'ont été reconnues qu'au XVIIIème siècle. En Europe, le Cassis ou groseillier noir se rencontre à l'état sauvage dans les forêts humides et les fonds de vallées.

Originaire de l'Indonésie, l'Orthosiphon était traditionnellement recommandé comme dépuratif. Son utilisation en Europe est récente puisque cette plante ne fût importée qu'à la fin du XIXème siècle par les Néerlandais.

Utilisée depuis toujours la Pariétaire Officinale est néanmoins peu employée en tant que complément alimentaire. En infusion, elle est diurétique et possède une action anti-inflammatoire.

La Fumeterre est très commune en Europe et en Asie. Dans l'Antiquité, la Fumeterre était considérée comme un remède à la mélancolie. Depuis, de nombreuses recettes traditionnelles ont été élaborées. Ainsi, la Fumeterre se consomme en jus, sirops, décoctions, teintures,...

Le Romarin était dans l'Antiquité le symbole de l'amour et du mariage. De nos jours, il retient l'attention des industriels de l'agroalimentaire pour ses propriétés antioxydantes.

La Pensée Sauvage est depuis longtemps reconnue pour ses vertus « dépuratives ». Ainsi, à la Renaissance, elle était utilisée par voie interne ou externe afin d'obtenir une belle peau.

Le Solidago Verge d'Or tire son nom du latin solidare signifiant « consolider ». Ainsi, ce nom fait référence à l'usage traditionnel de cette plante comme vulnéraire. Son effet bénéfique sur les voies urinaires est reconnu depuis le XVIIIème siècle.

Les fleurs de Sureau sont traditionnellement utilisées pour faciliter les fonctions d'élimination urinaire et digestive. Leur action « anti-acide » est liée à leur teneur élevée en sels calciques (4-9%).

Les pédoncules du fruit du Merisier mieux connus sous le nom traditionnel de «Queues de Cerise» jouissent d'une grande tradition populaire qui attribue aux infusions des vertus diurétiques.

Les feuilles de Fraisier sont traditionnellement considérées comme astringent léger et sont par conséquent fréquemment utilisées dans les tisanes à visée gastro-intestinale. Leur effet est lié à la présence de tanins.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur le système acido-basique

#### Présentation

Un sachet de 250 g contient 25 g de Cassis (feuille), 25 g d'Orthosiphon (feuille), 25 g de Pariétaire (partie aérienne), 25 g de Fumeterre (partie aérienne), 25 g de Romarin (feuille), 25 g de Pensée Sauvage (partie aérienne), 25 g de Sureau (fleur), 25 g de Verge d'Or (partie aérienne), 25 g de Queue de Cerise et 25 g de Fraisier (feuille) sous forme de fragments finement coupés.

#### Conseils d'utilisation

Utiliser quatre cuillères à soupe de tisane par litre d'eau (de préférence faiblement minéralisée).

Verser l'eau bouillante sur la tisane, recouvrir, remuer de temps à autre et filtrer après 5 à 10 minutes.

Conserver cette préparation dans une bouteille isotherme et consommer tout au long de la journée de préférence entre les repas à raison d'un demi-litre à un litre par jour.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Cette tisane ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs des plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Tisane Royal Bien-Être



Tisane Royal Bien-Être  
Sachet de 250 g  
Tisanes  
au prix de: 24.00 EUR

12% : Passiflore, Partie aérienne, Passiflora incarnata / 12% : Prêle, Tige aérienne stérile et verte, Equisetum arvense / 10% : Alfalfa, Tige feuillée, Medicago sativa / 10% : Ortie, Feuille, Urtica dioica / 10% : Fucus, Algue (thalle), Fucus vesiculosus / 8% : Mélisse, Feuille, Melissa officinalis / 8% : Aubépine, Sommité fleurie, C. laevigata et/ou C. monogyna / 8% : Matricaire, Fleur, Matricaria recutita / 8% : Marjolaine, Feuille, Origanum majorana / 8% : Lavande, Fleur, Lavandula angustifolia / 6% : Sauge, Feuille, Salvia officinalis

### Histoires et découvertes

Aux Etats-Unis, la Passiflore est utilisée depuis la fin du XIXème siècle pour favoriser le sommeil. Elle fut conseillée en France au cours de la première guerre mondiale afin d'apaiser les angoisses.

La Prêle est riche en substances minérales, particulièrement en silicium. Cette richesse en silicium lui donne des propriétés abrasives qui étaient utilisées autrefois par les potiers d'étains afin de polir leurs pots sans les rayer.

De nos jours, l'Alfalfa est plus connue comme plante fourragère que pour ses vertus médicinales. Néanmoins, plusieurs études scientifiques ont démontré les actions bénéfiques des tiges feuillées sur la santé.

De nos jours, les effets bénéfiques de l'Ortie sur la santé ont été prouvés par plusieurs recherches scientifiques récentes. En Europe, l'Ortie est volontiers consommée en potage ou en salade. A une époque, son infusion fut fort appréciée dans les salons mondains.

Le Fucus représente une source non-négligeable de minéraux d'origine « organique ». Plusieurs recherches scientifiques ont démontré l'intérêt du Fucus en tant qu'aide dans le cadre de régimes amincissants.

La Mélisse est probablement originaire de la région méditerranéenne. Elle était employée par les soigneurs Arabes pour apaiser les crampes nerveuses. Riche en huile essentielle, son odeur de citron est caractéristique.

L'Aubépine était le symbole de l'amour et du mariage dans la Grèce antique. Après la seconde guerre mondiale, les chercheurs découvrirent dans l'Aubépine des principes bioactifs aux propriétés relaxantes.

La Matricaire est une ancienne plante médicinale qui est notamment employée pour soulager les troubles gastro-intestinaux et hépatiques. L'ensemble de ses effets bénéfiques a été vérifié au cours de nombreux tests cliniques.

La Marjolaine est originaire d'Orient et est répandue dans tout le bassin méditerranéen. La feuille et la sommité fleurie sont riches en huiles essentielles et sont traditionnellement employées pour apaiser les troubles digestifs et respiratoires.

Originaire de l'ouest du bassin méditerranéen, la Lavande était déjà employée par les Romains pour parfumer le bain et conserver le linge. Au XIIème siècle, Sainte Hildegarde la conseillait pour ses vertus cicatrisantes.

La Sauge jouit d'une réputation de panacée. Connue depuis l'Antiquité égyptienne, elle était « l'Herba sacra » des latins. Ce sous-arbrisseau possède de multiples vertus dont la plupart ont été aujourd'hui démontrées scientifiquement.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue au « bien - être » général

#### Présentation

Un sachet de 250 g contient 30 g de Passiflore (partie aérienne), 30 g de Prêle (tige aérienne stérile et verte), 25 g d'Alfalfa (tige feuillée), 25 g d'Ortie (feuille), 25 g de Fucus vesiculosus (algue), 20 g de Mélisse (feuille), 20 g d'Aubépine (sommité fleurie), 20 g de Matricaire (fleur), 20 g de Marjolaine (feuille), 20 g de Lavande (fleur) et 15 g de Sauge (feuille) sous forme de fragments finement coupés.

#### Conseils d'utilisation

Utiliser quatre cuillères à soupe de tisane par litre d'eau (de préférence faiblement minéralisée).

Verser l'eau bouillante sur la tisane, recouvrir, remuer de temps à autre et filtrer après 5 à 10 minutes.

Conserver cette préparation dans une bouteille isotherme et consommer tout au long de la journée de préférence entre les repas à raison d'un demi-litre à un litre par jour.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Cette tisane ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits de la mer.

#### Procédé de fabrication

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs des plantes et des algues (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Tisane Royal Circulation



Tisane Royal Circulation  
Sachet de 250 g  
Tisanes  
au prix de: 25.50 EUR

12% : Hamamélis, Feuille, Hamamelis virginiana / 12% : Marronnier d'Inde, Graine, Aesculus hippocastanum / 12% : Centella asiatica, Partie aérienne, Centella asiatica / 12% : Menthe Pouliot, Feuille, Mentha pulegium / 10% : Mélilot, Sommité fleurie, Melilotus officinalis / 10% : Fenouil, Fruit, Foeniculum vulgare / 10% : Cyprès, Noix (cône femelle), Cupressus sempervirens / 10% : Chrysanthellum americanum, Partie aérienne fleurie, Chrysanthellum indicum / 6% : Verge d'Or, Sommité fleurie, Solidago virgaurea / 6% : Camomille Romaine, Fleur, Anthemis nobilis

### Histoires et découvertes

L'Hamamélis est un arbuste ornemental qui a été sélectionné pour sa floraison tardive. Traditionnellement, l'écorce de cet arbre était employée par les Indiens de l'est de l'Amérique du Nord pour limiter les saignements.

Le Marronnier d'Inde, contrairement à ce que son nom indique est originaire des Balkans. Les graines également appelées « marron de cheval » étaient données à manger aux chevaux souffrant de problèmes respiratoires.

L'hydrocotyle ou Centella asiatica est cosmopolite dans les régions chaudes. Elle est principalement récoltée à l'état sauvage à Madagascar et au Kenya. Cette plante, utilisée depuis des siècles en médecine ayurvédique, est réputée pour assurer une longévité à celui qui la consomme.

A la différence de la menthe poivrée, la Menthe Pouliot contient de la pugénone. Cette molécule agirait sur les troubles du système digestif et plus précisément sur les affections hépatiques.

Le Mélilot Jaune est connu depuis l'Antiquité. Il entre toujours dans de multiples préparations visant à soulager les problèmes de circulation.

Originaire du bassin méditerranéen, le Fenouil doux était déjà connu dans l'Antiquité. Les Romains lui reconnaissent des vertus médicinales. Charlemagne fut à la base de la diffusion de cette plante à travers l'Europe.

Le Cyprès est l'une des plantes médicinales les plus anciennement connues. Au Ier siècle, Dioscoride recommandait les décoctions de noix contre les hémorroïdes et les infections. Il existe une quarantaine de variétés de Cyprès dans le monde.

L'utilisation du Chrysanthellum americanum en tant que plante médicinale est récente en Europe, elle trouve son origine en Amérique du Sud et sur les hauts plateaux africains. Dans ces régions, C. americanum est fréquemment utilisé en infusion pour combattre la fièvre jaune.

Le Solidago Verge d'Or tire son nom du latin solidare signifiant « consolider ». Ainsi, ce nom fait référence à l'usage traditionnel de cette plante comme vulnérable. Son effet bénéfique sur les voies urinaires est reconnu depuis le XVIIIème siècle.

La Camomille Romaine est reconnue pour ses propriétés anti-inflammatoires. Ainsi, les infusions des capitules séchés (fleurs) sont fréquemment conseillées pour apaiser les troubles liés au cycle menstruel.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à améliorer le confort circulatoire

#### Présentation

Un sachet de 250 g contient 30 g d'Hamamélis (feuille), 30 g de Marronnier d'Inde (graine), 30 g de Centella asiatica (partie aérienne), 30 g de Menthe Pouliot (feuille), 25 g de Mélilot (sommité fleurie), 25 g de Fenouil (fruit), 25 g de Cyprès (noix), 25 g de Chrysanthellum americanum (partie aérienne fleurie), 15 g de Verge d'Or (sommité fleurie) et 15 g de Camomille Romaine (fleur) sous forme de fragments finement coupés.

#### Conseils d'utilisation

Utiliser quatre cuillères à soupe de tisane par litre d'eau (de préférence faiblement minéralisée).

Verser l'eau bouillante sur la tisane, recouvrir, remuer de temps à autre et filtrer après 5 à 10 minutes.

Conserver cette préparation dans une bouteille isotherme et consommer tout au long de la journée de préférence entre les repas à raison d'un demi-litre à un litre par jour.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Cette tisane ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs des plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Tisane Royal Détente



Tisane Royal Détente  
Sachet de 250 g  
Tisanes  
au prix de: 25.00 EUR

20% : Aubépine, Sommité fleurie, *C. laevigata* et/ou *C. monogyna* / 20% : Gui, Tige feuillée, *Viscum album* / 20% : Passiflore, Partie aérienne, *Passiflora incarnata* / 20% : Valériane, Racine, rhizome, stolon, *Valeriana officinalis* / 12% : Eschscholzia, Partie aérienne fleurie, *Eschscholzia californica* / 8% : Primevère officinale, Fleur, *Primula veris*

### Histoires et découvertes

L'Aubépine était le symbole de l'amour et du mariage dans la Grèce antique. Après la seconde guerre mondiale, les chercheurs découvrirent dans l'Aubépine des principes bioactifs aux propriétés relaxantes.

Dans beaucoup de traditions, le Gui revêt une dimension magique. Ainsi, les druides gaulois en coupaient régulièrement à l'aide de leur faucille d'or pour préparer leur potion magique. Ils lui attribuaient la faculté de chasser les mauvais esprits, de purifier les âmes,...

Aux Etats-Unis, la Passiflore est utilisée depuis la fin du XIXème siècle pour favoriser le sommeil. Elle fut conseillée en France au cours de la première guerre mondiale afin d'apaiser les angoisses.

Au XVIème siècle, le botaniste italien Fabio Colonna fut le premier à décrire les effets antiépileptiques de la Valériane. Au XXème siècle son usage s'est largement répandu.

Native de Californie, l'Eschscholzia a été introduite au XIXème siècle en Europe par J.-F. Eschscholtz, botaniste allemand d'origine russe. Cette plante aux fleurs orangées est une cousine proche du pavot dont elle partage certaines propriétés. A l'inverse de cette dernière, l'Eschscholzia ne présente aucune toxicité.

La Primevère officinale est une des premières plantes à fleurir au printemps. Les fleurs sont traditionnellement utilisées pour soulager les inflammations des voies respiratoires. En Allemagne, elles sont fréquemment employées pour leurs vertus apaisantes et calmantes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Recommandé aux personnes qui veulent arrêter de fumer

### Présentation

Un sachet de 250 g contient 50 g d'Aubépine (sommité fleurie), 50 g de Gui (tige feuillée), 50 g de Passiflore (partie aérienne), 50 g de Valériane (racine, rhizome et stolon), 30 g d'Eschscholzia (partie aérienne fleurie) et 20 g de Primevère officinale (fleur) sous forme de fragments finement coupés.

### Conseils d'utilisation

Utiliser quatre cuillères à soupe de tisane par litre d'eau (de préférence faiblement minéralisée).

Verser l'eau bouillante sur la tisane, recouvrir, remuer de temps à autre et filtrer après 5 à 10 minutes.

Conserver cette préparation dans une bouteille isotherme et consommer tout au long de la journée de préférence entre les repas à raison d'un demi-litre à un litre par jour.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Cette tisane ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs des plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Tisane Royal Digest



Tisane Royal Digest  
Sachet de 250 g  
Tisanes  
au prix de: 24.00 EUR

40% : Fenouil, Fruit, *Foeniculum vulgare* / 32% : Cumin, Fruit, *Cuminum cyminum* / 20% : Anis Vert, Fruit, *Pimpinella anisum* / 8% : Réglisse, Rhizome, *Glycyrrhiza glabra*

### Histoires et découvertes

Originaire du bassin méditerranéen, le Fenouil doux était déjà connu dans l'Antiquité. Les Romains lui reconnaissaient des vertus médicinales. Charlemagne fut à la base de la diffusion de cette plante à travers l'Europe.

Le Cumin est une très ancienne plante médicinale qui était déjà utilisée à l'époque des pharaons afin de soulager les troubles de la

digestion. Depuis, des études scientifiques ont démontré ses effets protecteurs sur le système digestif.

L'Anis Vert est originaire du Proche-Orient et est largement cultivé sur le pourtour méditerranéen. Le fruit (diakène) est inscrit dans la Pharmacopée européenne.

La Réglisse était utilisée en Orient pour son pouvoir sucrant ainsi que pour ses propriétés médicinales. Les Grecs la recommandaient pour soulager les ulcères. Le rhizome est de nos jours fréquemment utilisé en pharmacologie.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient le processus de digestion

#### Présentation

Un sachet de 250 g contient 100 g de Fenouil (fruit), 80 g de Cumin (fruit), 50 g d'Anis Vert (fruit), 20 g de Réglisse (rhizome) sous forme de fragments finement coupés.

#### Conseils d'utilisation

Utiliser quatre cuillères à soupe de tisane par litre d'eau (de préférence faiblement minéralisée).

Verser l'eau bouillante sur la tisane, recouvrir, remuer de temps à autre et filtrer après 5 à 10 minutes.

Conserver cette préparation dans une bouteille isotherme et consommer tout au long de la journée de préférence entre les repas à raison d'un demi-litre à un litre par jour.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Cette tisane ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Ne pas utiliser pendant plus de 6 semaines sans avis médical.

#### Procédé de fabrication

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs des plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Tisane Royal Eau



Tisane Royal Eau  
Sachet de 250 g  
Tisanes  
au prix de: 24.00 EUR

14% : Maïs, Style, Zea mays / 14% : Chiendent commun, Rhizome, Elymus repens (= Agropyron repens) / 14% : Queue de Cerise, Queue (pédoncule) , Prunus cerasus / 14% : Reine-des-Prés, Sommité fleurie, Filipendula ulmaria / 14% : Orthosiphon, Feuille, Orthosiphon stamineus / 14% : Bouleau, Feuille, Betula pendula et/ou B. pubescens / 12% : Prêle, Tige aérienne verte et stérile, Equisetum arvense / 4% : Réglisse, Rhizome, Glycyrrhiza glabra

### Histoires et découvertes

L'intérêt thérapeutique du Maïs réside dans les styles des fleurs femelles qui renferment de nombreux principes actifs. Les styles filiformes ont des propriétés diurétiques liées à leur teneur élevée en potassium.

Le Chiendent est une « mauvaise herbe » de nos jardins, largement répandue à travers le monde. Les rhizomes sont traditionnellement employés en tant que draineur et anti-inflammatoire des voies urinaires.

Les pédoncules du fruit du griottier mieux connus sous le nom traditionnel de «Queues de Cerise» jouissent d'une grande tradition populaire qui attribue aux infusions des vertus diurétiques.

La Reine-des-Prés fut avec l'écorce de saule à la base de la découverte de l'aspirine. Ainsi, en 1829, le pharmacien français Pierre-Joseph Leroux isola le précurseur de l'aspirine : l'aldéhyde salicylique à partir de l'écorce de saule puis Pagenstecker à partir de fleurs de Reine-des-Prés.

Originaire de l'Indonésie, l'Orthosiphon était traditionnellement recommandé comme dépuratif. Son utilisation en Europe est récente puisque cette plante ne fut importée qu'à la fin du XIXème siècle par les Néerlandais.

Outre l'utilisation du Bouleau dans la confection de balais (branche) ou de tuiles (écorce), les feuilles sont essentiellement connues pour leur vertu diurétique.

Les Prêles sont riches en substances minérales, particulièrement en silicium. Cette richesse en silicium donne à la prêle des propriétés abrasives qui étaient utilisées autrefois par les potiers d'étains afin de polir leurs pots.

La Réglisse était utilisée en Orient pour son pouvoir sucrant ainsi que pour ses propriétés médicinales. Les Grecs la recommandaient pour soulager les ulcères. Le rhizome est de nos jours fréquemment utilisé en pharmacologie.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Dépure l'organisme en aidant votre corps à éliminer

#### Présentation

Un sachet de 250 g contient 35 g de Maïs (stigmate), 35 g de Chiendent (rhizome), 35 g de Queue de Cerise, 35 g de Reine-des-Prés (sommité fleurie), 35 g d'Orthosiphon (feuille), 35 g de Bouleau (feuille), 30 g de Prêle (partie aérienne verte et stérile) et 10 g de Réglisse (racine) sous forme de fragments finement coupés.

#### Conseils d'utilisation

Utiliser quatre cuillères à soupe de tisane par litre d'eau (de préférence faiblement minéralisée).

Verser l'eau bouillante sur la tisane, recouvrir, remuer de temps à autre et filtrer après 5 à 10 minutes.

Conserver cette préparation dans une bouteille isotherme et consommer tout au long de la journée de préférence entre les repas à

raison d'un demi-litre à un litre par jour.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Cette tisane ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Ne pas utiliser pendant plus de 6 semaines sans avis médical.

#### Procédé de fabrication

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs des plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Tisane Royal Raideur



Tisane Royal Raideur  
Sachet de 250 g  
Tisanes  
au prix de: 24.50 EUR

20% : Saule Blanc, Ecorce, Salix alba / 20% : Reine-des-Prés, Sommité fleurie, Filipendula ulmaria / 16% : Cassis, Feuille, Ribes nigrum / 10% : Vergerette du Canada, Sommité fleurie, Conyza canadensis / 10% : Frêne, Feuille, Fraxinus excelsior / 6% : Laurier-Sauce, Feuille, Laurus nobilis / 6% : Curcuma, Racine, Curcuma longa / 6% : Pariétaire Officinale, Tige feuillée, Parietaria officinalis / 6% : Serpolet à feuilles étroites, Partie aérienne fleurie, Thymus serpyllum

#### Histoires et découvertes

Les anciens Grecs recommandaient déjà l'Ecorce de Saule pour apaiser les douleurs. Son utilisation se développa grâce à E. Stone qui révéla en 1763 à la Société Royale de Médecine de Londres ses bienfaits contre la fièvre.

La Reine-des-Prés fut avec l'écorce de saule à la base de la découverte de l'aspirine. La terminologie « spir » présente dans le terme « aspirine » fait référence à la Reine-des-Prés également appelée spirée.

Les vertus médicinales du Cassis n'ont été reconnues qu'au XVIIIème siècle. En Europe, le Cassis ou groseillier noir se rencontre à l'état sauvage dans les forêts humides et les fonds de vallées.

Plusieurs articles scientifiques ont révélé l'effet anti-inflammatoire des parties aériennes de la Vergerette du Canada sur le rat. Cet effet significatif est vraisemblablement lié à la présence de nombreux principes actifs.

Le bois du Frêne est après celui du chêne, le plus dur, dense et calorifique qui soit. Les feuilles de Frêne qui autrefois étaient régulièrement mangées en salade au printemps sont diurétiques et ont un effet antidouleur.

Les feuilles de Laurier sont traditionnellement utilisées dans le traitement des troubles de la digestion. Elles renferment des alcaloïdes proches de ceux du Boldo. Les fruits huileux sont employés dans la fabrication du « beurre de laurier ».

Surtout connu en tant qu'épice intervenant dans la préparation du curry, le Curcuma n'en n'est pas moins une plante médicinale de premier ordre. La curcumine, puissant antioxydant présent dans le rhizome, a démontré ses effets bénéfiques sur la digestion, les inflammations et le système nerveux.

Utilisée depuis toujours la Pariétaire Officinale est néanmoins peu employée en tant que complément alimentaire. En infusion, elle est diurétique et possède une action anti-inflammatoire.

Le Serpolet renferme de l'huile essentielle qui agit sur les troubles du système digestif ainsi que sur la toux. En usage externe, il agit en apaisant les douleurs rhumatismales.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Soulage les douleurs articulaires, les raideurs et les mouvements douloureux

#### Présentation

Un sachet de 250 g contient 50 g de Saule (écorce), 50 g de Reine-des-Prés (sommité fleurie), 40 g de Cassis (feuille), 25 g de Vergerette du Canada (sommité fleurie), 25 g de Frêne (feuille), 15 g de Laurier-Sauce (feuille), 15 g de Curcuma (rhizome), 15 g de Pariétaire (tige feuillée) et 15 g de Serpolet (partie aérienne fleurie) sous forme de fragments finement coupés.

#### Conseils d'utilisation

Utiliser quatre cuillères à soupe de tisane par litre d'eau (de préférence faiblement minéralisée).

Verser l'eau bouillante sur la tisane, recouvrir, remuer de temps à autre et filtrer après 5 à 10 minutes.

Conserver cette préparation dans une bouteille isotherme et consommer tout au long de la journée de préférence entre les repas à raison d'un demi-litre à un litre par jour.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Cette tisane ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs des plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Tisane Royal Sommeil



Tisane Royal Sommeil  
Sachet de 250 g  
Tisanes  
au prix de: 26.00 EUR

16% : Bigaradier (oranger amer), Feuille, Citrus aurantium / 12% : Aubépine, Sommité fleurie, Crataegus laevigata et/ou C. monogyna / 12% : Rose Pâle, Fleur, Rosa centifolia (R. gallica) / 12% : Origan, Sommité fleurie, Origanum vulgare / 12% : Houblon, Fleur femelle, Humulus lupulus / 8% : Menthe Poivrée, Tige feuillée, Mentha x piperita / 8% : Mélisse, Feuille, Melissa officinalis / 8% : Tilleul, Fleur, Tilia cordata / 6% : Bigaradier (oranger amer), Fleur, Citrus aurantium / 6% : Lavande, Fleur, Lavandula angustifolia

### Histoires et découvertes

Le Bigaradier ou Oranger Amer est cultivé dans les régions subtropicales ainsi qu'en Europe du Sud. Les fleurs, récoltées avant l'épanouissement, sont traditionnellement utilisées comme calmant dans la nervosité ainsi que pour faciliter l'endormissement. Les feuilles sont employées dans les mêmes indications.

Après la seconde guerre mondiale, les chercheurs découvrirent les uns après les autres, les principes bioactifs contenus dans l'Aubépine. L'Aubépine peut être considérée comme la « valériane du coeur » (Docteur L. Binet).

La Rose Pâle est une source non négligeable de tanins. Ces molécules ont des propriétés astringentes. Elles sont traditionnellement utilisées dans les cas de selles liquides ou d'irritations de la gorge.

Les propriétés médicinales de l'Origan sont semblables à celles de la Marjolaine. Ainsi, les sommités fleuries, riches en huile essentielle, sont principalement employées pour apaiser les troubles digestifs et respiratoires.

Dès le VIIIème siècle, le Houblon était cultivé en Allemagne pour la fabrication de la bière. Depuis la Renaissance, les cônes sont utilisés pour leurs vertus médicinales et entrent dans la composition d'infusions, de teintures,...

La Menthe Poivrée a été introduite en Angleterre à la fin du XVIIème siècle, d'où elle se répandit très rapidement dans toute l'Europe. Elle a été utilisée pour lutter contre l'hystérie et les spasmes au cours du XIXème siècle.

La Mélisse est probablement originaire de la région méditerranéenne. Elle était employée par les soigneurs Arabes pour apaiser les crampes nerveuses. Riche en huile essentielle, son odeur de citron est caractéristique.

Les fleurs de Tilleul sont inscrites dans la Pharmacopée européenne pour leurs vertus apaisantes et calmantes. Les fleurs (inflorescences) sont récoltées manuellement lorsque la totalité de celles-ci sont épanouies.

Originaire de l'ouest du bassin méditerranéen, la Lavande était déjà employée par les Romains pour parfumer le bain et conserver le linge. Au XIIème siècle, Sainte Hildegarde la conseillait pour ses vertus cicatrisantes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise un repos nocturne bon et sain

### Présentation

Un sachet de 250 g contient 40 g de Bigaradier (feuille), 30 g d'Aubépine (sommité fleurie), 30 g de Rose Pâle (fleur), 30 g d'Origan (sommité fleurie), 30 g de Houblon (cône), 20 g de Menthe Poivrée (tige feuillée), 20 g de Mélisse (feuille), 20 g de Tilleul (fleur), 15 g de Bigaradier (fleur) et 15 g de Lavande (fleur) sous forme de fragments finement coupés.

### Conseils d'utilisation

Utiliser quatre cuillères à soupe de tisane par litre d'eau (de préférence faiblement minéralisée).

Verser l'eau bouillante sur la tisane, recouvrir, remuer de temps à autre et filtrer après 5 à 10 minutes.

Conserver cette préparation dans une bouteille isotherme et consommer tout au long de la journée de préférence entre les repas à raison d'un demi-litre à un litre par jour.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Cette tisane ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs des plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Tisane Royal Souffle



Tisane Royal Souffle  
Sachet de 250 g  
Tisanes  
au prix de: 25.00 EUR

20% : Bouillon Blanc, Fleur, Verbascum thapsus / 14% : Plantain, Feuille, Plantago major / 14% : Pin Sylvestre, Bourgeon, Pinus sylvestris / 14% : Grindélia, Sommité fleurie, Grindelia squarrosa / 10% : Eucalyptus, Feuille, Eucalyptus globosus / 8% : Primevère, Fleur, Primula veris / 8% : Lavande, Fleur, Lavandula angustifolia / 8% : Thym, Feuille et fleur, Thymus vulgaris / 4% : Hysope, Sommité fleurie-feuille, Hyssopus officinalis

### Histoires et découvertes

Le Bouillon Blanc se rencontre fréquemment au bord des talus et sur les décombres. Les fleurs s'utilisent essentiellement dans les cas de toux et de refroidissements. Ses propriétés sont proches de celles de la guimauve.

Jusqu'au XX<sup>ème</sup> siècle, le Plantain était considéré comme une plante médicinale majeure. Du Moyen Âge à la Révolution Française, le Plantain faisait partie de la plupart des traités de santé.

Depuis toujours, les bourgeons de Pin Sylvestre entrent dans la composition de tisanes, de sirops et d'autres produits visant à soulager les voies respiratoires. Les bourgeons du Pin Sylvestre sont récoltés au printemps.

La présence d'huile essentielle dans les sommités fleuries de Grindélia confère à cette Asteraceae (proche cousine du pissenlit) des propriétés antiseptiques reconnues. Son usage en tisane est recommandé aux personnes souffrant de troubles respiratoires.

L'Eucalyptus est un arbre originaire d'Australie, de quelques îles d'Océanie et de Tasmanie. Il a été introduit dans le midi de la France dans la deuxième moitié du XIX<sup>ème</sup> siècle dans le but d'assainir les zones marécageuses.

La Primevère officinale est une des premières plantes à fleurir au printemps. Les fleurs sont traditionnellement utilisées pour soulager les inflammations des voies respiratoires. En Allemagne, elles sont fréquemment employées pour leurs vertus apaisantes et calmantes.

Originaire de l'ouest du bassin méditerranéen, la Lavande était déjà employée par les Romains pour parfumer le bain et conserver le linge. Au XII<sup>ème</sup> siècle, Sainte Hildegarde la conseillait pour ses vertus cicatrisantes.

Traditionnellement, le Thym est le symbole du courage. Ses principes actifs sont principalement liés à la présence d'huile essentielle (thymol et carvacrol) dont l'efficacité sur le système respiratoire a été démontrée.

L'Hysope est traditionnellement utilisée pour soulager les affections respiratoires. Cette petite plante fréquente dans les rocailles et les vieux murs contient des composés phénoliques et une huile essentielle qui lui confèrent des propriétés expectorantes, désinfectantes et stimulantes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires

#### Présentation

Un sachet de 250 g contient 50 g de Bouillon Blanc (fleur), 35 g de Plantain (feuille), 35 g de Pin Sylvestre (bourgeon), 35 g de Grindélia (sommité fleurie), 25 g d'Eucalyptus (feuille), 20 g de Primevère (fleur), 20 g de Lavande (fleur), 20 g de Thym (feuille et fleur) et 10 g d'Hysope (sommité fleurie et feuille) sous forme de fragments finement coupés.

#### Conseils d'utilisation

Utiliser quatre cuillères à soupe de tisane par litre d'eau (de préférence faiblement minéralisée).

Verser l'eau bouillante sur la tisane, recouvrir, remuer de temps à autre et filtrer après 5 à 10 minutes.

Conservé cette préparation dans une bouteille isotherme et consommer tout au long de la journée de préférence entre les repas à raison d'un demi-litre à un litre par jour.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Cette tisane ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs des plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Huiles

### Huile d'Argan Vierge



Huile d'Argan Vierge  
Boîte de 100 capsules de 500 mg, PL 993/131  
Huiles  
au prix de: 49.00 EUR  
numéro d'agrément: PL 993/ 131

Nom commun : Arganier / Nom latin : Argania spinosa / Nom néerlandais : Arganboom / Nom anglais : Argan / Famille : Sapotaceae /  
Habitat : Endroit chaud semi-désertique surtout dans le sud du Maroc / Partie utilisée : Huile extraite de la graine

#### Histoire et découverte

L'Arganier est un arbre qui ne fleurit qu'au bout de cinq années d'existence. Les fleurs fécondées donnent alors naissance à des fruits ressemblant à des olives. L'huile est extraite des graines du fruit, celles-ci contiennent jusqu'à 50% d'huile. La production d'huile d'Argan n'est pas aisée. En effet, lorsque les conditions environnementales sont défavorables au développement (périodes de sécheresse,...), les Arganiers ne produisent pas de fruits. De plus, la productivité maximale des Arganiers n'est atteinte qu'au bout de 60 ans.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à l'éclat de la peau en assurant son hydratation  
Lutte contre le vieillissement de la peau

#### Présentation

Une boîte contient 100 capsules dosées à 500 mg d'Huile Vierge d'Argan extraite de la graine.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux capsules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Conserver de préférence au réfrigérateur.

#### Conseils d'utilisation

La littérature scientifique consultée ne signale aucun effet indésirable aux doses thérapeutiques couramment utilisées.

### Huile de Bourrache



Huile de Bourrache  
Boîte de 100 capsules de 505 mg, PL 993/134  
Huiles  
au prix de: 29.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 134

Nom commun : Bourrache / Nom latin : Borago officinalis / Nom anglais : Borage / Famille : Boraginaceae / Habitat : Terres arables, endroits secs et ensoleillés / Partie utilisée : Huile vierge extraite du fruit (tétrakène)

#### Histoire et découverte

La Bourrache est une plante officinale réputée pour ses fleurs et sommités fleuries. Elle est également cultivée pour la production d'huile extraite de ses graines. La production d'huile de Bourrache n'est pas aisée car les graines n'arrivent pas toutes à maturité au même moment. Ainsi, les graines immatures sont pauvres en huile lorsque les graines mûres tombent sur le sol rendant les récoltes souvent fort compliquées. L'huile de Bourrache est riche en acides gras polyinsaturés de type oméga-6.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à préserver le capital jeunesse de votre peau

#### Présentation

Une boîte contient 100 capsules (gélatine de poissons, glycérine) de 505 mg d'huile composée de 500 mg d'Huile de Bourrache extraite du fruit et 5 mg de vitamine E d'origine naturelle.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux capsules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un

mode de vie sain. Conserver de préférence au réfrigérateur. Contient des produits de la mer (capsule).

## Huile de Carotte



Huile de Carotte  
Boîte de 100 capsules de 280 mg, PL 993/135  
Huiles  
au prix de: 23.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 135

Nom commun : Carotte potagère / Nom latin : *Daucus carota* / Nom anglais : Carrot / Famille : Apiaceae / Habitat : Cultivée / Partie utilisée : Huile extraite de la racine par macération dans de l'huile de soja

### Histoire et découverte

Le genre *Daucus* comprend une soixantaine d'espèces dont la carotte sauvage qui est originaire d'Afghanistan. Le terme « Carota » vient du grec « caroton » signifiant couleur de safran, faisant ainsi référence à la couleur de la racine. Initialement, la Carotte était cultivée pour ses feuilles et ses fruits parfumés et non pour sa racine pivotante (tel est le cas de plusieurs de ses proches cousines comme le fenouil et le cumin). Elle était déjà utilisée dans l'alimentation des Gaulois, mais c'est au Moyen Âge que son emploi s'est généralisé. L'huile est extraite de la racine par macération dans de l'huile de soja. Cette technique est gage de qualité, elle garantit un extrait riche en principes actifs tels que le  $\beta$ -carotène (pro-vitamine A). L'Huile de Carotte colore légèrement la peau tout en préparant celle-ci à l'exposition du soleil. De plus, elle exerce une action préventive à l'égard du vieillissement cellulaire.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Prépare, protège et hydrate la peau pour un bronzage naturel

Possède une action antioxydante

### Présentation

Une boîte contient 100 capsules (gélatine et glycérine) dosées à 280 mg d'Huile de Carotte extraite de la racine.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux capsules deux fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Conserver de préférence au réfrigérateur. Ce complément alimentaire ne remplace pas une crème solaire indispensable en cas d'exposition au soleil.

## Huile de Foie de Chimère



Huile de Foie de Chimère  
Boîte de 100 capsules de 500 mg, AS 993/374  
Huiles  
au prix de: 34.00 EUR  
numéro d'agrément: AS993/374

Nom commun : Chimère / Nom latin : *Chimaera monstrosa* / Nom anglais : Rabbit fish / Famille : Chimaeridae / Habitat : Milieux marins (océans Pacifique, Atlantique et Indien) / Partie utilisée : Huile extraite du foie / Provenance : France

### Histoire et découverte

L'Huile de Foie de Chimère est un ancien remède utilisé par les pêcheurs norvégiens et suédois pour soulager les problèmes respiratoires et digestifs. Son emploi s'est peu à peu perdu jusqu'à ce que des chercheurs du début du XX<sup>ème</sup> siècle révèlent l'existence et l'importance des alkylglycérols. Ces molécules, présentes en grande proportion dans le foie des Elasmobranches dont fait partie la Chimère, ont des effets positifs sur les défenses de l'organisme ainsi que sur la formation des plaquettes sanguines.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Renforce les défenses de l'organisme

### Présentation

Une boîte contient 100 capsules (gélatine de poissons et glycérine) dosées à 500 mg d'Huile de Foie de Chimère.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux capsules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un

professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits issus de la mer. Conserver de préférence au réfrigérateur.

## Huile de Foie de Morue



Huile de Foie de Morue  
Boîte de 100 capsules de 400 mg, AS 993/171  
Huiles  
au prix de: 22.50 EUR  
numéro d'agrément: AS 993/171

Nom commun : Morue, Cabillaud / Nom latin : Gadus morhua / Nom anglais : Cod / Famille : Gadidae / Habitat : Milieux marins et saumâtres tempérés / Partie utilisée : Huile extraite du foie

### Histoire et découverte

Au XIX<sup>ème</sup> siècle, l'utilisation d'Huile de Foie de Morue est devenue populaire pour combattre les troubles de la croissance chez les enfants. Cette huile, riche en acide gras essentiels de type oméga-3, est une source de vitamines A et D hautement biodisponible. On lui reconnaît de nos jours une action bénéfique sur le système immunitaire mais surtout sur le développement de l'organisme.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient le développement de l'organisme au cours de la croissance  
Source de vitamines A et D biodisponibles  
Renforce le système de défense de l'organisme  
Participe à une meilleure absorption et fixation du calcium

### Présentation

Une boîte contient 100 capsules (gélatine de poissons et glycérine) dosées à 400 mg d'Huile de Foie de Morue.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux capsules deux fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits issus de la mer. Conserver de préférence au réfrigérateur.

## Huile de Germes de Blé



Huile de Germes de Blé  
Boîte de 100 capsules de 285 mg, PL 993/170  
Huiles  
au prix de: 22.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 170

Nom commun : Blé / Nom latin : Triticum aestivum / Nom anglais : Wheat germ / Famille : Poaceae / Habitat : Cultivé (probablement originaire du sud-ouest de l'Asie) / Partie utilisée : Huile extraite des germes (jeunes pousses)

### Histoire et découverte

Le Blé est une céréale bien connue, cultivée à travers le monde et dont le germe riche en huile est employé en tant que compléments alimentaires. Le Blé constitue une base essentielle de l'alimentation humaine même si de nos jours sa consommation ne cesse de diminuer. Malheureusement, cet appauvrissement est à l'origine de nombreux déséquilibres nutritionnels car les Germes de Blé sont une source importante d'acides gras reconnus comme essentiels dans l'alimentation des êtres humains. Ils contiennent également des principes actifs qui participent au contrôle du cholestérol.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Combat la formation des radicaux libres, lutte contre le vieillissement cellulaire  
Aide à maîtriser le taux de cholestérol et de triglycérides

### Présentation

Une boîte contient 100 capsules (gélatine et glycérine) de 285 mg d'Huile de Germes de Blé.  
Six capsules contiennent 21% des Apports Journaliers Recommandés (AJR) en vitamine E.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence pendant les repas une à deux capsules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Contient du gluten et des produits de la mer (capsule). Conserver de préférence au réfrigérateur.

## Huile de Graines de Courge



Huile de Graines de Courge  
Boîte de 100 capsules de 505 mg, PL 993/154  
Huiles  
au prix de: 28.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 154

Nom commun : Courge / Nom latin : Curcurbita pepo / Nom anglais : Pumpkin / Famille : Cucurbitaceae / Habitat : Cultivé (originaire d'Amérique) / Partie utilisée : Huile extraite des graines

### Histoire et découverte

Traditionnellement, les Graines de Courge ont été longtemps utilisées pour leurs propriétés vermifuges. De nos jours, l'huile extraite des semences de courge est utilisée pour sa richesse en stérols et en acide gras essentiels. Ces stérols ou phytostérols sont des molécules dont la structure est proche de certaines hormones masculines. Cette similitude de structure expliquerait leurs actions bénéfiques sur le confort urinaire (prostate) des hommes vieillissants.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à maintenir une fonction urinaire normale chez l'homme dès la cinquantaine

### Présentation

Une boîte contient 100 capsules (gélatine et glycérine) dosées à 505 mg d'Huile de Graines de Courge (dont 5 mg de vitamine E).

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux capsules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Conserver de préférence au réfrigérateur.

## Huile de Krill



Huile de Krill  
Boîte de 60 capsules de 280 mg, AS 993/369  
Huiles  
au prix de: 52.00 EUR  
numéro d'agrément: As 993/369

Nom commun : Krill de l'Antarctique / Nom latin : Euphausia superba / Nom anglais : Antarctic Krill / Ordre : Euphausiidae / Habitat : Plancton de l'Océan Antarctique / Partie utilisée : Huile

### Histoire et découverte

Le Krill est une petite crevette vivant dans les eaux pures de l'Océan Antarctique. Sa richesse en nutriments de haute valeur nutritionnelle est exceptionnelle. En effet, le Krill est une source importante d'oméga-3 essentiellement présents sous forme d'acide eicosapentaénoïque (EPA) et d'acide docosahexaénoïque (DHA). Ces acides gras polyinsaturés ont la particularité d'être liés à des phospholipides. Cette association naturelle les rend plus assimilable par l'organisme. De plus, l'huile de Krill renferme de nombreux antioxydants tels que les vitamines A et E ainsi que de l'astaxanthine. L'astaxanthine est à l'origine de la couleur rose des crustacés (crevettes, homards, écrevisses,...) et des plumes de certains oiseaux. L'astaxanthine est un pigment de la famille des caroténoïdes dont les propriétés antioxydantes sont très importantes. Il est de 100 à 500 fois plus efficace que la vitamine E.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe au développement optimal des fonctions cognitives au cours de la croissance

Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire

Soutient la circulation

Soutient les performances visuelles

Soutient la mobilité

Renforce le système de défense

Contribue à un bon équilibre nerveux

A un effet antioxydant puissant ralentissant le vieillissement cellulaire

#### **Presentation**

Une boîte contient 60 capsules (gélatine de poissons) dosées à 280 mg d'Huile de Krill de l'Antarctique.

#### **Conseils d'utilisation**

Prendre de préférence avant les repas une à deux capsules par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits issus de la mer. Conserver de préférence au réfrigérateur.

## **Huile de Lin Vierge**



Huile de Lin Vierge  
Boîte de 100 capsules de 1 g, PL 993/130  
Huiles  
au prix de: 48.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 130

Nom commun : Lin / Nom latin : Linum usitatissimum / Nom anglais : Flax / Famille : Linaceae / Habitat : Souvent cultivé, naturalisé dans les terrains vagues, les berges,... / Partie utilisée : Huile extraite de la graine

#### **Histoire et découverte**

A l'époque des Pharaons, les Egyptiens cultivaient le Lin pour ses fibres (présentent dans la tige) qui étaient utilisées pour la confection de vêtements ainsi que pour ses graines qui étaient employées comme laxatifs.

La graine de Lin est riche en acides gras insaturés (30 à 40%), en protéines et en mucilage. L'huile qui en est extraite fut utilisée en tant que combustible pour les lampes à brûler. L'Huile de Lin représente une des seules sources naturellement équilibrée en acides gras oméga-3 et oméga-6.

#### **INDICATIONS PRINCIPALES**

Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire

Participe à l'équilibre nerveux

Soutient la circulation

Soutient le système de défense

A une action anti-inflammatoire

A un effet positif sur la « santé » oculaire

Participe à l'éclat et à la beauté de la peau

#### **Presentation**

Une boîte contient 100 capsules dosées à 1 g d'Huile Vierge de Lin extraite de la graine. Ce complément alimentaire est labélisé par la Fondation KOUSMINE.

#### **Conseils d'utilisation**

Prendre de préférence avant les repas une à deux capsules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Conserver de préférence au réfrigérateur.

## Huile de Nigelle Vierge



Huile de Nigelle Vierge  
Boîte de 100 capsules de 500 mg  
Huiles  
au prix de: 34.00 EUR  
numéro d'agrément: PL 993/395

Nom commun : Nigelle, Cumin noir, Poivrete / Nom latin : Nigella sativa / Nom anglais : Black caraway / Famille : Ranunculaceae /  
Habitat : Cultivé (originaire de l'Asie Occidentale) / Partie utilisée : Huile extraite des graines

### Histoire et découverte

Les graines de Nigelle sont utilisées comme condiments et remèdes médicinaux dans plusieurs pays bordant la Méditerranée (Egypte, Tunisie,...). Ainsi, les graines entrent dans la préparation de poissons, de pains et de fromages. Elles contiennent 30 à 35% d'huile riche en acides gras polyinsaturés. Traditionnellement, l'huile est utilisée à titre préventif et curatif dans les cas de refroidissements et d'inflammations. De plus, elle possède une action protectrice contre les UV justifiant son emploi dans de nombreux produits cosmétiques.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient le système de défense de l'organisme  
Apaise les irritations d'origines diverses (respiratoires, digestives, cutanées,...)  
Possède une action antioxydante

### Présentation

Une boîte contient 100 capsules (gélatine et glycérine) dosées à 500 mg d'Huile Vierge de Nigelle extraite des graines.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux capsules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Conserver de préférence au frais.  
L'huile non raffinée est instable et à haute dose ne convient pas aux groupes vulnérables tels que : les femmes enceintes ou allaitantes ainsi qu'aux personnes de moins de 18 ans.

## Huile d'Onagre



Huile d'Onagre  
Boîte de 100 capsules de 505 mg, PL 993/277  
Huiles  
au prix de: 26.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 277

Nom commun : Onagre bisannuelle / Nom latin : Oenothera biennis / Nom anglais : Evening primrose / Famille : Onagraceae / Habitat : Bords des chemins (originaire d'Amérique) / Partie utilisée : Huile extraite de la graine

### Histoire et découverte

L'Huile d'Onagre est une huile riche en acides gras insaturés de type oméga-6. Elle est extraite des graines par simple pression à froid. Les graines contiennent de 20 à 30% d'huile dont 8 à 14% d'acide  $\gamma$ -linoléique (GLA). Bien que d'autres plantes contiennent de l'acide  $\gamma$ -linoléique, celui contenu dans les graines d'Onagre est sans doute le plus actif d'un point de vue biologique. Ainsi, l'Huile d'Onagre trouve de multiples applications en tant que compléments alimentaires car elle contribue à la beauté de la peau, à la souplesse des articulations ainsi qu'au bien-être féminin au cours du cycle menstruel.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe au bien-être féminin au cours de la période prémenstruelle  
Participe à l'élasticité et à la santé de la peau

### Présentation

Une boîte contient 100 capsules de 505 mg d'huile composée de 500 mg d'Huile d'Onagre extraite des graines et de 5 mg de vitamine E.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux capsules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Conserver de préférence au réfrigérateur.

## Huile de Périlla



Huile de Périlla  
Boîte de 100 capsules de 500 mg, PL 993/180  
Huiles  
au prix de: 45.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 180

Nom commun : Périlla, Shiso / Nom latin : Perilla frutescens / Nom anglais : Perilla, Shiso / Famille : Lamiaceae / Habitat : Cultivée, originaire de l'est de l'Asie / Partie utilisée : Huile extraite du fruit (akène)

### Histoire et découverte

Proche cousine de la menthe et du basilic, la Périlla est une plante dont les tiges feuillées et les graines sont utilisées depuis des siècles en médecine chinoise pour leurs multiples effets sur la santé (antioxydant, anti-inflammatoire, antimicrobien). Assez récemment, des chercheurs ont découvert dans les graines de Périlla des teneurs particulièrement importantes en oméga-3. En effet, à ce jour, la graine de Périlla est la source végétale connue la plus riche en acide alpha-linolénique (ALA).

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire  
Participe à l'équilibre nerveux  
Soutient la circulation  
Soutient le système de défense  
A une action anti-inflammatoire  
A un effet positif sur la « santé » oculaire

### Présentation

Une boîte contient 100 capsules dosées à 500 mg d'Huile de Périlla extraite du fruit.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux capsules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Conserver de préférence au réfrigérateur.

## Huile de Poissons Sauvages



Huile de Poissons Sauvages  
Boîte de 100 capsules de 500 mg, NUT 993/278  
Huiles  
au prix de: 27.00 EUR  
numéro d'agrément: NUT 993/278

Nom commun : Huile de Sardines et d'Anchois / Nom latin : Sardina pilchardus et Engraulis encrasicolus / Nom anglais : Sardine and Anchovy / Famille : Clupeidae et Engraulidae / Habitat : Milieu marin / Partie utilisée : Huile

### Histoire et découverte

L'Huile de Poissons Sauvages, composée d'huile de sardines et d'anchois, est riche en acides gras polyinsaturés et plus précisément en acides gras oméga-3. L'intérêt des oméga-3 sur la santé humaine n'est plus à démontrer. Cependant, nos habitudes alimentaires (faible consommation de poissons, modes de cuisson destructeurs,...) ne nous fournissent pas toujours un apport journalier suffisant en acides gras essentiels d'où la nécessité d'avoir recours à des compléments alimentaires de qualité. Notre Huile de Poissons Sauvages est riche en EPA et DHA. De plus, elle contient une source non négligeable de vitamine D naturelle. Encapsulée, elle est préservée de toutes dégradations (oxydation,...) et est facile d'utilisation.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe au développement optimal des fonctions cognitives au cours de la croissance  
Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire  
Soutient la circulation  
Soutient les performances visuelles  
Soutient la mobilité  
Renforce le système de défense  
Contribue à un bon équilibre nerveux

### Présentation

Une boîte contient 100 capsules (gélatine et glycérine) dosées à 500 mg d'Huile de Poissons Sauvages.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux capsules trois fois par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits issus de la mer. Conserver de préférence au réfrigérateur.

## Huile de Saumon



Huile de Saumon + Vitamine E  
Boîte de 100 capsules de 510 mg, NUT/PL 993/279  
Huiles  
au prix de: 28.50 EUR  
numéro d'agrément: NUT/PL 993/279

Nom commun : Saumon / Nom latin : Salmo salar / Nom anglais : Salmon / Famille : Salmonidae / Habitat : Milieu marin, saumâtre et d'eau douce / Partie utilisée : Huile extraite de la chair

### Histoire et découverte

L'intérêt de l'Huile de Saumon en tant que complément alimentaire a été confirmé dans les années 80 par plusieurs études scientifiques. A cette époque, les chercheurs avaient remarqué que les Eskimos du Groenland étaient, à l'inverse des populations européennes et nord américaines, moins sujets aux maladies cardio-vasculaires (athérosclérose,...). Cette étonnante « santé vasculaire » avait été attribuée à la qualité de leur nourriture essentiellement composée de produits de la mer. Des essais menés sur l'Huile de Saumon avaient alors révélé les effets bénéfiques des acides gras oméga-3 sur le système circulatoire.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire  
Contribue à un bon équilibre émotionnel  
Soutient la circulation  
Soutient les performances visuelles  
A une action anti-inflammatoire  
Participe au développement optimal des fonctions cognitives au cours de la croissance  
Renforce le système de défense de l'organisme

### Présentation

Une boîte contient 100 capsules (gélatine et glycérine) de 505 mg dont 500 mg d'Huile de Saumon extraite de la chair et 5 mg de d-alpha-tocophérol (vitamine E naturelle).

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à trois capsules par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits issus de la mer. Conserver de préférence au réfrigérateur.

## Huile d'Ulkenia



Huile d'Ulkenia  
Boîte de 60 capsules de 500 mg, PL 993/364  
Huiles  
au prix de: 60.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 364

Nom commun : Ulkenia / Nom latin : Ulkenia sp. / Nom anglais : Ulkenia / Famille : Traustochytriales / Habitat : Milieu marin et saumâtre / Partie utilisée : Huile extraite du micro-organisme entier

### Histoire et découverte

La micro-algue Ulkenia est naturellement riche en acides gras essentiels oméga-3. Ces oméga-3 sont majoritairement composés d'acide docosahexaénoïque mieux connu sous le nom de DHA. L'huile d'Ulkenia représente l'une des seules sources d'huile végétale naturellement riche en DHA. L'huile pure est extraite de cultures réalisées en milieu contrôlé dans de grands incubateurs. Ce mode de fabrication garantit une huile de haute qualité contenant au moins 38% de DHA et exempte de toutes formes de contaminants.

## INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire  
Soutient la circulation  
Soutient les performances visuelles  
Participe au développement optimal des fonctions cognitives au cours de la croissance

## Présentation

Boîte de 60 capsules (gélatine de poissons) dosées à 500 mg d'Huile d'Ulkenia.

## Conseils d'utilisation

Prendre de préférence à jeun une capsule par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits issus de la mer (enveloppe de la capsule). Conserver de préférence au réfrigérateur.

## Huile d'Ulkenia (lot de 3 boîtes)



Huile d'Ulkenia  
Boîte de 60 capsules de 500 mg, PL 993/364  
Huiles  
au prix de: 155.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/ 364

Nom commun : Ulkenia / Nom latin : Ulkenia sp. / Nom anglais : Ulkenia / Famille : Traustochytriales / Habitat : Milieu marin et saumâtre / Partie utilisée : Huile extraite du micro-organisme entier

## Histoire et découverte

La micro-algue Ulkenia est naturellement riche en acides gras essentiels oméga-3. Ces oméga-3 sont majoritairement composés d'acide docosahexaénoïque mieux connu sous le nom de DHA. L'huile d'Ulkenia représente l'une des seules sources d'huile végétale naturellement riche en DHA. L'huile pure est extraite de cultures réalisées en milieu contrôlé dans de grands incubateurs. Ce mode de fabrication garantit une huile de haute qualité contenant au moins 38% de DHA et exempte de toutes formes de contaminants.

## INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire  
Soutient la circulation  
Soutient les performances visuelles  
Participe au développement optimal des fonctions cognitives au cours de la croissance

## Présentation

Lot de 3 boîtes.  
Une boîte contient 60 capsules (gélatine de poissons) dosées à 500 mg d'Huile d'Ulkenia.

## Conseils d'utilisation

Prendre de préférence à jeun une capsule par jour avec un grand verre d'eau.  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Il contient des produits issus de la mer (enveloppe de la capsule). Conserver de préférence au réfrigérateur.

## Royal Jeunesse



Royal Jeunesse  
Boîte de 100 capsules de 540 mg, NUT/PL 993/172  
Huiles  
au prix de: 44.00 EUR  
numéro d'agrément: NUT/PL 993/172

60% : Huile de Bourrache, Borago officinalis / 20% : Minéraux et Oligo-élément, Magnésium, calcium, sélénium / 10% : Vitamines, Pro-vitamine A, vitamines B2, B6, C, E / 10% : Huile de Soja, Huile de Glycine max

### Histoire

Le Royal Jeunesse est un complexe de compléments alimentaires conjuguant l'action de trois familles d'antioxydants (huiles, minéraux et oligo-élément, vitamines) qui participent activement au ralentissement du vieillissement cellulaire. Les antioxydants sont des substances capables de neutraliser les radicaux libres, molécules d'oxygène réactif qui surviennent spontanément dans l'organisme où elles induisent divers dégâts impliqués notamment dans le processus de vieillissement.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Antioxydant puissant ralentissant le vieillissement cellulaire

### Présentation

Une boîte contient 100 capsules (gélatine, glycérine, colorant: caramel) dosées à 540 mg d'huiles composées de 325.6 mg d'Huile de Bourrache, 81 mg de Magnésium, 54.2 mg d'Huile de Soja, 27.4 mg de Vitamine C, 36 µg de Sélénium, 17.9 mg de Vitamine E, 6 mg de Vitamine A (β-carotène), 4 mg de Calcium, 2 mg de Vitamine B6 et 1.9 mg de Vitamine B2.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux capsules par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Contient du soja. Conserver de préférence au réfrigérateur.

### Roy-Eau Artichaut BIO



Roy-Eau Artichaut BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/410  
Roy-Eau  
au prix de: 37.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/410

Nom commun : Artichaut commun, Bérigoule / Nom latin : *Cynara scolymus* / Nom anglais : Artichoke / Famille : Asteraceae / Habitat : Cultivé / Partie utilisée : Feuille

#### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

#### Histoire et découverte

Originaires de la Méditerranée (Afrique du Nord, Egypte), les feuilles d'Artichaut (celles situées à la base de la plante) sont destinées à l'usage thérapeutique tandis que la partie charnue du réceptacle est utilisée comme aliment. Il existe trois espèces sauvages dont la variété *C. cardunculus* var. *sylvestris*, peu à peu transformée par les horticulteurs, a sans doute donné la forme cultivée de l'Artichaut.

Les vertus thérapeutiques de ce « chardon » ont été découvertes tardivement. En effet, ce n'est qu'au XVIIIème siècle que l'Artichaut a tout d'abord été utilisé pour soigner les icteres.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur la digestion

Possède une action antioxydante

Aide à maîtriser le cholestérol et le taux de triglycérides

#### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de feuille d'Artichaut par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait d'Artichaut.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Ne pas consommer en cas d'allergie aux Asteraceae.

#### Procédé de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Ballote BIO



Roy-Eau Ballote BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/422  
Roy-Eau  
au prix de: 35.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/422

Nom commun : Ballote fétide, Marrube noir, Ballote noire / Nom latin : Ballota nigra / Nom anglais : Black horehound / Famille : Lamiaceae / Habitat : Régions tempérées, talus, haies, sites rudéralisés / Partie utilisée : Sommité fleurie

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

Inscrite dans les anciennes éditions de la Pharmacopée française (1885), la Ballote fait partie de l'héritage médical d'inspiration gréco-latine. Elle est communément utilisée en médecine populaire turque pour traiter les ulcères, les hémorroïdes, les spasmes ainsi que pour diminuer les tensions nerveuses et l'anxiété. En usage externe, les Turcs l'utilisent depuis des années afin de cicatriser les plaies et les brûlures.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Apaisant, relaxant  
Antioxydant

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de sommité fleurie de Ballote par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait de Ballote.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procede de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Bouleau BIO



Roy-Eau Bouleau BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/423  
Roy-Eau  
au prix de: 33.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/423

Nom commun : Bouleau verruqueux / Nom latin : Betula pendula / Nom anglais : Birch / Famille : Betulaceae / Habitat : Sols pauvres (landes), taxon pionnier d'Europe tempérée / Partie utilisée : Feuille

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

Le Bouleau est un arbre honoré par de multiples rituels pratiqués par les peuplades nordiques. Ainsi, il était de coutume de suspendre des branches de Bouleau près des maisons afin de les préserver de la foudre.

Outre l'utilisation du Bouleau dans la confection de balais (branche) ou de tuiles (écorce), les feuilles sont essentiellement connues pour leur vertu diurétique. Sainte-Hildegarde, abbesse allemande du XIIème siècle, fut une des premières à s'intéresser aux propriétés curatives du Bouleau en révélant l'action cicatrisante de ses fleurs.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires

Favorise le confort articulaire

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de feuille de Bouleau par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait de Bouleau.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Chardon-Marie BIO



Roy-Eau Chardon-Marie BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/425  
Roy-Eau  
au prix de: 36.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/425

Nom commun : Chardon Notre-Dame / Nom latin : Silybum marianum / Nom anglais : Milk-thistle / Famille : Asteraceae / Habitat : Bords des chemins, endroits rudéralisés (Europe) / Partie utilisée : Fruit (akène)

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme « Roy-Eau » fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

Le Chardon-Marie tire son nom de la légende du Moyen Âge qui veut que la Vierge Marie, en fuyant les soldats d'Hérode Le Grand avec son enfant Jésus, ait fait tomber quelques gouttes de lait de son sein sur les larges feuilles d'un chardon. Ces feuilles se sont alors teintées de blanc, elles en portent encore la marque aujourd'hui.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur la digestion

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de fruit de Chardon-Marie par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait de Chardon-Marie.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procede de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Desmodium BIO



Roy-Eau Desmodium BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/411  
Roy-Eau  
au prix de: 38.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/411

Nom commun : Desmodium / Nom latin : Desmodium adscendens / Nom anglais : Tick-trefoil, tick clover / Famille : Fabaceae /  
Habitat : Zones équatoriales d'Afrique et d'Amérique latine / Partie utilisée : Feuille

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

On estime que le genre Desmodium comprend de 350 à 450 espèces distribuées dans les zones tropicales et sub-tropicales. On le trouve plus fréquemment au pied des cacaotiers dans les endroits humides tels que les galeries forestières. Outre son utilisation en tant que fourrage pour le bétail, le Desmodium est traditionnellement utilisé comme traitement des ictères et de l'asthme en Afrique noire (Ghana, Cameroun).

### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur le système hépatique

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de feuille de Desmodium par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait de Desmodium.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procede de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Echinacée BIO



Roy-Eau Echinacée BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml,  
Roy-Eau  
au prix de: 35.00 EUR

Nom commun : Echinacée pourpre / Nom latin : Echinacea purpurea / Nom anglais : Coneflower, Black sampson / Famille : Asteraceae / Habitat : Prairies sèches, sols sablonneux / Partie utilisée : Racine

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

L'Echinacée (*Echinacea purpurea*) est originaire d'Amérique du Nord où elle croît dans les prairies sèches et les sols sablonneux. On utilise sa racine dont les préparations font partie de la Pharmacopée américaine. Les Indiens l'utilisaient pour soigner et favoriser la cicatrisation des blessures. Depuis le XVIIIème siècle, elle est cultivée en Europe comme plante ornementale et médicinale.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à renforcer les défenses naturelles

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de racine d'Echinacée par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait d'Echinacée.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procede de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Epilobe BIO



Roy-Eau Epilobe BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/424  
Roy-Eau  
au prix de: 37.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/424

Nom commun : Epilobe à petites fleurs / Nom latin : *Epilobium parviflorum* / Nom anglais : Willow-herb / Famille : Onagraceae /  
Habitat : Bord des eaux, terrains vagues, cultures, friches (Europe) / Partie utilisée : Partie aérienne fleurie

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

Comme l'indique son nom vulgaire : « Epilobe à Petites Fleurs », cette plante ne se vante pas d'une splendeur florale hors du commun. Néanmoins, elle possède d'importantes propriétés médicinales principalement révélées au milieu des années 1980.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue au confort urinaire chez l'homme dès la cinquantaine

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de partie aérienne fleurie d'Epilobe par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait d'Epilobe.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Fumeterre BIO



Roy-Eau Fumeterre BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/424  
Roy-Eau  
au prix de: 33.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/426

Nom commun : Fumeterre officinale / Nom latin : *Fumaria officinalis* / Nom anglais : *Fumaria officinalis* / Famille : Fumariaceae /  
Habitat : Moissons, cultures, terrains vagues, bords des chemins / Partie utilisée : Partie aérienne fleurie

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

La Fumeterre est très commune en Europe et en Asie. Dans l'Antiquité, elle était considérée comme un remède à la mélancolie. Depuis, de nombreuses recettes traditionnelles à base de Fumeterre ont été élaborées. Ainsi, la Fumeterre se consomme en jus, sirops, décoctions, teintures,... Son nom de « Fumeterre » (fumus terrae = fumée de la terre) provient de la teinte particulière de ses feuilles grisâtres qui seraient, selon la légende populaire, issue de la terre elle-même.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Améliore le confort digestif

Exerce une action favorable sur le système biliaire

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de partie aérienne fleurie de Fumeterre par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait de Fumeterre.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Ginkgo Biloba BIO



Roy-Eau Ginkgo Biloba BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/412  
Roy-Eau  
au prix de: 35.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/412

Nom commun : Ginkgo, Arbre aux quarante écus / Nom latin : Ginkgo biloba / Nom anglais : Ginkgo / Famille : Ginkgoaceae / Habitat : Planté pour l'ornement des parcs (originaire de Chine-Japon) / Partie utilisée : Feuille

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

Ginkgo biloba est l'un des plus vieux arbres du monde. Les spécimens vivants les plus âgés ont été trouvés au Japon et auraient au moins 2000 ans. Le Ginkgo aurait été déjà présent sur Terre bien avant les dinosaures puisque des fossiles datant de 270 millions d'années ont été découverts. Cet arbre est particulièrement résistant aux facteurs environnementaux. En effet, il a survécu à tous les bouleversements climatiques de notre planète depuis le Permien. De plus, il résiste bien à la pollution urbaine et fut le seul arbre à avoir subsisté après les bombardements d'Hiroshima.

Ce n'est que dans les années 1980 que des chercheurs européens se sont intéressés à ses propriétés médicinales. Depuis, une multitude d'articles scientifiques ont démontré l'intérêt des feuilles de Ginkgo dans plusieurs applications médicales.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à un bon équilibre nerveux

Contribue à stimuler l'activité intellectuelle et à renforcer la mémoire

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de feuille de Ginkgo par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait de Ginkgo.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procede de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Hamamélis BIO



Roy-Eau Hamamélis BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml,  
Roy-Eau  
au prix de: 36.00 EUR

Nom commun : Noisetier des sorcières, Hamamélis / Nom latin : Hamamelis virginiana / Nom anglais : Witch hazel / Famille : Hamamelidaceae / Habitat : Forêts humides d'Amérique du Nord / Partie utilisée : Feuille

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

L'Hamamélis est un arbuste ornemental qui a été sélectionné pour sa floraison tardive. Ainsi, les fleurs d'un jaune éclatant apparaissent en automne lorsque les feuilles commencent à jaunir. Son nom botanique vient du Grec « hama » et « melis » signifiant « comme la pomme » en raison de sa ressemblance avec le port du pommier. Traditionnellement, l'écorce de cet arbuste était employée par les Indiens de l'est de l'Amérique du Nord pour favoriser la cicatrisation des plaies et limiter les saignements.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation, recommandé en cas de troubles veineux

Participe au confort digestif

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de feuille d'Hamamélis par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait d'Hamamélis.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procede de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Harpagophytum BIO



Roy-Eau Harpagophytum BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/427  
Roy-Eau  
au prix de: 34.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/427

Nom commun : Griffé du Diable / Nom latin : Harpagophytum procumbens / Nom anglais : Devil's claw / Famille : Pedaliaceae /  
Habitat : Savanes semi-désertiques d'Afrique, également cultivé / Partie utilisée : Racine secondaire

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes .

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

L'Harpagophytum procumbens doit son nom de Griffé du Diable à la forme de ses fruits pourvus d'aiguillons se terminant par des crochets. Ces griffes diaboliques blessaient les animaux en s'accrochant à leurs sabots ou à leurs poils.

Les effets thérapeutiques de la Griffé du Diable sont connus depuis la nuit des temps des indigènes d'Afrique du Sud. Elle a été introduite en Europe par O. H. Volk en 1953. Depuis, de nombreuses études scientifiques ont démontré l'intérêt de sa racine dans le traitement des problèmes de mobilité articulaire. Cette plante médicinale est inscrite dans la Pharmacopée européenne.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à soulager les douleurs inflammatoires

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de racine d'Harpagophytum par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait d'Harpagophytum.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Lapacho



Roy-Eau Lapacho  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/428  
Roy-Eau  
au prix de: 37.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/428

Nom commun : Taheebo, pau d'arco / Nom latin : *Tabebuia impetiginosa* (syn. : *Tecoma avellanedae*) / Nom anglais : Lapacho /  
Famille : Bignoniaceae / Habitat : Forêts d'Amérique du Sud surtout dans les Andes / Partie utilisée : Ecorce

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

Originaire des forêts tropicales d'Amérique du Sud (Brésil, Argentine, Pérou), le Lapacho est utilisé depuis des siècles par les Indiens à des fins médicinales très variées. La caractéristique principale du Lapacho réside dans son écorce riche en naphthoquinones (pigments jaune-orange). Le Lapacho est pour l'Amérique du Sud l'équivalent du ginseng pour l'Asie ou de l'éleuthérocoque pour la Sibérie.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à renforcer les défenses naturelles

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g d'écorce de Lapacho par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait de Lapacho.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ne pas utiliser en cas de grossesse. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Marron d'Inde BIO



Roy-Eau Marron d'Inde BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml,  
Roy-Eau  
au prix de: 33.00 EUR

Nom commun : Marronnier commun, Marronnier d'Inde / Nom latin : Aesculus hippocastanum / Nom anglais : Horse-chestnut / Famille : Hippocastanaceae / Habitat : Souvent planté dans les parcs (originaire des Balkans) / Partie utilisée : Graine

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

Le Marronnier d'Inde, contrairement à ce que son nom indique est originaire des Balkans. Il a été importé en France au début du XVIIème siècle où il se cultive sur tous les sols tant pour ses propriétés médicinales que pour sa valeur ornementale. Depuis de nombreux siècles, les feuilles et l'écorce du Marronnier d'Inde ont été utilisées pour soulager divers problèmes liés aux troubles de la circulation. Les graines également appelées « marron de cheval » étaient données à manger aux chevaux souffrant de problèmes respiratoires.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation, recommandé en cas d'insuffisances veineuses

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de graine de Marron d'Inde par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait de Marron d'Inde.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procede de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Olivier BIO



Roy-Eau Olivier BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/429  
Roy-Eau  
au prix de: 34.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/429

Nom commun : Olivier / Nom latin : Olea europaea / Nom anglais : Olive tree / Famille : Oleaceae / Habitat : Cultivé dans tout le bassin méditerranéen / Partie utilisée : Feuille

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

La culture de l'Olivier remonte à six siècles avant J.-C. Il était considéré comme le symbole de la paix entre Dieu et les hommes. Par extension, il est devenu le symbole de la paix entre les hommes. Ainsi, l'Organisation des Nations Unies (ONU) a choisi un rameau d'Olivier pour figurer sur son drapeau. En Méditerranée, l'Olivier est emblématique. Il est utilisé dans la fabrication de cosmétiques, d'huiles de soins et comme ressource alimentaire de premier plan.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation

Contribue à un taux de sucre sanguin normal

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de feuille d'Olivier par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait d'Olivier.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procede de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Ortie Piquante BIO



Roy-Eau Ortie piquante BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/417  
Roy-Eau  
au prix de: 35.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/417

Nom commun : Grande ortie / Nom latin : Urtica dioica / Nom anglais : Common nettle / Famille : Urticaceae / Habitat : Haies, fossés, terrains vagues (zones tempérées et froides) / Partie utilisée : Feuille

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

Considérée au Moyen Âge comme une panacée, la feuille d'Ortie était jadis utilisée pour limiter les saignements. Son infusion fut fort appréciée dans les salons mondains. Par la suite, son usage est tombé dans l'oubli. De nos jours, les effets bénéfiques de l'Ortie sur la santé ont été prouvés par plusieurs recherches scientifiques récentes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

- Soulage les douleurs inflammatoires
- Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires
- Possède une action antioxydante

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de feuille d'Ortie par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait d'Ortie.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procede de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Pissenlit BIO



Roy-Eau Pissenlit BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/418  
Roy-Eau  
au prix de: 36.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/418

Nom commun : Pissenlit officinal / Nom latin : Taraxacum officinale / Nom anglais : Dandelion / Famille : Asteraceae / Habitat : Prairies, talus, bords de chemins, friches (cosmopolite) / Partie utilisée : Plante entière avec racine (avant floraison)

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

A l'inverse de nombreuses plantes médicinales, les vertus du Pissenlit n'ont été que tardivement reconnues. Ainsi, il a fallu attendre le XXème siècle pour que l'emploi du Pissenlit sorte de sa léthargie. A cette époque, on lui reconnaît des propriétés diurétiques qui lui ont valu son nom vernaculaire de « Pissenlit ». Le Pissenlit est également utilisé dans de nombreuses préparations culinaires. Ainsi, les jeunes feuilles et les fleurs en bouton sont consommées en salade, alors que la racine torréfiée est employée comme succédané de café.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires  
Contribue à un taux de sucre sanguin normal  
Exerce une action favorable sur la digestion  
Permet de maintenir une fonction hépatique normale

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de plante entière (avec racine) de Pissenlit par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait de pissenlit.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Prêle BIO



Roy-Eau Prêle BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/419  
Roy-Eau  
au prix de: 34.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/419

Nom commun : Prêle des champs / Nom latin : Equisetum arvense / Nom anglais : Horsetail / Famille : Equisetaceae / Habitat : Fossés, cultures (zones tempérées et froides) / Partie utilisée : Tige aérienne verte et stérile

### Introduction a la bio-électronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

La Prêle est probablement utilisée depuis de nombreux siècles. Cependant, les confusions avec d'autres espèces proches ne permettent pas de rapporter les usages décrits par les Anciens. Les Prêles sont riches en substances minérales, particulièrement en silicium (5 à 10% de la masse sèche). Cette richesse en silicium donne à la prêle des propriétés abrasives qui étaient utilisées autrefois par les potiers d'étain afin de polir leurs pots sans les rayer.

### INDICATIONS PRINCIPALES

- Soulage les douleurs articulaires
- Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires
- Favorise la détente et contribue à un bon équilibre nerveux
- Contribue au bon fonctionnement hépatique
- Possède une action antioxydante
- Combat les ongles et les cheveux cassants

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de tige aérienne verte et stérile de Prêle par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait de Prêle.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Radis Noir BIO



Roy-Eau Radis noir BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/420  
Roy-Eau  
au prix de: 33.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/420

Nom commun : Radis noir / Nom latin : Raphanus sativus var. niger / Nom anglais : Black radish / Famille : Brassicaceae / Habitat : Cultivé (sans doute originaire du bassin méditerranéen) / Partie utilisée : Racine

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

Le Radis Noir était déjà cultivé par les Egyptiens 2800 ans avant Jésus-Christ. Des hiéroglyphes le représentant ont été retrouvés dans des temples. Les ouvriers bâtisseurs qui construisaient les pyramides étaient payés en Radis Noir, en oignon et en ail. Le Radis Noir fut sans doute la première espèce de radis à être cultivée. Néanmoins, il fallu attendre le XIXème siècle avant qu'il ne soit consommé en Europe occidentale.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue au bon fonctionnement hépatique

Aide à mieux digérer les repas trop copieux et riches en graisses

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de racine de Radis Noir par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait de Radis Noir.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Reine-des-Prés BIO



Roy-Eau Reine-des-Prés BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/421  
Roy-Eau  
au prix de: 36.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/421

Nom commun : Reine-des-Prés, Spirée / Nom latin : Filipendula ulmaria / Nom anglais : Queen-of-the-meadow / Famille : Rosaceae /  
Habitat : Prairies et forêts humides (Europe, Asie, Afrique du Nord) / Partie utilisée : Sommité fleurie

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

La Reine-des-Prés fut avec l'écorce de saule à la base de la découverte de l'aspirine. Ainsi, en 1829, le pharmacien français Pierre-Joseph Leroux isole le précurseur de l'aspirine : l'aldéhyde salicylique à partir de l'écorce de saule puis Pagenstecker à partir de fleurs de Reine-des-Prés. La terminologie « spir » présente dans le terme « aspirine » fait référence à la Reine-des-Prés également appelée spirée.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Renforce les défenses naturelles

Apaise les douleurs musculaires et articulaires.

Favorise le bon fonctionnement des voies urinaires

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de sommité fleurie de Reine-des-Prés par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait de Reine-des-Prés.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Romarin BIO



Roy-Eau Romarin BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/413  
Roy-Eau  
au prix de: 34.50 EUR  
numéro d'agrément: PL993/413

Nom commun : Romarin / Nom latin : Rosmarinus officinalis / Nom anglais : Rosemary / Famille : Lamiaceae / Habitat : Maquis et garrigues méditerranéens / Partie utilisée : Feuille

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

Dans l'Antiquité, le Romarin était le symbole de l'amour et du mariage. Au Moyen Âge, cet arbrisseau touffu avait sa place dans tous les jardins de plantes médicinales. De nos jours, il est utilisé pour la production d'huile essentielle et est apprécié en tant qu'épice pour aromatiser les grillades. De plus, il retient l'attention des industriels de l'agroalimentaire pour ses propriétés antioxydantes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue au confort digestif

Renforce la résistance de l'organisme

Possède une action antioxydante

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de feuille de Romarin par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait de Romarin.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Salsepareille



Roy-Eau Salsepareille  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/430  
Roy-Eau  
au prix de: 38.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/430

Nom commun : Salsepareille / Nom latin : Smilax officinalis / Nom anglais : Sarsaparilla / Famille : Liliaceae / Habitat : Régions chaudes d'Amérique centrale et Extrême-Orient / Partie utilisée : Rhizome

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

La Salsepareille est une plante grimpante comptant plus de 300 espèces différentes. Cette plante possède des rhizomes (sorte de tiges souterraines semblables à des racines) lui permettant de survivre à de multiples agressions extérieures telles qu'une coupe sévère ou le passage du feu. Le rhizome entre dans la préparation de boissons, de potages et est également dégusté en salades.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soulage les douleurs inflammatoires

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de rhizome de Salsepareille par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait de Salsepareille.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procede de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Vigne Rouge BIO



Roy-Eau Vigne Rouge BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml,  
Roy-Eau  
au prix de: 37.00 EUR

Nom commun : Vigne rouge / Nom latin : Vitis vinifera subsp. vinifera / Nom anglais : Vine / Famille : Vitaceae / Habitat : Cultivée /  
Partie utilisée : Feuille des variétés à raisins noirs et à pulpes rouges

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoire et decouverte

Originnaire du sud-ouest asiatique, la Vigne a été introduite sur tous les continents. De nos jours, elle est principalement cultivée dans les zones chaudes du globe notamment en Amérique du Nord et du Sud (Californie, Argentine,...), en Afrique du Sud et dans le bassin méditerranéen. Le terme de « Vigne Rouge » désigne les variétés de Vigne à raisin noir et à pulpe rouge dont le feuillage rougit partiellement ou totalement à l'automne, la coloration des feuilles étant liée à leur teneur en pigments (anthocyanosides).

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient la circulation, recommandé en cas d'insuffisances veineuses

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de feuille de Vigne Rouge par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 500 mg d'extrait de Vigne Rouge.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active de la plante (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Complexes

### Roy-Eau Anti-Acide



Roy-Eau Anti-acide  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml  
Roy-Eau Complexes  
au prix de: 34.00 EUR

1/10 : Cassis, Feuille / 1/10 : Orthosiphon, Feuille / 1/10 : Pariétaire Officinale, Tige feuillée / 1/10 : Fumeterre, Partie aérienne / 1/10 : Romarin, Feuille / 1/10 : Pensée sauvage, Partie aérienne / 1/10 : Sureau, Fleur / 1/10 : Verge d'Or, Partie aérienne / 1/10 : Queue de Cerise, Pédoncule du fruit / 1/10 : Fraisier, Feuille

#### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

#### Histoires et decouvertes

Les vertus médicinales du Cassis n'ont été reconnues qu'au XVIIIème siècle. En Europe, le Cassis ou groseillier noir se rencontre à l'état sauvage dans les forêts humides et les fonds de vallées.

Originnaire de l'Indonésie, l'Orthosiphon était traditionnellement recommandé comme dépuratif. Son utilisation en Europe est récente puisque cette plante ne fût importée qu'à la fin du XIXème siècle par les Néerlandais.

Utilisée depuis toujours la Pariétaire Officinale est néanmoins peu employée en tant que complément alimentaire. En infusion, elle est diurétique et possède une action anti-inflammatoire.

La Fumeterre est très commune en Europe et en Asie. Dans l'Antiquité, la Fumeterre était considérée comme un remède à la mélancolie. Depuis, de nombreuses recettes traditionnelles ont été élaborées. Ainsi, la Fumeterre se consomme en jus, sirops, décoctions, teintures,...

Le Romarin était dans l'Antiquité le symbole de l'amour et du mariage. De nos jours, il retient l'attention des industriels de l'agroalimentaire pour ses propriétés antioxydantes.

La Pensée Sauvage est depuis longtemps reconnue pour ses vertus « dépuratives ». Ainsi, à la Renaissance, elle était utilisée par voie interne ou externe afin d'obtenir une belle peau.

Le Solidage Verge d'Or tire son nom du latin solidare signifiant « consolider ». Ainsi, ce nom fait référence à l'usage traditionnel de cette plante comme vulnérable. Son effet bénéfique sur les voies urinaires est reconnu depuis le XVIIIème siècle.

Les fleurs de Sureau sont traditionnellement utilisées pour faciliter les fonctions d'élimination urinaire et digestive. Leur action « anti-acide » est liée à leur teneur élevée en sels calciques (4-9%).

Les pédoncules du fruit du Merisier mieux connus sous le nom traditionnel de «Queues de Cerise» jouissent d'une grande tradition populaire qui attribue aux infusions des vertus diurétiques.

Les feuilles de Fraisier sont traditionnellement considérées comme astringent léger et sont par conséquent fréquemment utilisées dans les tisanes à visée gastro-intestinale. Leur effet est lié à la présence de tanins.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur le système acido-basique

#### Presentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de mélange de plantes par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 50 mg d'extrait de Cassis (feuille), 50 mg d'extrait d'Orthosiphon (feuille), 50 mg d'extrait de Pariétaire (partie aérienne), 50 mg d'extrait de Fumeterre (partie aérienne), 50 mg d'extrait de Romarin (feuille), 50 g d'extrait de Pensée Sauvage (partie aérienne), 50 mg d'extrait de Sureau (fleur), 50 mg d'extrait de Verge d'Or (partie aérienne), 50 mg d'extrait de Queue de Cerise et 50 mg d'extrait de Fraisier (feuille) soit un total de 500 mg d'extrait de plantes par ampoule.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active des plantes utilisées dans le complexe (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Articul BIO



Roy-Eau Articul BIO

Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/414

Roy-Eau Complexes

au prix de: 35.50 EUR

numéro d'agrément: PL993/414

1/3 : Harpagophytum, Harpagophytum procumbens / 1/3 : Cassis, Ribes nigrum / 1/3 : Frêne, Fraxinus excelsior

#### Introduction à la bio-électronique de Vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

#### Histoires et découvertes

L'Harpagophytum doit son nom de Griffes du Diable à la forme de ses fruits pourvus d'aiguillons se terminant par des crochets. Cette plante médicinale est inscrite dans la Pharmacopée européenne.

Les vertus médicinales du Cassis n'ont été reconnues qu'au XVIIIème siècle. En Europe, le Cassis ou groseillier noir se rencontre à l'état sauvage dans les forêts humides et les fonds de vallées.

Le bois du Frêne est après celui du chêne, le plus dur, dense et calorifique qui soit. Les feuilles de Frêne qui autrefois étaient régulièrement mangées en salade au printemps sont diurétiques et ont un effet antidouleur.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe au confort et à la santé des articulations et des muscles en maintenant leur souplesse

#### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de mélange de plantes par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 166.7 mg d'extrait d'Harpagophytum (racine), 166.7 mg d'extrait de Cassis (feuille) et 166.7 mg d'extrait de Frêne (feuille) soit un total de 500 mg d'extrait de plantes par ampoule.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active des plantes utilisées dans le complexe (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Circulation BIO



Roy-Eau Circulation BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml,  
Roy-Eau Complexes  
au prix de: 37.00 EUR

1/3 : Vigne Rouge, Vitis vinifera / 1/3 : Hamamélis, Hamamelis virginiana / 1/3 : Marron d'Inde, Aesculus hippocastanum

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoires et decouvertes

Originnaire du sud-ouest asiatique, la Vigne a été introduite sur tous les continents. Le terme « Vigne Rouge » désigne les variétés de Vigne à raisin noir et à pulpe rouge dont le feuillage rougit partiellement ou totalement à l'automne. La coloration des feuilles étant liée à leur teneur en pigments (anthocyanosides).

L'Hamamélis est un arbuste ornemental qui a été sélectionné pour sa floraison tardive. Traditionnellement, l'écorce de cet arbre était employée par les Indiens de l'est de l'Amérique du Nord pour limiter les saignements.

Le Marronnier d'Inde, contrairement à ce que son nom indique est originaire des Balkans. Les graines également appelées « marron de cheval » étaient données à manger aux chevaux souffrant de problèmes respiratoires.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe au confort de la circulation

### Presentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de mélange de plantes par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 166.7 mg d'extrait de Vigne Rouge (feuille), 166.7 mg d'extrait d'Hamamélis (feuille) et 166.7 mg de Marron d'Inde (graine) soit un total de 500 mg d'extrait de plantes par ampoule.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procede de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active des plantes utilisées dans le complexe (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Détenseur BIO



Roy-Eau Détenseur BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/433  
Roy-Eau Complexes  
au prix de: 36.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/433

1/3 : Olivier, *Olea europaea* / 1/3 : Aubépine à deux styles et/ou à un style, *Crataegus laevigata* / 1/3 : Pissenlit, *Taraxacum officinale*

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoires et decouvertes

La culture de l'Olivier remonte à six siècles avant J.-C. En Méditerranée, l'Olivier est emblématique. Il est utilisé dans la fabrication de cosmétiques, d'huiles de soins et comme ressource alimentaire de premier plan.

Après la seconde guerre mondiale, les chercheurs découvrirent les uns après les autres, les principes bioactifs contenus dans l'Aubépine. L'Aubépine peut être considérée comme la « valériane du coeur » (Docteur L. Binet).

A l'inverse de nombreuses plantes médicinales, les vertus du Pissenlit n'ont été que tardivement reconnues. Ainsi, il a fallu attendre le XXème siècle pour que l'emploi du Pissenlit sorte de sa léthargie.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Relâche la tension circulatoire

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de mélange de plantes par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 166.7 mg d'extrait d'Olivier (feuille), 166.7 mg d'extrait d'aubépine (sommité fleurie) et 166.7 mg d'extrait de Pissenlit (racine) soit un total de 500 mg d'extrait de plantes par ampoule.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant le repas une ampoule par jour pure ou diluée dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procédé de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active des plantes utilisées dans le complexe (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Draineur BIO



Roy-Eau Draineur BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/415  
Roy-Eau Complexes  
au prix de: 37.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/415

1/3 : Fumeterre, Fumaria officinalis / 1/3 : Pissenlit, Taraxacum officinale / 1/3 : Romarin, Rosmarinus officinalis

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoires et decouvertes

La Fumeterre est très commune en Europe et en Asie. Dans l'Antiquité, la Fumeterre était considérée comme un remède à la mélancolie. Depuis, de nombreuses recettes traditionnelles ont été élaborées. Ainsi, la Fumeterre se consomme en jus, sirops, décoctions, teintures,...

A l'inverse de nombreuses plantes médicinales, les vertus du Pissenlit n'ont été que tardivement reconnues. Ainsi, il a fallu attendre le XXème siècle pour que l'emploi du Pissenlit sorte de sa léthargie.

Le Romarin était dans l'Antiquité le symbole de l'amour et du mariage. De nos jours, il retient l'attention des industriels de l'agroalimentaire pour ses propriétés antioxydantes.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Dépure l'organisme

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de mélange de plantes par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 166.7 mg d'extrait de Fumeterre (partie aérienne), 166.7 mg d'extrait de Pissenlit (racine) et 166.7 mg de Romarin (feuille) soit un total de 500 mg d'extrait de plantes par ampoule.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procede de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active des plantes utilisées dans le complexe (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Hépa



Roy-eau Hépa  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml  
Roy-Eau Complexes  
au prix de: 38.00 EUR

1/3 : Camomille dorée, Chrysanthellum indicum subsp. afroamericanum / 1/3 : Chardon-Marie, Silybium marianum / 1/3 : Desmodium, Desmodium adscendens

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes.

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoires et decouvertes

L'utilisation du Chrysanthellum americanum en tant que plante médicinale est récente en Europe, elle trouve son origine en Amérique du Sud et sur les hauts plateaux africains. Dans ces régions, C. americanum est utilisé en infusion pour combattre la fièvre jaune.

Le Chardon-Marie tire son nom de la légende du Moyen Âge qui veut que la Vierge Marie, en fuyant les soldats d'Hérode Le Grand avec son enfant Jésus, ait fait tomber quelques gouttes de lait de son sein sur les larges feuilles d'un chardon. Ces feuilles se sont alors teintées de blanc.

On estime que le genre Desmodium comprend de 350 à 450 espèces distribuées dans les zones tropicales. On le trouve plus fréquemment au pied des cacaotiers dans les endroits humides tels que les galeries forestières. Le Desmodium est traditionnellement utilisé comme traitement des ictères et de l'asthme en Afrique noire.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soutient les fonctions hépatodigestives

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de mélange de plantes par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 166.7 mg d'extrait de Chrysanthellum americanum (partie aérienne fleurie), 166.7 mg d'extrait de Chardon-Marie (fruit) et 166.7 mg de Desmodium (feuille) soit un total de 500 mg d'extrait de plantes par ampoule.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procede de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active des plantes utilisées dans le complexe (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

## Roy-Eau Ventre Plat BIO



Roy-Eau Ventre Plat BIO  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml, PL993/416  
Roy-Eau Complexes  
au prix de: 34.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/416

1/3 : Coriandre, Coriandrum sativum / 1/3 : Fenouil, Foeniculum vulgare / 1/3 : Menthe Poivrée, Mentha x piperita

### Introduction a la bio-electronique de vincent

La Bio-électronique est une approche globale de la santé développée par Louis-Claude Vincent au cours de la seconde moitié du XXème siècle. Ce concept révolutionnaire, initialement élaboré pour évaluer la qualité de l'eau de boisson, se base sur la mesure des courants électromagnétiques de fluides corporels tels que le sang, la salive et l'urine afin d'objectiver l'état du "terrain". Pour ce faire, 3 variables physico-chimiques fondamentales sont prises en compte : le pH qui mesure le degré d'acidité, le rH2 qui reflète le pouvoir oxydo-réducteur et le rho (résistivité) qui évalue la quantité de sels minéraux dissous.

Les variations de ces paramètres peuvent s'illustrer par le biais d'une représentation graphique appelée : Bio-électronigramme. Ce dernier comporte 4 zones distinctes correspondant à 4 milieux de vie différents et propres aux (1) micro-organismes dits communs (zone de construction de la vie), aux (2) champignons, aux (3) virus et aux (4) microbes pathogènes .

Les coordonnées Bio-électroniques de l'ensemble des extraits de la gamme "Roy-Eau" se positionnent dans la zone de "construction de vie" (zone 1). Ce positionnement optimal vous garantit des extraits aqueux non-oxydés dont les actifs sont biodisponibles. Ainsi, le respect des principes de Bio-électronique appliqué au processus de fabrication des extraits aqueux de la gamme "Roy-Eau" fait de cette nouvelle génération de compléments alimentaires une alliée redoutablement efficace dans le maintien ou le retour à un état d'équilibre et de bien-être.

### Histoires et decouvertes

La Coriandre était déjà connue des Grecs et des Romains. Elle était à cette époque un objet de culte. Originnaire du bassin méditerranéen, la Coriandre est cultivée mondialement comme épice.

Originnaire du bassin méditerranéen, le Fenouil doux était déjà connu dans l'Antiquité. Les Romains lui reconnaissaient des vertus médicinales. Charlemagne fut à la base de la diffusion de cette plante à travers l'Europe.

La Menthe Poivrée a été introduite en Angleterre à la fin du XVIIème siècle, d'où elle se répandit très rapidement dans toute l'Europe. Elle a été utilisée pour lutter contre l'hystérie et les spasmes au cours du XIXème siècle.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Aide à combattre les rondeurs abdominales digestives, les ballonnements en exerçant une action favorable sur le processus de digestion

### Presentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'extrait aqueux préparé avec 100 g de mélange de plantes par litre d'eau. Ainsi, chaque ampoule apporte 166.7 mg d'extrait de Coriandre (fruit), 166.7 mg d'extrait de Fenouil (fruit) et 166.7 mg de Menthe Poivrée (feuille) soit un total de 500 mg d'extrait de plantes par ampoule.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas une à deux ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants et ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Procede de fabrication

Chaque ampoule contient l'extrait aqueux obtenu à partir de la partie active des plantes utilisées dans le complexe (méthode de digestion). Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production respectueux des principes de Bio-électronique garantit un extrait non-oxydé dont les actifs sont biodisponibles. Le caractère naturel des ingrédients peut engendrer un léger dépôt ainsi que des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

---

## Royal Haarlem

---

### Royal Haarlem



Royal Haarlem  
Boîte de 48 capsules de 200 mg, AS 993/119  
Haarlem  
au prix de: 24.50 EUR  
numéro d'agrément: AS 993/119

#### Histoire et découverte

Apparues au XVIème siècle, les huiles de Haarlem sont les fruits de l'alchimie hollandaise. Leur usage s'est très vite répandu à travers l'Europe. En 1696, la formule la plus réputée : «la Véritable Huile de Haarlem» fut inventée par le néerlandais Claes TILLY. La licence exclusive de fabrication a été acquise en 1924 par le pharmacien français M. THOMAS. Les techniques analytiques modernes ont démontré que l'action de cette huile peut être essentiellement expliquée par la présence de soufre biodisponible. Le soufre est un élément présent dans plusieurs acides aminés (cystéine, méthionine) ainsi que dans certaines enzymes (coenzyme A, acide lipoïque). Il possède à la fois un rôle structural dans les protéines et réactionnel dans plusieurs processus biochimiques. De plus, le soufre intervient dans la composition de plusieurs vitamines telles que la vitamine H (biotine) et la vitamine B1 (thiamine). Malheureusement, la majorité des formes de soufre présentes dans notre alimentation ne sont pas ou peu assimilables (formes minérales ou organiques oxydées).

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires

Aide à lutter contre les douleurs inflammatoires liées à la mobilité

Participe aux processus de détoxification de l'organisme

#### Présentation

Une boîte contient 48 capsules dosées à 200 mg de Véritable Huile de Haarlem.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence 15 minutes avant le repas, 1 à 2 capsules par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de ce complément alimentaire (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

### Royal Haarlem Beauté



Royal Haarlem Beauté  
Boîte de 100 capsules de 125 mg, PL/AS993/393  
Haarlem  
au prix de: 46.00 EUR  
numéro d'agrément: PL/AS993/393  
50% : "Véritable Huile de Haarlem" / 50% : Huile d'Onagre

#### Histoire et découverte

Apparues au XVIème siècle, les huiles de Haarlem sont les fruits de l'alchimie hollandaise. Leur usage s'est très vite répandu à travers l'Europe. En 1696, la formule la plus réputée : «La Véritable Huile de Haarlem» fut inventée par le néerlandais Claes TILLY. La licence exclusive de fabrication a été acquise en 1924 par le pharmacien M. THOMAS. Les techniques analytiques modernes ont démontré que l'action de cette huile peut être essentiellement expliquée par la présence de soufre biodisponible. Le soufre est un élément présent dans plusieurs acides aminés (les acides aminés forment les protéines) ainsi que dans certaines enzymes. Il possède à la fois un rôle structural dans les protéines et réactionnel dans plusieurs processus biochimiques. Malheureusement, la majorité des formes de soufre présentes dans notre alimentation ne sont pas ou peu assimilables (formes

minérales ou organiques oxydées).

Pour la première fois depuis plus de 3 siècles, la recette de "La Véritable Huile de Haarlem" a été revisitée. Ainsi, Royal Haarlem Beauté est un nouveau complément alimentaire à base de "Véritable Huile de Haarlem" enrichie en huile d'onagre vierge. L'action du soufre sur les cellules kératinisées (peau, ongles, cheveux) est complétée par celle des acides gras polyinsaturés présents dans l'huile d'onagre.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Contribue à la beauté de la peau, des cheveux et des ongles

#### Présentation

Une boîte contient 100 capsules dosées à 125 mg dont 62.5 mg de "Véritable Huile de Haarlem" et 62.5 mg d'huile d'onagre vierge.

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence 15 minutes avant le repas, 1 à 2 capsules par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée de jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Aucun conservateur n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de ce complément alimentaire (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Haarlem Confort



Royal Haarlem Confort  
Boîte de 48 capsules de 300 mg, PL/AS993/394  
Haarlem  
au prix de: 34.00 EUR  
numéro d'agrément: PL/AS993/394  
2/3 : Huile de Lin Vierge / 1/3 : "Véritable Huile de Haarlem"

#### Histoire et découverte

Apparues au XVIème siècle, les huiles de Haarlem sont les fruits de l'alchimie hollandaise. Leur usage s'est très vite répandu à travers l'Europe. En 1696, la formule la plus réputée : «La Véritable Huile de Haarlem» fut inventée par le néerlandais Claes TILLY. La licence exclusive de fabrication a été acquise en 1924 par le pharmacien M. THOMAS. Les techniques analytiques modernes ont démontré que l'action de cette huile peut être essentiellement expliquée par la présence de soufre biodisponible. Le soufre est un élément présent dans plusieurs acides aminés (les acides aminés forment les protéines) ainsi que dans certaines enzymes. Il possède à la fois un rôle structural dans les protéines et réactionnel dans plusieurs processus biochimiques. Malheureusement, la majorité des formes de soufre présentes dans notre alimentation ne sont pas ou peu assimilables (formes minérales ou organiques oxydées).

Pour la première fois depuis plus de 3 siècles, la recette de la "Véritable Huile de Haarlem" a été revisitée. Ainsi, Royal Haarlem Confort est un nouveau complément alimentaire à base de "Véritable Huile de Haarlem" enrichie en huile de lin vierge. Cette nouvelle formulation a été spécialement conçue pour apporter un plus grand confort d'utilisation aux personnes sensibles aux composés soufrés. Elle constitue une étape préalable à l'utilisation du 'Royal Haarlem'.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Apporte un grand confort d'utilisation à toutes les personnes sensibles aux composés soufrés.

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires

Aide à lutter contre les douleurs inflammatoires liées à la mobilité

Participe aux processus de détoxification de l'organisme

#### Présentation

Une boîte contient 48 capsules dosées à 300 mg dont 200 mg d'huile de lin vierge et 100 mg de "Véritable Huile de Haarlem".

#### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence 15 minutes avant le repas, 1 à 2 capsules par jour avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

#### Procédé de fabrication

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de ce complément alimentaire (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Autres Produits

### Comprimés d'Acérola sans édulcorant



Comprimés d'Acérola sans édulcorant  
Boîte de 65 comprimés, PL 993/371  
Autres Produits  
au prix de: 35.00 EUR  
numéro d'agrément: PL993/371

Nom commun : Acérola, Cerises des Bardades / Nom latin : Malpighia spp. / Nom anglais : Acerola / Famille : Malpighiaceae / Habitat : Forêts tropicales (nord de l'Amérique du Sud) / Partie utilisée : Fruit (drupe)

#### Histoire et découverte

Le fruit de l'acérolier est depuis longtemps reconnu comme source de vitamine C naturelle. Sa teneur exceptionnelle en acide ascorbique varie de 1.5 à plus de 3.5% (poids frais). De plus, le fruit contient également des caroténoïdes et des flavonoïdes (polyphénols) qui sont des antioxydants puissants. Le Brésil dont la nature du sol ainsi que le climat est particulièrement adapté à la culture de l'acérolier est le principal producteur d'Acérola.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Entretient l'énergie et le tonus  
Aide à renforcer les défenses naturelles  
Possède une action antioxydante  
Participe à un bon équilibre nerveux

#### Présentation

Une boîte de 195 g contient 65 comprimés de 3 g dosés à 250 mg de vitamine C naturelle (8.5% de vitamine C par comprimé).  
Un demi comprimé correspond à 156% de l'Apport Journalier Recommandé (AJR) en vitamine C.  
(Existe également en gélules)

#### Conseils d'utilisation

Sucer ou croquer de préférence avant le repas du matin 1/2 comprimé par jour (156% de l'Apport Journalier Recommandé (AJR) en vitamine C).  
Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain.

### Gel de Silicium Organique



Gel de Silicium Organique  
Tube de 125 ml  
Autres Produits  
au prix de: 28.00 EUR  
numéro d'agrément: 1114/2

Nom commun : Gel de Silicium Organique / Nom anglais : Silicon gel

#### Histoire et découverte

Le Silicium est un élément chimique extrêmement abondant puisqu'il représente plus de 25% de la masse de la croûte terrestre. Le Silicium est principalement présent sous une forme minérale (« lithogénique »). Cependant, seules les formes de Silicium Organique (« biogénique ») sont assimilables par les organismes. Ainsi, le Silicium Organique est indispensable à la formation et à la structure du collagène et des glycosaminoglycanes (polysaccharides).

Le Monométhylsilanetriol, principe actif du Gel de Silicium Organique joue un rôle de premier ordre dans les tissus conjonctifs composés de protéines de collagène, d'élastine et de fibrilline (cartilage, ligaments, tendons). Le Monométhylsilanetriol (silicium organique) bénéficie d'un haut niveau d'assimilation lui permettant de pénétrer au cœur des cellules.

#### INDICATIONS PRINCIPALES

Lutte contre les douleurs, les raideurs articulaires et musculaires

#### Présentation

Un flacon contient 125 ml de Gel de Silicium Organique sans paraben.

### Conseils d'utilisation

Appliquer localement 3 fois par jour (usage externe).

Eviter tout contact avec les yeux, les muqueuses ou les plaies.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé.

Se conserve 3 mois après ouverture.

## Herbes du Suédois (à préparer)



Herbes du Suédois (élixir à préparer)

Préparation pour 1,5 litre d'Elixir du Suédois

Autres Produits

au prix de: 30.00 EUR

Ensemble de 3 sachets : : / A. Herbes : / 10 g : Aloès, Aloe vera / 10 g : Rhubarbe, Rheum officinale / 10 g : Angélique, Angelica archangelica / 10 g : Séné, Senna alexandrina / 10 g : Zédoaire, Curcuma zedoaria / 10 g : Frêne à Manne (frêne à fleurs), Fraxinus ornus / 5 g : Carline, Carlina officinalis / 5 g : Myrrhe, Commiphora mukul / B. Thériaque Vénitienne : / 1 g : Acore, Acorus calamus / 1 g : Cannelle, Cinnamomum verum / 1 g : Réglisse, Glycyrrhiza glabra / 1 g : Gentiane, Gentiana lutea / 1 g : Fenouil, Foeniculum vulgare / 1 g : Valériane, Valeriana officinalis / 1 g : Anis Vert, Pimpinella anisum / 1 g : Gingembre, Zingiber officinale / 1 g : Citron, Citrus limonum / 1 g : Quinquina, Cinchona pubescens / C. Camphre : / 10 g : Camphre, Cinnamomum camphora

### Histoires et découvertes

La recette actuelle de l'Elixir du Suédois a été formulée par le Dr Paracelsus, médecin suisse du XVIème siècle. A cette époque, l'Elixir du Suédois était connu sous l'appellation « élixir de longue vie ». La chimie moderne supplantant pour un temps l'emploi des herbes médicinales, l'Elixir du Suédois fut peu à peu oublié. Deux siècles plus tard, le Dr Samst, célèbre médecin naturaliste suédois, redécouvrit la formulation de l'Elixir du Suédois par des traditions familiales. Il écrivit un manuscrit dans lequel il référenca 46 troubles de la santé pour lesquels l'Elixir du Suédois apporterait une solution. L'Elixir du Suédois fut popularisé en Europe dans les années 1970 par l'herboriste autrichienne de renom Maria Treben qui le présenta comme une panacée. Ainsi, son emploi est préconisé en tant que remède préventif et curatif dans une multitude de troubles de la santé. Ses effets bénéfiques sur la santé peuvent être résumés en trois actions majeures : action digestive, dépurative et tonique.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Exerce une action favorable sur la digestion

Dépuratif

Entretien l'énergie et le tonus

### Présentation

Un ensemble d'Herbes du Suédois à préparer inclus 3 sachets différents à savoir : un mélange d'herbes, de la thériaque vénitienne et du camphre.

A. LES HERBES :

10 g d'Aloès (suc déshydraté), 10 g de Rhubarbe (rhizome), 10 g d'Angélique (racine), 10 g de Séné (feuille), 10 g de Zédoaire (rhizome), 10 g de Frêne (sève déshydratée), 5 g de Carline (racine) et 5 g de Myrrhe.

B. LA THERIAQUE VENITIENNE :

1 g d'Acore (rhizome), 1 g de Cannelle (écorce), 1 g de Réglisse (racine), 1 g de Gentiane (racine et rhizome), 1 g de Fenouil (fruit), 1 g de Valériane (racine, rhizome et stolon), 1 g d'Anis Vert (fruit), 1 g de Gingembre (rhizome), 1 g de Citron (péricarpe) et 1 g de Quinquina (écorce).

C. LE CAMPHRE :

10 g de Camphre

Cet ensemble de 90 g convient pour un volume de préparation d'un litre et demi.

### Conseils d'utilisation

Dans un endroit chaud (à proximité d'une source de chaleur), laisser macérer les Herbes du Suédois (3 sachets pour un usage interne ou externe) dans un litre et demi d'eau-de-vie de grain à 38-40%. Agiter quotidiennement le mélange au cours de la macération. Le temps de macération doit être au minimum de 14 jours. Selon la tradition, plus la préparation repose et plus elle est efficace.

Par voie interne : prendre matin et soir une à trois cuillères à café de préparation à diluer dans un grand verre d'eau.

Par voie externe : appliquer une compresse humectée de préparation sur l'endroit à soulager. Laisser agir la compresse deux à quatre heures ou toute la nuit.

### Procédé de fabrication

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de cette association de plantes (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Oeuf de Caille



Oeuf de Caille  
Boîte de 100 gélules de 250 mg, AS 993/381  
Autres Produits  
au prix de: 36.00 EUR  
numéro d'agrément: AS 993/381

Nom commun : Caille commune / Nom latin : Coturnix coturnix / Nom anglais : Quail / Famille : Phasianidae / Habitat : Elevée

### Histoire et decouverte

L'Oeuf de Caille est utilisé depuis des millénaires en Chine. En Europe, l'intérêt pour ses propriétés apaisantes dans les cas d'allergies ne cesse de croître depuis les résultats encourageants obtenus par les études du Drs Truffier et de Jacques Benveniste. Les effets bénéfiques des Oeufs de Caille ont été également observés in situ chez certains éleveurs allergiques qui après avoir changé d'élevage de volailles au profit de cailles ont vu leurs symptômes allergiques diminués.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Soulage le « rhume des foins » en procurant une influence apaisante sur les voies respiratoires

### Présentation

Une boîte contient 100 gélules dosées à 250 mg d'Oeuf de Caille sous forme de poudre.

L'enveloppe de la gélule (tunique) est composée de gélatine. Elle contient la poudre obtenue par broyage (micronisation) de l'Oeuf de Caille.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence 1 à 2 mois avant les périodes allergiques, deux gélules deux fois par jour avant les repas avec un grand verre d'eau.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un mode de vie sain. Contient de l'oeuf.

### Procede de fabrication

Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Ce mode de production garantit un produit de qualité respectant à la fois l'intégrité et l'intégralité des principes actifs de ce complément alimentaire (totum) afin de les apporter intacts à l'organisme.

## Royal Plasmarin



Royal Plasmarin  
Boîte de 60 ampoules de 5 ml  
Autres Produits  
au prix de: 38.00 EUR  
numéro d'agrément: 993/435  
Caractéristique : 100% Eau de mer

### Description

Le Royal Plasmarin se compose exclusivement d'eau de mer, vierge de tous contaminants. Cette eau de mer est prélevée à plus de 10 m de profondeur au large des côtes bretonnes au sein de l'océan Atlantique. Ses propriétés physico-chimiques en font une eau hypertonique particulièrement riche en minéraux et oligo-éléments biodisponibles.

### INDICATIONS PRINCIPALES

Participe à l'équilibre acido-basique de l'organisme

Aide à soutenir le tonus et l'énergie de l'organisme en cas de fatigue passagère

Participe à la réduction du mauvais cholestérol

### Présentation

Une boîte contient 60 ampoules de 5 ml d'eau de mer.

### Conseils d'utilisation

Prendre de préférence avant les repas 1 à 4 ampoules par jour pures ou diluées dans un verre d'eau. Bien agiter l'ampoule avant utilisation.

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Respecter les conseils d'utilisation et ne pas dépasser la dose recommandée sans l'avis d'un professionnel de la santé. Ce complément alimentaire naturel ne peut se substituer à une alimentation équilibrée, variée et à un

mode de vie sain.

Le Royal Plasmarin est destiné à une utilisation orale.

#### **Procédé de fabrication**

Chaque ampoule contient de l'eau de mer. Aucun conservateur ou additif de fabrication n'est ajouté. Le caractère naturel de l'eau de mer peut engendrer des variations de couleur et de goût sans affecter la qualité et l'efficacité du produit.

### De la Lumière à la Guérison - La Phytothérapie entre Science et Tradition



"Livres ""PHYTOTHERAPIE ENTRE SCIENCES ET TRADITION""

530 pages

Livres et Documentations

au prix de: 49.50 EUR

Auteur : P. Depoërs, F. Ledoux, P. Meurin / Titre : De la Lumière à la Guérison - La Phytothérapie entre Science et Tradition / Année : 2008 / Pages : 510 / Collection : Collection Primum Non Nocere / Edition : Editions Amyris / ISBN : 978-2-9303-5366-1

#### Présentation

Cette nouvelle édition en couleur est entièrement retravaillée. Elle vous présente les aspects botaniques, historiques, pharmacologiques et médicinales de plus de 140 plantes.

### De la Médecine Naturelle à la Médecine de l'Individu



"Livres ""de la Médecine Naturelle à la Médecine""

De l'Individu

Livres et Documentations

au prix de: 29.50 EUR

Titre : De la Médecine Naturelle à la Médecine de l'Individu / Avec : le concours du Docteur Pierre Tondelier / D'après : l'enseignement du Docteur Gérard Guéniot / Année : 2010 / Pages : 162 / Collection : Collection Primum Non Nocere / Editions : Editions Amyris / ISBN : 978-2-9303-5383-8

#### Présentation

« La véritable mission du thérapeute est le service. Il n'impose rien, mais il se contente de proposer : par sa connaissance des lois naturelles, fondée sur l'observation et confirmée par l'intuition, il montre à la personne qui sollicite son aide, comment suivre son propre chemin en adaptant les besoins physiques, biologiques et mentaux à ses capacités et à son projet. C'est dans l'amour que cette mission s'effectue, l'amour véritable et noble dont le but est de faire ce qui est utile à l'autre : utile à son corps qui doit être respecté, utile à son mental qui doit être libre, utile à son esprit qui doit être inspiré. » C'est en ces termes que Gérard Guéniot définissait sa mission de thérapeute.

Il était un des rares médecins qui « osait » parler de l'âme, de l'esprit, de l'être intérieur qui est en chacun de nous et qui a, tout au long de la vie, un chemin à parcourir et des épreuves à vivre. L'homme n'est-il pas un tout ?

Ardent et infatigable défenseur de l'Homéopathie et de l'Acupuncture, il s'est progressivement transformé en promoteur d'un concept de Médecine Naturelle. L'idée étant de synthétiser toutes les notions existantes et de fédérer ainsi toutes les pratiques de santé naturelles en leur donnant une base commune.

Dans ce livre, il est décrit les aspects simples et élémentaires, mais fondamentaux, des lois naturelles qui régissent l'organisme et sur lesquelles il faut s'appuyer pour rétablir la santé du corps. Car la santé dépend de ces critères fondamentaux de fonctionnement de l'organisme, qui sont issus de la nature et dont les lois simples expliquent la physiologie des corps de matière dense. Conserver la santé consiste donc à réunir toutes les conditions indispensables au fonctionnement harmonieux de l'organisme.

Ce livre s'adresse à tous les thérapeutes qui ont « la conscience des limites des choix actuels et l'urgence de changer. Il ne s'adresse pas à l'intellect du lecteur mais à son intuition qui, seule, peut lui permettre de savoir si les orientations développées sont vraies, car la Vérité est simple à condition qu'on veuille la chercher ».

Et aussi à tout lecteur « soucieux de gérer au mieux sa santé et qui a conscience que le corps est un noble don qui doit être protégé et maintenu en équilibre ». Il trouvera dans ce livre « la connaissance du fonctionnement harmonieux des différents corps et le moyen de prendre en main sa santé, c'est-à-dire d'en être responsable ».

## La phytembryothérapie, l'embryon de la gemmothérapie



"Livres ""LA PHYTEMBRYOTHÉRAPIE""  
L'embryon de la gemmothérapie - 368 pages  
Livres et Documentations  
au prix de: 43.60 EUR

Titre : La phytembryothérapie, l'embryon de la gemmothérapie / Avec : le concours du Docteur Franck Ledoux / D'après : l'enseignement du Docteur Gérard Guéniot / Année : 2012 / Pages : 368 / Collection : PRIMUM NON NOCERE / Editions : AMYRIS / ISBN : 978-2-8755-2004-3

### Présentation

« Écrire un livre complet sur l'intérêt des bourgeons en phytothérapie peut paraître un peu insensé, voire présomptueux. Nous allons néanmoins relever le défi et essayer de comprendre que tous les remèdes d'origine, c'est-à-dire non spécifiques ou très peu spécifiques, sont souvent plus puissants que les remèdes spécifiques les plus élaborés. [...]

La thérapie des bourgeons est basée sur le principe fondamental d'utiliser des remèdes indifférenciés, non agressifs et sans toxicité. Ceux-ci sont issus de tissus embryonnaires végétaux dénommés méristèmes. C'est pourquoi cette technique s'intitule phytembryothérapie ou thérapie des tissus végétaux embryonnaires, issus des bourgeons végétaux. [...]

Nous étudierons tous les bourgeons ou jeunes pousses issus des différents simples utilisés dans cette thérapie, avec leurs actions sur les corps physique, biologique et psychique. Pour cela, nous utiliserons une classification des plantes, issue de leur ordre d'apparition sur terre, c'est-à-dire, suivant leur évolution phylogénique. Là encore, nous découvrirons que plus l'histoire du simple est ancienne, moins son activité thérapeutique est spécifique et plus ses effets médicaux sont étendus. [...]

Être thérapeute est le plus beau métier du monde, parce qu'il s'intéresse à l'homme ; mais c'est essentiellement un art et non une science, qui a pour objet la conservation et le rétablissement de la santé. La nature offre à l'homme toutes les ressources nécessaires pour maintenir l'équilibre parfait de tous ses métabolismes et de tous ses organes. Pour atteindre ce but, la phytembryothérapie trouve naturellement sa place dans l'arsenal des thérapies énergétiques. Aussi, laissons opérer la magie de cette phytothérapie des bourgeons et laissons-nous envoûter par cette médecine de vie. »



## Bibliothèque des sources

	Abadoglu et al. (2008)	Al-Mustafa and Al-Thunibat (2008)	Al-Qattan et al. (2003)
Alessandri et al. (2006), Paranych et al. (2000)	Amos (2003)	Andersen et al. (2004)	Babulka (2004)
Bankova (2005)	Belcaro et al. (1990)	Bhattacharya & Muruganandam (2003)	Blumenthal (1998)
Boehm and Stahl (2007)	Borrelli et al. (2003)	Bouhnik et al. (2007)	Brien et al. (2004)
Brorson & Brorson (2007)	Brousseau & Miller (2005)	Bruneton (1999)	Bruyère (2006)
Bryant et al. (1999)	Buckley et al. (2002)	Campeotto et al. (2007)	Carlisle (1998)
Cefalu & Hu (2004)	Chan et al. (2009)	Chang et al. (2005)	Chauvin (1968)
Cheng & Koo (2000)	Cheng et al. (2004)	Cherbuliez & Domerego (2003)	Chowdhuri et al. (2002)
Cicero et al. (2005)	Cignarella et al. (1996)	Citoglu et al. (2004)	Clémence & Péron (1996)
Cohen et al. (1990)	Collins and Bercik (2009)	Critchfield et al. (2011)	Cunsolo (1993)
Daels-Rakotoarison et al. (2000)	Darguère (1997)	Darrigol (1979)	De Martino et al. (2006)
Delfosse (1998)	Denoroy (1996)	Depoers et al. (2002)	Devasena & Venugopal (2003)
Din et al. (2007)	Dohadwala et al. (2011)	Drissi et al. (2004)	Dvorák et al. (2003)
ESCOP (2003)	Escriva (2008)	Feehey et al. (1969)	Fleurentin & Hayon (2007)
Fournier (1947, 1948)	Frei-Kleiner et al. (2005)	Gauthaman & Adaikan (2005)	Geier et al. (2007)
Geleijnse et al. (2002)	Geppert et al. (2005, 2006)	Gigliotti et al. (2008)	Gill and Rutherford (2001)
Gnanaprasam et al. (2007)	Goodnight et al. (1981)	Graham & Wilcox (2000)	Grassmann et al. (2000)
Gray et al. (1998)	Grey-Wilson (1995)	Guarner et al. (2009)	Guo et al. (2007)
Hale et al. (2002)	Halfon (2005)	Hanamura et al. (2006)	Hanus et al. (2004)
Harper et al. (2005)	Harris et al. (1983)	Harris et al. (2002)	Henry (1969)
Henry (1970, 1982)	Hensel (2008)	Hoefler et al. (1987)	Iannitti and Palmieri (2010)
Izuta et al. (2007)	Jain & Kulkarni (1999)	Janczyk et al. (2007)	Jeannel (1999)
Johnson (2003)	Journoud & Jones (2004)	Jugdaohsingh (2007)	Jugdaohsingh et al. (2004)
Kanetkar et al. (2007)	Kay (1991)	Khan et al. (2005)	Khan et al. (2008)
Kiecolt-Glaser et al. (2008)	Kim et al. (2007)	Kitajka et al. (2002)	Knauth (2004)
Komarnisky et al. (2003)	Kontiokari et al. (2001)	Kostova (2007)	Kourtidou-Papadeli et al. (2002)
Kumarasamy (2002)	Kvasnicka et al. (2003)	Lacoste (2003)	Lambinon et al. (2004)
Lefèvre (1986)	Lenfeld et al. (1986)	Leroi-Gourhan (1968)	Lewith et al. (2005)
Lien et al. (2003)	Licutaghi (2004)	Lin et al. (1996)	Loeper et al. (1934)
Longuefosse (2007)	Lopez et al. 2000	Lu et al. (2004)	Lucas et al. (2002)
Lukas et al. (2005)	Lux et al. (2003)	Machado et al. (2003)	Mahady et al. (2002)
Malini et al. (1985)	Mao et al. (2005)	Marin & Luquet (2004)	Marzolo (1993)
Maurer (2001)	Mayer et al. (2005)	Menat (2004)	Mishra et al. (2000)
Mizoguchi et al. (2005)	Moreno et al. (2003)	Morris et al. (2003)	Morse and Clough (2006)
Muggli (2005)	Murray et al. (1995)	Naka et al. (2001)	Nalbone et al. (1989)
Nalini et al. (2006)	Niiho et al. (2006)	Ohge et al. (2005)	Overstreet et al. (2003)
O'Brien et al. (2006)	Padilha et al. (2010)	Pearson et al. (2007)	Pereira-Lorenzo et al. (2009)
Phillips et al. (2008)	Pincemail and Defraigne (2003)	Pittler & Ernst (2006)	Pittler et al. (2002)
Playford et al. (2000)	Plummer unpublished	Pontoppidan (1997)	Potgieter et al. (2013)
Preuss et al. (2004)	Pusztai et al. (1998)	Qiang et al. 2009	Quinton (1904)
Ramkumar & Rao (2005)	Reagor et al. (2002)	Redman (2000)	Reid (2004)
Rimbach et al. (2000)	Rimkiené et al. (2003)	Rondeau (1997)	Roussillat (1995)
Ruberto (2000)	Saeed & Sabir (2004)	Salari et al. (2006)	Salem (2005)
Sandoval et al. (2002)	Schiano et al. (1979)	Schneider (2002)	Shang et al. (2011)
Simpore et al. (2006)	Skibola (2004)	Slowing et al. (2001)	Speroni et al. (2003)
Steenkamp et al. (2006)	Struhsaker et al. (1997)	Suarez et al. (2006)	Suja Pandian et al. (2002)
Surenjav et al. (2006)	Szakiel et al. (2005)	Tapiero et al. (2004)	Tardif (2007)
Tenorio et al. (2005)	Thys-Jacobs (1989)	Tsai et al. (2006)	Tsujimoto & Toyama (1922)

Turner et al. (2006)

Vescoli (1996)

WHO (2004)

Werbach (1994)

Witchl & Anton (2003)

Yen et al. (2005)

Tétau & Scimeca (2005)

Vescoli (1996)

Walling (2002)

Wichtl & Anton (2003)

Wu et al. (2006)

Yoshida et al. (1997)

Tétau (2004)

Viljanen et al. (2004)

Wang et al. (2004)

Williams et al. (2008)

Wuttke et al. (2003)

Zhang et al. (2006)

Vanscheidt et al. (2002)

Vrchovská et al. (2007)

Wang et al. (2005)

Wilson et al. (1998)

Yarnell (2002)

Zimecki & Artym (2005)