

Quelle est la réglementation en vigueur ?

Tous les cosmétiques sont soumis à une unique réglementation européenne, le règlement « Cosmétiques ». Il définit les ingrédients autorisés avec ou sans limite de concentration, ceux qui sont interdits (plus d'un millier), les mentions obligatoires sur l'étiquette, etc. L'indication de la présence de nanomatériaux sera effective dès juillet 2013. La directive 2003/15/CE transposée en droit français impose une évaluation spécifique des produits cosmétiques destinés aux enfants de moins de trois ans mais n'en définit pas les modalités. L'ANSM a fait plusieurs recommandations visant à réduire l'utilisation de plusieurs perturbateurs endocriniens dans les produits destinés aux bébés et jeunes enfants.

Quelle est l'utilité de ce guide ?

Ce guide a pour but d'informer les parents sur la présence de certaines substances chimiques utilisées dans les cosmétiques, et leur impact sur la santé. WECF vous donne aussi de nombreux conseils pour éviter ces substances et trouver des alternatives plus saines pour bébé.

Posez des questions !

N'hésitez pas à poser des questions dans les magasins ! C'est votre droit. Le règlement REACH donne 45 jours aux fabricants et aux distributeurs pour répondre à vos questions sur la présence de certaines substances chimiques dans les produits que vous achetez, ceci ne s'applique pas aux cosmétiques, déjà étiquetés, mais à leur emballage seulement. Utilisez le modèle de lettre disponible sur : http://www.projetnesting.fr/publications.php?tri=reach&type_pub=Publications%20WECF

Pour en savoir plus

WECF France, Cité de la Solidarité Internationale, 13 Avenue Emile Zola, 74100 Annemasse, tél: 04 50 83 48 10

Pour nous soutenir

Adhérez sur www.wecf.eu/francais/wecf/membres.php

Pour faire un don

Crédit Cooperatif, Annecy
Compte n°: 42559 00018 41020024331 89
IBAN : FR76 4255 9000 1841 0200 2433 189
Code BIC : CCOPFRPPXXX

www.projetnesting.fr

Nos conseils

- **Le label « Cosmébio »** interdit les composants éthoxylés comme le SLS, les PEG, le phénoxyéthanol, les silicones, les parfums et colorants de synthèse les composants irradiés ou issus d'organismes génétiquement modifiés, les matières premières d'origine animale, les parabènes, les huiles minérales. De plus en plus de marques « spécial bébé » appliquent aujourd'hui ces principes
- **La mention « hypoallergénique »**, non réglementée, indique seulement que le fabricant a formulé son produit sans allergènes notoires et qu'il l'a éventuellement testé sur un panel de consommateurs.
- **A utiliser avec précaution : les huiles essentielles**, très concentrées en principes actifs. Elles peuvent être allergisantes ou toxiques pour les moins de 3 ans.
- **Utilisez les produits portant les labels** suivants. Ils contiennent au minimum 95% d'ingrédients d'origine naturelle :



- Si vous utilisez des cosmétiques, veillez à ne pas dépasser la période après ouverture indiquée en mois sur le conditionnement à l'aide du petit visuel ci-contre.



Liens utiles

www.projetnesting.fr, dossier « Cosmétiques bébés »
<http://ansm.sante.fr/Produits-de-sante/Produits-cosmetiques>
www.leflacon.free.fr, pour savoir lire les étiquettes
www.laveritesurlescosmetiques.com, pour évaluer les compositions des cosmétiques
www.info-soleil.com, la Sécurité solaire, centre collaborateur de l'OMS pour l'éducation solaire

	Bain et douche	Shampoings	Crèmes et lotions	Crèmes solaires	Dentifrices	Lingettes	Famille	Substances toxiques	Effets potentiels sur la santé
							Anti-bactériens, anti-microbiens	Triclosan	Accumulation dans l'environnement, toxicité pour les organismes aquatiques. Favorise la résistance bactérienne
							Conservateurs	Parabens	Perturbateurs endocriniens
								Phénoxyéthanol	Irritant en contact prolongé, passage transcutané important, neurotoxique
								Formaldéhyde, libérateurs de formol	Cancérogène, irritant des muqueuses et de la peau
							Agents moussants	Sodium laureth sulfate, Sodium lauryl sulfate	Irritant, altère le film lipidique de la peau
							Filtres solaires	Benzophénone-3 (oxybenzone), Homosalate (HMS), 4-MBC, Octylméthoxycinnamate (OMC), octyl-diméthyl PABA (OD-PABA)	Perturbateurs endocriniens, bioaccumulation dans les organismes vivants, lait maternel, accumulation dans l'environnement. Risques d'allergie
							Nanoparticules	Dioxyde de titane, oxyde de zinc	Pénétration cutanée probable, indication de toxicité sur les cellules, persistantes dans l'organisme. Présence non indiquée sur l'étiquette des ingrédients
							Parfums	Phtalates	Perturbateurs endocriniens. Utilisés pour la fabrication de parfums mais non indiqués sur l'étiquette des ingrédients
								« Parfum »	Indication de présence possible de phtalates et de substances parfumantes. Risques d'allergie
							Huiles minérales	Paraffinum liquidum, petrolatum, ceresine wax, vaseline	Occlusives (bouchent les pores de la peau), non métabolisables par l'organisme. Risque de contamination par des hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP) cancérigènes

Protéger les enfants en évitant les substances toxiques

Guide WECF



Rhône-Alpes



Women in Europe for a Common Future

WECF

Cosmétiques bébés

Produits bain et douche

Une peau sèche, des dartres persistantes? Chez le nourrisson, l'emploi de produits nettoyants, irritants ou agressifs peut en être la cause. Ainsi, repérez sur la liste des ingrédients « INCI » le Sodium Laureth Sulfate (SLS) qui est là pour faire mousser et dissoudre les graisses. Mais il altère le film lipidique, barrière protectrice de la peau, et contribue au dessèchement cutané ou à l'apparition d'irritations.



Conseils

- **Le bain quotidien n'est pas une nécessité.** Utilisez des solutions avec de l'huile végétale, qui neutralisent la dureté de l'eau et adoucissent la peau. Recherchez le label Cosmébio
- **Une toilette douce pour les fessiers et les zones génitales avec par ex. eau tiède, savon d'Alep ou surgras au pH neutre ou liniment oléo-calcaire (le savon de Marseille est réservé au linge). Bien sécher !**



Conseils

- **Ne lavez les cheveux de bébé avec un shampoing que lorsque c'est nécessaire (env 1 fois par semaine), pour éliminer les petites desquamations et salissures dues à la transpiration du cuir chevelu**
- **Ne mettez que très peu de produit et mélangez-le avec un peu d'eau**

Shampoings

Un passage en revue de la composition de certains shampoings incite à la vigilance. Le phénoxyéthanol est un des derniers éthers de glycol à être autorisé par le règlement européen cosmétiques. Attention aussi à l'EDTA, il renforce l'action des autres substances, pénètre la peau, s'accumule dans l'organisme et... dans l'environnement.

Crèmes et lotions

De nombreuses crèmes « protectrices » contiennent des huiles minérales (voir tableau) : celles-ci sont issues des résidus de la distillation du pétrole. Le film gras qu'elles déposent sur la peau empêche tout échange d'oxygène. Evitez autant que possible les parabènes. Ces conservateurs, qui pénètrent dans l'organisme à travers la peau, sont des perturbateurs endocriniens (interfèrent avec le système hormonal). L'ANSM (Agence nationale de la sécurité des médicaments et des produits de santé, mai 2012) juge la quantité actuelle de phénoxyéthanol présente dans les cosmétiques trop élevée.



Conseils

- **Utilisez des crèmes à base d'huiles végétales, en cas de besoin, par grand froid par exemple**
- **Vous pouvez masser bébé avec de l'huile d'amande douce bio (sauf en cas d'allergie) ou de l'huile de bourrache**

Conseils

- **Pas d'exposition au soleil entre 12 et 16 heures**
- **Soyez vigilant, même à l'ombre : les crèmes ne font pas barrière aux rayons**
- **Au soleil, adoptez chapeau, tee-shirt et bonnes lunettes**



Crèmes solaires

Les crèmes solaires contiennent des filtres chimiques ou des écrans minéraux. Les filtres chimiques peuvent avoir une action sur les hormones (oestrogènes) et sont bioaccumulables. On en retrouve dans le lait maternel. Les écrans minéraux (oxyde de titane) ne sont pas anodins : s'ils sont à l'état de nanoparticules, ils sont susceptibles de pénétrer davantage dans l'organisme. Ces écrans n'arrêtent pas la totalité des rayons et peuvent entraîner des réactions allergiques.

Dentifrices

La concentration en fluor (sodium fluorure) dans les dentifrices pour enfants, même limitée, peut être problématique. Jusqu'à environ 5 ans, l'enfant ne recrache pas mais avale la pâte et ingère quotidiennement des doses qui peuvent être excessives et provoquer une fluorose (atteinte de l'émail). Certains dentifrices contiennent du triclosan, un antibactérien qui peut favoriser la résistance aux agents anti-microbiens. Sa réglementation devrait évaluer prochainement.

Conseils

- **Attention au dosage : pas de fluor pour les moins de 3 ans. Entre 3 et 6 ans, choisir un dentifrice à moins de 500 ppm de fluor, si l'eau du robinet n'en contient pas. Les dentifrices certifiés bio n'ont en général ni fluor, ni sodium lauryl sulfate**
- **Evitez les colorants, potentiellement allergènes (ex. tartrazine CI 19140) et les dentifrices «goût sucré»**



Conseils

- **Préférez les lingettes en coton bio qui se lavent en machine**
- **Si vous utilisez des lingettes jetables, veillez à ce qu'elles ne contiennent ni phénoxyéthanol, ni parabènes, ni parfums**



Lingettes

Les lingettes jetables sont très pratiques, surtout en déplacement. Cependant le tout jetable produit beaucoup de déchets. En outre, les lingettes pour bébés peuvent être pré-imprégnées de fragrances et contenir du phénoxyéthanol et/ou des parabènes.

Protéger les enfants – en évitant les substances toxiques

Quels sont les risques pour la santé de bébé ?

Le bébé et le jeune enfant sont quotidiennement au contact des produits de toilette utilisés et des substances qu'ils contiennent. Un contact prolongé – par exemple lors du bain ou quand on applique une crème - favorise la pénétration dans l'organisme par la peau. Or celle des enfants est non seulement plus fragile (la barrière cutanée n'est pas totalement formée) mais elle est aussi plus perméable. Certaines substances autorisées par le règlement européen sur les cosmétiques sont pourtant pointées comme potentiellement toxiques par de nombreuses études scientifiques, et les autorités sanitaires européennes.

Pourquoi les enfants sont-ils plus vulnérables ?

Les enfants sont plus sensibles aux expositions à des substances chimiques parce que l'ensemble de leur organisme (système immunitaire, nerveux) est en plein développement et donc immature. Toute modification des signaux envoyés par des substances chimiques au système endocrinien, par exemple, peut avoir des conséquences à long terme sur les organes reproducteurs mais aussi sur le comportement. La peau représente une voie d'exposition importante aux substances chimiques notamment lors des soins d'hygiène. Des produits agressifs ou non appropriés risquent de provoquer l'apparition d'un terrain allergique ou eczémateux.